INFO - OGF-Motion

NYT fra Cykelafdelingen

Duathlon søndag den 24. august 2014

Så starter tilmeldingen til vores interne race for både løbere og cykelfolk. Det er 8 km løb, 32 km cykling og 4,2 km løb. Du kan enten tilmelde dig individuelt eller sammen med en anden, så én løber og én cykler. Der er fælles start for alle kl. 9.30 på Atletikstadion. Det koster den beskedne sum af hhv. 75 kr. (individuelt) eller 125 kr. (par), og efter arrangementet tændes der op i grillen, og prisen for det er *inkluderet* i tilmeldingsgebyret. Sidste frist for tilmelding er den 14. august.
Læs meget mere om arrangementet og tilmelding her http://www.ogf.dk/fil.asp?id=3283&kode=87cuzQyonq.

Sommer-MTB

Der er flere OGF'ere, der har købt licens til at køre MTB hele året på sporerne i Langesø skovene. Det har allerede betydet, at gruppe har været derude – og haft en rigtig sjov tur ☺ Den oplevelse vil vi selvfølgelig gerne gentage. Vi arbejder derfor på, at vi fx en gang hver anden uge vil tilbyde en tur derud. Det kunne fx være søndag i ulige uger, hvor der ikke er kaptajner på landevejscyklingen. Ove Rasmussen vil virke som guide i det omfang, han har mulighed for det. Ove kender sporerne "som sin egen bukselomme", og da han tilmed er rigtig god til at køre dem, kan han lære os andre noget teknik. Følg med på hjemmesiden, hvor vi inden længe vil offentliggøre mere.

NYT fra Tøjudvalget

Bestilling af cykeltøj

Husk at bestille dit nye klubtøj i webshoppen her i løbet af juli, da vi skal afgive bestilling til leverandøren (Egedesø) først i august. BEMÆRK: Tøjet leveres først til november, da produktionen er lukket ned i hele august.

Navn på dit tøj?

Vi har indgået en aftale med Jan Bay om mulighed for at få broderet/syet dit navn på dit tøj. Prisen er 25 kr. pr. navn. De nærmere detaljer omkring afleveringen af tøjet mv. kommer senere på hjemmesiden og til cykelklubaften den 28. august – her vil du også kunne se en prøve.

Det er sommerferietid, men i OGF Motion ligger vi ikke på den lade side. Træningen – både cykling og løb – fortsætter som vanligt. Der kan dog mangle nogle kaptajner og frontløbere, men det skal ikke holde jer tilbage.

Nyhedsbrevet holder ikke ferie, men vil gerne ønske alle en rigtig god sommerferie ☺

Kommende aktiviteter:

13.08.14	DHL-stafet	28.08.14	Cykel-klubaften
16.08.14	Tour de Vestfyn	30.08.14	HjerterDame Touren
24.08.14	Duatlon	31.08.14	Intersport City Løbet