

Generelt NYT

Tur til Grænseløbet

Igen i år skal vi en tur til grænseløbet – med fælles bustransport. Turen bliver ligesom de foregående år med grænseshandel, løb, hygge og spisning på hjemvejen. Du skal tilmelde dig turen med spisning på OGF's hjemmeside, og selve løbet på www.graenseloebet.dk. Det er selvfølgelig ikke et krav, at man kan løbe. Man kan også gå turen eller blot deltage som hepper. Læs mere på opslaget på opslagstavlen eller på OGF's hjemmeside.

Pige/mandeaften

Onsdag den 26. oktober (uge 43) holder vi, ganske som vi plejer, pigeaften og mandeaften. Tilmelding skal ske via betalingsmodulet på hjemmesiden, og der bliver åbnet for tilmelding i løbet af august. Der kommer mere information på hjemmesiden, hvor I bl.a. kan læse, hvor det kommer til at foregå.

Adgang til klubhuset

For at sikre den optimale sikkerhed i klubhuset, kommer der snart lås på dørrerne i klubhuset. Det betyder, at man skal bruge en nøglebrik for at komme ind. Det får især betydning for dem, der skal til spinning og gymnastik, og derfor vil der fremover ved tilmelding blive udleveret en nøglebrik. Nøglebrikken tilhører OGF Motion, og skal afleveres ved udmeldelse af klubben. Ved bortkomst af nøglebrik, skal der betales 50 kr. til en ny nøglebrik. Øvrige medlemmer som gerne vil have en nøglebrik kan købe en ved Klaus til en pris af 50,-

OBS! Da woggerne har et arrangement i klubhuset onsdag den 7. september, bliver vi nødt til at rykke starten på efterårets fællesspisninger til onsdag den 21. september.

NYT fra Løbeafdelingen

Omklædningsrum

Lørdag den 27. august skal alle være ude af omklædningsrummene på atletikstadion senest kl. 11.59

NYT fra Cykelafdelingen

Klubaftner: I efteråret holdes der klubaftner på følgende dage: 25. august og 29. september.

Is-tur til Kerteminde: Efterårets cykeltur til ishuse i Kerteminde bliver den 28. august.

Alpetramp

Har du lyst til at deltage i Alpetramp den 23. oktober i Broby, så betaler OGF halvdelen af startgebyret. Du tilmelder dig via betalingsmodulet på OGF's hjemmeside. OBS! Tilmeldingsfristen er den 12. oktober. Startgebyret dækker service og forplejning under løbet, kaffe med rundstykke før løbet og suppe efter løbet. Der er nogle meget velassorterede depoter undervejs med iverse kolde og varme drikke samt energikage mv.

Bestilling af cykeltøj

Der er åbnet for bestilling af cykeltøj frem til den 28. august. Bestilling sker via hjemmesiden. Er du i tvivl om noget, fx størrelser, så kontakt enten Berit eller Klaus W.

Kommende aktiviteter:

17.08.16	OGF løber DHL	17.09.16	Tur til Grænseløbet
20.08.16	Outdoor Sydfyn MTB-klubtur	21.09.16	Fællesspisning i klubhuset
25.08.16	Cykelklubaften 20.00	21.09.16	Skadesforebyggelse 19.00-20.00
28.08.16	Cykel-istur til Kerteminde	24.09.16	Ecco Walkathon
06.09.16	DGI Event med Claus Hechmann	25.09.16	Schou Løbet Langesø/Klubmesterskab 2016
07.09.16	Fællesspisning i klubhuset	29.09.16	Cykelklubaften 20.00
07.09.16	Skadesforebyggelse 19.00-20.00	23.10.16	Alpetramp

Aflyst