

NYT om tværgående aktiviteter

Grundlovsarrangement – desværre ikke i år

Som beskrevet i sidste nyhedsbrev, var vi i tvivl om tilslutningen til et eventuelt grundlovsarrangement, da det jo i år falder på en fredag. Undersøgelsen af interessen betyder, at vi aflyser – der har været under 10 tilmeldte ☹

Klubben giver is – løbetræningen er flyttet og MTB'erne skal køre en lørdag!

Lørdag den 30. maj er løbetræningen flyttet til Stige Ø. I den anledning giver klubben en is ved is-huset efter træningen. Det er kommet MTB'erne for øre, og derfor kører vi den dag en tur til Stige Ø. Løberne mødes derude ved is-huset kl. 10.00. MTB'erne kører fra klubben kl. 9.30 eller mødes derude kl. 10.00 – også ved is-huset. Vil du med, så skal du bare møde op.

Der er mange fine steder derude, hvor man kan sidde og hygge. Det vil derfor være oplagt, at medbringe en skiftetrøje og lidt frokost, og så nyde det bagefter sammen med de øvrige løbere/MTB'ere.

PS! Da der nok er en del, der kører derud i bil, skulle det være muligt at få opbevaret fx skiftetøj og madpakke mens løbet står på.

NYT fra Løbeafdelingen

DGI Løbeevent fra SDU

Lørdag den 6. juni er løbetræningen flyttet til SDU. Det er stadig kl. 10.00 men selve træningen er peppet gevaldigt op – det bliver en oplevelse ☺ MEN der er begrænset antal pladser, og det kræver tilmelding (efter "først til mølle" princippet). Så skynd dig ind på hjemmesiden, find linket og meld dig til.

De nye træningsprincipper...

... er nu startet op. Det betyder fx, at der er frontløbere i alle grupper, at frontløberne løber med vest, samt at der varmes op i alle grupper. Opstarten har overvejende været en succes, men selvfølgelig er der enkelte udfordringer. Vi håber I vil bakke de nye principper og dermed løbestyregruppen op ☺

NYT fra Cykelafdelingen

Husk turen til Thy

Du kan stadig nå at komme med på opdagelse i Nationalpark Thy i slutningen af uge 26. Du finder meget mere information på hjemmesiden – eller ved at kontakte Ove eller Lis, som kender området rigtig godt. Bemærk: Det er ikke kun for MTB'ere - racere og løbere kan også komme med.

Cykelløb 18. juni

Der er cykelløb (sponsorløb) den 18. juni. Reservér dagen, og tilmeld dig til cykelstyregruppen.

Licens til Langesø MTB

Igen i 2015/2016 giver klubben et tilskud på 100 kr. til køb af Langesø-licens. Licensen skal fornys inden 1. juli, og skal købes via betalingsmodulet på OGF Motions hjemmeside for at få tilskuddet.

Kunne du tænke dig en cykeltur i udlandet, så prøv dette link:

<http://webike.createsend1.com/t/ViewEmail/i/944FBF1F3F588404>

Kommende aktiviteter:

03.06.15 Klubaften løb

17.06.15 Odense ZOO familieløb

14.06.15 Fyen Rundt

25.06.15 Klubaften cykler