

Nytårsløb i OGF



For 7. gang afholder OGF Motion nytårsløb og cykling den 31. december.

Der vil være spændende løberuter på 5 og 10 km, til alle tempi, og på forskelligt underlag.

Stavgang/wogging går samme rute på ca. 5 km.

Cyklingen, er som almindelig søndagstræning.

Program

- 09.30 Klubhuset (Stadionvej 43) åbner
- 10.00 Cykling, introduktion og opdeling v. klubhuset
- 10.15 Løbere starter
- Ca. 11.45 -> Hygge i klubhuset



Der er mulighed for omklædning, bad og opbevaring af værdier i klubhuset.

Kom og vær' med til at sende din
klub og kammerater godt ind i 2018.
Vi glæder os meget til at se dig 😊

Tilmelding

Du tilmelder dig via mail til Berit på loeb.motion@ogf.dk senest den 19. december eller via hjemmesiden eller lister på opslagstavlen.

