

## **Kære Løbeklubber i Odense og omegn**

Håber I alle har haft en skøn sommer og ser frem til et dejligt løbeefterår.

Trail Running Denmark arrangerer i samarbejde med DGI Fyn Løb inspirerende trailtræning samt afprøvning af Trail Running Denmark's Dødsrute til Fjordens Dag på Stige Ø den 9. september. Vi håber meget, at I har lyst til at dele det glade løbebudskab i jeres netværk ☺ Deltagelse er ganske gratis, og bakke-lækkerierne serveres friske og varme på et varieret underlag. Vi håber at se jer til en skøn dag i det blå!

Se mere og tilmelding via Facebook på links nedenfor:

### **Inspirerende trailtræning**

<https://www.facebook.com/events/640888976273006/>

### **Trail Running Denmark's Dødsrute**

<https://www.facebook.com/events/2025467374194461/>

Også lige en opfordring til at overveje, om I skal have nogle instruktører med på løbetræneruddannelse eller powerwalk-kurser her i efteråret. Der er gode muligheder for begge dele, og det kunne være super med et par deltagere mere på kurserne:

[Trænerkurser du ikke kan undvære](#)

Mange tak for hjælpen og hils derude i klubberne ☺

Venlig hilsen

**Julie Faurholt Pedersen**

Idrætskonsulent, Løb

**Bevæg dig for livet – Løb**

DGI og Dansk Atletik Forbund