

TRÆNINGSPLAN FOR JULI 2018

Dag	Dato	Type	Rute	Længde
Mandag	2.	HVL	Skovsøen	
Onsdag	4.	Fartleg	Golfbanen/dragebakken	
Lørdag	7.	Grupperne bestemmer		
Mandag	9.	HVL	Skovturen(åløkkeskoven)	
Onsdag	11.	Fartleg	Dalum kærlighedsstien	
Lørdag	14.	Grupperne bestemmer		
Mandag	16.	HVL	Royal Run ruten	
Onsdag	18.	Fartleg	Pårup/Bækkelund/Villetefte	
Lørdag	21.	Grupperne bestemmer		
Mandag	23.	HVL	Golfbanen/Elmelund	
Onsdag	25.	Fartleg	Jernalderbyen	
Lørdag	28.	Grupperne bestemmer		
Mandag	30.	HVL	Eventyrruten de små stier	



Hilsen
Løbestyregruppen.