INFO - OGF-Motion

SÅ ER DER ALTSÅ SNART FEST .....

Vi har skaffet alt – mad, musik, borddækkere, pyntere, opryddere ☺ så nu mangler vi kun jer! Så derfor – til tasterne, og tilmeld jer på hjemmesiden. Husk i øvrigt også at tilmelde jer juleløbet via listen på opslagstavlen.

Kort NYT

- Der kan nu bestilles *flexistænger* i web-shoppen, og de koster kun 350 kr. gennem OGF Motion.
- Til februar mangler vi en *formand for OGF Motion*, da Karen, efter mange år på posten, har valgt at trække sig lidt tilbage. Karen bliver selvfølgelig i klubben, men vil gerne bruge lidt mere tid på andre ting. Giv os lige et prej, hvis det er noget for dig eller en du kender.
- Er du i tvivl om, hvordan du tilmelder dig aktiviteter på OGF Motions hjemmeside, så er der nu lagt en *vejledning* under Aktuel information LINK

http://www.webike.dk

NYT fra Cykelafdelingen

MTB/Racer Jule

Så nærmer tiden sig vores årlige juleløb i forbindelse med julearrangement i klubhuset den 12. december. Både på MTB og Racer vil der blive kørt en almindelig tur i lokalområdet. Starten går fra klubhuset kl. 12.00, og forventes at varer ca. 2 timer. Derefter er der julehygge i klubhuset inden årets julefrokost, der starter kl. 18.00. Se opslag i klubhuset og Atletikgangen. Tilmelding sker på de ophængte lister (husk at skrive MTB eller Racer + navn).

Æbleskivejuletour for MTB/Racer

Traditionen tro kører vi en søndagstur i julehyggens ånd. Det er søndag den 20. december, hvor der, efter træningen ca. 12.30, vil være julehygge i klubhuset med æbleskiver og gløgg. "Juleplatten" koster kun 20 kr. Tilmelding af hensyn til indkøb senest onsdag den 16. december til Kurt Skov på kurtskov42@gmail.com
(HUSK DET NU)

Klubtur 2016 – Gardasøen

Tilmeldingen er nu lukket, og den videre info til deltagerne vil ske via mail. Der afholdes info-møde i klubhuset inden afrejse. På grund af Eventyrløbet bliver det den 11. april kl. 19.00, så sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Der er nytårsspinning den 29. december. Tilmeld dig via listen i spinningslokalet.

NYT fra Løbeafdelingen

Juletræsløb tirsdag den 8. december

Vi mødes kl. 18.30 på atletikvejen, og løber ind til Flakhaven, hvor vi mødes med Fjordager og Sanderum løbeklub. Tag endelig en nissehue eller måske en hel nissedragt. Vi danser om juletræet, mens vi synger første vers af tre julesange (OGF har valgt "På loftet sidder nissen").

Udlandstur til Hannover

Løbestyregruppen arbejder på en tur til Hannover den 9.-10. april 2016. Der er mulighed for at løbe 10 km, halv- og hel marathon. Kunne du tænke dig at deltage, så send en mail til Thomas senest den 31. december 2015. Thomas giver en tilbagemelding, når I skal melde jer til hos Marathon travel.
Læs mere om Hannoverløbet her http://www.marathon.dk/rejser/hannover-marathon-2015(kopi)-(5).aspx

Kommende aktiviteter:

08.12.15	Løb om juletræet på Flakhaven	20.12.15	Cykel-juleafslutning
12.12.15	Juleløb og julefrokost	29.12.15	Nytårsspinning
16.12.15	Tilmelding til cykel-juleafslutning	31.12.15	Nytårsløb