ODENSE GYMNASTIKFORENING

OGF

Atletik · Gymnastik · Motion · Tværidræt



Efter 18 år takkede Bjørn Madsen af som hovedformand i OGF.
Han ses her tv. sammen med den nye hovedformand,
Jørgen Bendix Petersen.
Se portrættet af Jørgen Bendix inde i bladet.
Foto: Claus Falkenby.

OGF-bladet · Marts 2009 · Nr.2

Kyndbøl Symaskiner
BERNINA - PFAFF
SINGER - JANOME
BERNINA SY X PERTEN


Tlf. 66178183
www.symaskine-bussen.dk


Service og reparation af ALLE anerkendte mærker
Butik i Odense, online-symaskiner.dk, nu også med symaskine-bussen hjemme hos Dem.

Restaurant Carlslund

Fruens Bøge Skov 7 · 5250 Odense SV
Tlf.: 65 91 11 25 · Fax: 65 91 42 86
kontakt@restaurant-carlslund.dk
www.restaurant-carlslund.dk

OT
ODENSE TEATERRESTAURANT
Alle slags gæster,
privat fester,
firma sammenkomster
Åbningstider:
Hverdage fra kl. 17.00 · Søndag lukket
Bordreservation
Dagligt kl. 14.00 - 17.00
Kontakt
Tlf. 66 12 00 60
kontakt@odense-teaterrestaurant .dk
www.odense-teaterrestaurant.dk
Vi glæder os til at se Dem!

Oplev den gode smag
I det klassiske køkken på
byens nye café og restaurant.
Ulsted
Café & Restaurant
Vestergade 1, 5000 Odense C
Tlf. 66 11 00 20 Mail: kontakt@cafeulsted.dk
Åbningstider: Se vores hjemmeside
WWW.CAFEULSTED.DK

FioniaBank

DEADLINE

	Deadline	Afleveret til Post Danmark
Nr. 3	28.05.09	17.06.09
Nr. 4	30.07.09	19.08.09
Nr. 5	10.09.09	31.08.09
Nr. 6	29.10.09	18.11.09

LAYOUT OG TRYK

Redigering, layout og annoncer: Blæsbjerghus www.blaesbjerghus.dk
Layout: PartnerHouse Reklamebureau www.partnerhouse.dk
Tryk: One2One A/S
Oplag: 1.600 stk.



OGF-bladet · Marts 2009 · Nr. 2

Hovedafdelingen - side 4
Motionsafdelingen - side 6
Gymnastikafdelingen - side 12
Atletikafdelingen - side 14
Tværidrætslig Afdeling - side 22

"Årets OGF´er"

For sin flotte indsats som hovedformand gennem 18 år blev Bjørn Madsen på generalforsamlingen i hovedafdelingen den 26. februar hædret som "Årets OGF´er. Claus Falkenby, fra den tidligere initiativgruppe og Serieløbskomité overrækker her vandrepokalen og en personlig gave. Foto: Erling Jensen.



Et sidste og fyldestgørende farvel

Alt vedr. begravelse, bisættelse, attester, transport m.v.

LANGESKOV
BEGRAVELSESFORRETNING



Aftaler træffes gerne hos Dem
Hasse Østergaard

Kærsangervænget 35 - 5550 Langeskov - tlf. 65 38 11 32, svarer altid.
www.langeskovbegravelse.dk

Hovedafdelingen

Nye vedtægter

Ca. 75 var mødt op til den ordinære generalforsamling den 26. februar

Generalforsamlingen forløb roligt og helt uden dramatik. Efter 18 år afviklede Bjørn Madsen sin sidste generalforsamling som hovedformand for OGF.
Som nævnt på forsiden og i portrættet side 5 blev Jørgen Bendix Petersen uden modkandidater valgt som ny hovedformand. Anne Vangsø, Eventyrløbsgruppen, blev valgt som ny sekretær efter Jette Bogh, der også efter 18 år holdt som sekretær.

Bjørn Madsen blev hædret som årets OGF´er. Se nærmere side 3.

Der var orientering om, at huset i Midskov juridisk ikke er OGF´s, men ejes af gymnastikafdelingen i OGF. Det var årsagen til det eneste forslag om ændring af vedtægterne.
Du kan se de nye vedtægter på hjemmesiden - www.ogf.dk under hovedafdelingen.

Hovedkasserer Morten Schreiner gennemgik regnskab og budget ved hjælp af PowerPoint. OGF har en sund økonomi.

Bent Iversen. Eventyrløbet takkede de mange frivillige i OGF for den store indsats som hjælpere ved Eventyrløbet.

Referat: Erling Jensen.

Holger Bundgaard død

Læs Claus Falkenbys nekrolog
på hjemmesiden
www.ogf.dk



Huset i Midtskoven er ejet af Gymnastikafdelingen.

Formand
Jørgen Bendix Pedersen
tlf. 20679676
bendix@ogf.dk

Næstformand
Alfred Ørum
Piavænget 5
Tlf. 66 18 12 99 /
21 65 45 75
5270 Odense N
a.oerum@nalnet.dk

Kasserer
Morten Schreiner
Prinsesse Maries Allé 19
5000 Odense C
Tlf. 22 15 77 14 /
66 14 77 14
mortenschreiner@mail.dk

Sekretær
Anne Vangsø
Thomas Overskovsvej 5
5000 Odense C
Tlf. 66 13 67 38 /
23 38 85 87
frank.andersen@privat.dk

Atletik
Troels Troelsen
40 74 71 74
troelsen@cbs.dk

Motion
Karen Høybye
40 83 60 97
hybye@galnet.dk

Gymnastik
Erling Juul Hansen
66 14 47 75
ejh@pc.dk

Tværidræt
Ellen Hansen
61 66 48 15

Bladudvalget
Claus Falkenby
Tlf. 66 19 13 12
falkenby@mail.tele.dk
Medlemmer af bladudvalget,
se de enkelte afdelinger.

Klubhuset
Medlemmer af klubhusudvalget,
se de enkelte afdelinger.

Reservationer
John S. Nielsen
Tlf. 66 18 91 80
Samt www.ogf.dk

Kontor
Stadionvej 43, 5200 Odense V.
65 91 57 13 / info@ogf.dk

Kontortider tirsdag og onsdag
kl. 13-16 og torsdag kl. 13-17.

www.ogf.dk

Mange mærkesager

Den nye hovedformand Jørgen Bendix Petersen vil blandt andet arbejde for indendørs atletikfaciliteter, klubhusudvidelse og fælles klubdragt for atletik og motion.

Af Claus Falkenby

Nye indendørs faciliteter for atletikken, klubhusudvidelse og en ny fælles klubdragt for atletik og motion.
Det hører til de mærkesager, som Odense Gymnastikforenings nye hovedformand Jørgen Bendix Petersen vil kæmpe for i fremtiden. På generalforsamlingen den 26. februar afløste han Bjørn Madsen, der har stået ved roret i Odenses ældste idrætsforening i de seneste 18 år. Det er nok den periode, hvor der er sket mest i klubbens 129-årige historie, og det er en tung arv, som den nye formand nu skal videreføre.
Men Jørgen Bendix har mod på opgaven, og selv om han ikke har egentlig ledererfaring i klubben, kender han de enkelte afdelinger udmærket. Han er medlem af både atletik, motion og tværidrætslig afdeling, mens det kniber lidt mere med kendskabet til gymnastikafdelingen. Det vil han dog råde bod på ved at besøge afdelingen på dens træningssteder og gå til gymnastikstævner en gang imellem.

Samarbejde

Den 56-årige elektromekaniker kender til det organisatoriske arbejde fra sin arbejdsplads, Grene Industriservice i Ringe, hvor han er tillidsmand. Den viden og erfaring, han har fra det faglige arbejde blandt andet omkring samarbejde, mener han at kunne overføre som hovedformand, hvor det jo netop handler om at forene og bøje meninger mod hinanden, så man så vidt mulig opnår konsensus og fodslag om de store linjer i hovedbestyrelsen.
- Og jeg er god til at snakke med folk, fremhæver den nye formand.

Motionsløb og atletik

Jørgen Bendix blev medlem af OGF for 14 år siden, og indgangsvinklen var som for så mange andre medlemmer deltagelse i Eventyrløbet. Det førte til medlemskab af motionsafdelingen, og han begyndte også at dyrke veteranatletik med speciale og mesterskabstitler inden for mellemdistanceløb. Han var i fjor for eksempel med til at sikre OA/OGF det danske holdmesterskab for veteraner som 1500 meter løber, og han har gennemført 5 og 10 km på pæne tider som veteran. Det er også blevet til halv- og helmaratonløb, selv om det ikke er hans favoritdistancer.



Jørgen Bendix Petersen – Odense Gymnastikforenings nye hovedformand – har mange visioner. Foto: Claus Falkenby.

Bor tæt på

Trods den forholdsvis høje alder løbetræner Jørgen Bendix flere gange om ugen, og han løber af og til også de 23 kilometer fra arbejdspladsen i Ringe til sit hjem i Odense. Ellers kører han i tog og cykler.
Den nye hovedformand bor blot 600 meter fra klubhuset og atletikstadion i Bolbro, hvor han fortsat vil komme fire-fem gange om ugen, dels for at løbetræne, dels for at varetage sit nye store fritidshverv, som jo indebærer mange møder. For som han siger: Odense Gymnastikforening er en god klub med mange spændende aktiviteter.



Jørgen Bendix Petersen ses i snak med Jette Bogh, der efter 18 år holdt som sekretær. Foto: Claus Falkenby.

Eventyrløbet 2009

Fortræningen

På hjemmesiden kan du se nyt om Eventyrløbet, der allerede har registreret et rekordstort antal deltagere. Fortræningen begynder lørdag den 28. marts og er moderniseret på alle måder. Bl.a. med et stort engagement af Fionia Bank. Læs mere på hjemmesiden.

Erling Jensen.

Udbringning af startnumrene

Som tidligere år er der brug for mange hjælpere til at udbringe startnumre i Odense og omegn.
Hvis du vil være os behjælpelig med denne opgave, bedes du skrive dig på de ophængte lister. Dem finder du på Atletikstadion, samt i Klubhuset. Du vil for din indsats få et gavekort på 450 kroner.
Listerne nedtages lørdag den 2. maj.

John Steen Nielsen

Pakning til Eventyrløbet

I år skal der pakkes startnumre tirsdag den 12. maj.
Eventyrløbet har til denne opgave brug for rigtig mange hjælpere. Vi håber derfor, at I har lyst til at hjælpe og allerede nu vil reservere denne aften.

Der vil senere blive hængt lister op på atletikstadion og i klubhuset. Der bliver også mulighed for at tilmelde sig i forbindelse med fortræningen. Tilmelding er nødvendig for at sikre, at der er nok hjælpere og ikke mindst god forplejning til jer.

Anne Vangsø.

Hjælperne får altid god forplejning ved Eventyrløbet. Foto: Erling Jensen.



Formand
Karen Høybye
Stenløsevej 259, 5260 Odense4 S
tlf. 40836097
hybye@galnet.dk

Kasserer
Klaus Winther
Kamgårdsvej 8, 5690 Tommerup
tlf. 64763568 og 25575107
Email: ogfmotion@yahoo.dk

Sekretær
Jytte Steensgaard
Dømmestrupvej 48, 5792 Årslev
Tlf. 65 90 27 10
Email: Jytte.steensgaard@get2net.dk

Bestyrelsesmedlemmer
Berit Christensen
Rugårdsvej 64, 1th, 5000 Odense C.
Tlf 66 11 46 27
Email: hvirvelkaer@yahoo.dk

Stein Pedersen
Kroggårdvej 77, 5270 Odense N
tlf. 66182360
Email: SLP@nal-net.dk

Eventyrløbets styregruppe
Kurt Høybye
Stenløsevej 259, 5260 Odense S
Tlf. 40 89 09 05

Cykelmotion
Poul Skipper Nielsen
Næsbyvej 89
5270 Odense N.
Tlf. 66 19 47 15
Email: skipper@webforum.dk

Suppleanter
Helge Pedersen
Maderupvej 11
5471 Søndersø
Tlf. 64 83 18 87

Søren Black
Tlf.51 37 15 83
Email: soeren.black@gmail.com

Midskov
Jytte Steensgaard
Tlf. 65 90 27 10

Bladudvalg
Mogens Nielsen
Tlf. 66 11 69 81
Email: men_bn@dsa-net.dk

Klubhuset
John Steen Nielsen
Tlf. 66 18 91 80

Bent Iversen
Tlf. 20200195
Email: info@ogf.dk
www.ogf.dk

Eventyrløbet
Bent Iversen, 20 20 01 95
Mail: info@eventyrlobet.dk
www.ogf.dk

Webmaster
Tommy Mathiesen
Middelfartvej 110st
5000 Odense C.
Tlf. 66 16 88 22
Email: tommym@galnet.dk
www.ogf.dk

Et fredeligt tilløbsstykke

Motionsafdelingens generalforsamling

Der var godt 95 mødt op til motionsafdelingens årlige generalforsamling. Det var en ganske fredelig generalforsamling, selvom de fremmødte da var både aktive med spørgsmål og kommentarer.
Bent Iversen blev valgt som dirigent og styrede med sikker hånd slagets gang.
Formandens beretning og kassererens regnskab blev fremlagt og godkendt.

Valgene

Kasserer Klaus Winther og bestyrelsesmedlem Stein Pedersen blev genvalgt. Flemming Givskud ønskede ikke genvalg, og derfor blev Søren Black valgt ind som ny suppleant. Helge Pedersen blev også genvalgt som suppleant.
Foreningens revisorer er nu Kim Langaas (genvalgt) og Flemming Givskud (nyvalgt). Anders Krogh blev genvalgt som revisorsuppleant.

Tak, tak

Afslutningsvis takkede Karen Høybye hhv. Erik Larsen, John Steen Nielsen og Gerda Madsen for altid god betjening i klubhuset om onsdagen. Else Sinkkonen havde bistået med hjælp til forberedelserne til generalforsamlingen (som "bolledame") og fik også en hjertelig tak med på vejen.

Generalforsamlingen blev afsluttet i god ro og orden, selv om de traditionelle fastelavnsboller var gledet ud til fordel for pålægsboller. Tak til alle fremmødte – det er dejligt, at der er interesse for deltagelse også til denne aften. *Karen Høybye*

Følgende fik den blå nål på hovedafdelingens generalforsamling

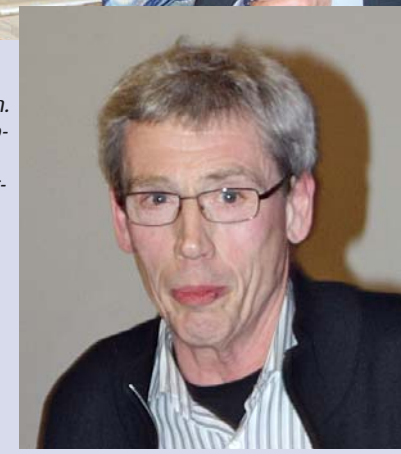
Anette Olsen gør et stort arbejde ved begyndertræningen og er hjælper ved "Løb med Avisen".





Berit Christensen laver et stort arbejde i bestyrelsen. Hun står for salget af klubtøj og er opvarmer ved fortræningen ved Eventyrløbet.

Anders Krogh er instruktør ved løbetræningen og er hjælper ved motionsarrangementer.



Fotos: Erling Jensen.

Løbende tanker

Min mand er efterhånden blevet så løbetosset, at jeg snart aldrig har et øjebliks fred for alle hans, synes han selv, gode ideer.
Da jeg var godt i gang med en god krimi, og spændingen var på sit højeste, kom jeg i et uforvarende øjeblik til at sige ja til at deltage i etape 4 i etapemarathon, hvilket foregik i Kerteminde den 22. februar. Men jeg fik alligevel ikke fred til at læse færdig. Næh, nu blev jeg slæbt ned til computeren i tide og utide for at se ruter og deslige.

Dagen oprandt, og vi kom af sted. Jeg kunne snart forstå på de øvrige deltagere, at en del af løbet skulle foregå på stranden, hvilket min mand klogelig ikke havde nævnt? Jeg havde bare i min naivitet tænkt, at det kunne arrangørerne selvfølgelig ikke finde på.
Jeg begyndte at overveje min løbetaktik: Skulle jeg få tilmeldingsgebyret tilbage, starte forrest, så sandet ikke var trådt op, men med risiko for liv og lemmer ved selv at blive trådt op af formel 1-løberne eller at erkende, at jeg hellere måtte kende min plads bagest i feltet, hvis jeg altså overhovedet kunne følge med feltet. Jeg valgte at starte næsten bagest, så min mentale tilstand ikke skulle lide for stor overlast af for mange overhalinger.

Nå, men jeg kom afsted, og det første stykke gik godt og uden strandsand i sigte. Men glæden var kort, og vi kom ned på stranden. Udsigten var flot, indtil jeg fik øje på fortroppen laaangt ude på stranden. Resten af løbet brugte jeg på at overveje, om jeg skulle slå min sadistiske mand ihjel, lade mig skille, så jeg kunne være så heldig, at han døde af sult eller blive hjemme og bage småkager og andre husmoderlige pligter, som jeg forsømmer. Da næsten-kramper og jævnlig udstrækning var overstået, og jeg igen fik fast grund under fødderne, kom min stædighed mig til hjælp. Jeg kom i mål - løbende og ikke som frygtet undervejs, kravlende - og hvem ser jeg? Min latterlige selvtilfredse mand, der står og klapper og smiler. Det lykkedes mig at få lidt luft til at hvæse: Når jeg har fået pusten, slår jeg dig ihjel, men med hans selektive hørelse, var der selvfølgelig ingen reaktion.

I målet fik jeg lejlighed til at klage mig tilpas, til at jeg kunne grine ad mig selv og være glad for at have gennemført med stoltheden i behold. Jeg skulle også lige have bearbejdet en bemærkning fra en af mine nærmeste konkurrenter, som sagde, at hendes MOR ikke kunne have gjort det, jeg gjorde. Heldigvis har jeg lige læst en bog om positiv tænkning.

Så til resultatet: Jeg var godt tilfreds med løbetiden, alt taget i betragtning. Og glæden var stor: Nr. 15 i min aldersgruppe!! Men kort: Vi var kun 15! Nå, pyt med det. Det var garanteret bare, fordi de fleste kvinder på min alder havde valgt pladsen i køkkenet frem for en anstrengende løbetur.
Da jeg var ude af stand til at bevæge mig resten af dagen, foregik den i lænestolen, krimien blev læst færdig, og aftensmaden bestod af færdigkøbte pizza, som min mand hentede. Der er som bekendt aldrig noget, der er så skidt, at det ikke er godt for noget, og en ting er sikker: Fremover pjækker jeg aldrig mere fra løbetræning.

Kathe Thuelund



Bo og Kathe Thuelund begyndte at løbe til fortræningen til Eventyrløbet sidste år og er nu begge bidt af at løbe. Foto: Claus Falkenby.

Fedtforbrænding på mountainbike

Hvordan gik det så? ENDELIG RAPPORT

I sidste nummer af OGF-Bladet annoncerede Skipper og Arne tre mountainbike-ture i de to første weekender lige efter julen, der jo er en tid, hvor middagene og frokosterne ikke altid er fri for indtagelse af fed og god mad og prima vine – måske også en øl eller snaps i ny og næ. Nogle såkaldte kosteksperter påstår, alt vores lever omdanner alkohol til fedt !

Det skulle nu "repareres" – og søndagscyklisterne, der om vinteren hver søndag kører til Langesø,

kunne vel også lære noget ? Ikke mindst de cykelklubmedlemmer, der har stående en mountainbike derhjemme, som vistnok ikke virker om vinteren, kunne så prøve at få den pumpet ?

Det viste sig at blive en nærmest overvældende succes. Allerede den første dag mødte en stor flok hjelmklædte, nogle i gamle, andre i nye køredragter - indhyllede cykelryttere op, i vores mødelokale i klubhuset. Enkelte med et ængsteligt smil på, andre mere modige, men stort set alle forventningsfulde. Hvordan mon det ville gå ?

MEN - HVORDAN DET ENDTE, må du læse om på hjemmesiden : WWW.OGF.DK !

Her kan du "linke " videre til Motion, Cykelafdelingen og mountainbike – eller se under : Nyheder, så kan du fx læse om :

Hvad dosering betyder for bremseevnen? Hvad hjelmaftryk i mudder kan gøre ved dig ? eller hvad frosne hestesko-spor kan gøre ved amatørcykelrytteres sprog ? !

GOD FORNØJELSE !

Erik Storm har fotograferet.
Helge Pedersen





Cykelafdelingen har fået godt gang i MTB-kørslen. Helge Pedersen har her snuppet nogle af de ihærdige kørere.

Med OGF på skitur til Østrig

Årets skitur gik denne gang til Saalbach i Østrig, hvortil 25 skiglade OGF'er drog af sted fredag den 25. januar for at tilbringe 8 dage i de sneklædte østrigske alper.
Orla Willadsen har skrevet en beskrivelse af den vellykkede tur, som du kan se på hjemmesiden. www.ogf.dk / Motionafd.
I artiklen kan du bl.a. læse, at turen gik med tog. Det er nok ikke sidste gang. Hotel Thurnerdorf, hvor man boede, var super og noget af det bedste, som rejsegruppen har oplevet.
Orla Willadsen beskriver mange sjove episoder og enkelte mindre sjove, som kan læses i artiklen.
En stor tak skal lyde til Alfred, bistået af Conny for det store arbejde, de har gjort, for at få skituren op at stå.
Orla ser allerede frem til næste vinters skitur, og skulle nogen have lyst til at være med, fortæller han, at I er velkomne. Ferie i sneen sammen med mange gode kammerater er alle tiders, lyder det fra en tilfreds Orla Willadsen.

Redigeret af Erling Jensen.



Den årlige skitur er en sjov OGF-oplevelse.

Aut. Omega forhandler.

Christoffersen

GULD · SØLV · URE

TARUP-CENTER · 5210 ODENSE NV
TLF/FAX 6616 3230

Vil du ha' en E-beske' ??

Kasserer Klaus vil meget gerne have ajourført vores medlemsregister, således vi også får jeres e-mails noteret.
Adresserne er KUN til intern brug – vi kunne godt tænke os at supplere hjemmeside og blad med muligheden for et nyhedsbrev i ny og næ.
Skriv til ogfmotion@yahoo.dk eller klaus.winther@yahoo.dk.

DIN KLINIK
Professionel fodpleje
66 18 20 60
HOLE SKOVVEJ 2 5210 ODENSE NV

newline®

Hold varmen sammen med Newline og Sport & Profil Odense



1160-06 Vintertight Str.S til XXL
Vejl. 450,-
Nu kun: 250,-



71076-060 Vintersweater Str.S til XXL
Vejl. 400,-
Nu kun: 200,-



7055-46 Løbesæt Str.S til XXL
Vejl. 700,-
Nu kun: 300,-



75430-06 Langærmet undertrøje Str.S til XXL
Vejl. 200,-
Nu kun: 100,-



75460-06 Lange underbukser Str.S til XXL
Vejl. 200,-
Nu kun: 100,-



90885-06 Vinterhandske med vindbeskyttelse Str.S til XL
Vejl. 150,-
Nu kun: 100,-



90921-06 Vinterhue med vindbeskyttelse
Str. M og L
Vejl. 150,-
Nu kun: 100,-



1946-06 Vinterpandebånd med refleks
One size
Vejl. 100,-
Nu kun: 50,-



90900-06 Halskrave One size
Vejl. 100,-
Nu kun: 50,-



90925-06 Thermal face mask One size
Vejl. 100,-
Nu kun: 50,-



1997-00 Lysdiode
Vejl. 100,-
Nu kun: 50,-

SPORTMASTER

Mail eller ring Din bestilling til:

Sport & Profil Odense
Dalumvej 15 B
Tlf. 66 13 40 32
sportmaster.mj@mail.tele.dk

OGF DAGEN
Søndag den 29. marts.
Se nærmere
på hjemmesiden.

Gymnastikafdelingen

Formand
Erling Juul Hansen
Sune Ebbesøns Vænge 36
5000 Odense C
Tlf. 66 14 47 75
ejh@pc.dk

Kasserer
Henrik Matthiesen
Jellingvej 11 st.tv.
5200 Odense V
Tlf. 28 14 09 65
gymnastik@ogf.dk

Bestyrelsesmedlemmer
Thomas Juul Hansen
Hvidkløvervej 23
5210 Odense NV
Tlf. 66 11 43 44
khth@mail.dk

Bestyrelsesmedlemmer
Anette Rasmussen
Rolf Krakes Vej 9
5200 Odense V
Tlf. 66122882

Bestyrelsesmedlemmer
Kasper Rasmussen
Sdr. Boulevard 190, 2. L23
5000 Odense C
Tlf. 23413988
rasmussenkasper@yahoo.com

Suppleanter
Daniel Jensen
Kørupvænget 21, 3.tv.
5230 Odense M
Tlf. 66 13 97 13
dexter_bay@hotmail.com

Katalin Kongstad
Prins Harald's Allé 18
5250 Odense SV
kongstad@bolko.dk

Bladudvalg
Mette Agerbæk
Tlf. 66 14 96 82
mma@tdcadsl.dk

Midskov driftsleder
Erling Juul Hansen
Tlf. 66 14 47 75
ejh@pc.dk

Klubhus
Claus Berentzen
Mensalgårdvænget 7
5260 Odense S
tlf.66150585
ceb@cdnet.dk

Webmaster
Erling Jensen
21 64 78 69
ej@blaesbjerghus.dk

Rolig men for få

Afdelingens generalforsamling, der blev holdt d. 12. febr. 2009, var rolig, men for få fremmødte.

Afdelingens arbejde er præget af en meget stor ungdomsafdeling, der udgør 82 % af medlemsunderlaget på 445. Vi er utroligt glade og stolte over denne udvikling, som vore mange instruktører har ansvaret for. I gymnastikafdelingen er det sagen og livet at beskæftige sig med børn og unge. Der er et stort ansvar forbundet hermed, men arbejdet er utroligt givende.

At få de mange hundrede unge til at tumle sig i Danmarks bedste gymnastikhal og samtidig lære dem at give plads til hinandens forskellighed og forudsætninger stiller store krav til vore mange instruktører. At der nås resultater i de gymnastiske færdigheder, vidner de mange stævner, opvisninger, mesterskaber og konkurrencer om.

Men også det daglige samvær på kryds og tværs skal medvirke til, at de alt efter alder indgår i fællesskabet og lærer at tage ansvar herfor, og forhåbentlig får de et bidrag til deres personlige udvikling.

Sommeren er planlagt med ikke mindre end otte weekendture til Midskov, hvor ungerne fra de helt små til juniorgymnasterne og de voksne får lejlighed til kammeratligt samvær og oplevelser, der rækker lidt ud over gymnastikken.

På generalforsamlingen henviste jeg til den fyldige skriftlige beretning. Ud over Odense Gymnastikforenings brug af gymnastikhallen, er der så stor en udnyttelsesgrad, at der går 2000 - skriver totusinde gymnaster igennem om ugen.

At hallen har fået så stor en succes, stiller store krav til planlægning og tilrettelægning af timefordelingen. De, der ikke udviste den store interesse og det store engagement i arbejdet ved hallens tilblivelse, kan nok finde hallen i dag. Imidlertid må vi videre, og jeg går nu med overvejelser herom. Kort sagt, vi har brug for en hal mere.

At rejse 15 mio. til en hal er sin sag. Vi har jo i foreningen brugt 7,8 mio. på klubhuset, og der arbejdes med udbygning til 3 mio. kr. Gymnastikafdelingen har foreslået en udbygning af gymnastikhallen til brug for hele foreningen, men er ikke imødekommet på dette ønske. Men lad os nu se, om ungdommen står for tur næste gang.

Formanden har i flere omgange peget på ønsket om og nødvendigheden af, at der sker fornyelse i ledelsesarbejdet, og efterlyst interesserede. I denne omgang har yngre kræfter stillet sig til rådighed, og Henrik Matthiesen modtog valg som kasserer. En krævende post,



Der er kommet en enorm tilgang af børn til gymnastiktræningen. Foto: Erling Jensen.

som vi er overbevist om, at Henrik vil løfte på bedste måde.
Samtidig blev Anette Rasmussen valgt som bestyrelsesmedlem. De to kommer fra forældrekredsen og har igennem en årrække udført et stort arbejde i forbindelse med det daglige arbejde i gymnastikhallen ved stævner, i Midskov og ved afvikling af Eventyrløbet og Gymnastikafdelingens Kvindeløb. På den måde har de medvirket til den gode økonomi som afdelingen råder over. Anette har været suppleant i bestyrelsen i flere år og har således været med i arbejdet.

Til klubhusudvalget blev Claus Berentzen nyvalgt.
Øvrige valg var genvalg.

En stor tak til den afgåede kasserer Gerda Korgaard og bestyrelsesmedlem Claus Berentzen for en stor og flot indsats i henholdsvis 8 år og 24 år.
Kasper Rasmussen er indtrådt som bestyrelsesmedlem som suppleant for Dennis Lund Sørensen. Også en tak til Dennis for veludført arbejde.

Forude venter opvisninger:
OG-dagen, mesterskaber, DM, World Cup og VM.

Danmarks Gymnastikforbund holder DM for seniorer i Odense Idrætspark med deltagelse af 1200 gymnaster. Samtlige 5 haller danner rammen i dagene 15.-16.-17. maj 2009.

Der venter os en stor oplevelse, idet der for første gang holdes mesterskaber samlet i gymnastikkens 8 discipliner:
Spring-Rytme, Trampolin, Idrætsgymnastik, Tumbling, Sports Acro, Rytmisk Sportsgymnastik, Grand Prix Rytme og Rope Skipping.

Erling Juul Hansen
fmd.

Eventyrløbet
Pakkeaften er i år flyttet fra St. Bededagsaften til mandag den 11. maj kl.17.00 i Odense Isstadion/skøjtehallen.

Formand
Troels Troelsen
40 74 71 74
troelsen@cbs.dk
OGF´s Klubhus, Stadionvej 43
5200 Odense V.

Næstformand
Lars Utzon, Tlf. 61 14 27 56
Hannerupgårdsvej 31C, 5230 Od. M
lu@galnet.dk

Kasserer
Susanne Hedeager, Tlf. 65 95 91 32
Klaus Berntsensvej 270, 5260 Odense S
Hedeager@webspeed.dk

Seniorleder
Buster Nielsen, Tlf. 64 76 24 63
bobber_nielsen@hotmail.com

Ungdomsleder
Susanne Hedeager, Tlf. 65 95 91 32
Klaus Berntsensvej 270, 5260 Odense S
Hedeager@webspeed.dk

Veteranleder
Claus Børsen, Tlf. 66 15 16 23
Bystævnet 17, 5260 Odense S
cboersen@pc.dk

Stævneleder
Flemming Hedeager, Tlf. 65 95 91 32

Samværsleder
Alex Tesch, Tlf. 26 83 94 46
hrtesch@yahoo.dk

Buskoordinator
Se under stævneleder

Støtteforeningens formand
Jan Maintz

Bladudvalget
Claus Børsen, Tlf. 66 15 16 23
Bystævnet 17,5260 Odense S
cboersen@pc.dk

Stævnetilmelder
Susanne Hedeager

Klubhuset
Poul Tesch, Tlf. 66 16 62 77
tesch@oncable.dk

Webmaster og statistik
Vakant

Materialeforvalter
Poul H. Esbensen, Tlf. 60 11 19 13
phe@biology.sdu.dk

Midskov
Jan Krogh Hansen
Tlf. 65 93 13 03

Check fra FYNBO Fonden

Ungdomsafdelingen har modtaget en check fra FYNBO Fonden, der har tæt tilknytning til Concordia Forsikring (det tidligere FYNBO Forsikring), der har til formål at yde støtte til bl.a. kulturelle og humanitære formål.

Det var således helt i tråd med FYNBO Fondens bestemmelser, at Poul Jørgensen fra Concordia Forsikring - i f.m. ungdomsafdelingens juleafslutning - kunne overrække en check på 10.000 kroner.

Pengene skal bruges som hjælp til køb af håndvægte til vægttræningsrummet i klubhuset.

FYNBO Fonden har valgt at donere beløbet, fordi vi ved, at ungdomsafdelingen i OA/OGF er inde i en rivende udvikling, hvor medlemstallet stiger og stiger.
Vi tror også, at de nye redskaber vil gøre de unge til endnu bedre atleter, som derved også vil tiltrække endnu flere medlemmer – dette kan således få stor betydning for klubben fremover, siger Poul Jørgensen fra Concordia Forsikring.

Vigtige veteranstævner i sæson 2009

Uddrag af terminslisten – husk at sætte kryds i kalenderen!

Dato	Stævne	Sted
22/3	Veteran DM 10 km landevej	Århus
25-29/3	Inde Veteran-EM	Ancona, Italien
26/4	VDM ½maraton	Lyngby
18/5	**Holdkamp**, 1. runde	Vejle
29-31/5	Vet. EM 10 km + ½ maraton	Århus
5/6	10.000 m bane	
5/6	Vest-kastemangekamp	Holstebro
9/6	**Holdkamp**, 2. runde	Odense
21/6	Vest-banemesterskaber	Esbjerg
26-28/6	NM for veteraner	Huddinge, Sverige
28/7-8/8	VM for veteraner	Lahti, Finland
22-23/8	Store DM for veteraner	Hvidovre
6/9	Veteran**holdkampfinalen**	Glostrup
19/9	VDM kastemangekamp	Skive
20/9	VDM i maraton	Odense
27/9	Venskabsmatch: VestDanmark - Nordtyskland	Aabenraa

Succesfyldt Inde DM i Skive

Danske mesterskaber inde senior & ungdom
Sparbank Arena i Skive 28. februar – 1. marts

Ved årets Inde-DM var OA/OGF i år repræsenteret af 25 atleter, og med 16 medaljer, 3 hos seniorerne og 13 i ungdomsrækkerne, holdt vi flot stilen fra sidste år.

SENIORRÆKKEN

Det er ved at være en god vane, at vi hjemtager medaljer i trespring, og i år blev det endda til gevinst hos begge køn.

Hos kvinderne vandt Jeanette Hedeager sølv med et spring på 11,66 m, hvilket var pr indendørs.

Jeanette var forsvarende mester, men måtte se sig slået meget knebent af mesteren fra 2006 og 2007 Lisbeth Berthelsen fra Vejle.

Hos herrerne vandt Henrik Skovgaard Flarup sin første individuelle DM-medalje, da det blev til bronze med et spring på 13,16 m.

Den tredje seniormedalje kom i kvindernes 4x200 m stafet, da kvartetten Line Lykkehøj Albertsen, Jeanette Hedeager, Laetitia Bruun og



Sidste års vinder i trespring, Jeanette Hedeager fik i år sølv, men gjorde rent bord i 18-19 årsgruppen. Foto: Erik Laursen.

Simone Glad vandt bronze i tiden 1.55,87 min.

Alex Tesch fik to "utaknemlige" fjerdepladser, først med en flot pr på 9,29 sek på 60 m hæk og efterfølgende i højde med 1,87 m. Her blev vores nye højdespringer Casper Slots nr. 5 med 1,75 m.

Vores "grand old man" René Lehmann Pedersen løb en fænomenal 800 m, og tiden 2.04,44 min rakte til en velfortjent dansk veteranrekord.

På 60 m løb både Malthe Ludvigsen og Henrik Flarup sig i B-finalerne, hvor Malthe blev nr. 3 med 7,30 sek, og Henrik nr. 5 med 7,43 sek., og på 200 m løb Malthe 24,04, Buster 24,95 og Casper 24,97 sek.

I længdespring blev Malthe nr. 6 og Henrik Flarup nr. 8 med henholdsvis 6.07 og 5,87 m.

I herrernes 4x200 m stafet stillede vi i år med to interessante hold, da de etablerede seniorer blev tilført nyt blod af fire af vores hurtigste ungdommer.

Kvartetten Jacob Bo Hedeager, Malthe Ludvigsen, Buster Nielsen og Henrik Flarup blev samlet nr. 4 i tiden 1.36,40 ved i en direkte duel at slå Kevin Motzkus, Henrik Johansen, Andreas Most og Andreas Lommer, der blev nr. 5 i tiden 1.37,77 min.

Se mere på side 16



Henrik Flarup vandt sin første individuelle DM-medalje.

Fortsættelse fra side 15

UNGDOM 18-19 år

Her markerede et par af klubbens stærke piger sig for alvor.

Jeanette Hedeager gjorde rent bord i fladspring, ved først at vinde sikkert guld i trespring med 11,66 m (over 1½ meter længere end nr. 2), hvorefter hun også tog mesterskabet i længde med 5,05 m.

Simone Glad blev mester på 800 m i tiden 2.25,20 min, og hentede sølvet på 1500 m i tiden 5.03,44 min. Simone blev derudover nr. 5 på 3000 m hos seniorkvinderne i tiden 10.39,33 min.

Jeanette og Simone vandt derefter sammen med Line Lykkehøj Albertsen og oprykkede Josefine Harder sølv på P-19 pigernes 4x200 m stafet i tiden 1.54,09 min. En tid der ifølge klubstatistikken er den næsthurtigste seniortid nogensinde. Klubrekorden er helt fra 1977, så den må pigerne se at få has på næste år .

Line kom desuden i 60 m finalen med et løb på 8,32 sek, og blev efterfølgende nr. 6.

Hos drengene vandt Anders Ludvigsen sølv på 3000 m i tiden 8.54,15 min, og blev efterfølgende nr. 4 på 1500 m. Andreas Lommer sikrede sig to fjerdepladser, da han med to fornemme præstationer først løb 2.04,39 på 800 m, og dagen efter 53,56 sek på 400 m. Jonas Neldeborg kom i finalen i kuglestød, og blev nr. 5 med 12,08 m.

UNGDOM 16-17 ÅR

Her var specielt 60 m løbet en positiv oplevelse. For første gang i mange år havde OA/OGF to ungdomsdrenge i en sprintfinale ved et DM. Vores fra Otterup nytilkomne Kevin Motzkus vandt bronze i tiden 7,37 sek. og Jacob Bo Hedeager blev nr. 5 med 7,50 sek. Da begge for nylig har sat en pr, der yderligere er 1/10 hurtigere, lover det godt for en spændende sprintsæson.

I kuglestød lå Jacob Bo til bronze indtil sidste runde, men to gange tangering af pr. på 11,48 m, rakte sluttelig alligevel kun til 4. pladsen.

Andreas Most løb to flotte inde pr. Først på 800 m, hvor 2.06,11 gav en 4. plads, og dernæst på 400 m, hvor 54,65 sek. rakte til 5. pladsen. Jannick Henriksen blev nr. 5 på 1500 m med pr på 4.26,68 og efterfølgende nr.6 på 3000 m.

Kevin Motzkus kom i finalen i længde og blev nr. 5 med 5,89 m

Jacob Bo satte PR på 200 m med tiden 24,64 sek, og Anne-Sophie Bech blev nr. 5 på 3000 m i en flot PR på 11.44,14 min og nr. 8 på 1500 m.

Endelig blev drengene i 4x200 m stafet nr. 5 i tiden 1.40,94 min.

UNGDOM 14-15 år

Her var igen trespringerne meget dominerende.

Hos pigerne vandt Laetitia Kim Bruun guld med en PR på 10,82 m, og Josefine Harders PR på 10,50 m gjorde, at hun lå nr. 3 indtil sidste runde, hvor hun desværre rykkede en placering ned.

Hos drengene fortsatte Steffen Mertov sin fantastiske fremgang, og med et spring på 11,96 m (PR på 1/2 meter) vandt han fortjent sølvet – kun slået af en dansk rekord! Mads Sjørslev blev nr. 8 med 9,48 m.

Laetitia og Josefine blev også begge finalekvalificerede i længde, kugle og 60 meter, hvilket fortæller noget om begge pigers potentiale.

I længde genvandt Laetitia mesterskabet i år med et spring på 5,17 m







mens Josefine i en meget tæt konkurrence blev nr. 5 med 5,03 m (kun 3 cm fra bronzen).
Kuglestød var ligeså spændende. Her var Laetitia lige ved at gentage bedriften, men 10,99 m gav en fortjent sølv (6 cm fra guldet). Josefine satte også her PR, og blev nr. 6 med 10,06 m.
Endelig var der så igen to OA/OGF´ere i en sprintfinale. Her blev det dog uden medaljer, da Laetitia blev nr. 4 og Josefine nr. 6 efter henholdsvis 8,27 og 8,38 sek. i indledende heats.
På 200 m vandt Laetitia sin fjerde individuelle medalje, da hun hentede bronzen med tiden 27,56 sek.
Steffen Mertov fik sig også en bronze med hjem, da han i højdespring hele to gange forbedrede sin PR og sluttede med flotte 1,67 m.

Katharina Most fik sin DM-debut i et hårdt selskab, men fik en god portion mesterskabserfaring og en flot 6. plads på 800 m i tiden 2.34,24 min.
Mads Sjørslev satte pr på 200 m med 27,74 sek. og løb 8,42 sek. på 60 m.

Flemming Hedeager.

Josefine Harder satte PR og blev nummer 6 i kuglestød. Foto: Erik Laursen.



Revision
Bogføring
Regnskab
Rådgivning
Selvangivelser
Skat

Revision
Steen Aagaard
Statsautoriseret revisor
Landbrugsvej 4 - 5260 Odense S
Tlf: 66 19 31 25 Fax: 66 18 40 08
E-mail: steen@p-soelby.dk



ODENSE•VVS•ApS

Clausens Allé 15 · 5250 Odense SV · Tlf. 66 12 27 23 · Fax 66 12 27 59
Mobil 21 64 53 78 · mail.odense.vvs@ofir.dk



I Sydbank er det vores mål at lytte til dine behov, så vi bedre kan forstå og handle efter dine ønsker.

Så kom ind og fortæl os om dine drømme og planer, så hjælper vi dig med at gøre dem til virkelighed.

Velkommen i Sydbank!

Tlf. 70 10 78 79

SYDBANK

Reklamebureau med speciale i emballager, etiketter, katalogproduktion, virksomhedsprofilering og webdesign – fra ide til færdiggørelse.

PartnerHouse ApS
Wichmandsgade 5D · 5000 Odense C
www.partnerhouse.dk

partner house
reklamebureau

OA/OGF´s ungdom på førstepladsen

Vestdanske Indemesterskaber for ungdom 24.-25. januar i Marselisborghallen

Ved årets vestdanske ungdomsmesterskaber, lykkedes det OA/OGF´s ungdommer at bringe klubben helt til tops. På klubstatistikken fra stævnet, lavet af DAF's statistikudvalgs formand Erik Laursen, deler OA/OGF og Skive førstepladsen med 36 point, når der fordeles point efter medaljescoren, Århus 1900 ligger nr. 3 med 34 point.
Det skal her bemærkes, at Skive har én, og Århus hele to atletik indendørshaller til vintertræningen.

I bladet Atletik Nyt kommenterer Erik Laursen i sin artikel fra stævnet, at man må tage hatten af for de klubber, der uden ordentlige indendørs træningsfaciliteter kan præstere så flot. Den ros må i sandhed gælde vores ungdommer, og når vi så tager i betragtning, at flere af vores bedste 18-19 årige manglede, da de grundet skader valgte at gemme deres come-back til DM, ja så ville eks. Jeanette Hedeager og Simone Glad have været stensikre bud på yderligere mindst tre guldmedaljer.

17 medaljer – fordelt på 6 guld, 7 sølv og 4 bronze. De 9 medaljer kom hos de 14-15 årige, mens der var 4 medaljer til både 12-13 og 16-17 års grupperne.

14-15 års gruppen

Laetitia Kim Bruun blev igen i år vores medaljemæssige topscorer. 2 guld, 1 sølv samt 2 bronze blev årets høst.
Guldet kom i længde- og trespring, og specielt den overbevisende sejr med 5,24 m i længde lover godt for den kommende sæson.
I både trespring og 60 m var Laetitia i meget tætte konkurrencer med hårfine afgørelser.
I trespring var hendes 10,61 m kun 1 cm bedre end andenpladsen, og i 60 m finalen var situationen omvendt, da hun med 8,10 sek. tabte med kun 3/100 til Frederikke Borg fra SAK.
Laetitia havde ellers løbet klart hurtigst både i indledende og semifinalen, men i finalen fandt Frederikke pludselig skjulte kræfter frem.
Derudover vandt Laetitia bronze i højdespring og kuglestød.

Katharina Most vandt sikkert guld i pigernes 1500 m i tiden 5.11,36 min, og i trespring sikrede Josefine Harder sig bronzen med 10,27 m.



Katharina Most. Foto: Erik Laursen.

Josefine kvalificerede sig yderligere til hele tre finaler: 60 m (nr. 4), længde (nr. 5) og kugle (nr. 6), og Lara Roessler blev nr. 5 i finalen på 60 m hæk.

Hos drengene blev Steffen Mertov vestdansk mester i trespring, da han i sidste runde satte konkurrenterne til vægs med en PR på 11,46 m. I højde blev det ligeledes til et PR spring. De 1,61 m rakte her til en sølvmedalje.

12-13 års gruppen

Her hentede Sophie Roessler tre sølvmedaljer i hus.
De to første kom hjem inden for 5 minutter lørdag eftermiddag, hvor Sophie først sprang 4,63 m i længde og umiddelbart derefter løb 8,56 sek. på 60 m.

Læs mere på side 20

REDTZ
Glarmester & Tømrer
Tlf. 6612 3574 · www.redtz.dk
Døckerlundsvej 33 · 5000 Odense C · e-mail: info@redtz.dk

Fortsættelse fra side 19

Dagen efter var det så en flot PR på 10,45 sek., der gav sølvet på 60 m hæk. I alle tre konkurrencer var det Annelouise V. Jensen fra Viborg, der var Sophies "overmand", men da hun i 60 m gjorde det med en dansk ungdomsrekord, fortæller det vist, hvor svær modstand Sophie var oppe imod.

Josefine Madsen var en af stævnets store fynske overraskelser, da hun med en PR på 1,40 m i højde hentede guldet hjem.
Louise Malmqvist kvalificerede sig til finalerne i både længde og 60 m hæk og kom hjem med to fornemme 4. pladser.

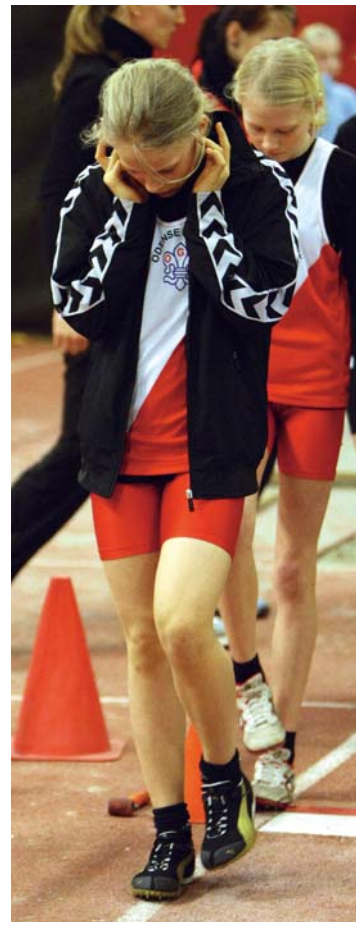
16-17 års gruppen

Her var det primært i de lange løb , resultaterne kom hjem. 1500 m blev vundet af Jannick Henriksen i tiden 4.38,93 min, med Andreas Most på andenpladsen i 4.43,61 min.
Hos pigerne blev Ann-Sophie Bech nr. 2 i tiden 5.32,16 min.

På 60 m overraskede Jacob Bo Hedeager ved at kvalificere sig til finalen i tredje hurtigste tid.
Jacob har kun trænet sprint i kort tid, da han må holde pause fra spring og hæk grundet problemer med knæet.
I finalen satte Jacob yderligere PR og i tiden 7,42 sek. vandt han bronze, kun 2/100 sek. fra andenpladsen.
I kuglestød blev Jacob nr. 4 med en PR på 11,48 m. Igen en tæt konkurrence, med kun 25 cm mellem anden og femtepladsen.

Vores eneste 18-19 årige deltager, Jonas Neldeborg Larsen, blev ligeledes nr. 4 i kuglestød med en inde-PR på 12,50 m.

Flemming Hedeager



Der gøres klar til længdespring.
Foto: Erik Laursen.

VETERAN

Indestævne i Marselisborghallen

Århus den 31. januar.
Flot sæsonudlæg af vore stangspringere.

Ved et indestævne i Marselisborghallen i Århus indledte to af OA/OGF´s bedste stangspringere sæsonen på fornemste vis. Morten Kyndbøl stod for stævnets bedste præstation ved at klare 4,20 m i stangspring, hvilket var en forbedring på 10 cm af hans egen ATB-rekord i aldersklasse M40. Endvidere var det Mortens bedste resultat siden år 2000, hvorfra hans PR på 4,55 m stammer.

Også Mogens Sørensen, der netop er rykket op i gruppe M50, leverede et flot resultat. Han klarede 3,70 m på tredjepladsen og sprang dermed direkte ind som nr. 1 på ATB-listen for denne årgang.

Claus

BAGER from
LIGE UD AF POSEN

GSV
MATERIELUDLEJNING A/S
KØBENHAVN
43997274
ODENSE
66176689
KOLDING
75543989
ÅRHUS
86288585

OG-Huset
...også et sted for dig



industriteknik i/s
Ubbe EFTF.
Tlf. +45 66 12 66 56
Havnegade 98 B
Tlf. +45 66 12 38 38
DK-5000 Odense C
www.industriteknik.dk · E-mail: pj@industriteknik.dk

Blæsbjerghus



Journalistik • Marketing • Konsulentvirksomhed
Blæsbjergvej 76 · 5462 Morud
Tlf. 65 96 78 66 · Fax. 65 96 87 66
ej@blaesbjerghus.dk · www.blaesbjerghus.dk

Tværidrætslig Afdeling

48 til generalforsamling

Referat af generalforsamlingen mandag den 23. februar 2009.

Der deltog i alt 48 personer i generalforsamlingen.
Bent Iversen blev valgt til dirigent.
Formanden bød velkommen og takkede for det gode fremmøde.
Bent Jacobsen oplæste formandens beretning.
Beretningen blev godkendt.
Kassereren fremlagde afdelingens regnskab for 2008 og et budget for 2009.
Regnskabet blev godkendt.

Bestyrelsen foreslog kontingentet forhøjet til 170 kr. pr. medlem pr. år.
Forhøjelsen blev godkendt.

Behandling af indkomne forslag – ingen forslag

Valg til bestyrelsen:
Ellen Hansen blev valgt til ny formand.
Bente V. Hansen og Gerda Rasmussen blev genvalgt.
Nyvalgt bestyrelsesmedlem – Povl Henrik Larsen.
Bent Jacobsen fortsætter som suppleant, og nyvalgt suppleant blev Jytte Palmus.
Inger Jensen blev genvalgt til klubhusrepræsentant.
Birgit Nancke blev genvalgt til klubbladsrepræsentant.
Nyvalgte revisorer: Kim Langaas og Flemming Givskud.
Revisorsuppleant Lotte Renbo Andersen blev genvalgt.

Eventuelt.
Claus Falkenby takkede den afgåede formand Yrsa Larsen for hendes arbejde i TV-afdelingen og ønskede held og lykke til den nye formand.
Birte Hviid takkede Yrsa Larsen for tiden i TV-afdelingen med blomster og rødvin.
Bent Iversen takkede for det arbejde, afdelingen udfører i forbindelse med forskellige løb.

Dirigenten takkede for god ro og orden.

Formand
Ellen Hansen
Stadionvej 48,st,
5200 Odense V
Tlf. 61 66 48 15

Kasserer
Birte Hviid
Dragebakken 535
5250 Odense SV
Tlf. 66 17 08 16 // 20 95 51 11

Sekretær
Lily Christiansen
Læssøegade 68
5230 Odense M
Tlf. 66 14 08 45

Bestyrelsesmedlemmer
Bente V. Hansen
Tlf. 30 69 61 62

Gerda Rasmussen
Tlf. 21 70 73 47

Kirsten Nielsen
Tlf. 66 18 44 54 // 22 89 42 80

Povl Henrik Larsen
Tlf. 65 92 56 40 // 20 13 67 54

Afdelingens repræsentanter

Bladudvalget
Birgit Nancke
Tlf. 66 11 69 81
Email: men_bn@dsa-net.dk

Klubhuset
Inger Jensen
Tlf. 66 13 39 84

Afdelingen er den yngste afdeling i OGF. Den blev etableret i 1988. Foruden wogging har vi en stor vifte af mange forskellige aktiviteter, der sammen er med til at give alle OGFs medlemmer fra de forskellige afdelinger mulighed for at mødes til nogle fælles oplevelser og hyggeligt socialt samvær.

Kontingent
Pr. person: 160 kr. pr. år.





Den nye formand Ellen Hansen hilser på den afgående formand, Yrsa Larsen.

Birte Hviid giver Yrsa Larsen blomster for sin indsats som formand.
Fotos: Claus Falkenby.

WOGGING

Vi wogger fire gange om ugen, mandag og onsdag kl. 18.30 med leder. Torsdag formiddag kl. 10.00 og lørdag kl. 14.00 uden leder.

Vi inddeler os normalt i flere grupper, der wogger med følgende hastigheder:
Gr. 1 med ca. 6 km i timen
Gr. 2 med ca. 5-6 km i timen
Gr. 3 med ca. 4-5 km i timen.

Efter woggingturen om onsdagen er der mulighed for at slutte af i klubhuset evt. med lidt mad og drikke – alt til rimelige priser.

ONSDAGS-BRIDGE

Vi spiller i klubhuset Stadionvej 43 hver onsdag eftermiddag fra kl. 13.00 til ca. kl. 17.00.
Deltagerprisen pr. gang er 15 kr. Kaffen er gratis.
Sidste spilledag her i forårssæsonen i klubhuset er onsdag den 22. april 2009.
Sæsonafslutning foregår onsdag den 29. april 2009 i huset i Midskov.

Ønsker man at komme på ventelisten og/eller være substitut, kontakt venligst en af nedenstående **kontaktpersoner**:

Bent Jensen	tlf. 66 13 39 84
Verner Lund	tlf. 66 18 11 34
Bent Jacobsen	tlf. 65 92 59 98

TORSDAGS-BRIDGE

Der er også mulighed for at spille bridge én eller to torsdag-aftener om måneden i vinterhalvåret.
Sidste spilledag i forårssæsonen er torsdag den 16. april 2009.

Der spilles i klubhuset, Stadionvej 43, fra kl. 18.30 til ca. kl. 22.30.
Deltagerprisen pr. gang er 20 kr. Kaffen er gratis.

Kontaktperson:
Bent Jensen tlf. 66 13 39 84

SOMMER-BRIDGE

Der er følgende 4 spilledage i sommerens løb:
Onsdag den 27. maj 2009
Onsdag den 17. juni 2009
Onsdag den 22. juli 2009
Onsdag den 12. august 2009

Der spilles i OGF's Klubhus, Stadionvej 43.
Deltagerpris er 20 kr. pr. person pr. gang.
Man skal ikke forhåndstilmelde sig, men blot møde op den pågældende dag, senest kl. 12.40.
I pausen bliver der serveret kaffe/the, men evt. brød skal medbringes.

KLUBAFTEN

Tværidrætslig afdeling holder klubaften den første torsdag i hver vintermåned.
Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43, og vi starter kl. 18.30 med at spise vores medbragte mad.
Forårssæsonen er afsluttet, men vi starter igen torsdag den 1. oktober 2009.

Kontaktperson:
Inger Jensen tlf. 66 13 39 84

SYNG-SAMMEN-AFTEN

Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43, kl. 19.00 – 22,00 den første mandag i hver vintermåned.
Man skal ikke tilmeldes i forvejen – blot møde op.
Midtvejs holder vi en kaffepause – prisen for kaffe med brød er 20 kr.
Forårssæsonen er også afsluttet her.
Første gang i efterårssæsonen bliver mandag den 5. oktober 2009.

Kontaktperson
Else Hansen tlf. 66 14 83 01

SAMSPIL

Hver tirsdag kl. 10.00 – 12.00 i vinterhalvåret.
Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43.
Sidste spilledag her i forårssæsonen er torsdag den 28. april 2009.

Kan du spille harmonika, keyboard eller et andet instrument og har lyst til at spille sammen med andre af vore medlemmer, så er der nu mulighed for det.
Der foregår ikke nogen form for undervisning, men der lægges megen vægt på samspil og socialt samvær.

Kontaktperson
Verner Lund tlf. 66 18 11 34

Træningsdragter og bluser

Træningsdragten koster 250 kr., og den hvide bluse koster 50 kr.
Kan købes i klubhuset onsdag aften.
Henvendelse til Birte Hviid eller Bent Jacobsen

ARRANGEMENTER

LADYWALK 25. MAJ 2009

Gå med på Ladywalk mandag den 25. maj 2009 med start kl. 18.30 fra Dyrskuepladsen, Carl Baggers Alle.
Det er kun for piger i alle aldre og ruten er 7 km eller 12 km.

Det koster 90 kr. at deltage, og for dette beløb får du: T-shirt, en rygpose med indhold (bl.a. lidt spiseligt) samt væske på turen.
Der er mulighed for stempling i din trimbog, og ved ankomsten til målstedet får du et diplom.
OGF-Wogging satser på at blive det største hold!
Tilmelding, betaling og oplysning om blusestørrelse senest 23. april 2009 til Birte Hviid tlf. 66 17 08 16 / 20 95 51 11.

Odense Gymnastikforening
Stadionvej 43
5200 Odense V.

POST
PP DANMARK

VI SKAL UD AT KØRE PÅ SKINNECYKLER LØRDAG DEN 13. JUNI 2009

Vi mødes på Tommerup Station kl. 10.00 og pakker cyklerne med den medbragte madkurv og tæppe/pude.
Al proviant skal medbringes idet der ikke er mulighed for at handle på ruten.
Vi cykler på den gamle Assens bane og forventer at holde pause ved Naarup Forsamlingshus.
Her nyder vi madkurven i den smukke park.
Herefter cykler vi videre mod Glamsbjerg. Turens længde afhænger af humør, vind og vejr.
Vi forventer at være tilbage på Tommerup Station senest kl. 17.00.
Prisen for arrangementet er 50 kr. pr. person for foreningens medlemmer og 70 kr. for ikke medlemmer.
Max 30 deltagere.
Tilmelding og betaling senest onsdag den 3. juni 2009 til:

Birte Hviid	tlf. 66 17 08 16
	20 95 51 11
Bent Jacobsen	tlf. 65 92 59 98

FRØBJERG FESTSPIL

"Mød mig på Cassiopeia", onsdag den 5. august 2009.
Mere i næste blad.

Ø-TUR TIL SAMSØ

Lørdag den 15. august 2009
Mere i næste blad.



Woggingholdet ved den årlige nytårsmarch ved Flyvesandet 3. januar 2009.
Foto: Birte Hviid.