

INFO - OGF-Motion



Generelt NYT

Foredrag med ultraløber/cyklister Aske Søby mandag den 29. januar 2018 kl. 19.30 i klubhuset

Ultracyklisterne Aske Søby, der har en meget lang række af præstationer på cv'et, kommer og fortæller om sine bedrifter, som er vildt imponerende – både for cyklister og løbere. Det er både for cyklister og løbere, og man kan tilmelde sig på cykling.motion@ogf.dk eller ved at skrive sig på tilmeldingslisterne, der er hængt op i klubhuset og på opslagstavlen i "løbegangen". Hvis du vil bestille en sandwich til 15 kr. så skriv "+ sandwich" ved tilmeldingen. Sidste frist for tilmelding er den 24. januar.

Foredrag med "Manden med arret" 26. februar 20

Der kommer snart et opslag med et foredrag med "Manden med arret". Hvad der ligger bag den titel, må du vente lidt med, men sæt allerede nu kryds i kalenderen den 26. februar kl. 20.00. Det er i klubhuset.

NYT fra Løbeafdelingen

Streetcoffee Run 2. juni 2018 – vil du med?

Flere OGF'ere deltog sidste år, og det var en succes. Derfor vil vi gerne have endnu flere med i år. Vi tager toget i samlet flok, og går fra stationen til Vestergade, hvor der er kaffe og croissanter. Efter løbet på enten 6, 16 eller 21 km er der hygge med gin og tonic, pølser og øl. Der er kun 500 startnumre, så skynd dig at tilmelde dig på www.streetcoffee.dk Se mere på opslaget udsendt sammen med dette nyhedsbrev samt opslagstavlen.

Odense Løb Med i Elmelund Skoven

Det er på lørdag den 20. januar kl. 9.30. Der er æbler, vand mv. bagefter samt fartholdere i alle grupper. Du skal bare møde op – og tag gerne din nabo med – det er gratis, og kræver ikke medlemskab af en løbeklub i Odense.

Steffen er ny "æblemand" :-)

Stein har efter mange år som vores "æblemand" valgt at stoppe. Heldigvis er det lykkedes at finde en kompetent afløser. Steffen tager over, og det er vi meget glade for. Stor tak til Stein, og lige så stor "velkomst" til Steffen.

NYT fra Cykelafdelingen

Klubtur til Harzen

Nu udbydes cykelafdelingens klubtur i uge 36 for alle medlemmer, der har lyst til at tage med på en social træningstur til de tyske minbjergene. I samarbejde med Gislev går turen til den lille by Bad Lauterberg im Harz, nær Braunlage. Klubturen henvender sig til alle, der har interesse for cykling (racer) og vandring. Turudvalget sørger for kaptajner til min. 3 hold, og de ruter, der skal køres. Vandrene planlægger selv. **Læs om alle detaljerne på hjemmesiden under cykling/udlandsture.** Du tilmelder dig via betalingsmodulet på hjemmesiden senest den 2. februar 2018.

Stormøde i cykelafdelingen 19. februar kl. 19.00 i klubhuset

Tilmelding på cykling.motion@ogf.dk senest torsdag den 15. februar.

NYT fra Bestyrelsen

Generalforsamling 7. februar 2018 kl 20.00 i klubhuset

Dagsorden er vedlagt denne udsendelse, men kan også ses på hjemmesiden og diverse opslagstavler.

Kommende aktiviteter:

20.01.18	Odense Løb Med fra Elmelund Skov	06.02.18	Generalforsamling OGF Motion
29.01.18	Foredrag med Aske Søby	19.02.18	Stormøde i cykelafdelingen
02.02.18	Tilmelding til klubtur til Harzen	26.02.18	Foredrag med "Manden med arret"
Nu	Tilmelding til The Streetcoffee Run	02.06.18	The Streetcoffee Run