



Jyske Mesterskaber

Power Tumbling

Søndag den 11, april 2010

Outrup GUB

Outrup Kultur & Idrætscenter, Idrætsvænget 29, 6855 Outrup

Program for stævnet:

- 08:15-09:30 Opvarmning for alle springer
- 09:35-09:50 **Indmarch**
- 09:55-10:30 Opvarmning niveau 1-2 -3 og 5 moments(82 springere)
- 10:35-11:40 **Konkurrence Niveau 1 - 2 - 3**
Niv. 1 piger gruppe 1 Niv. 1 drenge gruppe 1
Two-touch til niv. 2 piger og drenge
Niv. 2 piger gruppe 1 Niv. 2 drenge gruppe 1
Two-touch til niv. 3 piger og drenge
Niv. 3 piger gruppe 1 Niv. 3 drenge gruppe 1
- 11:45-12:00 Kort opvarmning for 5 moment rækker (36 springer)
- 12:00-13:10 **Konkurrence for 5 moment springer**
Mini 5 piger gruppe 1 Mini 5 drenge gruppe 1
Two-touch til mini 5 piger og junior 5 piger/drenge
Mini 5 piger gruppe 2 Junior 5 drenge/piger gruppe 1
Two-touch til senior 5 Herre
Senior 5 herre gruppe 1
Senior 5 herre gruppe 2
- 13:15-13.30 **Præmieoverrækkelse for niveau 1-2-3 springer**
- 13:30-14:10 Opvarmning for 8 moment rækker (42 springer)
- 14:10-15:30 **Konkurrence for 8 moment springer**
Mini 8 piger gruppe 1 Mini 8 drenge gruppe 1
Two-touch til junior 8 piger og drenge og senior herre
Junior 8 piger Junior 8 drenge
Senior Herre 8
- 15:15:15:35 Opvarmning til finalen
- 15:35-15:25 **Finale for 5 og 8 moment (30 springere)**
Mini piger 5 Senior herre 5
Mini piger 8 Mini drenge 8
- 16:00 - **Præmieoverrækkelse for moment 5 og 8 springer**

Husk disse tidspunkter:

Kl. 11:00 aflevering af springlister for 5 moment springer

Kl. 13:00 aflevering af springlister for 8 moment springer

Kl. 15:15 aflevering af finalespringlister for 5 og 8 moment springer