



Atletik · Gymnastik · Motion · Tværidræt



Guld og sølv ved NM i Trampolinspring

I finske Kurikka er Camilla Sander i piger U14 blevet nordisk mester i trampolin og Ben Pakes fik sølv i drenge U14. Se nærmere om de dygtige trampolinspringere inde i bladet.

Foto: Erik Juhl Mogensen.

Kyndbøl Symaskiner

BERNINA[®]
PFAFF[®]

SINGER[®]

Husqvarna VIKING

BERNINA SY X PERTEN

Tlf. 66178183 - 24212737
-25% til OA og OGF medlemmer



www.symaskine-bussen.dk

Salg og service af **ALLE** anerkendte mærker udføres på eget værksted
SY- og Garncenter, Stærmosegårdsvej 10, 5230 Odense M. Nabo til KreStoffer, gratis parkering, tæt på IKEA

Restaurant
Carlslund



Fruens Bøge Skov 7 · 5250 Odense SV
Tlf.: 65 91 11 25 · Fax: 65 91 42 86
kontakt@restaurant-carlslund.dk
www.restaurant-carlslund.dk

OT
ODENSE TEATERRESTAURANT

Alle slags gæster,
privat fester,
firma sammenkomster

Åbningstider:
Hverdage fra kl. 17.00 · Søndag lukket

Bordreservation
Dagligt kl. 14.00 - 17.00

Kontakt
Tlf. 66 12 00 60
kontakt@odense-teaterrestaurant.dk
www.odense-teaterrestaurant.dk

Vej glæder os til at se Dem!

Oplev den gode smag

I det klassiske køkken på
byens nye café og restaurant.



Ulsted
Café & Restaurant

Vestergade 1, 5000 Odense C
Tlf. 66 11 00 20 Mail: kontakt@cafeulsted.dk
Åbningstider: Se vores hjemmeside

WWW.CAFEULSTED.DK

OGF Bladet bliver elektronisk

Da portoudgifterne bliver større og større, har hovedbestyrelsen besluttet,
at OGF bladet fra 2012 som udgangspunkt læses på www.ogf.dk
– bladet kan dog også hentes i trykt form i klubhuset.

Hvis du ikke har mulighed for at læse bladet på nettet eller afhente det i klubhuset,
er der dog en dør på klem for, at du kan få tilsendt bladet med posten. Du kontakter
da kontoret på tlf. 65 91 57 13 eller mail: info@ogf.dk og kan lave en aftale
om levering med Post Danmark.

DEADLINE

Blad	Deadline	Afleveret til Post Danmark
Se hjemmesiden		

LAYOUT OG TRYK

Redigering, layout og annoncer:	Blæsbjergshus www.blaesbjergshus.dk
Layout:	Partnerhouse reklamebureau www.partnerhouse.dk
Tryk:	Svendborg Tryk
Oplag:	1.700 stk.

Hovedafdelingen



Den gode service, bl.a. med at sætte juletræet på fod og save grene af, er en af årsagerne til den store succes, som OGF's juletræssalg i snart 25 år har haft. Her er Anders Krogh og Anne Vangsø i gang. Foto: Erling Jensen.

Snart sølvbryllup med juletræerne

Samtidig med at den første låge åbnes i julekalenderen torsdag den 1. december, starter årets juletræssalg fra Ansgars Anlæg i Odense.

Det er er 24. gang, at OGF sælger juletræer herfra, så næste år kan Knud Erik Meier og Mogens "Rør" Nielsen fejre sølvbryllup med juletræerne. Takket være deres initiativ og de mange trofaste hjælpere er juletræssalget blevet en god indtægtskilde for klubben til glæde og gavn for mange.

Atter i år har et halvt hundrede medlemmer meldt sig til at sælge juletræer på skift i dagene op til juleaften - med indlagt julehygge i den opvarmede "Blå vogn" på pladsen.

Støt klubben ved at købe dit juletræ ved Ansgars Kirke og giv anbefalingen videre til venner og bekendte, så vi atter i år får et godt juletræssalg.

Formand

Jørgen Bendix Petersen
Tlf. 20 67 96 76
bendix@ogf.dk

Kasserer

Morten Schreiner
Tlf. 22 15 77 14 /
66 14 77 14
mortenschreiner@mail.dk

Sekretær

Anne Vangsø
Tlf. 66 13 67 38 /
41 38 67 38
frank.andersen@privat.dk

Næstformand

Annette Pedersen
Tlf. 30 26 00 69
mott@post9.tele.dk

Atletik

Lars Utzon
Tlf. 61 14 27 56
lu@galnet.dk

Motion

Karen Høybye
Tlf. 40 83 60 97
hybye@galnet.dk

Gymnastik

Thomas Juul Hansen
Tlf. 66 11 43 44
khth@mail.dk

Tværidræt

Ellen Hansen
Tlf. 61 66 48 15
eboyeh@gmail.com

Bladudvalget

Claus Falkenby
Tlf. 66 19 13 12
falkenby@mail.tele.dk
Medlemmer af bladudvalget,
se de enkelte afdelinger.

Klubhuset

Medlemmer af klubhusudvalget,
se de enkelte afdelinger.

Reservationer

John S. Nielsen
Tlf. 20 72 81 80
Samt www.ogf.dk

Kontor

Klaus Winther
Stadionvej 43, 5200 Odense V.
Tlf. 65 91 57 13 / info@ogf.dk

Kontortider tirsdag og onsdag
kl. 13-16 og torsdag kl. 13-17.

www.ogf.dk



Claus Falkenby har snart givet sin sidste beretning på hovedafdelingens generalforsamling. Efter at have været formand for bladudvalget i mere end 40 år har han varskoet, at det er slut i 2013. Foto: Erling Jensen.

En blad-epoke er slut

OGF's klubblad bliver elektronisk.

Det nummer, du sidder med, er det sidste, der omdeles med posten til alle medlemmer. I fremtiden skal man enten læse bladet på nettet, hente det i klubhuset eller lave en aftale med Klaus Winther på kontoret om at få det tilsendt. Det er selvfølgelig beklageligt, at de fleste ikke længere kan få det leveret til døren seks gange årligt med postvæsenet, men sådan er udviklingen, og man kan kun sige, at den postale etat selv har fremskyndet den med den voldsomt stigende porto. På den måde er Post Danmark selv med til at save den gren over, virksomheden sidder på.

OGF's hovedbestyrelse har truffet en beslutning om at spare et pænt femcifret beløb på årsbasis på distribution af klubbladet, og sådan er det, uanset om man er enig eller uenig i beslutningen. Nettet har jo hel klart også den fordel, at man hurtigere kan komme ud med informationer til medlemmerne.

Men for mig, der har været med til at lave klubblad i sammenlagt over 40 år, er det en vemodig og nostalgisk ændring ikke længere at kunne sende det på tryk til alle. Og sådan tror jeg også, at de andre medlemmer af bladudvalget føler det. Jeg hører nok til en døende generation, der bedst kan lide at sidde med et trykt blad i hænderne i stedet for at læse lange flimrende artikler på skærmen.

Jeg var med dengang i 1960-70'erne, da vi nærmest lå og rodede rundt på stuegulvet og lavede klubblad i den legendariske atletikleder Kellers lille lejlighed i Dronningensgade - også kaldet Chicago Street - og trykte hvert enkelt nummer på en spritdublikator. Og lidt senere bogstaveligt talt klippede og klistrede bladet sammen i Hans. H. Schreiners kontor- og lagerbygning i Sanderum og til nu, hvor jeg og Claus Børsen mødes seks gange om året hos Birgit og Mogens Nielsen eller i mit sommerhus på Nordfyn. Opgaven er rent praktisk blevet noget lettere

med Erling Jensen og hans samarbejdspartners medvirken, men der er stadig redaktionelt arbejde med at læse korrektur og redigere de begrænsede antal sider på max 24. Det foregår i en hyggelig og behagelig atmosfære omkring den obligatoriske slikskål, kaffen og et par skiver franskbrød med pålæg.

Med overgangen til et næsten udelukkende elektronisk klubblad - med de fordele og ulemper, det har - er det dog ved at være slut for mit vedkommende. Med over 60 år på bagen og efter mere end 40 år i bladudvalget synes jeg, at jeg har aftjent min værnepligt, og nye kræfter må til. Jeg tager højst et år til som bladudvalgsformand og er derfor ikke på valg på generalforsamlingen i 2013. Men tak for godt samarbejde til både tidligere og nuværende medlemmer.

Vi ses stadig til de mange spændende aktiviteter i Odenses ældste og stadig en af de mest driftige idrætsklubber.

*Claus Falkenby,
mangeårig bladudvalgsformand.*



I det nye lokale i kælderetagen er der nu det bedste forhold til Indoor Cycling.



Der ligger et hus på Stadionvej 43

Der ligger et hus på Stadionvej 43. Se hvor smukt og elegant det ligger i runddelen, lidt tilbage. Gå om på Atletikstadion, se hvordan huset åbner sig mod det smukke atletikanlæg, et af de smukkeste i landet. Gå tilbage til hovedindgangen. Nyd det fine udsyn gennem glaspartiet over stadion, smukt hele året.

Hvis der er mulighed for det, se ind i salen til venstre. Det enkle og stilrene rum, det smukke gulv, den fine og høje tagkonstruktion.

Hvis du kommer om dagen, kan du nogle gange høre musik fra salen. Se ind – lyt. Det er nok nogle fra Tværidræt. Det siges, at de spiller godt!

Klaus er måske på kontoret. Tal med ham, giv ham evt. nye ideer, det er altid godt med inspiration. Gå nedeunder. Se det nye spiningslokale, du bliver fristet til at deltage.

Dygtige folk har ombygget baderummet til herrerne, damernes rum følger efter til foråret i skøn samdrægtighed med atletikafdelingen.

Til den anden side kan du se "atletikkens" hyggerum med billard og bamse.

Dernæst styrke- og vægtræningsrum. Atletik er for alle aldre, vi har Danmarks stærkeste veteraner og gode ungdomsudøvere, så hvis du har lyst, så undersøg mulighederne.

*Der er god plads i den store og lyse nye gymnastiksal.
Fotos: Erling Jensen.*

Er du i motionsafdelingen, så deltag i klubaftenerne onsdag. Klar verdenssituationen, diskuter træning, hør et godt foredrag, hyg dig med dine venner og kammerater.

Mærkedage, confirmationer, fødselsdage etc. etc. Du kan leje vores dejlige hus. Spørg om det er ledigt, der er rigtig gode rammer.

Brug vores hus, glæd dig over det. Det er medlemmernes. I har skabt det, en enestående præstation i det fynske idrætsmiljø.

Med et lidt omskrevet citat: OGF er ikke noget man praler med, det er mere en stille glæde.

Jørgen Bendix Petersen,
hovedformand.

FÅ PULSEN OP I KULDEN

GARMIN

Forerunner 110

GPS træningsur med pulsmåler og puls-baseret kalorieberegner og mulighed for at logge dine træningstider. Findes i dame- og herremodel. Normalpris 1400,-

DIN PRIS
999⁹⁵
Spar 400,-



Luffer
249⁹⁵

newline

Windrunner Luffer

Løbeshandsker med vindisolering



Løbe Hue
179⁹⁵

newline

Softlite Cap

Løb hue. Str. One size.



Refleksbånd
99⁹⁵

PRO TOUCH

Led Armband

Refleksarmbånd med LED dioder.

VI HAR
LANDSDÆKKENDE
BYTTESERVICE.
JULEGAVER BYTTES
I HELE LANDET TIL
OG MED DEN
23. JANUAR 2012.

SPORT TO THE PEOPLE

 **INTERSPORT®**

Rosengårdcentret
Gul Gade · 66 15 95 40

Vestergade 71
Odense C · 66 13 02 22

Tarup Center
Odense NV · 66 16 18 40

Vinter – er det bare øv og bøv ?

Vintersæsonen er over os, og der er desværre tradition for, at mange slipper deres træning, når det bliver mørkt, koldt og snevejr.

Det er der faktisk ingen grund til. Dels er det sådan, at vi jo sætter ruter, tempo og distancer efter det aktuelle vejr. Så hvis vi møder op i en halv snestorm til en løbetræningsaften, så bliver træningen tilrettelagt efter det. Men det er jo også sådan, at der er andre muligheder, hvis man går helt i stå med at løbe. Vi har sat cirkeltræning i gang. Også et rigtig godt supplement: god hård styrketræning og en kortere løbetur = god træning. Motionsafdelingen har jo også vinter **indoor cycling** (dét vi i tidligere kaldte spinning) og de fantastiske cykleture om søndagen på MTB eller citybikes på programmet.

Indoor cyckling er et fortræffeligt alternativ til at holde konditionen ved lige – det varer "kun" 1 time, og der kan trænes igennem med pulsintensitet, der fuldt ud matcher intervaller.

*Der var bustur til Himmelbjergløbet søndag den 30. oktober.
Foto: Karen Høybye.*

Cykleturene kræver selvfølgelig, at du har cyklen – men rent faktisk er der mange, der har en MTB stående i skuret – lettere støvet og måske lidt rusten i kæden, men alligevel fuldt funktionsdygtig. Så den skal altså bare slæbes ud, smøres og gøres klar. Så ligger der en helt ny vild verden og venter i vintervejret (det var mange v'er på én gang!).

Uanset om man løber, går eller cykler, så er **vintertøjet vigtigt**. Der er mange gode råd mht. ordentlig beklædning. Et af stederne, hvor man med fordel kan søge viden om det rigtige tøj, er på DGI's hjemmeside, der hedder: www.vorespuls.dk. Denne hjemmeside udmærker sig ved at have en masse gode artikler om løb, cykling og svømning.

Så opfordringen er: på med vanten og de uldne unævnelige og lær' dig selv at nyde motionen i vinterlandskabet.

Karen Høybye

Formand

Karen Høybye
Stenløsevej 259, 5260 Odense S
Tlf. 40 83 60 97
hybye@galnet.dk

Kasserer

Michael Adolfsen
Bragesvej 25
5200 Odense V.
Mobil 40 45 42 55
Tlf. 66 16 78 85
Email: miad@tdc.dk

Sekretær

Jytte Steensgaard
Dømmestrupevej 48, 5792 Årsløv
Tlf. 65 90 27 10
Email: jytte.steensgaard@mail.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Berit Christensen
Rugårdsvej 64, 1th, 5000 Odense C.
Tlf. 66 11 46 27
Email: hvirvelkaer@yahoo.dk

Stein Pedersen
Kroggårdvej 77, 5270 Odense N
Tlf. 66 18 23 60
Email: stein_borgtoft@live.dk

Eventyrløbs styregruppe

Kurt Høybye
Stenløsevej 259, 5260 Odense S
Tlf. 40 89 09 05

Cykelmotion

Poul Skipper Nielsen
Næsbyvej 89
5270 Odense N.
Tlf. 40 35 09 14
Email: skipper@webforum.dk

Suppleanter

Ruth Wittrup
Drewsensvej 251th
5000 Odense C
Tlf. 61 37 77 18
Email: ruup@ofir.dk

Søren Black
Strandvejen 1,2-22
5450 Otterup
Tlf. 31 43 47 92
Email: soeren.black@gmail.com

Bladudvalg

Mogens Nielsen
Tlf. 66 11 69 81
Email: men_bn@dsa-net.dk

Klubhuset

John Steen Nielsen
Tlf. 20 72 81 80

Klaus Winther
Tlf. 40 35 79 40
Email: info@ogf.dk
www.ogf.dk

Eventyrløbet

Kurt Høybye
Stenløsevej 259
5260 Odense S.
40 89 09 05

Webmaster

Tommy Mathiesen
Middelfartvej 110st
5000 Odense C.
Tlf. 72 16 75 15
Email: tommy@galnet.dk
www.ogf.dk

Trafik polemik!

Da vi holdt medlemsmøde den 5. oktober, havde vi en snak om trafikikkerhed og disciplin. Samme emne poppede helt naturligt op, da vi havde trænerseminar den 22. oktober.

Jeg har hørt udsagn, som "vi fylder hele stien" – "vi løber både på fortov, cykelsti og vej" – "der er nogen, som løber over for rødt lys" – "vi kan ikke finde ud af, om vi på stien skal løbe med trafikken eller mod trafikken".

Allerførst: Det er ganske enkelt forbudt at løbe over for rødt lys!

Dernæst: Vi har undersøgt ved politiet, og de har meldt helt klart ud: Selv en stor gruppe løbere skal forholde sig som fodgængere og skal derfor holde til VENSTRE, når de færdes på stier og på veje uden fortov (læs "ude på landet"), og løbere har intet at gøre på en cykelsti.

Vi kan jo alle læse indenad, og vi kan alle forstå budskabet, når det bliver sagt. Jeg tror ikke, man kan finde én eneste løber, der ikke synes, at vi skal opføre os ordentligt i trafikken – så hvor pokker mon det går galt?

Jeg ved godt, at det er kutyme at ligge 4-5 mand på rad og række og nyde at presse hinanden. Det er da også skønt, hvis der er plads til det. Men hvis det skal foregå med to mand på fortov og tre mand på kørebanen, så er det jo, at liv og førlighed sættes på spil. Indrømmet: det er ikke altid sjovt

at ligge som nr. 20 i rækken, men det er da trods alt sjovere end at ligge på sygehuset med overkørt legeme!

Måske skulle vi til at gøre som cykelrytterne – lave rulleskifte og lade de første positioner gå på skift?

Også selv om der – mig bekendt – endnu ikke er nogen kloge hoveder, der har forsket i, om man kan ligge på "fod", ligesom cykelrytterne kan ligge på hjul og drive den af.

Hvad gør vi så ?

Gruppelederne var enige om, at det ikke nytter at sætte store tunge regelsæt op. Vi må appellere til, at hver især bruger sin sunde fornuft. Der er nogen, som påstår, at det hedder "den sunde fornuft", fordi den ikke smitter. Hvis det er rigtigt, så må løberne i OGF prøve at opføre sig, så vi efterfølgende kan føre bevis for, at det IKKE forholder sig sådan. Det er snart jul, så jeg ønsker mig, at den sunde fornuft smitter, og vi lader den en-

kelte løbegruppe passe godt på sig selv og hinanden. Jeg ønsker mig, at vi lader være med at gøre "højre eller venstre problematikken" til noget, man diskuterer under løbeturen: hør i stedet efter, hvad der bliver givet af advarsler og gør det samme som alle de andre. Vi når langt ved, at alle hopper til samme side. Jeg ønsker mig: at vi hver især VÆLGER at tage ansvar – ikke bare for os selv – men også for vores løbekammerater. Jeg synes, vi skal huske på, at færdselsanarki giver en dårlig træningsaften og en umådelig dårlig reklame for løbere i almindelighed og for klubben i særdeleshed.

Piet Hein: "Visdom er den egenskab, at inderst i sin sjæl at vide alt om menneskenes dårskab – fra sig sæl"

Karen Høybye



GLAS & FACADE

REDTZ GLAS OG FACADE

TELEFON: 66 14 7-9-13

FAX: 66 13 91 24

DØGNVAGT: 66 14 7-9-13

GLARMESTER
ALUFACADER
GLAS

DØRCKERSLUNDSVEJ 33

5000 ODENSE C

WWW.REDTZ.DK

INFO@REDTZ.DK



Sonja Holst på vej op ad af den stejle sti op til Himmelbjerget. En virkelig udfordring.



Ved klubaftenen den 2. november blev vist et eksempel på, at styrketræning også kan være sjovt.

*Ved foredraget med Arne Sørensen var der test af cooretræningen i den nye, dejlige gymnastiksal i klubhuset.
Fotos: Karen Høybye.*



*Det er bare en smuk oplevelse at deltage i Langesøløbet.
Fotos: Erling Jensen.*

Langesøløbet

Fyns ældste motionsløb får konkurrence af I Forms Kvindeløb.

Til vores store overraskelse og forbløffelse har HCA Marathon næste år lagt IForm Kvindeløbet store bededag den 4. maj, for det har jo i over 40 år været dagen, hvor Langesøløbet afholdes. Hvorfor IForm Kvindeløbet ikke afvikles om søndagen, vides ikke!

Langesøløbet afvikles som altid efter det samme enkle koncept. Her bruges stadig stempelure til tidtagningen. Der er ingen resultatliste, men der er en garanti for, at alle løbere får en smuk og dejlig naturoplevelse.

Vi satser på, at der trods kvindeløb i Kongens Have kommer mange tilfredse løbere til Langesø.

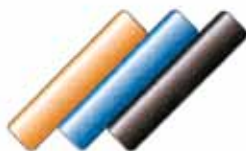


Tidtagningen er stadig med de gamle stempelure, og her tænkes ikke på, om det er brutto- eller nettotid.



Opløbet ved Langesøløbet er ved Den gamle smedie ved Langesø slot.

Revision
Bogføring
Regnskab
Rådgivning
Selvangivelser
Skat



ODENSE VVS ApS

Clausens Allé 15 · 5250 Odense SV · Tlf. 66 12 27 23 · Fax 66 12 27 59
Mobil 21 64 53 78 · mail.odense.vvs@ofir.dk

Hvad kan vi gøre for dig

**MIN BANK
SKAL TAGE MIG
ALVORLIGT!**

I Sydbank er det vores mål at lytte til dine behov, så vi bedre kan forstå og handle efter dine ønsker.

Så kom ind og fortæl os om dine drømme og planer, så hjælper vi dig med at gøre dem til virkelighed.

Velkommen i Sydbank!

Tlf. 70 10 78 79

SYDBANK

partnerhouse
reklamebureau

Vi tror på gode relationer til vores kunder og løser opgaver, som kræver indlevelse og godt partnerskab.

Skal vi være partnere?

PartnerHouse Aps, Klokkestøbervej 15, 5230 Odense M,
tlf.: 6316 6020, www.partnerhouse.dk

Juletræsfest i OGF

Søndag den 11. december 2011.

Søndag den 11. december 2011 kl. 14.00-16.30 vil der være pyntet op i Risingskolens festsal til en rigtig hyggelig juleafslutning med både nisser, godteposer og et stort pyntet juletræ.

Der vil også være lotteri og levende musik, der spiller op til dans om juletræet med julesange og lege for både børn og voksne.

Der kan købes kaffe, te, kage og drikkevarer til rimelige priser.

Billetterne til juletræsfesten koster 30 kr. pr. person og kan frem til den 30. november købes hver onsdag aften i OGF's klubhus, Stadionvej 43, samt ved instruktørerne på træningsstederne.

Vi kan max være 300 i salen, så skynd jer at købe billetter.

Gymnastikafdelingen

Formand

Thomas Juul Hansen
Hvidklovervej 23
5210 Odense NV
Tlf. 66 11 43 44
khth@mail.dk

Kasserer

Karina Heide Hansen
Hvidklovervej 23
5210 Odense NV
Tlf. 66 11 43 44
gymnastik@ogf.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Anette Rasmussen
Rolf Krakes Vej 9
5200 Odense V
Tlf. 66 12 28 82

Daniel Jensen
Rødegårdsvej 305 2. sal tv
5230 Odense M
Tlf. 61 72 44 92
dexter_bay@hotmail.com

Hanne Thorborg
Birkedals Alle 60
5250 Odense SV
Tlf. 60 45 01 40

Suppleanter

Susanne Larsen
Birkevej 14
5492 Vissenbjerg

Claus Rasmussen
Søballevænget 13
5270 Odense N.

Bladudvalg

Vakant

Midskov driftsleder

Erling Juul Hansen
Tlf. 66 14 47 75
ejh@pc.dk

Klubhus

Claus Berentzen
Mensalgårdvænget 7
5260 Odense S
Tlf. 66 15 05 85
ceb@cdnet.dk

Webmaster

Daniel Jensen
Tlf. 60 83 71 29

Årets julegave til den aktive kvinde

Tilmeld dig OGF's Kvindeløb
2012 og spar over 500 kroner.

For kun 469 kroner får du en
eksklusiv pakke bestående af:

- Et startnummer til OGF's Kvindeløb
incl. en smart singlet
- En langærmet løbe T-shirt
- Et par 3/4 Tights i lækker
kvalitet fra Adidas
(som den forreste kvinde på billedet)

Normalpris 975 kroner.

Der er kun 500 eksklusive
pakker, så skynd dig
- det er først til mølle.



Onlinetilmeldingen åbner
15. november 2011 på www.ogf.dk



Fyens Stiftstidende
dækker verden, dyrker Fyn

Arrangør: Odense Gymnastikforening

Masser af trampolin medaljer til OGF



Fra Venstre er det, Peter Refsgaard, Mathias Thorsted, Mikkell V. Reimann, Rasmus Gyde Andersen, Mads Corvenius Jørgensen, Ben Pakes, Pernille Juhl Mogensen, Helene Hollensberg og Camilla Sander. Foto: Erik Juhl Mogensen.

Weekendens 4. afdeling af Dan-Cuppen i trampolinspring resulterede i, at ikke mindre end fire af de otte sæt mulige guldmedaljer havde en springer fra OGF Trampolin som modtager. Derudover blev det til yderligere et sæt medaljer af bronze. Guldmedaljerne var de første, som de mange tidligere springere fra Bellinge Gymnasterne vandt i OGF-trøjern.

4. afdeling af Dan-Cuppen var en synkronkonkurrence, og OGF's første guldmedalje i Dan-Cup regi blev vundet i Dame D-rækken, hvor den nykårede Nordiske Mester i U14 rækken, Camilla Sander,

sammen med Sabrina Kofoed fra Greve IF sikkert sprang sig til topplaceringen. Med weekendens placering er Sabrina sikker på at vinde den samlede Dan-cup, og Camilla burde ende i top tre.

Næste sæt medaljer blev vundet i Dame C-rækken, hvor Helene Hollensberg og Pernille Juhl Mogensen usvigeligt sikkert landede guldmedaljerne på Fyn. Resultatet betød samtidig, at Helene Hollensberg kan være sikker på at vinde C-rækken, når den endelige vinder kåres efter 5. og sidste afdeling om fem uger.

I Dame C-Rækken var OGF tæt ved også at vinde bronze-medaljerne, men desværre blev Anine Hansen og Louise overhalet i finalen og måtte tage til takke med 4. pladsen.

Herefter var det Herre C-rækken, hvor sejren gik til OGF. Her var det Mikkell V. Reimann og Rasmus Gyde Andersen, som næste lige så sikkert som damerne, sprang sig til topplaceringen. Med resultatet er Mikkell V. Reimann sikker på at ende i top 3 i den samlede Dan-Cup.

Dagens sidste sæt guldmedaljer blev vundet af Mads Corvenius Jørgensen og Ben Pakes i Herre B-rækken med lavest tænkelige margin, på kun 0,1 point, foran Kasper Sørensen, Strib og Emil Czepluch fra Haslev.

I klubkonkurrencen var det kun lige ved og næsten for OGF, som med 279 klubpoint måtte se sig slået af Haslev, som opnåede 285 point. Haslev er kun to gange på de 15 år, der har været holdt Dan-Cup, blevet slået af en anden klub, og vi ville også gerne have prøvet dette i OGF, fortæller træner Erik Juhl Mogensen.

Guld og sølv ved NM i trampolinspring

OGF Trampolin havde i weekenden fire deltagere med til de nordiske mesterskaber, der blev afviklet i finske Kurikka, og de fire springere tog godt for sig af medaljerne.

Bedst gik det for Camilla Sander i piger U14, som fejede al modstand til side, og med de bedste øvelser i hver omgang aldrig efterlod tvivl om, hvem der skulle have mesterskabet med hjem. Nummer to blev Sabrina Kofoed fra Greve, og tredjepladsen gik til Sverige.

I drenge U14 blev det til sølv til Ben Pakes efter Lucas Cheung fra

Haslev og med Tobias Dybdahl fra Nordjylland på tredjepladsen. Ben forsøgte ved stævnet at kvalificere sig til Junior EM 2012 og opfyldte også de sværhedsmæssigt stillede krav, men måtte konstatere, at der mangler noget stil, før udtagelsen er hjemme.

I junior herre-rækken så det længe ud til at Mads C. Jørgensen skulle have en bronzemedalje med hjem til Fyn, men et kiks i finalen resulterede i en sekundær placering. Mads fik forinden lavet en god obligatorisk øvelse, på trods af, han har været ude de sidste fire uger med en skade i ryggen.

Sidste deltager var Mathias Thorsted i seniorherre, som måtte sande, at han var i kommet i menneskehænder med det danske og svenske landshold som modstandere og han måtte ligeledes nøjes med en sekundær placering.

Det var dejligt at se, at vores springere generelt stod for presset og lavede de øvelser, vi havde aftalt, siger træner på turen Lene Franck, som sammen med alle øvrige danskere kunne glæde sig over, at samtlige 6 nordiske mesterskaber gik til Danmark.

Erik Juhl Mogensen

Aut. Omega forhandler.

Christoffersen

GULD · SØLV · URE

TARUP-CENTER · 5210 ODENSE NV
TLF/FAX 6616 3230

Husk
juletræsfesten
søndag den
11. december
kl. 14.00-16.30
i Risingskolens
festsal.

En ægte veteran er død



Onsdag den 9. november døde en ægte veteran og arbejdsbi i fynsk og dansk atletik, da det mangeårige OGF-medlem Arne Hansen uddøde efter længere tids sygdom i en alder af 74 år.

Arne Hansen, der stammede fra Sjælland, arbejdede i flere år som skibssnedker på Lindøværftet. I fritiden var det idrætten, der havde hans store interesse. Som ung var han en glimrende cykelrytter, men senere blev det atletikken og specielt løb, der trak i ham. Og det var ikke kun som udøver, men i høj grad også som leder i Odense Gymnastikforening og Dansk Atletik Forbund.

Arne Hansen var en stor drivkraft bag Odenses store byløb, OK Danmark Løbet, der senere tog navneforandring til Faxe Kondi Løbet og nu hedder Intersport Odense City Løbet. Han var også dybt involveret i diverse atletikstævner. Alt var timet og tilrettelagt ned til mindste detalje, når Arne Hansen havde med det at gøre. Han overlod intet til tilfældighederne, og det var ikke uden grund, at han i daglig tale kun blev kaldt Arne "Grundig".

Hans helt store interesse var veteranatletikken, og det var ikke kun på lokalt plan. I mange år sad Arne Hansen i Dansk Atletik Forbunds veteranudvalg, og i en periode var han også dets formand. Den flittige og omhyggelige odenseaner var utrættelig i kampen for at fremme den individuelle idræt for de lidt ældre borgere, og han tog tit ud til klubber og hjalp dem, hvis de påtænkte at holde et mesterskab for veteraner. Desuden var han med til at opbygge et veterankartotek i DAF-regi, så man hurtigt kunne sende meddelelser ud til kontaktpersoner i klubberne og de flere hundrede veteraner, der ønskede at modtage informationer fra forbundet.

Arne Hansen efterlader sin hustru Birthe Midskov, der i en periode var formand for OGF's gymnastikafdeling, og to voksne børn.

Æret være Arnes minde.

Claus Falkenby

Formand

Lars Utzon
Hannerupgårdsvej 31 C
5230 Odense M
Tlf.: 61 14 27 56
E-mail: lu@galnet.dk

Næstformand

Flemming Hedeager
Klaus BernstSENS Vej 270
5260 Odense S
Tlf.: 65 95 91 32
E-mail: hedeager@webspeed.dk

Seniorleder

Buster Nielsen
Buchwaldsvej 15
5690 Tommerup
Tlf.: 23 71 61 93
E-mail: bobbier_nielsen@hotmail.com

Veteranleder og bladudvalg

Claus Børsen
Bystævnet 17
5260 Odense S
Tlf.: 66 15 16 23
E-mail: cboersen@pc.dk

Samværsleder

Emil Mikkelsen
E-mail: drik90@hotmail.com

Kasserer og ungdomsleder

Susanne Hedeager
Klaus BernstSENS Vej 270
5260 Odense S
Tlf.: 65 95 91 32
Mobil.: 20 91 54 79
E-mail: hedeager@webspeed.dk

Stævneleder

Flemming Hedeager
Klaus BernstSENS Vej 270
5260 Odense S
Tlf.: 65 95 91 32
Mobil.: 20 94 54 79
E-Mail: hedeager@webspeed.dk

Menigt medlem

Lone Sørensen
E-mail: hammermeyer@hotmail.com

Web og IT

Flemming Wedell
Tlf.: 66 14 18 14
E-mail: fw@fwfoto.dk

Klubadresse

Odense Atletik/OGF
Stadionvej 43
5200 Odense V
Tlf.: 65 91 57 13
E-mail: ogf.kontor@ogf.dk

Rekorddeltagelse på dræberrute!

21 crossløbere fra OA/OGF deltog i Vejle.

Lørdag den 29. oktober drog 21 crossløbere afsted fra Odense Atletikstadion mod Nørreskoven i Vejle for at deltage i Dansk Atletik Forbunds første runde af vinterturneringen.

10,3 km skulle gennemløbes på en rundstrækning omkring Idrætshøjskolen og ned i bunden af dalen i Nørreskoven. Dette betød også 4 runder med et meget langt og ujævnt nedløb, samt en usædvanlig lang og hård bakke op til start/mål-området.

Som altid, når den danske elite er samlet, bliver der ikke sparet på hurtige udlæg, og feltet kom stærkt af sted, med store dele af OA/OGF's hold samlet på 1. runde. Selve ruten var meget spektakulær. Der blev fightet intenst, og respekten for den lange bakke steg omgang for omgang - enkelte var vist tæt på at gå på sidste omgang!

At ruten var en sand dræber, vidner de mange chokerede delta-gerberetninger og mange ømme ben i dagene derpå også om.

Andenplads til Odenses herrehold

Morten Munkholm, Aarhus 1900, tog den individuelle sejr relativt sikkert i tiden 33:19, Steffen Massaro blev vor hurtigste mand, på niendepladsen, i tiden 35:07, Ronni Hansen blev nr. 15 i 35:48, og Jonas Ejlertsen nr. 21 i 36:31, hvilket var virkelig overraskende og super flot løbet af Jonas. Andreas

Lommer blev nr. 26, Claus Sander Sørensen nr. 33, og dermed blev herreholdet nr. 2 i det samlede klassement - Flot, og mange, mange år siden det sidst har været resultatet af en vinterturneringsrunde.

Simone Glad nummer tre

Med det sidste års fremgang er Simone Glad nu meget tæt på de allerhurtigste danske kvinder. Den lange, hårde rute i Nørreskoven gav en tredjeplads, og vort kvindehold tog sig også af den samlede tredjeplads på dagen. Hos juniorpigerne blev Sofie Lau nummer syv.

Odense Atletik/OGF stillede med løbere i alle 4 klasser: Herre senior, dame senior, drenge junior og piger junior. Trods enkelte afbud på grund af skader kunne vi også stille med hold i alle klasser, på nær pige junior.

Resultater og information omkring vinterturneringen 2011/2012 kan du finde på Dansk Atletik Forbunds hjemmesideside.

*Ronni Hansen,
Langdistancetræner & løber*



*Steffen Massaro.
Arkivbillede: Erling Jensen.*



Tarup Center
Tlf. 66 16 17 18

Årets sidste stævne

**Vestdanske Mesterskaber for hold, over to dage
i Herning den 24.-25. september**

Weekenden d. 24-25. september stod i ungdomshold-konkurrencernes tegn. Mesterskaberne som plejer at være i Herning for alle om lørdagen, var i år som noget nyt delt med deltagelse af de 8-13. årige i Vejen lørdag og de 14-19. årige i Herning om søndagen.

En del planlægning skulle der til for at stille de bedste hold, fordele dommere og trænere, og bussen var i gang begge dage.

Men det hele lykkedes og klubben kunne stille de bedste hold i alle aldersgrupper.

Lørdag drog vi af sted med tre hold der blev til to i løbet af turen. Dog bevirkede skader, frafald og børn, der ikke dukkede op eller havde glemt at melde afbud, at vi blev nødt til at ændre på holdene, så et rent drenge- og pigehold i 10-11 år måtte laves om til mixhold for at alle kunne deltage. De kæmpede bravt og blev samlet nr. 5, hvilket var yderst tilfredsstillende med mange nye med for første gang. Pigerne i denne årgang med Liv, Caroline og Clara E er meget stærke, men drengene kom sandedig efter det. Toke og Jeppe løb en fantastisk 60 m hæk. Sofus og Niels kæmpede sig til flotte tider på 1000m, og Noah og Ibrahim kastede langt i bold. Førsteholdet i stafet blev samlet nr. 2. At det var en fælles holdindsats, er der ingen tvivl om, for ikke alle havde deres favoritøvelser og blev byttet rundt for at få holdet til at gå op, men alle

ydede deres bedste, og der var mange personlige rekorder.

Hos de 12-13 årige mix-hold blev OA/OGF nr. 2. I denne gruppe er der også et kæmpe potentiale. Det startede med 60 m hækkeløb, hvor Patricia og Emilie E. løb nogle fantastiske tider. Elisabeth og Souhur hentede mange point på 1000m. Katrine og Bjørg løb 80 m, i højde skrabede Emilie og Patricia flere point sammen, og Mikkel hentede en del point hjem i bold. Steffen gjorde det også godt og hentede gode point i længde. Stafetholdet som bestod af Elisabeth, Emilie, Steffen og Katrine blev klart nr. 1. Men drengene har det hårdt på et mix-hold. Pigerne skal næsten ikke bevæge sig for at få point, drengene skal præstere noget mere for at opnå de samme point som pigerne. Men hvis ingen drenge, så ingen mix-hold, og to drenge kan jo ikke stille et helt hold. Derfor igen en kanon holdindsats, som bringer gode forhåb-

ninger om nye atleter til klubbens seniorhold med tiden.

Tak til forældre for hjælp, støtte, opbakning og kage.

Søndag drog vi så til Herning med 1 mix-hold i 14-15 år og 1 mix-hold i 16-19 år.

På 14-15 års holdet manglede nogle profiler, men de andre tog over og ydede en super indsats. Holdet blev nr. 3. Af resultater kan nævnes Louise, Sofie og Anne Marie, der løb hurtigt på 100 m og Sofie, der løb en meget hurtig 300 m sammen med Matias. I hæk løb Freja og Matias fine tider. Louise satte PR i højde med 1,60 m. Amna hentede mange point i kugle, og det samme gjorde Izabella i diskos, om end hun kun havde nået at træne få gange. 1500 m Blev løbet af Astrid, der var tilbage efter en skade, Anders og Peter. Anders satte en meget stor PR i dette løb. Freja og Matias sprang længde og

NYGAARDEL KISSENDRUP



Stiftet 1995 - Aut. Elinstallatør



Per Nygaard Andersen
Odense - Nyborg
Tlf. 65 31 70 33

Matias er nu stabil over de 5 meter. Frederik gjorde det godt i spyd og Nicolai hentede godt med point i kugle og diskos. Også her en rigtig god holdindsats, da der måtte byttes om p.g.a .skader, bl.a. Robin der ikke kunne løbe, men trådte til som 3. mand i andre øvelser.

De stores 16-19 års hold vandt overbevisende. Der var bl.a. come back til Lara, der efter et år i USA gik i startblokken og løb en rigtig god 100m hæk. Det samme gjorde Søren på 110 m hæk, en højde højere end normalt. Steffen vandt højde på 1,80 og springer nu altid højt uanset vejr og vind. Og Rasmus følger godt med på 1,60 m. Peter Glans havde løbet i Stockholm dagen før, men for holdets skyld tog han med og vandt også overbevisende. Med sig på 1500 m havde han navnebror Peter Gerner, en ny atlet der gjorde det

fantastisk. Linda ydede en god indsats i længde og spyd. Jacob kastede PR 50,48m i spyd, løb 100 m og sprang længde og høstede gode point. Sandra hentede gode point på 100 m og var back up i andre øvelser. Sofie Lau løb en solid 1500 m. Kristoffer tog sig af kugle, diskos og spyd. Andreas, Mads og Rasmus løb en fantastisk

400 m, kun for at komme i mål og får at vide, at hvis de ville have en tid, kunne de få lov til at løbe om 10 min igen. Eltiden var stået af.. 20 min efter 400m stillede Mads, Andreas, Jacob og Søren til stafet og vandt overbevisende.

Et par rigtig gode dage.

Susanne Hedeager.



*Mix-holdet 12-13 år sølvvindere.
Foto: Jeanette Hedeager*

Hele truppen lørdag. Foto: Jeanette Hedeager



M35-holdet danske mestre

DM maraton

Odense, den 18. september

Årets HCA maraton i Odense lagde nok engang asfalt til DM, og vi har allerede i sidste blad nævnt, at Søren Kirketoft blev en flot nr. 3 i tiden 2.36,41 t. Men vi skylder at nævne, at OA/OGF's tremands-

hold i klasse M35 vandt mesterskabet i en samlet tid på 8.02,23 t.

De to øvrige holddeltagere var Karsten Kjelde, som løb på 2.42,21 og Morten F. Andersen, som med

2.43,20 var lige efter i mål. I gruppe M60 deltog Poul Rasmussen, som fik en femteplads med tiden 3.32,11 t.

Claus

Dansk veteranrekord af Rosa på 100 m

Venskabsmatch Vestdanmark - Tyskland

Aabenraa, den 25. september

For tredje år i træk markerede en venskabsmatch mellem Vestdanmark og Nordtyskland sæsonafslutningen for en del af vore veteraner. I år var det Danmarks tur til at være vært for arrangementet, som blev lagt i gode rammer på Aabenraas dejlige stadion, og i det fine sommervejr blev det en rigtig hyggelig dag, såvel sportsligt som socialt.

OA/OGF havde denne gang fire deltagere med til stævnet, og som sædvanlig stod Rosa Pedersen for flotte resultater. På 100 m blev det til en dansk veteranrekord i K80 i tiden 22,30 sek. Derudover sprang Rosa 2,79 m i længde og - nok engang - 0,95 m i højde. Bente Mogensen løb ligeledes 100 m (22,83 sek.), stødte 6,45 m i kugle og kastede 14,69 m med diskos.

På herresiden blev det til to fynske sejre. Sumuni nåede årsbedste med 51,51 m i spyd, mens Henning Hansen vandt 3000 m i tiden 11.03,53 min.

Trods mange danske disciplinsejre vandt Nordtyskland holdkampen med 129 pts mod 117 pts, først og fremmest på grund af større bredde i kasteøvelserne.

Claus



*Rosa Pedersen
Arkiv billede*

Et sidste og fyldestgørende farvel

Alt vedr.
begravelse,
bisættelse,
attester,
transport
m.v.


LANGESKOV
BEGRAVELSESFORRETNING



Aftaler træffes
gerne hos Dem
Hasse Østergaard

Kørsangervænget 35 - 5550 Langeskov - tlf. 65 38 11 32, svarer altid.
www.langeskovbegravelse.dk



Thode A/S er en tømrer- og snedker-
virksomhed med over 30 års erfaring
og speciale inden for både rådgiv-
ning og udførelse af nybyggeri og
renovering af erhvervsvirksomheder,
institutioner og privatboliger.



Grønvænget 3
5260 Odense S
Telf. 66 15 22 00
Fax 66 15 22 22
thode.dk

industriteknik i/s



Ubbe^s EFTF.



Tlf. +45 66 12 66 56

Havnegade 98 B

www.industriteknik.dk · E-mail: info@industriteknik.dk

Tlf. +45 66 12 38 38

DK-5000 Odense C

Blæsbjærghus



Journalistik • Marketing • Konsulentvirksomhed

Blæsbjergvej 76 · 5462 Morud

Mobil: 21 64 78 69

ej@blaesbjergghus.dk · www.blaesbjergghus.dk

Tværidrætslig Afdeling

WOGGING

Vi wogger fire gange om ugen, mandag og onsdag kl. 18.30 med leder, torsdag formiddag kl. 10.00 og lørdag kl. 14.00 uden leder.

Vi inddeler os normalt i flere grupper, der wogger med følgende hastigheder:

Gr. 1 med ca. 6 km i timen

Gr. 2 med ca. 5 km i timen

Gr. 3 med ca. 4 km i timen

Efter woggingturen om onsdagen er der mulighed for at slutte af i klubhuset evt. med lidt mad og drikke – alt til rimelige priser.

ONSDAGS-BRIDGE

Vi spiller i klubhuset, Stadionvej 43, hver onsdag eftermiddag fra kl. 13.00 til ca. kl. 17.00. Deltagerprisen pr. gang er 15 kr. Kaffen er gratis.

Sidste spilledag her i efterårssæsonen er onsdag den 14. december 2011, og første spilledag i det nye år er 4. januar 2012.

Ønsker man at komme på ventelisten i bridgeklubben og/eller være substitut, kontakt venligst en af nedenstående kontaktpersoner.

Kontaktpersoner:

Bent Jensen

tlf. 66 13 39 84 – 21 21 82 19

Verner Lund

tlf. 66 18 11 34 – 22 79 21 01

Bent Jacobsen

tlf. 65 92 59 98 – 28 63 36 98

TORSDAGS-BRIDGE

Der er også mulighed for at spille bridge én/to torsdag-aftener om måneden i vinterhalvåret. Der spilles dog ikke i december måned.

De første spilledage i det nye år:

Torsdag den 19. januar 2012

Torsdag den 16. februar 2012

og torsdag den 15. marts 2012.

Der spilles i klubhuset, Stadionvej 43, fra kl. 18.30 til ca. kl. 22.30. Deltagerprisen pr. gang er 20 kr. Kaffen er gratis.

Kontaktperson:

Bent Jensen

tlf. 66 13 39 84 – 21 21 82 19

KLUBAFTEN

Tværidrætslig Afdeling holder klub-aften den første torsdag i hver vintermåned. Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43, og vi starter kl. 18.30 med at spise vores medbragte mad. Deltagerprisen er 20 kr. pr. person.

Formand

Ellen Hansen
Stadionvej 48, st.
5200 Odense V
Tlf. 61 66 48 15
eboyeh@gmail.com

Kasserer

Birte Hvuid
Dragebakken 535
5250 Odense SV
Tlf. 20 95 51 11
birtehviid@dsa-net.dk

Sekretær

Lily Christiansen
Læssøegade 68
5230 Odense M
Tlf. 66 14 08 45
findlily@galnet.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Ole Elsner Knudsen
Tlf. 28 90 85 65

Jytte Palmus
Tlf. 41 27 08 41

Karl Madsen
Tlf. 66 11 52 65 / 51 94 57 23

Povl Henrik Larsen
Tlf. 65 92 56 40 / 20 13 67 54

Afdelingens repræsentanter

Bladudvalget

Birgit Nancke
Tlf. 66 11 69 81
Email: men_bn@dsa-net.dk

Klubhuset

Gerda Rasmussen
Tlf. 21 70 73 47

Afdelingen er den yngste afdeling i OGF. Den blev etableret i 1988. Foruden wogging har vi en stor vifte af mange forskellige aktiviteter, der sammen er med til at give alle OGFs medlemmer fra de forskellige afdelinger mulighed for at mødes til nogle fælles oplevelser og hyggeligt socialt samvær.

Kontingent

Pr. person: 200 kr. pr. år.

Badminton er en mangeårig populær aktivitet.

Hver tirsdag formiddag er der dejlig musik i klubhuset.

Den første mandag i måneden er der nogle timer om eftermiddagen, hvor der er "Syng sammen" i klubhuset.



Sidste gang her i efterårs-sæsonen er:

torsdag den 1. december 2011.
I det nye år starter vi torsdag den 5. januar 2012.

Kontaktperson:

Gerda Rasmussen
tlf. 21 70 73 47

SYNG-SAMMEN

Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43, kl. 14.00 - 17.00 den første mandag i hver vintermåned. Man skal ikke tilmeldes i forvejen – blot møde op. Midtvejs holder vi en kaffe-pause – prisen for kaffe med brød er 20 kr.

Sidste gang i år er:

mandag den 5. december 2011.
Første gang i det nye år er mandag den 9. januar 2012

Kontaktperson:

Else Hansen
tlf. 66 14 83 01 – 23 39 30 37

SAMSPIL

Hver tirsdag kl. 10.00 – 12.00 i vinterhalvåret. Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43. Der foregår ikke nogen form for undervisning, men der lægges megen vægt på samspil og socialt samvær. Kan du spille harmonika, keyboard eller et andet instrument og har lyst til at spille sammen med andre af vore medlemmer, kontakt venligst Verner Lund.

Kontaktperson:

Verner Lund
tlf. 66 18 11 34 – 22 79 21 01

GULE REFLEKSVESTE

Den mørke tid nærmer sig, og du bliver set i en gul refleksvest. Kan købes i klubhuset onsdag aften til 50 kr.. Henvendelse til Birte Hviid.

Arrangementer:

5 VINTERVANDRINGER:

De alternative lørdagsture gentages i vinteren 2011-2012. Turene er 9-11 km og starter alle kl. 10.00 fra følgende steder:

3. december 2011:

Restaurant Teglværksskoven,
Strandalleen 92, 5800 Nyborg

4. februar 2012:

Vandtårnet, Dalumgårds Alle,
5250 Odense SV

3. marts 2012:

Hjørnet af Jagtvej og Sadolinsgade,
5000 Odense C

14. april 2012:

Kerteminde – nærmere følger.

Alle turene er førte vandringer – alle følges ad, og samkørsel kan aftales.

Kontaktpersoner:

Birte Hviid
tlf. 20 95 51 11
Ellen Hansen
tlf. 61 66 48 15

GLØGG OG ÆBLESKIVER

Onsdag den 7. december 2011 vogger vi traditionen tro en tur ind til juletræet på Flakhaven. Vi danser om juletræet og synger en julesang.

Når vi kommer tilbage til klubhuset kl. ca. 20.15, serveres der gløgg og æbleskiver og derefter kaffe. Pris pr. person er 35 kr. Tilmelding og betaling i klubhuset onsdag aften til Ellen Hansen eller Birte Hviid. Sidste tilmelding og betaling er onsdag den 30. november 2011.

Se mere på bagsiden

Hver torsdag formiddag spilles der billard i klubhuset.

Wogging er en af de populære aktiviteter.



NYTÅRSMARCH 2012.

Tag med til Flyvesandet lørdag den 7. januar 2012. Der arrangeres buskørsel fra klubhuset, Stadionvej 43, kl. 12.00.

Marchen starter kl. 13.00, og der kan vælges enten en 5 km rute eller en 10 km rute, som går igennem det smukke nordfynske landskab. Kl. ca. 16.00 er vi tilbage ved klubhuset, hvor der serveres varm suppe.

Deltagerprisen på 85 kr. pr. person dækker buskørsel, varm suppe og deltagergebyret til marchen.

Bindende tilmelding og betaling senest onsdag den 28. december 2011 til Ellen Hansen eller Birte Hviid.

Kontaktperson:

Ellen Hansen
Tlf. 61 66 48 15
Birte Hviid
Tlf. 20 95 51 11

**GENERALFORSAMLING I
TVÆRIDRÆTSLIG AFDELING
MANDAG DEN 13. FEBRUAR
2012.**



Gruppebillede af en flok friske kvinder fra Tværidræt.

Bøilerehaug Begravelse



Dalum-Hjallese

Jernbane Allé 1
Odense SV

Ansgars

Falen 45
Odense C

Næsby-Søhus

Bogensevej 56
Odense N

Tlf. 66 13 24 55



Erik Mortensen

Kim Bøilerehaug

www.afsked.dk

Tryghed gennem personlig vejledning