Eventyrløbet

2015

Kr. himmelfartsdag

14. MAJ

Inkl. koncert efter løbet



MICHAEL LEARNS TO ROCK

Arrangør:

OGF EVENTS

INTERSPORT SPORT TO THE PEOPLE

adidas

MIDDELFART SPAREKASSE

FAXE KONDI

FyensStiftstidende dækker verden, dyrker Fyn

Zjopper

STJERNE STILLADSER A/S

Indhold



Hygge





Mød OGF Events på Facebook



Børneløbet







Dobbeltkoncert

Programmet for Eventyrløbet 3
Velkommen til Eventyrløbet 2015 4
Den 38. udgave af Eventyrløbet 4
Det løber rundt i Middelfart Sparekasse 5
Kolde øl og vand 6
Support kan man ikke få nok af 7
Hent `OGF Events` til din smartphone 7
Læs Sportsmanagement i Odense 8
24 år i styregruppen 9
Rock og råhygge 9
Skal du i form til Eventyrløbet 10
Løbe T-shirt til Eventyrløbet 11
Vækst og rekordforsøg i HCA Airport 12
Saml familien til en løbetur gennem ZOO 12
Ultimate Sport Service: Lige til tiden 13
Direktør i løb for byen 15
OGF Motion 18
Odense Atletik klar med tilbud til skolerne 19
En firmafest for hele FYN 19
Eventyrløbet støtter Børnecancerfonden 20
Intego indtager Eventyrløbet 21
Gymnastikafdelingen i OGF tilbyder gymnastik for alle 22
Til Eventyrløbet med Ta`-selv-bord 24
Løb med lyd 25
FOA dyrker det sociale liv 26
LXXV-Poul Schou A/S fejrer jubilæum 27
Af skader bliver man klog! 28
Afdeling med gang i 29
9. Udgave af BOGENSE LØBET er klar til start 29
VandCenter Syd vil mødes med kunderne 30

Eventyravisen 2015

Udgives som tillæg til
Fyens Stiftstidende
Søndag den 22. marts 2015

Journalist
Claus Falkenby, DJ

Kommunikationsmedarbejder
Nikolaj Qvist Kristensen

Foto
Claus Falkenby
Niels Selck
Flemming Wedell

Redigering og annoncer
Niels Selck

Program for Eventyrløbet

Kr. himmelfartsdag den 14.maj 2015









10.00	Start går for børneløbet
10.30	Start på 10 km
11.15	Start på 5 km
10.30 - 14.00	**Eventyrløbets store Børneevent holder åbent i hal 1 med bl.a.**

- Med masser af spændende aktiviteter for alle børnene bl.a. HC Andersen paraden optræder kl. ca. **11.00 og 13.00**
- KFUM Spejderne altid et besøg værd på græsplænen ved Atletikvejen
- Odense Jiu Jitsu Klub giver opvisning med både Jiu Jitsu og Karate

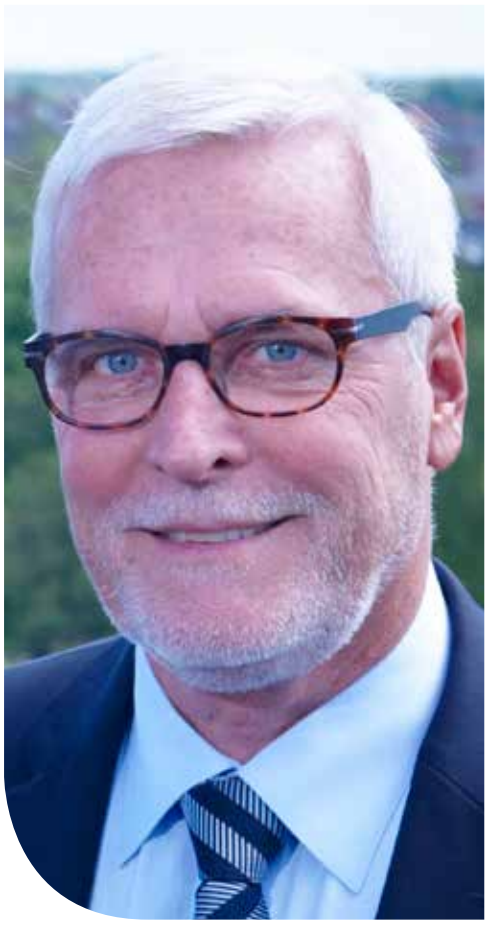
14.30 - 17.00	**Koncert og underholdning**
15.15	Præmie & medaljeoverrækkelse finder sted på musikscenen. Her kåres løbets vindere samt det største skole- og firmahold
15.45	Michael Learns To Rock går på scenen

Bliv toptunet til Eventyrløbet - hent OGF Events' nye app og få det fulde overblik!

Læs om spændende konkurrence på side 7



Velkommen til Eventyrløbet 2015



38 år er det blevet til med Eventyrløbet i Odense – 38 år, hvor Kristi Himmelfartsdag i Odense har været synonym med store løbedag.

Mens de fleste danskere holder helligdag, har vi år efter år kridtet kondiskoene i Odense og løbet 5 eller 10 kilometer. Godt 23.00 motionister blev sendt afsted i 2014. Særligt vores børn og børnebørn fylder mere og mere i målområdet. Alene sidste år var der næsten 1.500 deltagere under 15 år. Det er en stigning på 25 pct. og ny deltagerrekord blandt børn og unge.

Den 14. maj lægger Odense igen underlag til Danmarks største motionsløb. Og det er mig en stor fornøjelse på vegne af hele Odense Kommune at byde velkommen til Eventyrløbet 2015 – velkommen til Odense.

Vi har rigtigt mange gode og stolte traditioner i Odense. Her er Eventyrløbet noget særligt, fordi det samler hele byen om én begivenhed. Eventyrløbet er med til at skabe et fællesskab omkring løb – et fællesskab, som hele byen støtter op om.

Vi kommer ikke kun til at opleve motionister, der slår personlige rekorder og sejrer. Vi kommer også til at nyde samværet, hyggen og fællesskabet, nyde en velfortjent øl eller vand og en grillet pølse i målområdet med familie, kolleger og venner.

Der er igen i år lagt i kakkelovnen til en eventyrlig festdag i motionens tegn, når den 38. udgave af Eventyrløbet skydes i gang. Jeg håber, at I alle sammen får en spændende og sjov dag – held og lykke til alle løberne og et stort tak til de mange frivillige, der er med til at gøre denne dag mulig. Tak til arrangører, sponsorer og tilskuere.

Endnu en gang velkommen til Odense. Nyd løbet og held og lykke til alle deltagerne.

Anker Boye
Borgmester, Odense

Den 38. udgave af Eventyrløbet



Den 38. udgave af Eventyrløbet nærmer sig så småt, og alt tyder på, vi har et storslået arrangement i vente.
Når Anker Boye skyder Eventyrløbet i gang den 14. maj, markerer han starten på en festdag, der har tradition for at samle hele Odense, og det er vi stolte af her i OGF. Eventyrløbet er det helt store højdepunkt i vores kalender, og vi har rigtig mange folk, som hvert år lægger en masse kræfter i de mange praktiske opgaver og i det kæmpemæssige planlægningsarbejde, der ligger i at arrangere events af denne størrelse. Det betyder også, at man i ugerne op til løbet kan mærke den begejstring og de forventninger, der er til løbet her i foreningen, og det opildner os til at arbejde endnu hårdere for at sikre Eventyrløbets deltagere og tilskuere den bedst mulige oplevelse.

Sidste år var Middefart Sparekasse hovedsponsor for første gang, og det samarbejde har vi forlænget til og med Eventyrløbet 2017. Det giver os en vis form for tryghed, og det giver os endnu bedre forudsætninger for at videreudvikle løbet over de kommende år.

Et andet glædeligt gensyn fra sidste år er Team Rynkeby og Børnecancerfonden, som Eventyrløbet igen i år har etableret et samarbejde med. De yder en stor fælles indsats for at bekæmpe kræftsygdomme hos de yngste, og det vil vi som forening gerne bakke op om. Vi håber også, det kan inspirere andre til at bakke op om Børnecancerfondens arbejde, der altid kan bruge flere midler til at vække glæde hos børnene og deres familier i en svær tid. På Boernecancerfonden.dk kan du se, hvordan du kan støtte fondens arbejde.

Her i OGF sker der også en hel del for tiden. Vi har set flere af vores medlemmer levere en række toppræstationer til store internationale mesterskaber, og det er et tegn på, vi gør noget rigtigt i vores talentarbejde i de forskellige afdelinger. Og hvis der er noget, som skal bære talentudviklingen i Odense i fremtiden, så er det vores nye atletik- og cykelarena, der giver de bedst mulige træningsvilkår for vores medlemmer, og som kan tiltrække store stævner til Odense.

Hvis jeg skulle udpege én ting ved Eventyrløbet, som for alvor har brændt sig fast gennem årene, så er det den dedikerede indsats, som hundredvis af frivillige lægger i løbet – år efter år. De viser et overskud, som danner hele grundlaget for at kunne stable så store events på benene her i Odense. Det er vi dybt taknemmelige for, og vi vil sætte alt ind på, at de frivillige får en rigtig god oplevelse til Eventyrløbet.

Jeg ser frem til en fabelagtig festdag i motionens tegn, og det bliver dejligt at se de mange deltagere udfolde sig og opleve den helt særlige atmosfære, der hersker rundt omkring i teltene, på stadion og til den store koncert efter løbet. Men det, jeg glæder mig allermest til at opleve, er de forventningsfulde og intense minutter op til Anker Boyes startskud og den efterfølgende jubel fra tilskuerskaren, som virkelig får hårene til at rejse sig.

Vi har arbejdet rigtig hårdt bag kulisserne, og vi glæder os rigtig meget til at byde de mange deltagere velkommen til Eventyrløbet 2015!

Annette Pedersen
Hovedformand i OGF

INTERSPORT SPORT TO THE PEOPLE
adidas
MIDDELFART SPAREKASSE
FAXE KONDI
FyensStiftstidende dækker verden, dyrker Fyn
ZjOpper
STJERNE STILLADSER A/S
Arrangør:
ODENSE GYMNASTIKFORENING OGF
OGF EVENTS

Det løber rundt i Middelfart Sparekasse

Den fynske sparekasse - som i nyere tid har vundet stor anerkendelse i danske erhvervskredse - er for andet år i træk Eventyrløbets hovedsponsor. I 2015 skal der bygges videre på det gode samarbejde med løbsarrangørerne, og i Middelfart Sparekasse ser man frem til at engagere sig i planlægningen af løbets børneaktiviteter.



Analyse Danmark lavede i juni 2014 en omfattende kundetilfredshedsundersøgelse af de danske pengeinstitutter. Her indtog Middelfart Sparekasse en førsteplads, og den flotte placering er blot en af mange anerkendelser i den seneste tid, hvor også sparekassens CSR-strategi og arbejdsmiljø har høstet roser. Og netop det gode, sociale arbejdsmiljø skal dyrkes til Eventyrløbet, når løbets hovedsponsor byder medarbejderne velkomne til motion og firmahygge i Odense.

En aktiv hovedsponsor

Sidste år var Middelfart Sparekasse hovedsponsor for Eventyrløbet for første gang, og samarbejdet med løbsarrangørerne i OGF Events har været så tilfredsstillende, at den fynske sparekasse har sikret sig hovedsponsoratet frem til 2017. "Vi har haft et fortrinligt samarbejde med løbsarrangørerne i OGF Events, og i år skal vi så bygge videre på vores gode erfaringer fra 2014. Eventyrløbet er et storslået event med masser af deltagere og en imponerende opbakning fra de frivillige, og det vil vi i Middelfart Sparekasse gerne være med til at støtte op om, " udtaler Thomas Bo Jørgensen, afdelingschef i Middelfart Sparekasse på Dalumvej i Odense, der er vært for tre af Eventyrløbets officielle fortræninger i månederne op til løbet. Middelfart Sparekasse stiller med et hold på op mod 30 medarbejdere den 14. maj, hvor der vil være fællestelt for medarbejderne og deres familier. Det er dog ikke kun som deltagere, Middelfart Sparekasse engagerer sig i Eventyrløbet. Et af de områder, man gerne vil involvere sig i og være med til at udvikle, er det store børneevent. "For mange er det jo én stor familiedag til Eventyrløbet, og vi vil gerne være med til at give børnene en god oplevelse, " fortæller Thomas Bo Jørgensen, der ser frem til samarbejdet omkring børneeventet med koordinatorerne i OGF Events.

Et sjovt og alsidigt børneevent

Børneeventet byder hvert år på en bred vifte af aktiviteter for de yngre generationer, og årets udgave er ingen undtagelse. "Vi har sammensat et spændende program til årets børneevent, hvor der vil være noget for enhver smag. Der er både aktiviteter til de børn, der bare skal brænde en masse energi af, og til de børn, der hellere vil slappe af til et godt eventyr eller en flot forestilling som f.eks. HCA-paraden, " fortæller Birgit Nancke, der står for at koordinere aktiviteterne til Eventyrløbets børneevent. Ud over den altid festlige HCA-parade kan børnene også glæde sig til opvisning og workshop i kampsportens kunst, når Odense Jiu-Jitsu Klub folder sig ud i Idrætshal 1, hvor børneeventets indendørs aktiviteter vil foregå. Dele af hallen vil være dækket af store oppustelige rutsjebaner og hoppepuder, som børnene kan boltre sig på. Programmet byder også på udendørsaktiviteter, når Odense KFUM's spejdere står klar til at fejre friluftslivets glæder i form af lejrbålshygge med dertilhørende snobrød og popcorn. Det og meget mere kan man opleve til det store børneevent, der vil være i gang fra kl. 10:30 til kl. 14:00 på løbsdagen i og omkring Idrætshal 1.



VI ØNSKER ALLE ET GODT LØB

MIDDELFART SPAREKASSE

Odense Afdeling · Dalumvej 54 B · 5250 Odense SV · 88 20 84 60 · midspar.dk

Kolde øl og vand leveret til din standplads efter Eventyrløbet

Nu behøver du ikke længere medbringe dine drikkevarer til Eventyrløbet,
eller bruge tid på at levere tomme flasker tilbage igen.

I år tilbyder OGF nemlig at levere øl og vand til din stand,
så de står klar, når dit hold kommer tilbage fra løbet. Kolde og dejlige.

Du kan vælge mellem:

24 stk. 33 cl. vand
Pepsi
Pepsi Max
Faxe Kondi
Faxe Kondi Free
Egekilde kildevand

24 stk. 33 cl. øl
Odense Pilsner
Odense Classic

Frit valg
160,-
inkl. moms og pant
NB: Ingen returret



Bestil dine drikkevarer inden fredag den 24. april på
www.eventyrlobet.dk og klik på "drikkevarer" – så klarer vi resten.

Venlig hilsen

OGF: Arrangør af Eventyrløbet

ENDELAF
-store fornøjelser

Support kan man ikke få nok af

Energi Fyns sponsorordning FynskSupport udbetaler i år en million kroner til i alt 430 fynske klubber og foreninger. Som fynboernes elselskab er det vigtigt for Energi Fyn at støtte op om mangfoldigheden i det fynske foreningsliv.



Paw Jakobsen fra Energi Fyn uddeler samlet en million kroner til de 430 fynske klubber og foreninger, som er med i Energi Fyns sponsorordning FynskSupport.

Penge til fodboldklubbens trøjer, gymnastikforeningens trampolin eller den lokale teatergruppes kommende turné. Mangfoldigheden i det fynske foreningsliv er stor, men fælles for 430 fynske klubber og foreninger er, at de kan glæde sig over netop at have modtaget penge fra Energi Fyns sponsorordning FynskSupport. Penge, som den enkelte klub eller forening kan gå ud og investere i lige netop den ting eller de aktiviteter, den har lyst til.

Der er naturligvis stor forskel på, hvor meget den enkelte klub og forening har optjent. De mest aktive klubber kan glæde sig over en check på mere end 30.000 kr., mens andre klubber kun lige er startet op.

- Klubberne har virkelig gjort en stor indsats og med stort engagement udbredt sponsorordningen FynskSupport blandt deres medlemmer, naboer, virksomheder og andre, der kunne tænkes at støtte op om klubbens aktiviteter via deres el- og gasforbrug, siger Ane Rask, elhandelschef hos Energi Fyn.

En populær ordning

Mange fynboere støtter det fynske foreningsliv gennem sponsorordningen FynskSupport og det vel at mærke uden, at det koster dem ekstra. Energi Fyn betaler nemlig 2 øre pr. forbrugt kWh og 6 øre pr. forbrugt m^3 gas.

- 2 øre pr. kWh og 6 øre pr. m^3 gas lyder måske ikke af meget. Men hvis en klub har 100 supportere til at støtte sig, og vi ved, at en typisk fynsk husstand bruger omkring 4000 kWh el om året, så bliver det hurtigt til en del penge for den enkelte klub, fortæller Ane Rask.

Antallet af supportere er steget stødt, siden Energi Fyn startede FynskSupport sponsorordningen op i 2011.

- Det beløb, som vi udbetaler, er fordoblet siden 2012. Så FynskSupport er helt klart en succes både for det fynske foreningsliv og for Energi Fyn. Som noget nyt kan man nu også støtte det fynske foreningsliv via sit gasforbrug med FynskSupportGas, fortæller Ane Rask.

Med FynskSupport sponsorordningen fra Energi Fyn har det fynske foreningsliv en unik mulighed for at få ekstra sponsorkroner i klubkassen.

Du kan læse mere om FynskSupport og se hvilke klubber og foreninger, du kan støtte på www.energifyn.dk/fynsksupport.

Hent 'OGF Events' til din smartphone



Det er slut med store oversigtskort og bortkomne infosedler til Eventyrløbet! OGF Events' egen app giver dig det fulde overblik over de forskellige løb, og den indeholder alt det, du skal bruge for at være toptunet til Eventyrløbet. Appen hedder 'OGF Events' og kan hentes gratis til både iPhone og Android.

Med 'OGF Events'-appen får du bl.a.:

- **Al løbsinfo lige ved hånden**
  Løbsinfosiderne indeholder al relevant information om vores løb såsom tilmeldingsinfo, dagsprogram, børneaktiviteter, rutebeskrivelser og meget, meget mere.
- **Resultater og mellemtider med det samme**
  Se live mellemtider og resultater via vores resultatservice. Her kan du søge efter deltagere og tilføje op til 15 favoritter, du vil følge.
- **Social media feed med opdateringer og billeder fra vores løb**
  Følg os på de sociale medier i vores social media feed. Vi bringer relevante løbsnyheder og artikler via Facebook, og du kan selv være (inter)aktiv på vores Instagramfeed, hvor vi byder ind med flotte billeder fra løbene og sjove fotokonkurrencer for deltagerne. Upload dit billede på Instagram med hashtagget #ogf_events for at vise det i appens feed.
- **Løbskalenderen**
  Løbskalenderen giver dig et hurtigt overblik over OGF Events' løb året rundt.

Upload dit eventyr og vind billetter til musikoplevelser i Odense!

Vi udlodder 2 gavekort á 2 billetter til musikoplevelser på Posten til efteråret.

Eventyrløbet sætter igen i år en sjov fotokonkurrence i gang på Instagram. Vis et billede fra dit Eventyrløb og deltag i konkurrencen om gavekort til musikoplevelser på Posten i Odense. Dit billede kan være fra din træning op til løbet, fra selve løbsdagen eller noget helt tredje, du forbinder med dit Eventyrløb – kun fantasien sætter grænser! Upload dit billede med hashtagget #ogf_events - så deltager du automatisk i konkurrencen.

Vi kårer det bedste Eventyrløbsbillede, der belønnes med et gavekort á 2 billetter til Postens koncerter i efteråret, og derefter trækker vi lod om endnu et gavekort på 2 billetter blandt alle de resterende billeder. Vinderne bliver offentliggjort på OGF Events på Facebook og på ogf_events på Instagram.

Upload dit billede med #ogf_events og vind billetter til Posten

Om konkurrencen

- Konkurrencen løber fra søndag d. 22. marts til og med søndag d. 1. juni. Billederne skal være uploadet inden for denne periode for at være gyldige
- Din profil skal være tilgængelig for os, så vi kan se dit billede
- Vinderne udtrækkes mandag d. 2. juni, og det bedste billede vil blive vist på OGF Events på Facebook og på ogf_events på Instagram
- Vinderne får direkte besked via Instagram
- Der kan max. vindes 2 billetter pr. profil

På OGF.dk kan du læse nærmere om konkurrencens betingelser.

Hent OGF Events appen her:

App Store:

Google Play Butik:

Følg os på...

OGF Events på Faceboook

OGF_Events på Instagram

Læs Sports-management i Odense

Erhvervsakademiet Lillebælt åbner nu for optag på en ny bacheloruddannelse inden for sportsmanagement. Studiet bemærker sig bl.a. ved at holde et stort fokus på erhvervspraktikken og uddannelsens internationale profil, der skal tiltrække studerende fra hele Europa.



Hvis du har en akademiuddannelse som markedsførings-, finans- eller serviceøkonom, har du nu muligheden for at trække din studieprofil over i sportens verden med Erhvervsakademiets nye top-up bacheloruddannelse inden for sportsmanagement, der modtager første kuld i efteråret 2015. Heriblandt vil der være en række internationale studerende, der ligesom de danske studerende vil blive undervist på engelsk gennem hele forløbet, og det kan være med til at bane vejen for en bedre sprog- og kulturforståelse i regionens internationale studiemiljø. "Vi går meget op i at få aktiveret de danske og de udenlandske studerende i nogle fælles studiemiljøer, hvilket den nye bacheloruddannelse også lægger meget op til. På den måde kan vi skabe en række synergieffekter på et sprogligt og et interkulturelt plan, og det bidrager til det stærke internationale studiemiljø, vi har her på Fyn, " siger Alice Petersen, kommunikations- og erhvervskontaktchef for Erhvervsakademiet Lillebælt.

En sund balance

Det 1½-årige uddannelsesforløb giver de studerende et bredt indblik i det kæmpemæssige marked, der er for sport i dag. Uddannelsen stræber efter at sikre de studerende et perspektivrigt og omfattende kompetencesæt, der er tilpasset de krav, der stilles til arbejdstagere i den sportslige sektor. De første to semestre byder derfor på undervisning med en sund balance mellem teori og praksis i fag som Sportsmanagement, Sportsmarketing og Sportsøkonomi, mens det sidste semester er afsat til et praktikforløb i enten ind- eller udland og til udarbejdelse af det afsluttende bachelorprojekt. "Den klare forbindelse mellem teori og praksis har alle dage været et vigtigt element i vores uddannelser på Erhvervsakademiet Lillebælt, da det er her, vi adskiller os fra de mere teoretisk bundne universitetsuddannelser. Derfor er den praktiske anvendelse af teorien i højsædet til selve undervisningen, og vi vil strække os langt for at finde de helt rette praktikpladser til vores studerende, så vi kan holde den røde tråd under hele uddannelsesforløbet, " fortsætter Alice Petersen.

Fokus på de rette værdier

Erhvervsakademiet Lillebælt stiller ligesom sidste år op til Eventyrløbet, hvor både studerende og ansatte er inviteret med til motion og fælleshygge. "Sidste års deltagelse i løbet var en stor succes og med et større antal studerende og flere medarbejdere håber vi i år at kunne stille med et endnu større hold. Vi glæder os og håber, at rigtig mange fra Erhvervsakademiet vil deltage i den fælles træning, der tilbydes op til selve Eventyrløbet, " slutter Alice Petersen



Hos Erhvervsakademiet Lillebælt bruger du din teori i praksis og opbygger netværk i erhvervslivet, allerede mens du er under uddannelse.

FRA SEPTEMBER 2015 UDBYDER VI 2 NYE UDDANNELSER: PBA. I SPORTSMANAGEMENT OG PBA. I ØKONOMI OG IT.

LÆS MERE PÅ EAL.DK

ERHVERVSAKADEMIET LILLEBÆLT

24 år i styregruppen

60-årige Morten Schreiner er en super aktiv mand i OGF og Eventyrløbet.

Af Claus Falkenby

Det var egentlig en hund - en boxer, der trængte til motion - som fik Morten Schreiner til at melde sig til Eventyrløbet for omkring 30 år siden. Og siden har han løbet og været medlem af Odense Gymnastiforening, hvad foreningen er taknemlig for.

For Morten Schreiner blev hurtigt involveret i leder- og bestyrelsesarbejde. I 24 år har han været medlem af Eventyrløbets styregruppe, og dermed er han den med tredjelængst anciennitet i styregruppen, kun overgået af veteranen Carl Petersen, der har været med siden starten i 1978, og klubhusformand Erik Larsen.

Styr på fortræningen

Det var daværende løbsleder Bent Iversen, der fik Morten Schreiner med i styregruppen. Han manglede en mand, der kunne lede fortræningen, og Morten Schreiner udarbejdede straks en plan med for- og bagløbere, og der blev sat lidt mere system og struktur på træningen op til løbet, som dengang kun havde én distance – 10 km. Samtidig blev han sekretær i den halv snes mand store styregruppe, der mødes cirka en gang om måneden året rundt.

Sekretærjobbet har Morten Schreiner for længst sluppet, men han er stadig leder af fortræningen, som nu er målrettet 5 og 10 km distancerne.

Morten Schreiner har ca. 30 hjælpere i gang for at holde fortræningen "kørende", og samtidig er han ansvarlig for rutehjælperne/vejviserne på selve dagen, samt til hjælperløbet dagen før Eventyrløbet. På selve dagen bruges der ca. 70 vejvisere, mens 40 kan gøre det til hjælperløbet onsdag aften.

Morten Schreiner har også gennem de sidste ca. 20 år hjulpet til ved City Løbet, først som "menig medarbejder" men de sidste 10- 12 år har han også her haft ansvaret for rutehjælperne.

12 år som hovedkasserer

Ved siden af dette arbejde har den 60-årige lønningsbogholder været kasserer i hovedafdelingen i Odense Gymnastikforening de seneste 12 år. Desuden har han i 17 år været kasserer for klubhuset. Begge job på pengekassen passes med stor ansvarlighed og omhu.



Morten Schreiner kigger som ruteansvarlig på 10 km ruten på computeren. Foto: Claus Falkenby

Men Morten Schreiner har også 40 års erfaring med regnskaber og økonomi fra det private erhvervsliv. Efter endt elevtid på et revisionskontor har han været ansat på Nordisk Tekstil, Albani, Merlin, Gelsted Bygningsindustri, Premier Is og de seneste 16 år har han været i bogholderiet ved kontorartikel-virksomheden 3L-Ludvigsen i Brylle.

Luft til hjernen

Alle de tal og regnskaber kræver frisk luft til hjernen, og det får Morten Schreiner blandt andet ved at løbe. Tre-fire gange om ugen løber han 5-6 km med kollegerne i frokostpausen i Brylle, og han går også til gymnastik og spiller badminton en gang om ugen – i øvrigt med den samme makker i over 30 år.

Tidligere løb Morten Schreiner også alle supermotionisters "kongeetape" – maraton.

- Det er blevet til 8,9 af slagsen, siger Morten Schreiner med henvisning til det første maratonløb i Berlin i 1994, da han måtte tages ud af løbet kort før mål på grund af forkert væske- og madindtagelse. De resterende otte løb er heldigvis gået godt, siger Morten Schreiner, og fremhæver specielt det sidste maratonløb, hvor han satte personlig rekord med sluttiden 3 timer og 22 minutter, svarende til en kilometertid på 4 minutter og 48 sekunder.

Rock og råhygge efter løbet

Deltagerne får mulighed for at opleve et af Danmarks mest succesfulde bands nogensinde, når Michael Learns To Rock gæster Eventyrløbet til den store dobbeltkoncert efter løbet.

Eventyrløbet har igen i år en stor musikoplevelse på programmet i form af en dobbeltkoncert, hvor deltagerne bl.a. kan se og høre Michael Learns To Rock slå sig løs på scenen.

Rejser rundt i hele verden

De århusianske popkonger har i årenes løb udmærket sig ved at høste anerkendelse i hele verden, og i Asien er de det danske band, som har solgt flere albums nogensinde. Flere af udgivelserne er gået både guld og platin, og Michael Learns To Rock har derfor opnået legendestatus i flere regioner. Den store anerkendelse udefra har været stabil siden bandets gennembrud i de glade 90'er-dage, og Michael Learns To Rock er derfor stadig særdeles aktive på den internationale scene. De har spillet koncerter i hele verden, og gruppen har aldrig holdt sig tilbage for at besøge de områder, der – i højere grad end nogen andre – hungrer efter en god musikalsk oplevelse. Michael Learns To Rock var nemlig det første vestlige band, som spillede i lande som Cambodia og Vietnam, ligesom man har optrådt i Nepal og Mongoliet, som mange kunstnere og turnéplanlæggere ellers undviger, når det årlige rejseprogram skal fastlægges. I 2013 optrådte man også som det første internationale band i 60 år i Myanmar, og i 2015 har Michael Learns To Rock allerede været et smut forbi Oceanien, da man gæstede Papua Ny Guinea i januar.

Den populære popgruppe

Popgruppen har i årenes løb spillet over 500 koncerter og solgt over 11 millioner albums på verdensplan. Den store internationale succes kan også aflæses på de sociale medier, og i særdeleshed på Facebook, hvor gruppen har over 700.000 følgere, og de lægger dermed klar afstand til andre store danske kunstnere som Medina og L.O.C. Det må derfor betragtes som et fornemt besøg i Odense, når Michael Learns To Rock går på scenen til Eventyrløbet den 14. maj, hvor den står på festlige ørehængere med international gennemslagskraft.



GØR DET - LOVLIGT!

Det er vigtigt at vide, hvordan man skal udføre en bestemt arbejdsopgave. Ofte er det lige så vigtigt at vide, hvad man IKKE skal gøre.

Kurserne herunder er lovpligtige for medarbejdere, der arbejder indenfor den branche, de dækker.

Tag det på AMU-Fyn:



- Rørlæggeruddannelsen
- Rulle- og bukkestilladser
- Svejsecertifikater
- Arbejdsmiljø og sikkerhed v/ svejsning, §26
- Brandforanstaltninger v/ gnistproducerende arbejde
- Personlig sikkerhed ved arbejde med epoxy
- Sprøjtecertifikat
- Sprøjtecertifikat, opfølgning
- Næringsprøve
- ADR - vejtransport af farligt gods
- Lovpl. efteruddannelse for godschauffører
- Lovpl. efteruddannelse for buschauffører
- Efteruddannelse for rute- og buschauffører
- Kvalifikation til bus
- D-kran + E-kran
- Kvalifikation til taxi
- Gaffeltruck/-stabler
- Teleskoplæsser m. gafler/kranfunktion

Ovenstående AMU-kurser er underlagt den gældende AMU-lovgivning. Læs mere om evt. løntabsgodtgørelse, samt kursernes specifikke AMU-mål, pris, målgruppe, indhold og minimum antal deltagere på www.amu-fyn.dk.

AMU Fyn

Vi uddanner folk

Petersmindevej 50 • 5100 Odense C
C. F. Tietgens Boulevard 27
• 5220 Odense SØ
Tlf. 66 13 66 70

www.amu-fyn.dk

Skal du i form til Eventyrløbet?

Odense Gymnastikforening arrangerer igen i år gratis fortræning op til Eventyrløbet, hvor motionister på alle niveauer er velkommen. Fra den 21. marts til og med den 9. maj trænes der både onsdag og lørdag.

Danmarks største endagsmotionsløb nærmer sig med hastige skridt, og Odense Gymnastikforening står klar med et gratis træningstilbud, der skal få dig i form til Eventyrløbet, som skydes i gang den 14. maj. I år starter fortræningen lørdag den 21. marts kl. 10:00 fra Atletikvejen foran tribunen til Odense Atletikstadion. Herfra er der træning hver onsdag kl. 18:30 samt hver lørdag kl. 10:00 helt frem til den 9. maj. Tre gange starter fortræningen fra Eventyrløbets hovedsponsor - Middelfart Sparekasse - på Dalumvej. Hvilke dage det drejer sig om, vil senere blive annonceret på ogf.dk og ved træningerne op til de pågældende dage.

Noget for enhver smag

Til Eventyrløbets fortræning løber man i grupper fordelt efter træningstempo på henholdsvis 5 min, 5.30 min., 6 min. og 6.30 min. Ruterne er ca. 5 og 10 km og svarer dermed rent længdemæssigt til Eventyrløbets, og det er de enkelte gruppeledere, der laver dagens ruter. De øvrige grupper: 7.00 min., 7.30 min. og 8.00 min. kører efter træningsprogrammerne fra Løb med avisen. "Fortræningen er et tilbud til alle, der har mod en på en god motionsoplevelse i månederne op til Eventyrløbet, og træningen tilgodeser alle niveauer, " udtaler Klaus Winther, løbsleder for Eventyrløbet.

Snør løbeskoene og nyd fællesskabet

For nogle kan være svært at finde motivationen og selvdisciplinen til at træne selv, og fortræningen fungerer som et godt alternativ til dem, der 'trigges' af det sociale element i træningen. "For de fleste er det en stor social soplevelse, når vi samles for at træne op til et fælles mål, som Eventyrløbet er i den her sammenhæng. Der bliver opmuntret og hyggesnakket ude på ruterne, og efter træningen mødes vi til lidt frugt og drikkevarer ved OGF's klubhus, hvor der selvfølgelig også er mulighed for omklædning og bad. Vi håber på at se så mange som muligt, når vi starter op lørdag den 21. marts, " slutter Klaus Winther. Ud over motionen og det sociale samvær vil der til hver fortræning også være lodtrækning om sportstasker fra Middelfart Sparekasse.

I FOA Odense løber vi for dig, dine rettigheder og for ordentlige arbejdsvilkår!

Vi ses til Eventyrløbet 2015…

www.foa.dk/odense

FOA FAGOGARBEJDE

Du hjælper andre, vi hjælper dig

FOA FAGOGARBEJDE Odense

Vesterbro 120 . 5000 Odense C . Tlf.: 46 97 18 00

LØBE T-SHIRT TIL
EVENTYRLØBET

Nu kan du bestille **ÅRETS LØBE T-SHIRT** til dit løbeteam.
Vi tilbyder en super flot og funktionel Adidas løbe t-shirt i sved-transporterende Clima Cool-materiale i dette års flotte farver.

Blusen har lille Eventyrløbslogo på bryst og lille Intersportlogo i nakken. Bluserne leveres i april/maj måned.

GØR LØBEBLUSEN PERSONLIG
Vi trykker gerne firmalogo, klubnavn eller slogan på blusen.

TRYK AF LOGO
Kontakt en af vores salgskonsulenter for et godt tilbud.

Stefan Demant · Salgskonsulent Sport Direct
Tlf. 51 84 98 18 · e-mail: sd@sdirect.dk

Mette Rasmussen · Salgskonsulent Sport Direct
Tlf. 20 10 32 75 · e-mail: mette.odense@sdirect.dk

Steffen Hansen · Salgschef Sport Direct
Tlf. 20 70 95 17 · e-mail: sh@sdirect.dk

DAME LØBE T-SHIRT
DAME XS - XL



HERRE LØBE T-SHIRT
HERRE S - XXL



SPAR 100,-

LØBE TEE
EVENTYRPRIS
99,95
inkl. moms



SPORT TO THE PEOPLE

ODENSE C | VESTERGADE 71 | TLF 66 13 02 22
ODENSE SØ | ROSENGÅRDCENTRET | TLF 66 15 95 40
ODENSE NV | TARUP CENTER | TLF 66 16 18 40
NYBORG | NØRREGADE 10 | TLF 65 30 11 30
ASSENS | ØSTERGADE 22 | TLF 64 71 28 11
OTTERUP | SØNDERGADE 23 | TLF 64 82 40 60
FAABORG | TORVEGADE 10 | TLF 62 61 12 56
MIDDELFART | ALGADE 69 | TLF 72 30 80 55

INTERSPORT®

Vækst og rekordforsøg i HCA Airport

Når snakken falder på de danske lufthavne, er det sjældent odenseanske HCA Airport, der nævnes. Det skal der laves om på, fastslår lufthavnsdirektør Christian Berg, som ser store perspektiver i lufthavnens vækstplaner for de kommende år.

I 2014 var HCA Airport den lufthavn i Danmark, som oplevede den største procentmæssige vækst, men selvom det går den rette vej, er der stadig masser af fokusområder, der skal sættes ind på, hvis lufthavnen for alvor skal gøre sig gældende i det danske luftlandskab. "Vi har en ambition om at servicere 100.000 rejsende inden for de næste fire år. Det kan lyde af meget for en mindre lufthavn som vores, men fortsætter vi vores vækst og bygger videre på de udviklingsplaner, der er for området herude, ser fremtiden ganske lys ud. Men det er selvfølgelig noget, der sker trin for trin" fastslår Christian Berg, CEO i HCA Airport.



Droneteknologien skal skabe jobs

Det er ikke kun de traditionelle flyvende objekter, som kommer til at præge lufthavnen på sigt. Som et led i udviklingsplanerne for lufthavnen og de omkringliggende virksomheder skal faciliteterne i HCA Airport også bruges til at teste droner samt uddanne dronepiloter, og lufthavnen er hjemsted for UAS Denmark. "Udviklingen inden for droneteknologi er jo eksploderet, og det er på meget kort tid blevet et kolossalt marked, som vi gerne vil være med til at udvikle og samle branchen i en erhvervsklynge her på Fyn, " siger Christian Berg. Ved siden af lufthavnen ligger en række virksomheder med ekspertise i droneteknologi, og i den odenseanske lufthavn synliggør det nogle områder, hvorpå man kan opnå et stort udbytte gennem en fælles indsats. "Vi er omringet af dygtige droneteknologer herude, så det er jo en oplagt mulighed for, at vi fællesskab kan drage nytte af hinandens kompetencer og faciliteter. På den måde kan vi blive en vigtig medspiller i det fynske erhvervsliv, og vi kan i fælleskab være med til at skabe flere spændende arbejdspladser på Fyn, " påpeger Christian Berg. En rapport fra EU vurderer, at der i 2030 vil være omsat for 500 milliarder euro i dronebranchen, og EU-kommissionen estimerer samtidig, at branchen vil skabe op mod 120.000 europæiske arbejdspladser.

Løb i lufthavnen

Flytrafikken og dronerne tager måske meget af lufthavnsledelsens tid, men i fremtiden vil man også kunne se en mangfoldig vifte af events blive afholdt i i HCA Airport. "De gode events, vi kan afholde herude, planter sig jo i bevidstheden hos folk, så når vi stiller vores faciliteter til rådighed, er det også med et håb om, at vi efterlader det rette indtryk og skærper kendskabet til lufthavnen. Vi har tidligere afholdt bl.a. racerløb, forskningsdøgn, ligesom vi i år er vært for et stort arrangement med Børnecancerfonden. Nyeste skud på stammen er så et spændende motionsløb, som vi sammen med OGF Events har sat rammerne for, og vi glæder os til at tage imod de mange løbere, som skal forsøge at sætte rekord på vores landingsbane, " siger Christian Berg med henvisning til det nye PR-Challenge HCA Airport, der løber af stablen den 18. april. Her åbner HCA Airport helt eksklusivt dørene, så både bredde- og elitemotionister kan jage nye rekorder på en løbsrute, der i den grad egner sig til formålet. "Vi er rigtig glade for, at HCA Airport har været villige til at holde ekstraordinært åbent til vores PR-Challenge. Vi har planlagt noget nær Danmarks hurtigste ruter på 5 og 10 km, og det er derfor en oplagt mulighed for både bredde- og eliteløberen at sætte sig op til et rekordforsøg, når vi skyder vores løbssæson i gang den 18. april i HCA Airport, " udtaler Niels Selck, salgs- og marketingchef i OGF Events.

Saml familien til en løbetur gennem Odense ZOO

Der er udsigt til en fed og festlig familiedag, når Odense ZOO Familieløb bliver indviet den 17. juni på Engen ved Fruens Bøge. Løbet byder på ruter á 5 og 10 km til de voksne samt et børneløb på 4 km i Odenses mest eksotiske omgivelser. Arrangørerne ser frem til familieløbet, som man bl.a. håber kan samle de odenseanske skoler til et sjovt motionsarrangement, som skal markere afslutningen på skoleåret.

Odense ZOO Familieløb arrangeres i et samarbejde mellem OGF Events og Odense ZOO. Tidligere har de to parters samarbejde kredset om børne- og kvindeløb, men nu får farmand også lov at snøre løbeskoene, når Odenses nye familieløb skydes i gang den 17. juni. Løbsdeltagerne er sikret en motionsoplevelse ud over det sædvanlige, da alle de i forvejen flotte ruter komplementeres af de eksotiske rammer i Odense ZOO. "I samarbejde med OGF Events ønsker vi at skabe en sjov og anderledes motionsoplevelse for børn og forældre. Vi har nogle helt unikke rammer her i Odense ZOO, som sammen med resten af ruten - hvor man kommer omkring åen og skovsøen - bliver en helt særlig løbeoplevelse, " udtaler Rikke Skovlund, kommunikationschef i Odense ZOO.



Saml klassen til en sund afslutning på skoleåret

Det nye familieløb bliver afviklet lige omkring afslutningen på skoleåret, og løbsarrangørerne håber derfor på, at man kan overbevise de odenseanske skoler om at sætte et sjovt og sundt punktum for skoleåret 2014/15. "Løbet ligger tæt på skoleårets afslutning, og det er derfor en oplagt mulighed for at samle de odenseanske skoleelever til en sjov og lidt utraditionel fejring med fokus på motion, sundhed og fællesskab, " fortæller Klaus Winther, løbsleder til Odense ZOO Familieløb. Alle sejl er derfor sat ind på at gøre løbet så attraktivt som muligt at deltage i som skole. De forskellige skoler og hold har f.eks. mulighed for at stable et picnic- eller grillarrangement på benene på Engen, hvor holdene kan tilberede og nyde den medbragte mad, så man som deltager for alvor kan dyrke fællesskabet og den gode atmosfære på pladsen. "Som zoologisk have er det jo én af vores vigtigste opgaver at bidrage til gode oplevelser for børn og unge i naturen, og det er derfor vi i år har valgt at lægge op til, man deltager som skoleklasse - og i samarbejde med OGF Events har vi fået sat nogle gode rammer, der byder på masser af fælleshygge, aktiviteter og sjov, både under og efter løbet, " slutter Rikke Skovlund. Arrangørerne har rakt ud til skolerne med en attraktiv rabatordning og en stor konkurrence til Odense ZOO Familieløb. Når man tilmelder et skolehold, sparer man et startnummer for hver 10. holddeltager, og alle skolehold deltager i en eksklusiv konkurrence om en overnatning for hele holdet i den populære Kiwara Camp i Odense ZOO.

Gaver og aktiviteter til børnene

Når man inviterer til familieløb, skal der naturligvis også være noget for børnene. Til Odense ZOO Familieløb får alle børn under 15 år en gratis adgangsbillet til Odense ZOO, og alle Børneløbets deltagere får også en flot medalje samt en smart løbe t-shirt. Oven i det kan alle deltagere se frem til at få en pålægsbolle, en kildevand, en juice og en energibar at sunde sig på efter løbet. Der vil også være en række forskellige aktiviteter for børnene på Engen ved Fruens Bøge. Her stiller arrangørerne bl.a. med en kæmpestor hoppepude, hvor Odense Gymnastikforenings instruktører står klar til at tage imod de yngste, når forældrene skal ud på ruten.
Børneløbet skydes i gang kl. 17.30. Kl. 18.00 startes 10 km løb og kl. 19.00 5 km. Tilmelding sker via ogf.dk, og et startnummer koster 150 kr. for voksne og 125 kr. for børn.

Ultimate Sport Service: Lige til tiden



Ultimate Sport Service har stået for at registrere deltagernes tider til Eventyrløbet siden 2007, men forbindelsen mellem de sydfynske tidtagere og Danmarks største engdagsmotionsløb går flere årtier tilbage.

Når Ultimate Sport Service til september kan fejre 20-års jubilæum, kan de se tilbage på en storslået udvikling for den Svendborgbaserede virksomhed, der i 2014 servicerede over 350.000 deltagere til sportsarrangementer verden over.

Fra Odense Idrætspark til Den Kinesiske Mur

Med næsten 20 års erfaring har de sydfynske tidtagere været nødt til at følge og tilpasse sig den udvikling og de trends, der i årenes løb er dukket op i branchen. "Siden opstarten i '96 har vi rykket os gevaldigt på et rent teknologisk plan. Vi er jo kommet lidt tættere på det hele, og det har gjort, at vi kan komme endnu længere ud med vores services, " siger Morten Toft, som i 2010 overtog Ultimate Sport Service fra sin far, Lars Toft. Og selvom de store skandinaviske sportsarrangementer som fx Eventyrløbet, KMD Copenhagen IRONMAN og Holmekollmarsjen fylder en del i kalenderen, er Ultimate Sport Service også repræsenteret i det store udland, hvor man har været vidt omkring i tidens løb. "Danmark og Norge er ganske vist der, vi er mest synlige, men de mange gode erfaringer, vi har herfra, har givet os muligheden for at få oplevelser og inspiration fra hele verden, når vi servicerer events som fx Great Wall Marathon i Kina, Comrades Marathon i Sydafrika og Challenge Philippines. På den måde kan vi være med til at udbrede de høje standarder, vi sætter for tidtagning herhjemme" fortsætter han.

Nye startnumre i 2015

Ultimate Sport Service har i dag 10 fastansatte, 30 freelancere samt 30-40 pakkearbejdere, der særligt i sommermånederne arbejder på højtryk. "Det er en lidt asymmetrisk arbejdsstruktur, da op mod 60% af vores samlede arbejdsbyrde koncentrerer sig i sommermånederne, hvor det i Skandinavien er mest hensigtsmæssigt at afholde de store udendørs events. Det giver nogle lange arbejdsdage, ligesom det sætter store krav til planlægningsarbejdet uden for højsæsonen, og det er netop her, vores mangeårige erfaring kommer os til gode, " forklarer Morten Toft. En del af forberedelserne til sommermånederne består bl.a. i at designe og producere startnumre til de mange sportsarrangementer, man servicerer, og i år lanceres Ultimate Sport Services startnumre i et nyt format. "Fra i år skifter vi til A5-formatet, da vi gerne vil gøre det så let som muligt for deltagerne at omgås startnumrene, og vi har fundet frem til et nyt design, der opfylder de krav, vi har til nummerets synlighed, " slutter Morten Toft, der selv løb Eventyrløbet for første gang i 1991.

Familien Toft & Eventyrløbet

Lars og Morten Toft, hhv. far og søn, har i knap tyve år drevet Ultimate Sport Service og har begge masser af erfaring fra Eventyrløbet, som de sammenlagt har repræsenteret familien i hele 17 gange.

Lars….
- stiftede Ultimate Sport Service i september '95
- har deltaget i Eventyrløbet 10 gange
- opnåede en 7. plads i tiden 34:51 (10 km) tilbage i '79 som bedste resultat
- ejede Ultimate Sport Service frem til 2010, inden han iværksatte et generationsskifte og overlod virksomheden til sin søn, Morten

Morten…
- født på dagen for Eventyrløbet anno 1981
- har deltaget i Eventyrløbet 7 gange
- løb Eventyrløbet for første gang i '91 på sin 10-års fødselsdag i tiden 53:12 (10 km)
- sneg sig ind i Eventyrløbets top 10 i '97 i tiden 17:42 (5 km)

FÅR DU ALLE RESULTATERNE AF DINE ANSTRENGELSER?

Ultimate Sport Service står for online tilmelding, startnumre og resultater til Eventyrløbet. Hvis du har indtastet dine oplysninger leverer vi gratis og automatisk:

- **E-mail med link til dine data, som du altid kan ændre**
- **SMS med dit personlige resultat**
- **Post på din Facebook væg med dit personlige resultat**

Du kan stadig nå det hele den 14. maj – tjek info på dit startnummer.

Eventyrløbts sponsorer

Middelfart Sparekasse

Intersport

Adidas

Fyens Stiftstidende

Royal Unibrew

Odense Kommune

Rynkeby Foods

Kims

Odense Idrætspark

Energi Fyn

HJ Hansen

Vandcenter Syd

Poul Schou

Track One

Odense Brandvæsen

Falck

Ultimate Sport Service

Intego

Scmidts Radio

Godik

Stjerne Stilladser

Industriteknik

Fyns Serviceudlejning

Mad med Sjæl

ÅRETS STJERNEVIN

Cabernet Sauvignon er druernes konge, men ses meget sjældent i en ren udgave fra den gamle verden. Bordeaux er efterhånden hovedsageligt lig med Merlot. Årsagen til dette er det ændrede vejr, som generelt udfordrer Cabernet Sauvignon i Europa...

Vi hylder traditionerne – både druen og det respekterede, gamle vinhus Torres – ved at udnævne Gran Coronas til Årets Vin, og vi sælger den til en pris, som i forhold til kvaliteten er helt uden for konkurrence, når man taler Old World Cabernet Sauvignon.

★★★★★ **på vinavisen.dk**

UGENS VIN på aov.dk – Alt om Vin

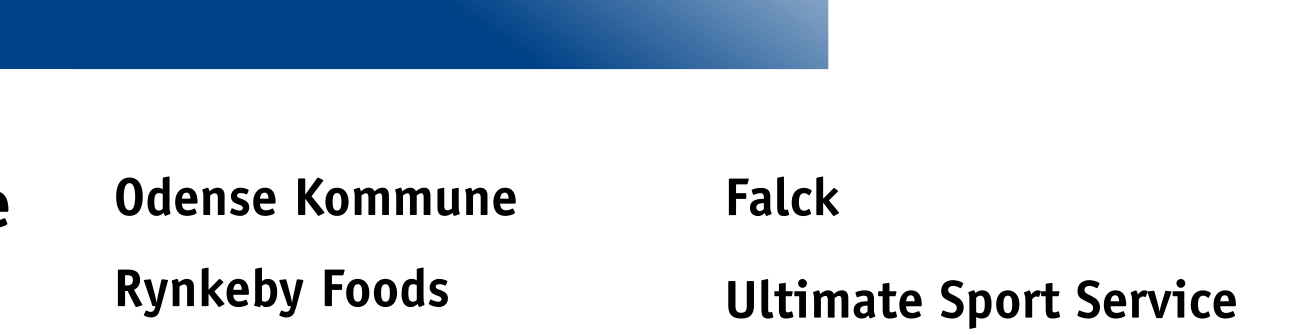
★★★★★ **i Politiken**

★★★★★ **på Winelab:** "Et godt valg og et godt køb til prisen."

★★★★★ **af Thomas Rydberg i Ekstra Bladet**

★★★★★★ **på www.finansbureauet.dk**

RETRO LUKSUSVIN



VINAVISEN 5 STJERNER

UGENS VIN på www.aov.dk Alt om vin

POLITIKEN den levende avis

Ekstra Bladet

FINANSBUREAUET

2011 TORRES GRAN CORONAS

AO PENEDÈS, MIGUEL TORRES

Pr. fl. 125,- TORRES

1870

NU PR. FL. 80,-

SPAR 45,-

PR. FL. V/6 FL.

Tilbudet gælder så længe lager haves, dog senest t.o.m. 31. december 2015.

H.J. HANSEN VIN A/S
GRUNDLAGT 1829

www.hjhansen-vin.dk

H.J.HANSEN
Udvikling gennem generationer

Rasm. Holbeck
● VVS ● RØR ● TEKNIK

VI SES I MÅL!

Direktør i løb for byen



Stadsdirektør Stefan Birkebjerg Andersen

- Cand.phil. i samtidshistorie
- Han er 53 år
- Bor i Odense, er gift og far til to
- Stefan Birkebjerg Andersen har været administrerende direktør i By- og Kulturforvaltningen siden april 2012, og har tidligere været udviklingsdirektør i Odense.
- Erfaring som vicekommunaldirektør og by- og udviklingsdirektør i Kolding
- Karriere inden for militæret som reserveofficer
- Direktør for Odense Universitetsforlag
- Underviser ved folkeuniversitet
- En række lederuddannelser bl.a. fra INSEAD

Odenses nye stadsdirektør Stefan Birkebjerg Andersen satser på at stå i spidsen for kommunens store hold i Eventyrløbet

Tekst og foto: **Claus Falkenby**

Ligesom sin forgænger i jobbet er Odenses nye stadsdirektør Stefan Birkebjerg Andersen en habil motionsløber. Han nyder både at løbe og cykle, og derfor glæder han sig til at stå i spidsen for kommunens formentlig store hold til Eventyrløbet, hvis ellers ikke pligterne kræver noget andet.

Der er nemlig tradition for, at stadsdirektøren bliver inviteret med til det over 300 år gamle og traditionsrige Odense kongelig priviligerede borgerlige Skyttelaug, som ligeledes altid finder sted Kr. himmelfartsdag.

- Men hvis det kan lade sig gøre, stiller jeg også op i Eventyrløbet i år. Det har jeg gjort mange gange siden midt i 80´erne. Dengang var det på 10 km, men i de senere år har jeg løbet 5 km, og mine børn har deltaget i børneløbet, fortæller den 53-årige Stefan Birkebjerg Andersen.

Han synes, det er en fornem tradition, Odense Gymnastikforening har skabt med Eventyrløbet. Han er qua sin yngste datter, 16-årige Amalie - som er en ivrig trampolinspringer i OGF og for tiden elev på en idrætsefterskole - også medlem af den arrangerende forening.

Cykler hver dag

Næsten hver dag cykler Stefan Birkebjerg Andersen til og fra hjemmet i Dyrup til arbejdet på rådhuset, og han elsker at cykle blandt andre sammen med sin bror i den sparsomme fritid. Så kobler han fuldstændig af fra en stresset hverdag, og han peger i den forbindelse på, at Odense som cykelby har et veludviklet stinet, hvor cykelstierne har lige så høj status som vejene for eksempel ved snerydning.

I sommerhalvåret prioriteres cyklen højt på motionsbarometeret, men løb står nu også højt på skalaen. For eksempel deltager Stefan Birkebjerg Andersen i vinterens etapeløb, hvor det gælder om at løbe fem forskellige etaper, som sammenlagt udgør et maratonløb på 42,195 kilometer.

Frisk i hovedet af løb

Han deltog på 10 km, da Odin Bro Løbet blev afviklet i sommer i forbindelse med broens indvielse.

- Det var en stor oplevelse, selv om det var meget varmt. Broer og løb i det hele taget har en enorm tiltrækningskraft. Det skaber forbindelse mellem mennesker både fysisk og mentalt, pointerer Stefan Birkebjerg Andersen og tilføjer:

- Løb har noget helt fantastisk over sig. Man kan tilpasse træningen individuelt efter tid og sted, og så bliver man frisk i hovedet af at løbe.

Han har prøvet at løbe halvmaraton, men endnu ikke en hel maraton. Reserveofficeren er dog fuld af beundring og respekt for dem, der gør det.

Odense på landkortet

Han synes ligeledes, det er flot, at Eventyrløbet har markeret sig som landets største motionsløb.

- Det er med til at sætte Odense på landkortet. Når man snakker med folk udenfor Fyn, ved de godt, hvad Eventyrløbet er, siger stadsdirektøren, der er cand. phil. i samtidshistorie fra Syddansk Universitet og har en fortid som kultur- og fritidsdirektør og vicekommunaldirektør i Kolding Kommune.

Han er meget imponeret over, at Odense har formået at samle så mange idrætsgrene i Odense Idrætspark – senest med den nye cykel- og atletikarena. Og så kender han ikke andre steder i landet, der har et så godt og velplacerer klubhus som OGF´s - primært skabt af egne midler.

Håb om stort hold

De senere år har Odense Kommune stillet med det suverænt største hold i Eventyrløbet, og det håber stadsdirektøren, at kommunen kan blive ved med, selv om han ikke har noget imod, at blive udfordret af andre store hold.

Kommunen betaler medarbejdernes startgebyr, og håbet er, at mindst 3000 kommunalt ansatte vil deltage i den store folke- og firmafest. Det er den eneste gang om året, hvor medarbejdere fra alle afdelinger har mulighed for at være sammen under andre former end til daglig.

Det skaber fællesskab og betyder meget for virksomhedskulturen, mener den løbende og cyklende stadsdirektør.



Skal du med til....

De nye/premiere

PR-Challenge HCA Airport?

PR-Challenge HCA Airport er din helt store chance for at sætte ny PR på enten 5 km eller 10 km. HCA Airport åbner helt eksklusivt dørene for både bredde- og elitemotionister, når løbet indvies den 18. april, og al fokus er på, at deltagerne hiver en masse personlige rekorder i hus. Til PR-Challenge HCA Airport kan du bl.a. se frem til:

- Danmarks hurtigste ruter på 5 og 10 km opmålt af DAF
- Mellemtider for hver løbet kilometer
- Fejring af de mange nye rekorder med kransekage og bobler efter løbet



Odense ZOO Familieløb den 17. juni?

Til Odense ZOO Familieløb er hele familien inviteret til en sjov og anderledes løbetur i de mest eksotiske rammer, Odense har at tilbyde. Løbet byder på ruter á 4 km (Børneløbet), 5 km og 10 km, og alle ruter går gennem Odense ZOO, der lader deltagerne krydse havens tre broer, mens dyrene er ved at gå til ro.
Til Odense ZOO Familieløb kan du bl.a. se frem til:

- Medalje og smart T-shirt til alle Børneløbets deltagere
- Entrebillet til Odense ZOO til alle børn under 15 år
- Stor konkurrence for skolehold – vind en overnatning i Kiwara Camp for hele klassen
- Familiehygge og børneaktiviteter på Engen efter løbet



De kendte/klassikerne

Eventyrløbet den 14. maj?

Eventyrløbet er Danmarks største endagsmotionsløb, der hvert år tiltrækker over 20.000 glade løbere. De voksne løbere kan vælge mellem ruter på 5 km og 10 km, mens børneløbet (3-14 år) byder på en 2,1 km rute. Der er lagt op til en stor festdag i motionens navn til Eventyrløbet 2015, og festlighederne fortsætter efter løbet, når Michael Learns To Rock og Joey Moe strør om sig med musikalske lækkerier. Til Eventyrløbet kan du bl.a. se frem til:

- En skøn atmosfære i og omkring målområdet ved Odense Atletikstadion
- At løbe med og mod familie, venner og kolleger i Danmarks største endagsmotionsløb
- Sjove konkurrencer - både op til løbet og på selve løbsdagen
- Stor dobbeltkoncert med bl.a. Michael Learns To Rock efter løbet



Schou-løbet i Langesø den 1. maj og den 27. september?

Schou-løbet er Fyns ældste motionsløb, og her er fokus på den gode motionsoplevelse i de naturskønne omgivelser ved Langesø Slot. Til Schou-løbet er det lige så velset at gå, som det er at løbe, og løbet byder på en 7,1 km rute samt en ny børnerute på 2,7 km. Til Schou-løbet i Langesø kan du bl.a. se frem til:

- Et sjovt, socialt og traditionsrigt motionsløb
- Flotte løbsruter i et udfordrende terræn
- Rabat ved forhåndstilmelding (Ved forhåndstilmelding: Voksne kr. 50,-/Børn under 15 år kr. 25,-)



DHL Stafetten i Odense den 11.-13. august?

DHL Stafetten er landets største firmafest, der hvert år samler over 200.000 deltagere på landsplan. DHL Stafetten i Odense afvikles over tre startdage, der alle kører med nøjagtigt samme program. Deltagerne skal ud på en 5 x 5 km holdstafet, hvor man enten kan vælge at gå eller løbe, og når stafetløbet er overstået, står den på feststemning og firmahygge i teltene på Engen. Til DHL Stafetten i Odense kan du bl.a. se frem til:

- En sjov motionsoplevelse med fokus på fællesskabet
- Masser af fest og hygge med familie, venner og kolleger i de store telte på Engen
- At udfordre kollegerne



OGF Motion

Oplevelse – Glæde - Fællesskab



Som friluftsmotionist har man verdens største træningsområde. I OGF Motion bruger vi lidt af dette træningsområde til en vifte af gode motionstilbud. Lidt af hvert og på alle niveauer. OGF Motion tilbyder stavgang, løb, cykling (både MTB og racer).

Det er en god beslutning at vælge at dyrke motion. Det er en endnu bedre beslutning at gøre det sammen med andre.

Løb i OGF Motion

OGF lægger stor vægt på at have et godt opstartsmiljø, så der er tænkt i både begyndertempo og begynderdistancer. Motionsafdelingens løbeafdeling med mange medlemmer og nye medlemmer har derfor gode muligheder for at trække på de rutinerede løberes råd og vejledning til løberlivet. Vi prøver at tilrettelægge god, sund og sjov træning og har flere forskellige løbegrupper (tempi og distancer), så der burde være et tilbud, som kan matche enhver. I en løbeklub får du sat struktur på din træning, og du vil hurtigt opleve glæden ved at løbe og glæden ved at have gode løbekammerater – til hver træning. Løbeafdelingen træner hver mandag, onsdag og lørdag fra Odense Atletik stadion, hvor der er bad og omklædningsfaciliteter. Vi håber, at du vil prøve at være med i vores fællesskab og selv opleve den verden af fantastiske løbeoplevelser, der ligger og venter på dig.



OGF Motion er også på hjul

OGF har også en stor og velfungerende cykelafdeling for både racere og MTB. Ved sæsonstart til april har vi igen tilbud til de helt nye på racercykel. "Begynderholdet" for begyndere på racercykler eller gode citybikes tager behørigt hensyn til tempo og distancer, så alle med en cykel, der er en grad bedre i gear og kvalitet end en almindelig hverdagscykel, kan få en god introduktion til cykellivets glæder. Der er fast kaptajn hver tirsdag til dette hold. OGF's holdkaptajner har deltaget i kaptajn kurser og flere har gennemgået en træneruddannelse. Holdkaptajnerne leder træningen samt planlægger og tilrettelægger ruterne. Ruterne varierer rigtig meget, så i løbet af sæsonen når cykelrytterne fra OGF rundt og får set det meste af Fyn. Vinterformen holder både cykelryttere og løbere ved lige ved indoor cycling. Det kan du læse om på www.ogf.dk/motion. Du kan læse om cykelafdelingens træningstider og træningskoncept på www.ogf.dk.

Alternativ til løb og cykling kan OGF også klare

Hvis løb eller cykling ikke lige er sagen, har OGF også en gruppe stavgængere, så vi kan også tilbyde træning i denne disciplin. Stavgang er en konditionskrævende motionsform, der blot bliver endnu sjovere, når den dyrkes sammen med andre"

Vi lægger vægt på det sociale – og vi har et af Danmarks bedst placerede klubhuse

Vi er superstolte af vores flotte klubhus på Stadionvej og bruger det som ramme for bl.a. fælles klubaftener, hvor der ofte er foredrag eller små indlæg om motionsemner. I hele vinterhalvåret har vi fælles madaften den første onsdag i måneden. Der kan købes et varmt måltid mad, og når der er gang i kødgryderne, og medlemmerne hygger sig med maden – så summer huset af glad aktivitet.
To til tre gange om året inviterer vi en foredragsholder udefra, som kan bidrage med nye og spændende input til livet i al almindelighed og til livet med motion i særdeleshed. Klubhuset danner også rammen for Indoor cycling og cirkeltræning. Vi har en stor flot gymnastiksal, og vi bruger cirkeltræning i det skadesforebyggende arbejde. Den stærke krop giver færre skader – helt enkelt. Både løbe- og cykelafdelingen tager jævnligt til motionsarrangementer i både ind- og udland. Aktive medlemmer sørger for aktive rejser bl.a. til ½ og hel maratons i ind- og udland, ligesom kombinerede cykel-, vandre- og løberejser har været en kæmpe succes.

INDOOR CYCLING I EN NY DIMENSION

OGF kan udfordre dig mere end du tror...

En god del af OGF's cykelryttere holder formen ved lige ved vinterspinning. Tilbuddet om spinning i klubregi har eksisteret i flere år, og i takt med at teknologien gav mulighed for at tilkoble pulstræningssystemer til spinninscykler, opstod behovet for at forbedre klubbens udstyr. Derfor har OGF Motion investeret i et træningssystem, som ganske enkelt giver indendørs træning en helt ny dimension. Kan du f.eks. forstille dig den berømte bjergetape Alpe d´huez på en lørdag formiddag – i Odense – og så oven i købet, så det kan mærkes, at du er realistisk udfordret af denne lange, berømte og berygtede bjergetape? "X-trainer systemet kan give deltagerne en helt usædvanlig oplevelse på spinnings cyklen. Systemet kan bruges til almindelige spinningstimer med pulstræning, og hvad dertil hører, men med film og computerstyret stigningsprocenter kan vi skabe nogle træningsoplevelser ud over det sædvanlige, " fortæller Kurt Høybye. "OGF vil meget gerne have etableret samarbejde med andre cykelklubber, firmaer eller andre træningsivrige, som har lyst til at komme og prøve vores system, " slutter Kurt Høybye. Det er muligt at læse mere om X-trainer systemet på www.x-trainer-studio.dk/hvad-er-x-trainer eller på www.ogf.dk. Det er også muligt at kontakte Kurt Høybye på tlf. 40 89 09 05 for at få oplysninger om special events.



OGF HAR OGSÅ PLADS TIL DIG !!

Yderligere information:
Se vores hjemmeside www.ogf.dk

Du kan også altid ringe til OGF´s klubkontor,
Mandag – Onsdag kl. 13-16.
Torsdag kl. 13-17.
Tlf. 65 91 57 13
Mail: www.info@ogf.dk

Odense Atletik klar med tilbud til skolerne

I Odense Atletik har vi fokus på at skabe de stærke træningsmiljøer for vores medlemmer, og i år står vi klar med en række spændende tilbud til de odenseanske skoler.

Odense Atletik, OGF's atletikafdeling, kæmper som mange andre foreninger med at fastholde ungdomsmedlemmerne frem til seniorårene. Tidligere var der fokus på individuel træning, tidlig specialisering og topresultater, men man har konstateret, at der tabes for mange medlemmer til den øgede konkurrence fra fitnessbølgen. Derfor arbejder vi målrettet med at skabe unikke træningsmiljøer, der omfatter helheden for den enkelte - både socialt, i skolen og i de familiære forhold. Vores træningsmiljø består af store grupper, hvor foreningsfælleskabet kombineret med hård og udfordrende træning er i centrum. Det skaber mere kvalitet i træningen og bedre resultater som seniorudøver. På den måde får de unge medlemmer større sociale relationer i foreningen, og det gør, at de har lyst til at engagere sig i længere tid. Vi har arbejdet meget med at anvende de sociale medier til direkte kontakt til medlemmerne og til at hverve nye medlemmer – og det har givet os et skub i den rigtige retning.



Skole OL kommer til Odense

I år vil Skole OL for første gang nogensinde blive afholdt i Odense. Skole OL i Odense afvikles den 18. maj på Odense Atletikstadion, og der er lagt op til en fantastisk dag fyldt med sjov konkurrence i den olympiske ånd. Vi forventer, at der kommer op mod 500 børn og unge spredt fra Odense Kommunes folkeskoler denne dag. Allerede nu - 2 måneder før eventen - har vi modtaget henvendelser fra flere skoler, og vi er i skrivende stund oppe på 400 tilmeldinger. Efter afholdelsen af Skole OL følger vi op med en uges sommerskoleatletik for byens ungdom fra 7 til 15 år.

Gratis undervisningstilbud til skolerne

I Odense vil vi gerne gå forrest og vise initiativ i lokalsamfundet. Foruden Skole OL har vi i Odense Atletik derfor også udsendt tilbud om undervisning til skolerne. Vi tilbyder de tilmeldte skoler at komme ud i vores nyopførte indendørs atletikarena, hvor skolerne kan få lov til at lave deres undervisningspraksis. Herude vil alle vores materialer og rekvisitter være til rådighed for skolerne. Lærerne vil blive mødt af Marcus Noer, som er træner for ungdomsafdelingen 10-12 år, og Sonni Thelmark, der er klubbens nye sportschef. De vil stå til rådighed som sparringspartnere og informationskilder, ligesom de vil være behjælpelige med at strukturere undervisningsforløb og sikre, at børnene får en god oplevelse til atletikstævnet. Vores flotte faciliteter bliver i hverdagene benyttet af klubbens mange atleter, og eleverne kan møde nogle af klubbens helt store profiler, bl.a. Simone Glad, der netop er udtaget til VM, som finder sted i Kina i slutningen af marts måned, hvor hun skal forsvare de danske farver i 8 km cross løb. Foruden undervisningen arbejdes der også på højtryk på at få opsat en seminardag for alle idrætslærerne i Odense Kommune, så de kan få et bedre kendskab til atletikken samt udvikle deres undervisningskompetencer inden for idrætten. Det er vores håb, at lærerne efterfølgende vil føle sig mere trygge ved at gøre atletik til en undervisningsmulighed i den daglige idrætspraksis på skolerne.

Tak for samarbejdet

Dette tilbud til skolerne om gratis idrætsundervisning er vores mulighed for at takke Odense Kommune og Odense Cykelklub for et godt samarbejde i forbindelse med de nye faciliteter. Vi står i dag med en helt ny indendørs atletik- og cykelhal til 70 millioner kroner, og vi har dermed de bedste faciliteter i hele Danmark. Det er vi stolte af og taknemmelige for, og vi håber, at vi med vores skoleinitiativer i 2015 kan give så mange gode oplevelser som muligt for elever og lærere i Odense Kommune.

Claus Steen Nielsen
Formand i Odense Atletik

En firmafest for hele Fyn

DHL Stafetten i Odense samler hvert år tusindvis af deltagere til stafetløb og fælleshygge, og i 2015 ser arrangørerne igen frem til tre store festdage på Engen ved Fruens Bøge.

I år afvikles DHL Stafetten i Odense den 11.-13. august på Engen ved Fruens Bøge, der traditionen tro vil være spækket med glade motionister, og løbsarrangørerne i OGF Events ser frem til at byde velkommen til de mange deltagere. "Vi glæder os altid til DHL Stafetten, fordi det har udviklet sig til en sand folkefest, der samler hele Fyn. Vi skal bygge videre på de seneste års store succeser, og vi glæder os til gensynet med tidligere deltagere og til at tage godt imod de nye i 2015, " udtaler Klaus Winther, løbsleder for DHL Stafetten i Odense.

En fest for fællesskabet

DHL Stafetten er særdeles populær i Danmark og omtales ofte som verdens største motionsløb. Sidste år tiltrak løbet over 200.000 danske deltagere, og det høje antal skal bl.a. ses i lyset af, at løbet tilgodeser alle motionsniveauer. Som deltager bestemmer man nemlig selv, om man vil gå eller løbe de 5 km, og løbsarrangørerne pointerer da også, at motionister i alle forfatninger er velkomne. "DHL Stafetten er – mere end noget andet – et motionsløb for alle aldre og niveauer. For rigtig mange handler det ikke om at præstere en god tid, men i højere grad om at få en sjov og social motionsoplevelse i de rigtige rammer, " påpeger Klaus Winther. DHL Stafetten er et arrangement, der emmer af fællesskab. Ikke bare fordi man modsat de fleste andre store motionsløb stiller op som hold, men også fordi løbet og de fællesskabelige rammer egner sig godt til de vennegrupperinger, familier og ikke mindst de virksomheder, som både vil nyde motionen og det sociale samvær. På Engen vil de store telte huse de glade deltagere, hvor der kan drikkes, spises og hygges med holdkammeraterne. Som deltager kan man også tage sig tid til at indsnuse den livlige atmosfære, der hersker på pladsen, hvor der vil være mulighed for at besøge de mange stande eller tage et kig forbi de andre virksomheders lejre.



Eventyrløbet støtter Børnecancerfonden

Eventyrløbet har igen i år indgået et samarbejde med Team Rynkeby for at støtte Børnecancerfonden.

Ligesom sidste år har Danmarks største endagsmotionsløb, Eventyrløbet, indgået et samarbejde med Team Rynkeby og Børnecancerfonden. Sammen med Team Rynkeby skal Eventyrløbet være med til at rette fokus på Børnecancerfondens indsatsområder, og samarbejdet vækker stor begejstring hos løbsarrangørerne.
”Det er en oplagt mulighed for, at vi kan støtte en god sag, og vi er rigtig glade for, at vi kan gentage samarbejdet fra sidste år, ” udtaler Klaus Winther, løbsleder for Eventyrløbet.

Støt Børnecancerfonden
Børnecancerfonden støtter bl.a. forskningen og behandlingen af kræftsygdomme og hjælper de kræftramte børn og deres nærmeste, når der er brug for det. Med samarbejdet vil Eventyrløbet og Team Rynkeby gøre sit for at give Børnecancerfonden endnu bedre forudsætninger i kampen mod kræft, og den fælles indsats kan forhåbentlig inspirere andre til at følge trop.

På Boernecancerfonden.dk kan du se, hvordan du kan give dit bidrag





Intego indtager Eventyrløbet

El- og automationsvirksomheden Intego A/S har oplevet stor succes i nyere tid, og de ser frem til endnu flere succesoplevelser, når de inviterer medarbejdere og kunder med til Eventyrløbet den 14. maj.

På Holkebjergsvej ligger Odenseafdelingen i Intego, hvorfra man leverer komplette el-løsninger til det fynske erhvervsliv. Det er dog ikke kun de el-tekniske temaer, der pryder kalenderen i 2015, hvor man også står klar med et attraktivt motionstilbud til både medarbejdere og kunder.

Eventyrløbet for alle

Intego stiller igen i år op til Eventyrløbet, og man har lagt store planer for den 14. maj, hvor medarbejdere, kunder og deres familier er inviteret til fest og motionsløb. "Vi tager til Eventyrløbet, fordi det er en stor folkefest med en række sunde værdier i fokus – og det vil vi gerne bakke op om og være en del af, " siger Bjarke Helmar Jensen, afdelingsleder ved Intego i Odense. Tilbuddet om den fælles motion og hygge har vist sig særdeles populært i Odenseafdelingen, hvor man regner med at stille et hold på op mod 50 deltagere. Gæstelisten hertil er blevet udvidet gennem årene, både fordi afdelingen er vokset, men også fordi det ikke længere kun er de ansatte, der vil løbe med. "Førhen stillede vi med et hold af medarbejdere, men flere og flere af vores kunder har i tidens løb vist interesse for arrangementet, så nu er alle inviteret med. Vi stiller traditionen tro med vores eget telt, hvor vores medarbejdere, kunder og deres familier kan feste og hygge i løbet af dagen, og jeg er sikker på, vi får en rigtig god dag sammen, " siger Bjarke Helmar Jensen, der sidste år løb 5 km'eren til Eventyrløbet.



Den rette løsning

I dag er Intego en af landets førende virksomheder inden for samlede el-tekniske løsninger til industri, infrastruktur og erhverv og man beskæftiger mere end 550 medarbejdere på landsplan, som er fordelt på 11 afdelinger. Med tanke på at stiftelsen af virksomheden - der har hovedsæde i Aalborg - ikke ligger længere tilbage end 2007, har man relativt hurtigt formået at bide sig fast på et stort og konkurrencepræget marked i Danmark. "Vi er en virksomhed i vækst med spændende perspektiver for fremtiden, og i Intego leder vi hele tiden efter nye områder, hvor vi kan styrke organisationen og vores kompetencer. Det betyder, at vi altid har en finger på pulsen i vores branche, og vi kan derfor tilbyde et højt og bredt kompetenceniveau, der sikrer vores kunder effektive og fleksible løsninger i hele landet, " fortæller Bjarke Helmar Jensen om Intego.

Med kunden i fokus

Når omfattende el-tekniske løsninger skal forhandles på plads, er der mange aspekter, som skal tænkes ind i processen. I den forbindelse fremhæver Bjarke Helmar Jensen virksomhedens brede kendskab til de forskellige brancher og den synlige respekt for kunderne som vigtige konkurrenceparametre. "Det er vigtigt, man har de forskellige branchers krav og udfordringer in mente, når man tilbyder services som vores. Vi lægger rigtig mange ressourcer i at indsamle og bearbejde viden og data fra hele landet, så vi kan være så velforberedte som overhovedet muligt, når vi mødes med kunderne. Det sparer begge parter for en masse tid, som vi i stedet kan bruge mere effektivt. Vi sætter en ære i at levere til den rette tid og pris, og i Intego sikrer vi os altid, at kunden er tilfreds med vores service, inden vi kører. Det synes vi er god skik, " forklarer han.

Følger med udviklingen

Siden opstarten i 2007 har Intego stået bag en række virksomhedsovertagelser som et led i den overordnede vækststrategi, og det har medvirket til, at man i dag kan yde en stærk landsdækkende service. Det høje serviceniveau og det faktum, at man har etableret sig som en vigtig leverandør til det fynske erhvervsliv, har også bidraget til de seneste års vækst i Intego i Odense. Og internt i virksomheden er det da heller ikke et område, man nedjusterer forventningerne til. "Vi søger at sikre vores fynske kunder en optimal service. I Intego er vi derfor hele tiden på udkig efter områder, hvor vi kan skabe flere arbejdspladser, og hvor vi som organisation kan øge vores volumen og vores kompetenceniveau. Det er alt sammen en del af vores vækststrategi, der er med til at sikre, at vi er velforberedte, når morgendagens erhvervskunder stiller nye krav til vores ydelser, " slutter Bjarke Helmar Jensen.

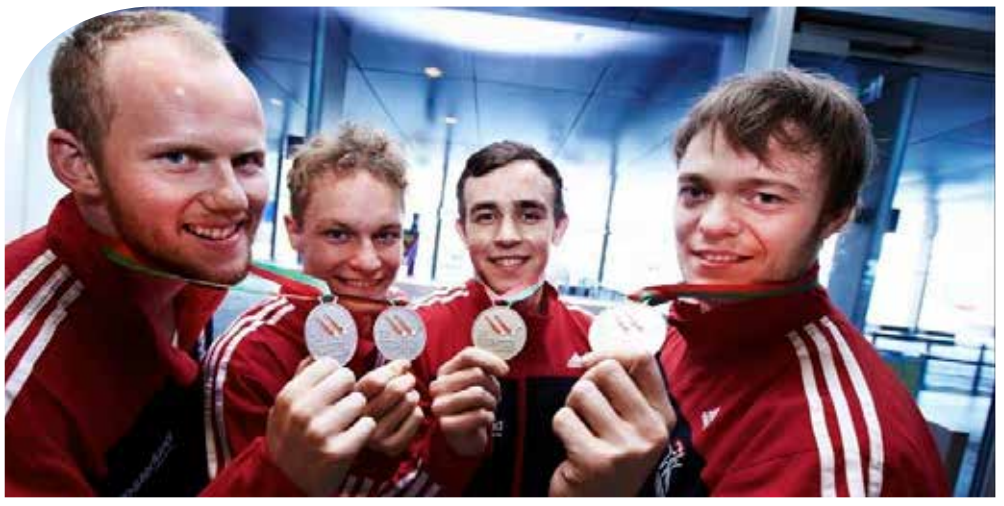
Gymnastikafdelingen i OGF tilbyder gymnastik for alle

Oplevelse – Glæde - Fællesskab











Vi har børne - og ungehold, hvor der arbejdes med konkurrencebetonede discipliner som Team Gym, Trampolin og Power Tumbling. Der er masser af gang i den, og der tilbydes en bred vifte af aktiviteter. Vi har også masser af børnehold som Krudtuglerne og Springloppperne, hvor den første motoriske indlæring begynder. Vi har helt sikkert også et hold for dig. Gymnastikafdelingen tilbyder ikke mindre end 30 hold med gymnastik lige fra Mor-far-barn hold til motionsgymnastik. Der er faktisk tilbud til alle lige fra 1 -100 år, og der er derfor rig mulighed for at blive rørt i OGF`s Gymnastikafdeling, der i skrivende stund tæller 580 medlemmer.

Power Tumbling

Power Tumbling er Gymnastikafdelingens flagskib med i alt 160 gymnaster fordelt på 5 hold.
”Odense Gymnastikforening har været med fra starten siden 1996 og har nu virkelig slået sit navn fast inden for Power Tumbling som den mest dominerende og vindende forening gennem flere år, ” fortæller OGF’s instruktør Michael Jensen, der også er tilknyttet Eliteholdet og cheflandstræner for Tumbling i Danmark. OGF var i 2014 Danmarks bedste Forening i Tumbling. Det blev til 4 DM titler, individuelt herre og dame samt Hold DM også for herre og dame. Ud over det har pigerne og drengene fra alle niveauer vundet ikke mindre end 89 medaljer i andre nationale Power Tumbling konkurrencer. OGF har deltaget i Power Tumbling konkurrencer siden 1997, og er stærkt repræsenteret med 18 gymnaster på det Danske Landshold/Bruttogruppe, som repræsenterer Danmark ved de store internationale mesterskaber. 2014 var et fantastisk år for vores landsholdstumblere, som ved EM i Bulgarien vandt en super flot sølvmedalje i holdkonkurrencen. Ved VM i november leverede OGF´s tumblere igen suverænt flotte resultater med en 6. plads til Anders Wesch og en 12. plads til Adam Scharf Matthiesen samt en ny dansk rekord i sværhed.

Trampolin

Trampolin går op og ned, men i OGF går det kun opad! Efter fire år med trampolin på programmet er det gået super stærkt. Vi har nu otte begynder-konkurrencehold og et eliteteam med i alt 120 trampolinspringere. Vi er med blandt Danmarks bedste, og springerne har hentet masser af medaljer til klubben til både klubtræf, FM, Dan Cup og DM i 2014, hvor det blev til i alt 87 medaljer. Vi kan også være med internationalt. Ved NM i august, som blev afholdt i Finland, vandt vores egen Pernille Juhl Mogensen en flot sølvmedalje i senior damerækken.

Team Gym

TeamGym drengene overraskede alt og alle ved at vinde en flot bronzemedalje ved DM i Minirækken - endda kun 0.4 point fra andenpladsen. Holdet har endnu et år i minirækken, så det bliver spændende at se, om de i foråret 2015 kan tage de sidste skridt op på skamlen og blive Danmarksmester. Vi håber på det bedste og ønsker dem al held og lykke! Ud over DM har drengene også deltaget i FM, hvor de vandt guld i minirækken.

VM på hjemmebane.

Odense er i november vært for VM i Trampolin og Tumbling i Arena Fyn. OGF´s tumblere er med i kampen om at blive udtaget til dette VM, og mon ikke vi får både Anders og Adam at se ved denne konkurrence. Så sæt kryds i kalenderen den 26.-29. november, og kom ud at se luftakrobatik i verdensklasse, og hep på de lokale helte. Læs mere om VM på Gymdanmark.dk

WAG

Uge efter afholdes der Ungdoms VM(WAG) i trampolin og tumbling, og her er nogle af OGF’s juniorer også i konkurrence. WAG er en stor konkurrence med ca. 1500 deltagere fra ca. 35 nationer, så der bliver hård konkurrence om medaljerne ved den lejlighed.

Arbejdet fortsætter for konkurrenceholdene sommeren igennem med træningslejre i Gymnastikhallen, og otte trænings- samværsophold i Gymnastikafdelingens hus i Midskov.
Den kommende gymnastiksæson starter 1. september 2015
Sæsonprogrammet findes på vores hjemmeside fra den 1. august 2015.
Tilmeldingen til holdene åbner også den 1. august 2015.
www.ogf.dk/gymnastik



DHL STAFETTEN 2015

5 x 5 km stafetløb eller 5 km gåtur
tirsdag den 11. august,
onsdag den 12. august eller
torsdag den 13. august
på Engen ved Fruens Bøge i Odense

Alle deltagere fra Odense opfordres til at cykle, gå, eller ta' bussen til målområdet ved Engen.

Tilmelding på ogf.dk/events



Download
OGF EVENTS NYE APP
til din smartphone

Arrangør:
ODENSE ATLETIK OGF

INTERSPORT SPORT TO THE PEOPLE · hummel · GODIK · Bilka TÆNK STORT. BETAL SMÅT · føtex vi gør mere for dig · Fyens Stiftstidende dækker verden, dyrker Fyn · Ultimate Sport Service ApS · Salling · NETTO · EGEKILDE REN NATURKRAFT · KiMs · Rynkeby NATURENS HELT EGEN · Schulstad Bedre brød på bordet

Dansk Supermarked A/S



EKSTRA TIL BØRNELØBERE
Løbe t-shirt og en flot medalje

ALLE DELTAGERE FÅR
- en pålægsbolle, kildevand, juice og en energibar

BØRN UNDER 15 ÅR FÅR GRATIS BILLET TIL ZOO

Nu for hele familien!

ODENSE ZOO
FAMILIELØB
ONSDAG DEN 17. JUNI 2015

VIND EN OVERNATNING I ZOO
Tilmeld jeres skoleklasse Odense ZOO Familieløb og få **HVERT 10. STARTNR. GRATIS.** Samtidig er I med i konkurrencen om en overnatning på savannen i Odense ZOO for hele klassen!

LØB GENNEM ZOO

ODENSE ZOO FAMILIELØB

TILMELDING
på www.ogf.dk

ODENSE ZOO · SPORT TO THE PEOPLE INTERSPORT · Nordfyns Bank · OGF EVENTS

Eventyrløbet

Kr. himmelfartsdag den 14. maj 2015

Danmarks største motionsløb og Fyns største firmafest
Max 22.000 deltagere. Startnummer giver gratis adgang til dobbeltkoncert med Joey Moe og Michael Learns To Rock fra kl.14.30.



Tilmelding: eventyrlobet.dk eller scan QR-koden

Børneløb kl. 10.00, 10 km kl. 10.30 og 5 km kl. 11.15

Start og mål ved Odense Idrætspark, Odense V
Fortræning fra den 21. marts ved Odense Atletikstadion, onsdage kl. 18.30 og lørdage kl. 10.00

FyensStiftstidende · INTERSPORT SPORT TO THE PEOPLE · adidas · MIDDELFART SPAREKASSE · Zjopper · FAXE KONDI · STJERNE STILLADSER

Arrangør: OGF Events

Følg os på facebook.com/OGFEvents

partnerhouse.dk

PR-CHALLENGE
HCA AIRPORT

PRØV KRÆFTER MED DANMARKS HURTIGSTE LØBSRUTE
VÆLG MELLEM 5 KM ELLER 10 KM
LØRDAG DEN 18. APRIL 2015

- Snyd ikke dig selv for at sætte ny personlig rekord
- Mellemtider for hver km
- Kun adgang for løbere med startnummer på landingsbane
- Kransekage og 'bobler' til alle deltagere efter løbet
- DAF opmålt rute
- Pris for deltagelse kr. 150,-
- Tilmeld dig på **ogf.dk/events**



INTERSPORT SPORT TO THE PEOPLE · OGF Events · FAXE KONDI Booster · Hans Christian Andersen Airport

DOWNLOAD **OGF EVENTS NYE APP**
TIL DIN SMARTPHONE

Til Eventyrløbet med Ta'-selv-bord



Mad Med Sjæl står igen i år klar med det helt store ta'-selv-bord i Eventyrløbets firmatelt, hvor de spisende deltagere kan se frem til en rejse ind i nutidens gastronomi.

Når pulsen har lagt sig efter løbet, står den for rigtig mange deltagere på fest og samvær med kollegerne i det store firmatelt. Her stiller Mad Med Sjæl med et stort ta'-selv-bord, som byder på alt lige fra tunmousse til mexicanske pandekager, og det varierede udvalg har også sundheden for øje. "Vi har ikke fastfood på menuen, men tilbyder derimod et sundere og mere inspirerende alternativ. Vi stiller høje krav til kvaliteten af de råvarer, vi bruger, og vi har et dygtigt team med stor lidenskab og respekt for gastronomiens kunst - deraf vores navn, " siger Kent Hartmann Kristensen, ejer af Mad Med Sjæl.



Garvede gastronomer i nye biler

Mad Med Sjæl er for syvende år i træk at finde til Eventyrløbet, og i år ankommer de i en spritny madvogn, som udover at bespise Eventyrløbets deltagere skal servicere et væld af arrangementer i fremtiden. "I den nye vogn kan vi nu endnu lettere komme rundt til små som store arrangementer i hele landet. Alt det nye udstyr i vognen opfylder de høje tekniske og hygiejnemæssige krav, som både vi og myndighederne stiller, og den giver os de bedst mulige forudsætninger for at lave det, vi nu engang brænder for, nemlig mad med sjæl, " vurderer Kent Hartmann Kristensen.

Et lækkert og ernæringsrigt tilbud

Deltagerne til Eventyrløbet kan derfor se frem til at vælge mellem en bred vifte af retter, der sikrer, at ingen går sultne hjem. Den spændende buffet er åben i tidsrummet kl. 12:30-14:30 og koster kr. 110,- pr. kuvert.

Frem med løbeskoene

Parat til forår og sommer

Hele uge 20
20% på alle typer
Compeed plaster



20% på solcreme uge 20

Albani Apotek

Albanigade 54 F - 5000 Odense C
parkering ved alle enheder
Tlf. 66 12 08 63 · Mail: albani@apoteket.dk

Folkebos Apoteksudsalg
Hjallesevej 207
5230 Odense M
Tlf. 66 11 57 52

Næsby Apoteksudsalg
Bogensevej 49
5270 Odense N
Tlf. 66 18 02 72



JLH Malerfirma
v.JANUS L HERLØW tlf 27 59 86 77
www.jlh-malerfirma.dk

Murermester
Poul
"SKIPPER"
Lund Nielsen

Næsbyvej 89, 5270 Odense N
Telefon: 40 35 09 14
Mail: skipper@nalnet.dk

Aut. el-installatør
Alt elektrisk
Ubbe EFTF.
industriteknik i/s
www.industriteknik.dk info@industriteknik.dk
66 12 38 38 - 66 12 66 56

PM VVS & Blik
Mogens Hartung
Aut. VVS-installatør og blikkenslager
Anderupvænget 57 • 5270 Odense N
Mobil 4040 8432/4040 7542
pmvvs.com • mogens@pmvvs.com

Løb med god lyd

Schmidts Radio A/S sørger igen i år for lyden til Eventyrløbet.

Tekst og foto: **Claus Falkenby**

Eventyrløbet er ikke kun herlige synsindtryk, det er også gode lydoplevelser. Og i de 38 år, løbet har eksisteret siden 1978, er det det samme firma, der har sørget for lækkerierne til øregangen, nemlig Schmidts Radio.
- Vi har altid haft ansvaret for lyden til eventyrløbet, fortæller Lars Moeslund Nielsen, der overtog virksomheden i 2002.

Veteranbilen prøver at fortælle den lange historie om Schmidts Radio. Det var Johannes Schmidts, der startede virksomheden i 1937. Det er som en rigtig "Krøniken"-historie med produktion af elektronisk udstyr. I 1972 blev en del af virksomheden til Storno, og sønnen Peter Schmidt overtog resten, som med binavnet Fyns Højttaler Udlejning var leverandør af AV-udstyr til det meste af landet.

Lars Moeslund Nielsen overtog Schmidts Radio i 2002 og flyttede samtidigt til den nuværende adresse ved Vissenbjerg. Siden er det bare gået fremad med firmaet, og den elektroniske udvikling inden for AV-udstyr. Schmidts Radio A/S er i dag leveringsdygtig i stort set alle former for professionelt AV-udstyr og løsninger.

Ejeren gennem de seneste 13 år, Lars Moeslund Nielsen, holder fast i det gode gamle navn Schmidts Radio, selv om at der i tidens løb er kommet mange forslag til et andet navn.

Midt i landet

Virksomheden overtog det tidligere DGI-hus for 13 år siden. Det er en naturskøn beliggenhed med cirka 15 km til Odense centrum og kun 1,5 km til motorvejen, og der er da heller ingen planer om at ændre på dette.
- Vi opererer jo over hele landet, så den centrale placering midt i landet er vigtig, siger Lars Moeslund Nielsen, og nævner nærheden til motorvejen som en stor fordel.

VM i løsninger

Schmidts Radio har blandt andet hjulpet til ved VM i halvmarathon i København, cykelløbet Post Danmark Rundt, VM i landevejsløb i 2011 og Giro d'Italia i 2012 i Herning og Horsens. Ved sidstnævnte cykelløb dækkede virksomheden en samlet strækning på hele 22 kilometer. Størstedelen af opgaverne er endnu på Fyn og i Jylland, og blandt de store arrangementer på Fyn, hvor Schmidts Radio er engageret, udover Eventyrløbet, kan nævnes H.C. Andersen Marathon, Det fynske Dyrskue, Lillebælt Halvmarathon og sidste år også Odins Bro Løbet.

Vi må ikke gå ned på gear

Gæster, der kommer på besøg, mødes af sloganet " Vi må ikke gå ned på gear", og da der hele tiden kommer nyt AV-udstyr til lageret, betyder det også, at de fysiske rammer er ved at sprænges.
- Vi har mere end 35 kilometer højttalerkabel og 600 højttalere på vores lager. Vi har købt en specialbygget liftbil, således at vi kan opsætte udstyret i 10 meters højde. Liftbilen har ingen støtteben og er godkendt, så vi kan have en tekniker i mandskabskurven, når bilen flyttes. Det sparer rigtig meget tid, når vi skal stoppe ved hver eneste lygtepæl, fortæller Lars Moeslund Nielsen.



Schmidts Radios ejer Lars Moeslund Nielsen foran veteranbilen, som tidligere kørte for Kellogg's.

Storskærme

Firmaet råder også over storskærme i alle størrelser til både indendørs og udendørs brug. Den fynske virksomhed hjalp for eksempel TV2 med storskærme flere steder i landet i forbindelse med VM i håndbold fra Qatar i januar.
Det nyeste skud på stammen er en 19 kvadratmeter LED storskærm monteret i en specialbygget trailer. Det er i øjeblikket den LED skærm i landet med den bedste opløsning.

Specialister i AV-løsning

- Vi har to hoved-arbejdsområder, nemlig korttids-udlejning som det ene og salg, montering og service af AV-udstyr som det andet. Vore kunder kan have stor glæde af valget imellem at købe, leje eller en kombination - vi forsøger altid at rådgive efter, hvad der bedst kan betale sig for kunden, siger Lars Moeslund Nielsen.

En af virksomhedens ekspertiseområder er lyd-løsninger med god taleforståelighed i rum med en vanskelig akustik.
- Vi har specialiseret os i lyd- og teleslyngeanlæg til kirker og menighedshuse. Men også skærme i kirkerne er et kraftigt voksende område, forklarer projektkonsulent Nils-Erik Rasmussen, der har 29 års erfaring i AV-løsninger til kirker.

- Vi er rigtig gode til rådgivning omkring AV-udstyr i forbindelse med både nybyggeri og ombygning. Det være sig blandt andet skoler, rådhuse, kulturhuse, undervisningsfaciliteter men også sportshaller og motionscentre. Vi lægger altid stor vægt på, at vore AV-løsninger er brugervenlige - designet udfra "keep-it-simple", fortæller projektkonsulent Claus Maach.

AV-udstyr overalt

Til Eventyrløbet er det dog primært løbslyden, det drejer sig om, og den sørger firmaet for overalt. Publikum kan således følge med ved start og mål samt på teltpladserne. Udover speaker-lyden til løbet har firmaet også ansvaret for scene, lys og lyd ved den efterfølgende koncert.

Det er lidt af et lydmæssigt puslespil, der skal gå op, og medarbejderne fra Schmidts Radio er da også i aktion både før, under og efter løbet. Det er ikke så få højttalere, forstærkere og kabler, der skal fungere, og Schmidts Radio sætter en ære i professionelle kvalitetsløsninger. Det er også derfor, at firmaet er fast teknik-leverandør til bl.a. cykelløbet Post Danmark Rundt.
- Det hele skal fungere til tiden, og det gør det altid. Vi har jo kun et forsøg, siger Lars Moeslund Nielsen, der har en baggrund som elektroniktekniker.

Double Layer Anti Blister System
WRIGHTSOCK

Løbe- og vandresokker
Wrightsock™ er designet med dobbelt lag, der forhindrer gnidninger og beskytter mod vabler.
Det inderste lag er ufarvet og hudvenligt.
Fødderne holdes tørre.
Se mere på: www.wrightsock.dk
Footing • 24 24 59 49 • kundeservice@wrightsock.dk

Revision
Bogføring
Regnskab
Rådgivning
Selvangivelser
Skat

Revision Steen Aagaard
Statsautoriseret revisor
Landbrugsvej 4 - 5260 Odense S
Tlf: 66 19 31 25 Fax: 66 18 40 08
E-mail: steen@p-soelyst

Fyns Serviceudlejning
Brændekildevej 60, 5250 Odense SV
Tlf. 66111199 – Vagt 20111199
www.fsu.dk – fsu@fsu.dk
Landets største udlejningsforretning inden for borde, stole og service, med en kapacitet på over 10.000 kuverter.
Telte i 3-6-10 og 12 meters bredde
Vi dækker Danmark

INTERSPORT ØNSKER
ALLE LØBERE
GOD TRÆNING TIL EVENTYRLØBET

Vi står klar til at give dig gode råd og tilbyder gratis løbestilsanalyse. Kontakt én af vores butikker og bestil tid*.

Kig også ind og se alle forårsnyhederne i løbetøj og løbesko.

*Løbestilsanalyse tilbydes desværre ikke i Faaborg.

KLAR TIL **TRÆNING**



adidas

LIGHTSTER CUSHION ELLER STABILITY
Neutral og let løbesko med den velkendte gode pasform fra Adidas. Skoen har mesh overdel, der sikrer god åndbarhed. Sålen giver et godt greb i underlaget. Herre/dame. **Normalpris 1100,-**

SPAR 500,-
adidas
LIGHTSTER CUSHION ELLER STABILITY
599,95

SPORT TO THE PEOPLE

ODENSE C | VESTERGADE 71 | TLF 66 13 02 22
ODENSE SØ | ROSENGÅRDCENTRET | TLF 66 15 95 40
ODENSE NV | TARUP CENTER | TLF 66 16 18 40
NYBORG | NØRREGADE 10 | TLF 65 30 11 30
ASSENS | ØSTERGADE 22 | TLF 64 71 28 11
OTTERUP | SØNDERGADE 23 | TLF 64 82 40 60
FAABORG | TORVEGADE 10 | TLF 62 61 12 56
MIDDELFART | ALGADE 69 | TLF 72 30 80 55

INTERSPORT



FOA dyrker det sociale og det sunde

Danmarks tredjestørste fagforbund stiller nok en gang op til Eventyrløbet, hvor der traditionen tro er lagt op til en stor festdag for forbundets medlemmer.

Når Eventyrløbet skydes i gang den 14. maj, står Danmarks tredjestørste fagforbund, FOA, klar med et flot arrangement for medlemmerne. "Hvert år stiller vi et stærkt hold til Eventyrløbet, og ud over en – for os medlemmer – gratis løbeoplevelse tropper vi også op med gratis løbe t-shirts til medlemmerne. Og efter løbet skruer vi lidt ned for sundhedsambitionerne og springer ud i den fælles hygge med pølser, øl og vand i teltet, " siger Erik Mikkelsen, faglig sekretær i FOA.

En fest for bredden

Ligesom DHL Stafetten senere på året er Eventyrløbet også en stor begivenhed for de fynske breddemotionister, der hvert år samles i tusindvis til begge løb. Og netop det faktum, at løbene tilgodeser motionister på alle niveauer, er med til at gøre det hele lidt mere attraktivt – selv for de erfarne løbere. "Det er jo ikke en fest for eliten, men derimod for bredden, og det er positivt for det fællesskab og den holdfølelse, vi tager til Eventyrløbet med, " fortsætter Erik Mikkelsen, der fejrer jubilæum den 14. maj, hvor han løber Eventyrløbet for 20. gang i karrieren. Han ser frem til at nå milepælen til årets løb, som han vurderer ligger godt placeret i løbskalenderen mellem to af årets andre løbeudfordringer, Lillebælt Halvmaraton og Berlin Marathon.

Skaber oplevelser for medlemmerne

FOA sætter mange ressourcer ind på at sikre et spændende og mangfoldigt udbud af kulturelle arrangementer til medlemmerne. Til Eventyrløbet betaler forbundet startgebyret for de løbende deltagere, ligesom man også sponsorerer lidt mad og drikke til de mange tilskuere, der tager med for at støtte og for at nyde den gode stemning. Ud over motionsløb kan medlemmerne af FOA også tage med på busture til seværdigheder i København, besøg på Galleri Galschiødt og meget, meget mere i løbet af året. Den slags koster penge, og i FOA har man valgt at investere i de gode oplevelser for medlemmerne frem for den brede eksponering. "I FOA har vi et motto, der siger 'Du hjælper andre – vi hjælper dig', og derfor støtter vi gerne et arrangement som Eventyrløbet, der giver gode oplevelser og skaber glæde og engagement hos medlemmerne, " slutter Erik Mikkelsen.

LXXV - Poul Schou A/S fejrer jubilæum

I år fejrer Poul Schou A/S 75-års jubilæum, og ud over den flotte milepæl byder 2015 også på spændende projekter og arrangementer i den traditionsrige transportvirksomhed.



Siden 1940 har Poul Schou A/S, der ligger på Rugårdsvej i Korup, drevet transportvirksomhed på Fyn. Tre generationer har i årenes løb bidraget til den udvikling, som har bragt Poul Schou A/S til der, hvor de er i dag. "Den mangeårige erfaring inden for transportfaget kombineret med et stort mod på nye udfordringer har holdt os kørende i 75 år – og det er vi stolte af" udtaler Poul Henrik Schou, 3. generation i Schou-familien.

Fra Korup til Cameroun

En af de udfordringer, som man i nyere tid har kastet sig ud i, er etableringen af transportvirksomhed i Centralafrika. Den første håndfuld lastbiler er sendt afsted, og Poul Henrik Schou forventer af få 25 lastbiler på vejene i Afrika i løbet af 2015. "Det er et spændende og ambitiøst projekt, som vi på sigt har rigtig store forventninger til. Der er en masse udfordringer forbundet med at drive transportvirksomhed i Afrika – bl.a. i forhold til infrastrukturen - men det er et kæmpestort marked med en transportkultur, vi gerne vil være med til at præge med de kompetencer og erfaringer, vi har med hjemmefra, " forklarer Poul Henrik Schou.

Schou-løbet i Langesø – Fyns ældste motionsløb

Hjemme i Danmark er Poul Schou A/S aktive på løbsfronten, da man hvert år arrangerer Fyns ældste motionsløb, Schou-Løbet i Langesø, der løbes to gange årligt. Løbet, som arrangeres i samarbejde med OGF Events, afvikles i de flotte naturrammer omkring start- og målområdet ved Langesø Slot. "Vi vil gerne gøre det, vi kan, for at sprede motionens gode budskaber, og Schou-løbet er en god platform til at gøre lige præcis det. Løbet byder på den helt rette kombination mellem det sociale og det løbemæssige i rigtig flotte omgivelser. Og takket være vores tætte samarbejde med OGF Events har vi en erfaren løbsarrangør i ryggen, som også er et vigtigt led i løbets fremtidige udvikling, " fortæller Poul Henrik Schou om Schou-Løbet i Langesø, der i år introducerer en ny børnerute på 2,7 km.

En sund arbejdsplads

Internt i organisationen prioriterer Poul Schou A/S også de gode motionsvaner. Det gør de bl.a. ved at give idræts- og motionstilbud til medarbejderne, og de ser da også motionen som et vigtigt element i hverdagen. "Jeg sidder nok meget stille i mit job, og derfor er det også tit sådan, at jeg bare skal ud at røre mig. På den måde fylder motionen jo en del. Jeg løber fast 10-15 km hver weekend og deltager også jævnligt i de store fynske motionsløb. Jeg ser altid rigtig meget frem til Schou-løbet, fordi det nu engang er godt at se medarbejdere og ledelse blive udfordret i de – for nogle – lidt uvante rammer, " siger 64-årige Svend Aage Nielsen, chauffør i Poul Schou A/S gennem 18 år og flittig motionsløber, som stiller op i både forårs- og efterårsudgaven af Schou-løbet, der afvikles hhv. den 1. maj og den 27. september.

VÆR MED i FYNS ÆLDSTE OG HYGGELIGSTE MOTIONSLØB
STORE BEDEDAG DEN 1. MAJ
OG SØNDAG DEN 27. SEPTEMBER
KL. 10.30 VED LANGESØ SLOT

Tilmelding på dagen indtil en halv time før starten. Ved Schou-løbet kommer du for hyggens skyld og for at få en dejlig naturoplevelse. Mød op ved "Den gamle smedie" ved slottets indkørsel og parkeringsplads.

Ruten er 7,1 km og er en stor oplevelse værd.

Præmier til hurtigste kvinde, mand, pige og dreng under 15 år. Mange lodtrækningspræmier.

NYHED
BØRNELØB 2,7KM
MULIGHED FOR FORHÅNDSTILMELDING



INFORMATION
OGF´s Klubhus, Stadionvej 43, 5200 Odense V.
tlf. 65 91 57 13, info@ogf.dk
Mandag - onsdag kl. 13-16 og torsdag kl. 13-17
www.ogf.dk

INTERSPORT SPORT TO THE PEOPLE
adidas
FyensStiftstidende dækker verden, dyrker Fyn

»GRØNNE« TRANSPORT SCHOU 75-løbet i Langesø
Fyns ældste motionsløb

ODENSE GYMNASTIKFORENING OGF
Arrangør: OGF Events

partnerhouse.dk

75

HVAD BETYDER 75?
DET ER IKKE EN NY REGEL
FOR HASTIGHED I BYEN
MEN VI FYLDER 75 ÅR
DET ER DA STÆRKT!

»GRØNNE« TRANSPORT
SCHOU 75

Poul Schou A/S
Rugårdsvej 321
5210 Odense NV

tlf. 66 16 03 85
www.poulschou.dk

KRAN AFFALD TRANSPORT SIKKERHEDSMAKULERING DOKUMENTHOTELLET

BYGGEBRANCHEN MANGLER STRUKTØRLÆRLINGE



AMU Fyn

Vi uddanner folk

Petersmindevej 50 • 5100 Odense C
C. F. Tietgens Boulevard 27 • 5220 Odense SØ • Tlf. 66 13 66 70

www.amu-fyn.dk



Af skader bliver man klog!

Faaborg-Midtfyn Kommune og AMU-Fyn har haft et årelangt samarbejde omkring arbejdsmiljø og forflytningskurser. Baggrunden var for mange arbejdsskader blandt de ansatte. I 2009 traf arbejdsskadekonsulent Ulla Witt derfor den beslutning, at løfteskader skulle reduceres væsentligt. Elever, nyansatte og de fastansatte medarbejdere skulle være bedre til at passe på sig selv. Kort sagt, der skulle en kulturændring til.

I samarbejde med AMU-Fyn blev der sat yderligere fokus på forflytningskurserne for ude-kørende, på plejecentrene samt for personalet på specialinstitutionerne der også blev involveret, og der blev købt mobillifte til de udekørende hjemmehjælpere til brug, hvis en borger falder i eget hjem. I samme ombæring kom konceptet med " Fys og Træning " i spil, hvor medarbejderne fik 8 gange træning og 3 gange fysioterapi. På samtlige forflytningskurser troppede Ulla op og gav medarbejderne en pep talk om godt arbejdsmiljø og vigtigheden af at passe på sig selv.

I dag er bøtten vendt og ansvaret for at passe på sig selv er lagt mere over til den enkelte medarbejder. De får fælles viden, fælles kultur og arbejder derved i samme retning. Ulla fortæller, at arbejdsskaderne er reduceret blandt ansatte og elever, og løfteskader bliver meget sjældent indrapporteret. Naturligvis har dette medført en kraftig reduktion af sygefraværet blandt medarbejderne, og kommunen har derved sparet et ikke uvæsentligt beløb.

Løbende bliver forflytningsvejledere opdateret, hvor de i lukket forum får mulighed for at fordybe sig i dagligdagens udfordringer. Som det nyeste er sygeplejerskerne med stor succes også koblet på kurserne. Tilbagemeldingerne til nærmeste leder har været, at "nu tænker flere over, at vi har et arbejdsmiljø".

Konklusionen er, at ved fælles hjælp kan netop arbejdsskader og sygefravær mindskes væsentligt, og trivslen får lov at spire blandt det sundhedsfaglige personale i Faaborg- Midtfyn Kommune.

For yderligere oplysninger:
Arbejdsskadekonsulent Ulla Witt
Faaborg-Midtfyn Kommune,
Tlf.: 72531038 - Mail: uw@faaborgmidtfyn.dk
Ergonomifaglærer, konsulent Maria Carlsen, AMU-Fyn
Tlf.: 29428445 - Mail: mca@amu-fyn.dk

Afdeling med gang i

Tværidrætslig afdeling binder de sportslige aktiviteter sammen i et stort socialt netværk.

Tekst og foto: **Claus Falkenby**

I Odense Gymnastikforening er der aktive afdelinger for både gymnastik, atletik og motion, herunder løb, cykling og spinning, og så er der den nyeste, Tværidrætslig Afdeling, populært kaldet TV-afdelingen, som binder det hele sammen med sociale og kulturelle arrangementer. Afdelingen blev stiftet i 1988 og kunne således fejre 25 års jubilæum i 2013.

Et af de meget aktive bestyrelsesmedlemmer i afdelingen i de senere år er Birte Hviid, der har været kasserer i ni år. Hun begyndte oprindelig at løbe i OGF for 25 år siden sammen med sin mand Torben Hviid, men nu har den snart 70-årige kvinde slået sig på hurtig gang, wogging, sammen med andre medlemmer af TV-afdelingen.

- Jeg har fundet så mange gode venner i OGF, og siden Torben døde i 2008, har det bare været af uvurderlig hjælp at have dem og klubben. Jeg har haft megen glæde af OGF, og de oplevelser, jeg har haft der, kan dårligt beskrives, men skal opleves, siger Birte Hviid, der har kastet sin kærlighed og en meget stor del af sin fritid på især TV-afdelingen.

Vægt på det sociale

- Det sociale liv er meget vigtigt, understreger Birte Hviid, der foruden at være kasserer også er det samlende led i alle mulige sammenhænge. Hun er primus motor i mange af afdelingens arrangementer, hvor hun sørger for tilmeldingerne og alt det praktiske i forbindelse med ture og udflugter.

Hun har fået flere opfordringer til at blive formand for afdelingen, men det har den tidligere bankdame afvist. Hun har det fint med at være kasserer og alt-mulig-dame og har ingen ambitioner om mere. Regnskaberne for de cirka 200, primært ældre medlemmer, passer hun på eksemplarisk vis på god gammeldags facon uden moderne tekniske hjælpemidler som en computer.

- Forleden var jeg ude for at købe en kassebog, men den var næsten ikke til at opdrive, fortæller den tidligere bankfuldmægtig, som kun er den anden kasserer i afdelingen. Den første, Gerda Nielsen, bestred posten i 18 år.

Ønsker flere medlemmer

Birte Hviid kunne dog godt ønske sig lidt flere medlemmer, for afdelingen har masser at byde på. I øjeblikket kan den tilbyde gang (wogging) et par gange om ugen, bridge, samspil med flere instrumenter, badminton, billard, nytårsmarch på Flyvesandet ,fem vintervandringer forskellige steder på Fyn, ø-tur og hver andet år en femdagstur til udlandet med vandringer – til efteråret går turen for eksempel til Werratal i Tysklands hjerte.

Desuden hjælper Tværidrætslig Afdeling til på forskellig vis ved klubbens egne arrangementer. Det kan være som vejvisere til Eventyrløbet, hvor afdelingen også har sit eget telt på Cirkuspladsen med øl, pølser og grill, ligesom medlemmerne tidligere har tilberedt burgerboller til ZOO-løbet.

- Så vi er absolut ingen søvnig afdeling. Der er masser af tilbud, og det hele får man som medlem for 225 kroner i kontingent om året, siger Birte Hviid.



Birte Hviid foran partner- og eventtavlen i OGF´s klubhus. Foto: Claus Falkenby



9. udgave af BOGENSE-LØBET er klar til start

Bogenseløbet er fortsat det smukkeste løb i Danmark og har start og mål på det hyggelige gamle Torv i Bogense. Her er musik, grillpølser, øl og vand samt massage til de trætte ben.
Hvert år deltager ca. 1000 løbere. Alle kan være med - børn og voksne - fra motionister til de meget trænede løbere. Løbet har stor lokal opbakning og mange løbeklubber, skoler og firmaer har gjort det til en tradition at deltage. Løbet har fokus på børnene og derfor inddelt børnene i 2 aldersklasser 0-8 år og 9-15 år. Bogenseløbet giver en unik mulighed for både aktiv og socialt samvær.

Bogenseløbet arrangeres af Bogense Gymnastikforening.

Overskuddet bruges til glæde og gavn for Gymnastikforeningens medlemmer. De enkelte hold og instruktører får hermed mulighed for tilskud til aktiviteter eller investeringer. Overskuddet er bl.a. brugt til foredrag, gymnastikrejse og indkøb af redskaber og musikanlæg. Alt sammen til stor glæde for de mange dygtige instruktører og udøvere.

Ruterne er DAF opmålte og på henholdsvis 5 og 10 km. De fører deltagerne igennem Bogense by, ind i skoven og langs kysten. Man kan gå eller løbe lige i det tempo, man har lyst til. Max tid dog 1 t. 30 min.

Præmier til nr. 1, 2 og 3 i alle klasser. Pokal til største hold og gaveposer til alle.

Lodtrækningsgevinster på startnumre er blevet et tilløbsstykke. En masse lodtrækningspræmier og ikke mindst flotte hovedgevinster. Hovedgevinsterne 2015 er Polar løbe ur, læder armstol, kontorstol og sækkestol.

Nyheder der er kommet for at blive, er bl.a. SMS service og Touch skærme. Efter løbet kan deltagerne med det samme se tid og placering.

Tilmeldingen er åben på www.bogenselobet.dk. Spar 50 kr. ved tilmelding inden 5. juni og spar onlinegebyret ved holdtilmelding. Min. 5 deltagere pr. hold.

Løbskomiteen i Bogense Gymnastikforening glæder sig til lørdag den 13. juni kl. 11.
Løbsleder Hanne Andersen og 50 frivillige hjælpere ønsker et godt løb for både deltagere og publikum.





VandCenter Syd vil mødes med kunderne

Igen i år er det VandCenter Syd, der forsyner Eventyrløbets deltagere med rent drikkevand. Og VandCenter Syd forventes at møde talstærkt op den 14. maj, hvor man ser frem til at mødes med kunderne.

Der bliver indtaget store mængder væske til Eventyrløbet, og VandCenter Syd leverer rent drikkevand, så de mange deltagere kan holde væskebalancen intakt. "Vi glæder os til den 14. maj, hvor både vi og mange af vores kunder deltager i Eventyrløbet, og igen i år står vi klar med vand til de tørstige løbere, " fortæller Steen Jakobsen, kunde- og kommunikationschef i VandCenter Syd.

Tættere på kunderne

Eventyrløbet har tradition for at samle hele Odense på Kristi Himmelfartsdag, hvor familie, venner og kolleger tager del i den store fynske motionsfest. De mange virksomheder, der stiller op til løbet, får også muligheden for at mødes med det store publikum, og i VandCenter Syd ser man særligt frem til at mænge sig med kunderne. "Vi vil gerne være tæt på vores kunder og møde dem dér, hvor de er. Løbet giver os en god mulighed for at lære vores kunder at kende, og kunderne får omvendt et lidt andet indtryk af VandCenter Syd, " udtaler Steen Jakobsen. Vandselskaber trækker sjældent de store overskrifter, og det er derfor vigtigt for VandCenter Syd at involvere sig i lokalsamfundet, så man på den måde kan udbrede kendskabet til virksomheden. "Vi har et stort fokus på dialogen med kunderne i vores nye strategi, hvor vi også arbejder målrettet på at være mere synlige i bybilledet og engagere os i samfundet. Mange af vores kunder kender os kun som en halvanonym forsyning, og vi sætter derfor pris på at møde kunderne i mere uvante omgivelser, " fortsætter han.

En sund forsyning

VandCenter Syd har stolte traditioner til Eventyrløbet, hvor man hvert år betaler startgebyret for de medarbejdere, som vil med til løbet. Sidste år deltog 70 medarbejdere og familiemedlemmer og det flotte fremmøde tegner et billede af VandCenter Syd som en sundhedsorienteret virksomhed med et stort socialt engagement. "Vi lægger stor vægt på sundhed og trivsel hos vores medarbejdere, og vi gør derfor meget ud af at give dem en række motions- og sundhedstilbud, de kan benytte, " siger Steen Jakobsen med henvisning til virksomhedens sundheds- og rabatordninger for medarbejderne. Ud over at betale for medarbejdernes startnumre til fx Eventyrløbet og DHL Stafetten tilbyder VandCenter Syd nemlig også rabat til byens fitnesscentre, gratis frugt i kantinen samt en 50/50 motionsordning (red. arbejdsgiver og medarbejder deles om tiden der medgår) med bl.a. løbe-, svømning- og badmintonhold. De mange motions- og sundhedstilbud er et led i indsatsen fra Vandcenter Syds sundhedsudvalg, der også i fremtiden skal sikre et bredtfavnende og attraktivt udbud til medarbejderne, som også selv bliver inddraget i udvalgets beslutninger. "Vi har nedsat et sundhedsudvalg, som planlægger de forskellige sundhedstiltag i tæt samarbejde med medarbejderne, og den stærke indbyrdes dialog har været et vigtigt led i den deltagermæssige succes, vi har oplevet til f.eks. Eventyrløbet, " slutter Steen Jakobsen.

H.C. Andersen Marathon
Odenses eventyrlige Marathon + ½ Marathon
NYHED
FirmaStafet
4. oktober 2015 - læs mere på hcamarathon.dk

iFORMLøbet
5, 10 & 14 km for kvinder & mænd i Odense
GRATIS picnictaske ved 4 tilmeldinger
26. april 2015 - læs mere på hcamarathon.dk

Vil du have avisen med i lommen?

Med et abonnement på Fyens Stiftstidende kan du også læse avisen som eAvis på din smartphone eller tablet. Det er helt enkelt: Download vores app, så har du altid dagens avis lige ved hånden og du får morgendagens avis allerede kl. 23.45. Ring til Kundeservice tlf. 63 15 15 15, hvis du har brug for hjælp.



FyensStiftstidende
dækker verden, dyrker Fyn

FS

Hent app'en på Apple App Store eller Google Play Store.

Available on the iPhone App Store

ANDROID APP ON Google play








SUPPORT KAN MAN IKKE FÅ NOK AF

Støt din klub med dit el- og gasforbrug

Når du køber FynskSupportEl eller FynskSupportGas, støtter Energi Fyn din klub eller forening med 2 øre/kWh el og 6 øre/m^3 gas du bruger. Det koster dig ikke noget. Energi Fyn betaler.

Med Energi Fyns sponsorordning, FynskSupport, får du lidt mere for dine penge. Nemlig kontant støtte til din klub. I 2014 optjente de fynske klubber og foreninger med deres supporteres hjælp 1 million supportkroner. Det gør en forskel!

Læs mere på energifyn.dk/fynsksupport.

Vind
et års forbrug af markedsel
Besøg energifyn.dk/konkurrence

EnergiFyn

Sanderumvej 16, 5250 Odense SV, Tlf. 63 17 19 00, www.energifyn.dk