

INFO - OGF-Motion



NYT om CYKLING

Tour de Vestfyn den 13. august 2017

Igen i år deltager OGF Motion forhåbentlig med mange friske ryttere. Der er ruter på 10 km, 25 km, 75 km, og 125 km, så der er noget for alle. Der er som sædvanlig start og mål i Middelfart. OGF Motion giver klubtilskud på halvdelen af tilmeldingsgebyret, og du tilmelder dig via betalingsmodulet på vores hjemmeside. Vi kører selvfølgelig i OGF klubtøj ☺ Læs mere på www.tourdevestfyn.dk

HjerterDameTouren 26. august

Kvindeløbet i hjertet af Danmark tiltrækker hvert år rigtig mange kvindelige cyklister/cykelryttere. Der er ruter på 25 km, 50 km, og 125 km samt en MTB-rute, så der er noget for alle. Der er start og mål i Ringe, og løbet støtter Hjerterforeningen. OGF Motion giver klubtilskud på halvdelen af tilmeldingsgebyret, og du tilmelder dig via betalingsmodulet på vores hjemmeside. Vi kører selvfølgelig i OGF klubtøj ☺ Det kunne være rigtig godt, hvis vi i OGF Motion kan samle et kvindehold i år. Læs mere på www.hjerterdametouren.dk

Målrettet træning

Der oprettes en ny facebook gruppe, hvor man kan planlægge og kommunikere omkring målrettet cykeltræning.

NYT om LØB

På FB-gruppen "Team OGF Salg og Teknik" kan man købe/sælge cykeludstyr

DHL 16. august 2017

Igen i år håber vi, at rigtig mange medlemmer vil løbe DHL for klubben om onsdagen, og efterfølgende hygge i teltet. Sidste år afprøvede vi en anderledes hygge, idet Keld havde inviteret til fødselsdagspølser mm. Det var så god en oplevelse, at OGF Motion i år giver noget lignende mad fra grillen. Det er ganske gratis for de medlemmer, der deltager i DHL.

OBS! Det koster 672,50 kr. pr. hold, hvis man tilmelder senest den 2. juli 2017. Derefter koster det 772,50 kr.

Klubtur til Thy første weekend i september

Årets klubtur går til Nationalpark Thy, hvor der er masser af muligheder for løb, cykling og vandring. Der er løb, man kan tilmelde sig, men man kan også vælge blot at udforske nationalparken på egen hånd på MTB, i løbesko eller på en racercykel. Der er rigtig gode, lange, lige landeveje, hvor man kan få kørt en masse kilometer i en fantastisk natur. På MTB og i vandresko er der gode områder med opmærkede ruter. Med andre ord – der er noget for alle, så vi håber rigtig mange, vil tage med derop.

Der er lavet et opslag, som findes på vores hjemmeside. Her kan man læse mere om aktiviteter, overnatningsmuligheder mv. Der er mange alternativer til absolut rimelige priser.

Løbestyregruppen er igen fuldtallig ☺

De nye medlemmer præsenteres i næste nyhedsbrev.

Generelt NYT

Årets julefrokost holdes den 9. december

Har du lyst til at være med til at arrangere det, så sig endelig til – vi håber at kunne nedsætte et ad hoc udvalg lige som sidste år, hvor vi havde et brag af en fest med masser af farvede drinks, god og anderledes mad samt god musik, hvor selv planterne havde svært ved at sidde stille ;-))

Kommende aktiviteter:

13.08.17	Tour de Vestfyn	31.08.17	Cykel-klubaften
16.08.17	DHL-Løbet	01.-03.09.17	Klubtur til Thy
26.08.17	HjerterDameTouren	24.09.17	Schou Løbet Langesø
27.08.17	Cykling: Is-tur til Kerteminde		