

Nytårsløb/Cykling

Husk at tilmelde jer nytårsløbet. Du kan deltage enten i løbesko eller på cykel. Tilmelding sker kun af hensyn til indkøb, da arrangementet er gratis. Du tilmelder dig på hjemmesiden eller via mail til Karen (hybye@galnet.dk)

NYT fra Bestyrelsen

Der afholdes generalforsamling i OGF Motion onsdag den 10. februar. Vi håber, I møder lige så talstærkt op, som I plejer. Det bliver en spændende aften, hvor vi bla. skal sige tak til Karen for den store indsats som formand.

NYT fra Cykelafdelingen

HUSK

- Æbleskivejuletour for MTB/Racer søndag den 20. december (se sidste nyhedsbrev på hjemmesiden)
- Nytårsspining den 29. december. Tilmeld dig via listen i spinningslokalet.

NYT fra Løbeafdelingen

Udlandstur til Hannover

Du kan nu læse mere om klubturen til Hannover på hjemmesiden, fx om fortræning, transport, udvidelse med en dag (så der er mulighed for at fejre en eventuel PR på behøring vis) mv. [LINK](#)

Sjovt mørkeløb

Den 6. januar skal vi udfordre skoven i mørke. Et anderledes løb, hvor det nok er en god idé, at huske en lygte/pandelampe. Kom og vær med – det bliver helt sikkert sjovt ☺

Nye løberuter

Hvis I har nogle ideer til nye løberuter, er løbestyregruppen meget interesseret - så kan vi nemlig få dem lagt ind i træningskalenderen.

Tak til alle som deltog i juletræsløbet på Flakhaven den 8. december. Det var dejligt at se så mange, selvom det ikke var på en almindelig træningsaften. Det var et godt arrangement, og hyggeligt at mødes med de andre klubber.



Bestyrelsen og styregrupperne ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår. Vi glæder os til rigtig mange sunde timer sammen med jer i 2016 ☺

NYT fra tøjudvalget

Så er det endelig lykket at få en ny løbebluse. Der er mulighed for at prøve den til vores nytårsløb den 31. december (endnu en grund til at deltage!) eller den første uge i januar fra den 4. – 8. januar. I dagtimerne hos Klaus på kontoret, eller onsdag aften i klubhuset. Blusen kan bestilles indtil den 10. januar på hjemmesiden. Derefter sendes bestillingen, så vi kan have dem til foråret.

Kommende aktiviteter:

20.12.15 Cykel-juleafslutning

06.01.16 Mørkeløb med pandelamper

29.12.15 Nytårsspining

10.02.16 Generalforsamling OGF Motion

31.12.15 Nytårsløb