



Atletik · Gymnastik · Motion · Tværidræt



Helt fantastisk DM Ungdom for OA/OGF

Jacob Bo Hedeager afviser Skives Festus Asante, og løber guldet hjem på ungseniorenes 4x200 m stafet, mens mange af OA/OGFs store trup ses i baggrunden som kraftigt heppekor.

Foto: Gunner Sørensen

Kyndbøl Symaskiner

BERNINA[®]
PFAFF[®]

S SINGER[®]

Husqvarna VIKING

BERNINA SY X PERTEN

Tlf. 66178183 - 24212737
-25% til OA og OGF medlemmer



www.symaskine-bussen.dk

Salg og service af **ALLE** anerkendte mærker udføres på eget værksted
SY- og Garncenter, Stærmosegårdsvej 10, 5230 Odense M. Nabo til KreStoffer, gratis parkering, tæt på IKEA

Restaurant Carlslund



Fruens Bøge Skov 7 · 5250 Odense SV
Tlf.: 65 91 11 25 · Fax: 65 91 42 86
kontakt@restaurant-carlslund.dk
www.restaurant-carlslund.dk

OT

ODENSE TEATERRESTAURANT

Alle slags gæster,
privat fester,
firma sammenkomster

Åbningstider:

Hverdage fra kl. 17.00 · Søndag lukket

Bordreservation

Dagligt kl. 14.00 - 17.00

Kontakt

Tlf. 66 12 00 60

kontakt@odense-teaterrestaurant.dk

www.odense-teaterrestaurant.dk

Vej glæder os til at se Dem!

Oplev den gode smag

I det klassiske køkken på
byens nye café og restaurant.



Ullsted
Café & Restaurant

Vestergade 1, 5000 Odense C
Tlf. 66 11 00 20 Mail: kontakt@cafeulsted.dk
Åbningstider: Se vores hjemmeside

WWW.CAFEULSTED.DK

Nordea



DEADLINE

Blad	Deadline	Afleveret til Post Danmark
3:	7/6	28/6
4:	2/8	23/8
5:	20/9	11/10
6:	1/11	22/11

LAYOUT OG TRYK

Redigering, layout og annoncer:	Blæsbjergshus www.blaesbjergshus.dk
Layout:	PartnerHouse Reklamebureau www.partnerhouse.dk
Tryk:	Svendborg Tryk
Oplag:	1.700 stk.

Hovedafdelingen

Generalforsamlingen

Der var ikke det helt store fremmøde til generalforsamlingen i hovedafdelingen torsdag den 24. februar.

Du kan se referatet på hjemmesiden.

Fotos: Claus Falkenby.



Det var en meget bevæget og overrasket Conny Ørum, der blev hædret med guldnålen, som hun her får af hovedformand Jørgen Bendix Petersen.



Klaus Winther blev hædret med den blå nål for sin store indsats som kasserer.



Dorthe Jensen og Flemming Givskud var synligt meget overraskede, da Karen Høybye, formand for motionsafdelingen overrakte dem den blå nål for deres store indsats med bl.a. at arrangere ture til udenlandske løb.



Jytte Jørgensen blev hædret med den blå nål, bl.a. for sin store indsats ved tirsdags-spisningen og forplejningen ved de store atletikmesterskaber. Jytte får her den blå nål af Lars Utzon, formand for atletikafdelingen.

Formand

Jørgen Bendix Petersen
Tlf. 20 67 96 76
bendix@ogf.dk

Kasserer

Morten Schreiner
Tlf. 22 15 77 14 /
66 14 77 14
mortenschreiner@mail.dk

Sekretær

Anne Vangso
Tlf. 66 13 67 38 /
41 38 67 38
frank.andersen@privat.dk

Næstformand

Annette Pedersen
Tlf. 30 26 00 69
mott@post9.tele.dk

Atletik

Lars Utzon
Tlf. 61 14 27 56
lu@galnet.dk

Motion

Karen Høybye
Tlf. 40 83 60 97
hybye@galnet.dk

Gymnastik

Thomas Juul Hansen
Tlf. 66 11 43 44
khth@mail.dk

Tværidræt

Ellen Hansen
Tlf. 61 66 48 15
eboeyh@gmail.com

Bladudvalget

Claus Falkenby
Tlf. 66 19 13 12
falkenby@mail.tele.dk
Medlemmer af bladudvalget,
se de enkelte afdelinger.

Klubhuset

Medlemmer af klubhusudvalget,
se de enkelte afdelinger.

Reservationer

John S. Nielsen
Tlf. 20 72 81 80
Samt www.ogf.dk

Kontor

Stadionvej 43, 5200 Odense V.
Tlf. 65 91 57 13 / info@ogf.dk

Kontortider tirsdag og onsdag
kl. 13-16 og torsdag kl. 13-17.

www.ogf.dk

KVINDELØBET
ODENSE 2011

Husk at tilmelde dig Kvindeløbet,
onsdag den 8. juni 2011.

Se nærmere på hjemmesiden.



Intersports annonce

Motionsafdelingen

Generalforsamlingen

Generalforsamlingen den 16. marts blev helt udramatisk.
Referatet kan ses på hjemmesiden på motionsafdelingens side.
Fotos: Erling Jensen.



*Ny kasserer, generalforsamlingen
16.02.2011.jpg*

*Else Sinkkonen fik en stor
tak af Karen Høybye for
sin store indsats ved alle
arrangementer.*



*Klaus Winther fik
af Karen Høybye en
afskedsgave for sit
store arbejde som
kasserer.*

Formand

Karen Høybye
Stenløsevej 259, 5260 Odense S
Tlf. 40 83 60 97
hybye@galnet.dk

Kasserer

Klaus Winther
Kamgårdsvej 8, 5690 Tommerup
Tlf. 64 76 35 68 og 25 57 51 07
Email: ogfmotion@yahoo.dk

Sekretær

Jytte Steensgaard
Dømmestrupvej 48, 5792 Årslev
Tlf. 65 90 27 10
Email: Jytte.steensgaard@mail.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Berit Christensen
Rugårdsvej 64, 1th, 5000 Odense C.
Tlf. 66 11 46 27
Email: hvirvelkaer@yahoo.dk

Stein Pedersen
Kroggårdvej 77, 5270 Odense N
Tlf. 66 18 23 60
Email: stein_borgtoft@live.dk

Eventyrløbets styregruppe

Kurt Høybye
Stenløsevej 259, 5260 Odense S
Tlf. 40 89 09 05

Cykelmotion

Poul Skipper Nielsen
Næsbyvej 89
5270 Odense N.
Tlf. 40 35 09 14
Email: skipper@webforum.dk

Suppleanter

Helge Pedersen
Maderupvej 11
5471 Søndersø
Tlf. 64 83 18 87
herpe@c.dk

Søren Black
Strandvejen 1, 2-22
5450 Otterup
Tlf. 31 43 47 92
Email: soeren.black@gmail.com

Bladudvalg

Mogens Nielsen
Tlf. 66 11 69 81
Email: men_bn@dsa-net.dk

Klubhuset

John Steen Nielsen
Tlf. 20 72 81 80

Klaus Winther
Tlf. 40 35 79 40
Email: info@ogf.dk
www.ogf.dk

Eventyrløbet

Klaus Winther, Tlf. 40 35 79 40
Mail: info@eventyrlobet.dk
www.ogf.dk

Webmaster

Tommy Mathiesen
Middelfartvej 110st
5000 Odense C.
Tlf. 72 16 75 15
Email: tommym@galnet.dk
www.ogf.dk



Helge Pedersen trådte ud af bestyrelsen og fik en gave af Karen Høybye.

Tak

Det var en stor oplevelse, at der mødte så mange op ved receptionen fredag den 25. marts. Det glædede mig meget. Også en stor tak for de mange gaver.

Bent Iversen.



OGF-cykelmotion - deltager i Tour de Paris 2011

Af Flemming Givskud

Efter to mislykkede forsøg ved Team Rynkeby, besluttede jeg at søge andre muligheder for at deltage i turen til Paris. Jeg ønskede at se opløbet på Champs de Elysees og ikke mindst at deltage i et otte dages etape løb.

I første omgang var det kun Klaus Winther og jeg, der søgte om at deltage med Team Rynkeby, men efter at vi var heldige at få kontakt med DINI tours fra Fredericia, er der flere fra OGF-cykelmotion, som har meldt sig til turen.

Turen starter fra Middelfart den 15. juli kl. 9 og slutter i Paris fredag

den 22. juli mellem kl. 14 og 15. Vi er opdelt i tre grupper, med ca. 16 – 18 i hver gruppe. Grupperne kører henholdsvis 23, 25 og 27 km/t/snit. Med på turen er der en service- og bagagevogn. Vi bliver indkvarteret på hoteller ned gennem Europa. De daglige distancer er fra 150 – 175 km.

Det er ikke en OGF-klubtur, men jeg håber naturligvis at vi får vist vores nye klubbøj på turen.

Det er planen, at der laves træningsture i OGF-regi, hvor der sigtes på at få lidt længere ture, og her er alle velkomne til at deltage.



Billedtekst kommer med korrektoren.

Eventyrløbet 2011

I år skal der pakkes startnumre tirsdag den 17.maj 2011.

Eventyrløbet har til denne opgave brug for rigtig mange hjælpere. Styregruppen håber derfor, at der mange i foreningen, der har lyst til at yde en frivillig indsats. Reserver derfor allerede nu denne aften.

Der bliver senere sat lister op på

atletikstadion og i klubhuset.

Det vil også være muligt at tilmelde sig ved fortræningerne.

Tilmelding er nødvendig for at sikre, at der er nok hjælpere og ikke mindst god forplejning til alle.

Ny i klubben - nye hjælpere

Er du ny i klubben, eller ønsker du

for første gang at hjælpe til ved Eventyrløbet med andre opgaver, kan du ligeledes finde lister på Atletikstadion eller i klubhuset, hvor du skriver dine data på. Du vil herefter på et senere tidspunkt blive kontaktet af Styregruppen.

Anne Vangsø
Styregruppen

Revision

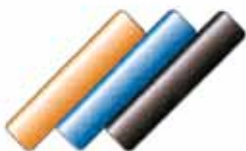
Bogføring

Regnskab

Rådgivning

Selvangivelser

Skat



ODENSE VVS ApS

Clausens Allé 15 · 5250 Odense SV · Tlf. 66 12 27 23 · Fax 66 12 27 59

Mobil 21 64 53 78 · mail.odense.vvs@ofir.dk

Hvad kan vi gøre for dig

**MIN BANK
SKAL TAGE MIG
ALVORLIGT!**

I Sydbank er det vores mål at lytte til dine behov, så vi bedre kan forstå og handle efter dine ønsker.

Så kom ind og fortæl os om dine drømme og planer, så hjælper vi dig med at gøre dem til virkelighed.

Velkommen i Sydbank!

Tlf. 70 10 78 79

SYDBANK

partnerhouse
reklamebureau

Vi tror på gode relationer til vores kunder og løser opgaver, som kræver indlevelse og godt partnerskab.

Skal vi være partnere?

PartnerHouse Aps, Klokkestøbervej 15, 5230 Odense M,
tlf.: 6316 6020, www.partnerhouse.dk

Gymnastikafdelingen

Standerhejsning i Midskov

Søndag den 1. maj 2011 kl. 15.00.

Kom og hyg dig ved standerhejsningen.

I Midskov. Huset er vært ved eftermiddagskaffe.

Tag selv madpakken med til aftensmaden. Øl og vand kan købes.

Vel mødt.

Mette Agerbæk er død

Gymnastikafdelingens mangeårige repræsentant i blådudvalget, Mette Agerbæk er i en alder af kun 50 år afgået ved døden.

Se Claus Falkenbys mindeord på hjemmesiden



Mette Agerbæk og hendes mand Kent Tobiasen (i baggrunden) fulgte meget med i sønnernes liv som først gymnaster i OGF og senere talentfulde sejlsportsfolk.
Foto: Claus Falkenby

Formand

Thomas Juul Hansen
Hvidkløvervej 23
5210 Odense NV
Tlf. 66 11 43 44
khth@mail.dk

Kasserer

Karina Heide Hansen
Hvidkløvervej 23
5210 Odense NV
Tlf. 66 11 43 44
gymnastik@ogf.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Anette Rasmussen
Rolf Krakes Vej 9
5200 Odense V
Tlf. 66 12 28 82

Daniel Jensen
Rødegårdsvej 305 2. sal tv
5230 Odense M
Tlf. 61 72 44 92
dexter_bay@hotmail.com

Hanne Thorborg
Birkedals Alle 60
5250 Odense SV
Tlf. 60 45 01 40

Suppleanter

Susanne Larsen
Munkebjergvej 27
5000 Odense C
Tlf. 66 14 49 69

Claus Rasmussen
Munkebjergvej 27
5000 Odense C
Tlf. 66 14 49 69

Blådudvalg

Mette Agerbæk
Tlf. 66 14 96 82
mma@tdcadsl.dk

Midskov driftsleder

Erling Juul Hansen
Tlf. 66 14 47 75
ejh@pc.dk

Klubhus

Claus Berentzen
Mensalgårdvænget 7
5260 Odense S
Tlf. 66 15 05 85
ceb@cdnet.dk

Webmaster

Daniel Jensen
Tlf. 60 83 71 29

Kåring af Årets leder og Årets Gymnast 2011 i Gymnastikafdelingen

Til Gymnastikafdelings lokalopvisning lørdag den 30. april kl. 14.00 i hal 2, uddeler vi to pokaler -en til "Årets leder" og en til "Årets gymnast 2011".

Du bedes derfor indsende forslag til bestyrelsen på gymnastik@ogf.dk

Det er bestyrelsen, der udvælger de to personer til pokalerne.

Vi kærer også "Årets Power Tumbler2, her er det dog instruktørerne på tumblingholdene, der udvælger gymnasten.

Mød op til opvisningen og se en masse flot gymnastik og samtidig se hvem der får de 3 titler.

MVH
Bestyrelsen

OGF's Teamgym junior piger har vundet guld ved JM i Teamgym Det var selvfølgelig rigtig fedt at deltage i Åbne Jyske Mesterskaber.

Vi havde problemer op til konkurrencen med mangel på trænere, hvilket gjorde mig lidt nervøs, da der var et af mine spring, der var lidt usikre, men det hele endte alligevel med nogle flotte spring- og rytme point for hele holdet. Det søde A' hold sad oppe på tilskuerpladserne, hvor de var rigtig gode til at heppe på os. Det hjalp jo også lidt på det hele.

Til indmarchen var de fleste af os nok nervøse, men det er jo klart, det er altid nervepirrende at stå og vente på at få de endelige point, og holdets placering. Vi endte med en rigtig flot 1. plads, som selvfølgelig er meeeeget dejligt! Og jeg er da også lidt stolt over holdet. Men jeg syntes også, at vi kan være stolte over de høje point, vi fik for vores spring, og ikke mindst rytmeserien.

Louise Olsen.



Tarup Center
Tlf. 66 16 17 18

OGF - DAGEN

Lørdag den 30. april 2011 - Odense Idrætshal Hal 2

Dagens program:

Kl. 14.00	Indmarch og velkomst ved formand	Thomas Juul Hansen
Kl. 14.10	Springfiduserne	Gitte, Rie, Bolette, Louise, Stine, Sille
Kl. 14.20	Teamgym drenge	Jakob, Klaus, Kenneth, Rasmus, Walter
Kl. 14.30	Knaldperlerne 3-6 år	Kristian, Anne, Lonnie, Marc
Kl. 14.40	Power Tumbling piger/drenge niveau 1	Christian, Adam, Magnus, Magnus
Kl. 14.50	Drengegygnastik 5-6 år	Thomas, Marianne, Jonathan, Johannes
Kl. 15.00	Mor-Far-Barn	Helle og Anders
Kl. 15.10	Power Tumbling piger/drenge niveau 2	David og Rasmus
Kl. 15.20	Pause - overrækkelse af Pokaler "Årets Gymnast" og "Årets leder"	
Kl. 15.35	Opvisningshold Bolbro/OGF	Team Bolbro/OGF
Kl. 15.50	Miniaspiranterne	Lene, Diana, Charlotte
Kl. 16.00	Idrætsgymnastik piger fra 6 år	Claus og Nelli
Kl. 16.10	Power Tumbling piger/drenge niveau 3+4	Daniel og Albert
Kl. 16.20	Teamgym piger Konkurrence	Christina, Signe, Elisabeth, Walter
Kl. 16.30	Rutinerede Herrer	Erick Morales
Kl. 16.40	Power Tumbling, piger og drenge elite	Daniel og Thomas
Kl. 16.55	Udmarch og afslutning	

Alle gymnaster mødes i Gymnastikhallen kl. 13.30 til indmarch

Vi opfordrer alle forældre, bedste-forældre, venner, søskende og gymnaster til at blive hele dagen, og gøre det til en god og festlig opvisningsdag for alle.

Vel mødt til en rigtig god gymnastikdag

Der vil være en lille Café i hallen med alt godt til både børn og voksne.



GLAS & FACADE

REDTZ GLAS OG FACADE

TELEFON: 66 12 35 74

FAX: 66 13 91 24

DØGNVAGT: 66 12 35 74

**GLARMESTER
ALUFACADER
GLAS**

DØRCKERSLUNDSVEJ 33

5000 ODENSE C

WWW.REDTZ.DK

INFO@REDTZ.DK

Generalforsamlingen

I alt 58 OGF'ere (11 flere end sidste år) mødte op til atletikafdelingens generalforsamling tirsdag den 15. februar 2011. Heriblandt en håndfuld repræsentanter for de andre afdelinger, samt to af vore æresmedlemmer, Poul Henning Esbensen og Hanna Tesch.

Helge Tesch blev valgt som dirigent, og gav straks ordet til bestyrelsen, så den kunne komme med dens beretninger.

Du kan se referatet fra generalforsamlingen på hjemmesiden.



Formand Lars Utzon så tilbage på et begivenhedsrigt år med køb af ny klubbuss, udbygning af klubhus og vægtrum, samt et længe ventet kommunalt grønt lys for opførelsen af en cykel/atletikhal, der vil løfte det idrætslige niveau markant, når den står klar til brug. Der blev også sagt tak til alle de der i årets løb har støttet op om vore aktiviteter.

Formand

Lars Utzon
Hannerupgårdsvej 31 C
5230 Odense M
Tlf.: 61 14 27 56
E-mail: lu@galnet.dk

Næstformand

Flemming Hedeager
Klaus Berntsens Vej 270
5260 Odense S
Tlf.: 65 95 91 32
E-mail: hedeager@webspeed.dk

Seniorleder

Buster Nielsen
Buchwaldsvej 15
5690 Tommerup
Tlf.: 23 71 61 93
E-mail: bobber_nielsen@hotmail.com

Veteranleder og bladudvalg

Claus Børsen
Bystævnet 17
5260 Odense S
Tlf.: 66 15 16 23
E-mail: cboersen@pc.dk

Samværsleder

Emil Mikkelsen
E-mail: drik90@hotmail.com

Kasserer og ungdomsleder

Susanne Hedeager
Klaus Berntsens Vej 270
5260 Odense S
Tlf.: 65 95 91 32
Mobil.: 20 91 54 79
E-mail: hedeager@webspeed.dk

Stævneleder

Flemming Hedeager
Klaus Berntsens Vej 270
5260 Odense S
Tlf.: 65 95 91 32
Mobil: 20 94 54 79
E-Mail: hedeager@webspeed.dk

Menigt medlem

Lone Sørensen
E-mail: hammermeyer@hotmail.com

Web og IT

Flemming Wedell
Tlf. : 66 14 18 14
E-mail : fw@fwfoto.dk

Klubadresse

Odense Atletik/OGF
Stadionvej 43
5200 Odense V
Tlf. : 65 91 57 13
E-mail : ogf.kontor@ogf.dk

Historisk DMU-INDE for OA/OGF

25 medaljer – heraf 11 af guld – støste medaljehøst nogensinde

I weekenden 5-6 marts, afholdtes DM i Atletik for ungdom og ungsejner i Sparbank Arena i Skive.

Hvor et ellers tilfredsstillende senior-DM, meget retvisende blev kaldt "ligeved og næsten" med rigtig mange fjerdepladser, så gik vores ungdommer hele vejen, og vekslede ud med medaljer i stedet.

Vi havde 25 atleter på banen i 69 starter, så 25 medaljer giver altså medalje for hver 2,7 start – det bedste resultat ved DMU-inde i klubbens historie.

Samtidig blev OA/OGF den bedste klub i Vestdanmark, og tredjebedste klub i hele Danmark målt i medaljer, kun overgået af Sparta og KIF fra København, men foran hæderkronede klubber som bl.a. Skive og Århus 1900.

De 25 medaljer blev fordelt på 11 guld, 6 sølv og 8 bronze, og det er ekstra imponerende, når vi tager i betragtning at vi i Odense ikke har indendørs træningsfaciliteter, der måler sig med vore største konkurrenters, da de alle har faste træningstider i indendørsatletikhaller, så hvad kan det ikke blive til den dag, CA-Arenaen står klar her i byen?

Sophie

5-dobbelt Dansk mester

15 årige Sophie Roessler blev en af stævnets allerstørste profiler, med hele fem mesterskabstitler. Sophie vandt guld på 60 m, 60 m hæk, 200 m, længde- og trespring,

og sluttede af med førsteturen på det bronze vindende 4x200 m stafethold.

Sophie startede med at forbedre sin PR på hækken til 9,20 sek, hvorefter hun i finalen skar yderligere 1/10 af til imponerende 9,10 sek.

200 m blev vundet på 26,87 sek, og 60 m blev efter 8,17 i indledende heat vundet sikkert med 8,07 i finalen.

Trespring lørdag, blev til en kneben sejr, hvor 11,04 m kun var en cm bedre end sølvvinderen, men til gengæld punkterede Sophie om søndagen spændingen i længdespring, da hun i 2. runde sprang hele 5,35 m, og så var den konkurrence afgjort.

Læs mere på side 14



Peter Glans vandt bronze på 3000 m.
Foto: Erik Laursen



Josefine Harder vandt guld i kuglestød med en pr. på 11,07 m.
Foto: Gunner Sørensen

Josefine over 11. meter grænsen

I 17 års gruppen skulle Josefine Harder forsvare det mesterskab i kuglestød, hun i september vandt udendørs. Det klarede Josefine med bravour, og efter først at have tangeret sin pr. på 10,86 m, satte hun punktum for konkurrencen med en ny PR på 11,07 m i sidste forsøg, og kom dermed for første gang over 11 meter grænsen.

Jacob Bo Dansk mester med PR

Jacob Bo Hedeager afgjorde trespringsfinalen allerede i første runde, hvor han med et spring på 13,85 m, lagde yderligere 2 cm til sin PR fra store-DM, 14 dage tidligere. Næste runde leverede Jacob så et spring på 13,80 m, og den forsvarende mester Mikkel Roald-Arbøl var aldrig i nærheden af at true Jacob, men måtte tage til takke med sølv og 13,50 m.

Jacob Bo forfulgte søndag succes'en op i længdespring, hvor han med en pr. på 6,40 m sikrede sig sølv, efter den tidligere Ungdoms-OL vinder Andreas Trajkovski, der vandt guld med en dansk ungdoms rekord.

Simone Glad mester i to sololøb

Simone Glad vandt to mesterskaber i hel suveræn stil, hvor ingen af de andre deltagere kunne byde hende nogen form for kvalificeret modstand.

I hvad der kan kaldes to sololøb, vandt hun først 3000 m i tiden 10.07,10 min, hvorefter hun på fornem vis satte PR på 1500 m med tiden 4.43,02 min. Specielt flot, da Simone måtte skabe begge løbene alene.

Andreas Lommer vandt på de tilsvarende distancer hos herrerne to sølvmedaljer, og her kunne Andreas på 3000 m distancen notere en pr. med hele 10 sekunder i tiden 8.49,40 min.

7 sprintere i finalerne

Vores sprintere levede flot op til forhåbningerne, med syv løbere i 60 m finalerne, fire løbere i hækfinalerne og en række flotte 200 m præstationer i ABC-heatene.

Line Lykkehøj løb vel sit bedste stævne nogensinde, og efter flere års kamp kom så endelig den PR, hun har jagtet så længe på 60 m.

I en fantastisk tæt finale, førte Line efter en fremragende start feltet til der manglede under fem meter, hvor hun måtte se sig slået med 1/10 af et sekund. Lines sølvvindertid og nye PR blev på flotte 8,18 sek, og en reaktionstid så flot som 0,133.

På 200 m vandt Line bronze med tiden 27,79 sek.

Kevin Motzkus løb i indledende heat på 60 m 7,12 sek, og de tre bedste løbere lå inden finalen med tider indenfor 3/100.

I finalen skar Kevin yderligere af til tiden 7,09 sek, og vandt bronze.

På 200 m var der ligeledes bronze til Kevin, her med ny inde-PR i tiden 22,79 sek.

I både 60 m finalen, og i 200 m A-heatet, havde Kevin følgeskab af Jacob Bo Hedeager. Jacob blev nr. 5 på begge distancer, og kunne på 200 m notere en beskedne forbedring af sin inde PR til 23,60 sek.

Derudover kvalificerede henholdsvis Louise Malmqvist, Josefine Harder og Jeanette Hedeager

sig til 60 m finalerne, Mathias Fühling, Søren Lopdrup og Steffen Mertov sig til hækfinalerne, og Sabrina Kjær Møller, Mads Sjørlev, Mathilde Mørch og Jeanette Hedeager fik fornemme 200 m tider.

I hækkeløbene bør nævnes to store PR til henholdsvis Søren (9,51 sek) og Mathias (9,82 sek), der begge rakte til 6. pladser.

Mathilde satte PR på 200 m med tiden 27,96 min, og vandt derudover sølv på 400 m med yderligere en inde-PR på 62,23 sek.

3 piger i samme højdespringsfinale

Kvindelige højdespringere er ikke det, vi normalt har flest af i klubben, så det gav grobund for optimisme at se tre af de otte bedste i pigernes 15 års højdespringsfinale var fra OA (den fjerde endda fra Svendborg).

Både Sabrina Kjær Møller og Freja Nowack klarede højden 1,47 m, mens Louise Malmqvist vandt bronze med en ny PR på flotte 1,56 m.

Peter Glans og Sabrina Kjær Møller med fornemme præstationer

På mellem/lang fronten var der mere at glæde sig over end Simone og Lommers medaljeløb.

Peter var i meget stærk og rutineret konkurrence, mod bl.a. Thijs Nijhuis og Mads Tærstøl, og de lod også taktisk Peter trække det store læs på 3000 m, inden vores anden løber Jannick Klitgaard heroisk og uselvsk gik op og aflastede Peter ved at tage føringen et stykke tid. En flot gestus af Jannick at ofre sig på denne måde. Peter kunne dog ikke klare de to rutine-

rede løbere i spurten, men vandt en fortjent bronze i tiden 9.08,92 min.

På 1500 m havde Peter ingen seedningstid, og kom derfor desværre i B-heatet, men Peter løb i den grad sin chance, og vandt heatet i sololøb i fornemme 4.04,35 min. Det betød, at A-heatet måtte tage sig gevaldigt sammen, og Peter sluttede som nr. 4, og var faktisk kun et lille sekund fra bronzemedaljen.

Sabrina endte desværre også i B-heatet på både hendes 800m og 1500 m, og det kostede specielt på 800 meteren. Sabrina løb som Peter her sit eget løb og kom hjem med en stor PR på 2.30,49 min. En tid der helt klart var blevet endnu flottere i det tætte A-heat. Sabrina sluttede som en flot nr. 5 på 800 m, og avancerede til nr. 4 på 1500 m. Der er virkelig grund til optimisme hos disse unge spændende løbere.

Jeanette Hedeager løb og sprang med brækket hånd

Jeanettes optakt til DMU kunne ikke have været dårligere. Fredag middag lige før afgang til Skive, pådrog hun sig et brud på venstre hånd, hvilket gjorde hendes vilkår mere end svære.

Jeanette måtte opgive at stille til start på både 60 m hæk og i højde, og hendes præstationer i både trespring og længdespring var i høj grad præget af hendes tilstand. Jeanette vandt dog henholdsvis sølv og bronze i disciplinerne, men med resultater hun i frisk tilstand havde gjort betydeligt bedre.

På 200 m løb hun med tiden 28,62 min til gengæld sin bedste tid i fem år, og på 60 m blev det en tange-



*Den femdobbelte danske mester Sophie Roessler.
Foto: Gunner Sørensen*



En 34 år gammel klubrekord på 4x200 m stafet blev grundigt slettet i tiden 1.49,03 sek. Fra v. Josefina Harder, Line Lykkehøj, Jeanette Hedeager og Mathilde Mørch.

ring af PR trods en ekstrem dårlig start. Det er svært med en brækket hånd i en startblok.

Medalje til alle trespringerne

Traditionen med medalje til alle vores trespringere, blev holdt i hævd ved dette mesterskab.

Efter Jacob Bos og Sophies guld

og Jeanettes sølv, fuldbyrdede Steffen Mertov resultatet med bronze og PR med 12,79 m hos drenge 17 år. Steffen satte for øvrigt også PR i kuglestød med flotte 13,02 m, hvilket gav en 5. plads, hvad han også fik med 1,77 m i højde.

Læs mere på side 16

Fantastisk stafet afslutning – 34 år gammel klubrekord slået

Stævnets afsluttende 4x200 m stafetter blev lige den perfekte afslutning på stævnet, vi overhovedet kunne have drømt om.

Først vandt 15 års pigerne Sophie Roessler, Louise Malmqvist, Sabrina Kjær Møller og Camilla Motzkus bronze i den imponerende tid 1.53,71 min, hvilket er den fjerde hurtigste seniortid i klubben, og bemærk lige at alle pigerne er født i 1996 og 97!! Det skal også med, at både guld og sølvvinderne slog den eksisterende danske ungdomsrekord, så det var et virkeligt skrappt selskab.

Derefter kom vores 17 års drenge, Jacob Offersen, Mads Sjørlev, Søren Lopdrup og Steffen Mertov, og mod alle odds var de meget tættere på en medalje, end nogen havde turdet håbe på, men med tiden 1.40,57 måtte de desværre tage til takke med fjerdepladsen.

Så var det ungseniorenes tur

Først skulle pigerne revanchere sig mod KIF, der ved en procedurerefejl frarøvede vores piger titlen i 2010, og jeg skal love for de tog revanche.

Josefine Harder, Jeanette Hedeager, Line Lykkehøj og Mathilde Mørch løb en fantastisk stafet.

Josefine, der efter 60 m finalen måtte hjælpes væk med store smerter i den fod hun sidste sæson fik opereret, men efter kyndig behandling af vores fysioterapeut Jesper Bo alligevel blev klar til at løbe, holdt førerpositionen på hele første turen.

Jeanette, bed med hånden indbundet smerterne i sig, og holdt næsten trit med senior-DM sølv-

vinderen Rugiatu Kallon hele turen rundt.

En helt fantastisk tændt Line, tog på tredjeturen et commandoraid, hvor hun totalt overspurtede KIFs løber og genvandt førerpositionen, så Mathilde gik ind på sidste turen i pole position.

Mathilde løb mod KIFs Kathrine Holten. Tidligere topløber, der både er fire år ældre og har meget længere ben end Mathilde, men Mathilde kæmpede indædt, og holdt på fantastisk vis Holten bag sig, så det danske mesterskab var en realitet.

Med tiden 1.49,03 min. **slog pigerne vores 34 år gamle klubrekord med næsten to sekunder**, og både deres sprinttræner Poul Bech og ungdomstræner Susanne Hedeager, var de allerførste gratulanter, der stod klar lige ved målstregen.

Ungsenior drengene skulle derefter løbe stævnets allersidste finale

Kevin Motzkus, Mads Morsø, Andreas Lommer og Jacob Bo Hedeager var oppe imod meget stærke modstandere. Hvidovre og KIF havde henholdsvis de individuelle 200 m mestre Kasper Olsen og Andreas Trajkovski på holdene,

og Skive den tidligere mester Festus Asante.

Kevin, Mads og Lommer løb tre fremragende ture og lå på andenpladsen efter Hvidovre inden sidste tur, hvor Jacob Bo havde den tvivlsomme fornøjelse af både Trajkovski og Festus på en gang. Jacob startede i et fantastisk tempo, og overhaledede Hvidovres Mikkel Roald-Arbøl allerede på langsiden, hvorefter han med Festus lige i hælene på forunderlig vis holdt den normalt noget hurtigere løber bag sig og kunne løbe over målstregen med hænderne hævet til endnu et dansk mesterskab.

Jacob løb sidsteturen på en uofficiel splittid på 22,16 sek, og vinderiden blev 1.33,02 sek, hvilket er den tredje hurtigste på klubbens ATB.

Et helt igennem fantastisk DMU, som giver både gejst og optimisme frem mod sommersæsonen, og vi glæder os allerede til 27.-28. august, når udendørs DMU skal afholde på hjemmebanen i Odense. Det skal nok blive en seværdig oplevelse.

NYGAARDEL KISSENDRUP

Stiftet 1995 - Aut. Elinstallatør



Per Nygaard Andersen
Odense - Nyborg
Tlf. 65 31 70 33

Danske mestre i fjerdepladser – en indendørshal til forskel

DM Inde, Sparbank Arena i Skive 19-20 februar.

Lige ved og næsten, er den ram-mende beskrivelse klubbens for-mand Lars Utzon brugte på klub-bens hjemmeside, da han gjorde regnskabet op efter DM for senior-er.

Hvor medaljehøsten i år kun blev på to af sølv, hjembragte vores 16 atleter til gengæld 8 fjerdepladser og 2 femtepladser på 29 præste-rede starter. Med lidt hovedreg-ning, giver det minimum en fjerde-plads for hver tredje start OA havde, og når vi ser, hvem der be-sejrede os, så var det næsten ude-lukkende atleter fra klubber, der har daglig mulighed for træning i indendørshaller.

Sparta, Århus 1900, Skive, Hvid-ovre – ja jeg kan blive ved.

Problemet ses absolut tydeligst hos springerne og sprinterne, og alligevel præsterede vi faktisk at hjemføre fem fjerdepladser i springdisciplinerne, hvilket egent-ligt er fornemt, når man tænker på, at eks. fladspringerne ikke har et eneste sted, de kan øve landin-ger i vinterperioden, mens de tidli-gere nævnte klubber alle har fri adgang til en indendørs sandgrav. Det er svært, at lade være med at tænke på, hvordan vores medalje-høst kunne have set ud, hvis vi havde haft de samme indendør-smuligheder, som vore konkur-renter. Hold op, hvor vi glæder os til CA-Arenaen bliver en realitet.

Dobbelt sølv til Simone

Simone Glad blev vores eneste medaljetager ved dette års inde-

DM. På forhånd var det klart, at det nok ville blive et opgør mellem Simone og Spartas Louise Brasen, med Brasen som favorit på 1500 og Simone på 3000 m.

Men Louise Brasen viste sig bare at være for stærk, så det blev et par rimelig klare Sparta-sejre på begge distancer, selvom Simone endda satte PR. på 3000 m med tiden 10.02,78 min, og indendørs PR på 1500 m med tiden 4.49,12 min, måtte hun erkende, at hun på dagen mødte en stærkere mod-stander.

På herrernes 3000 m leverede vo-res unge kæmpetalent Peter Glans en meget fornem præstation, ved at hjemtage fjerdepladsen, med en stor PR i tiden 8.46,39 min. Pe-ter fortsætter den opadstigende kurve, der allerede i efteråret gav både guld ved DM-ungdom, samt udtagelse til EM-Cross.

På herrernes 1500 m fik vi måske nok ingen medalje, men "evigt unge" René Lehmann Pedersen fejrede endnu engang, at han for nylig blev 50 år, med at skære yderligere 10 sekunder af sin egen danske veteranrekord. 4.23,52 min lyder nu den fornemme tid.



Simone Glad satte PR på både 1500 m og 3000 m, og det gav dobbelt sølv. Foto: Erik Laursen.

Tæt på medalje i trespring

I Trespringskonkurrencerne, blev det to gange lige ved og næsten til en Hedeager.

Hos kvinderne, er konkurrencen i de senere år blevet markant stærkere, hvilket i år sås ved at næsten alle nu springer fra 11-meter planken. På forhånd var den tidligere OA'er, nu Spartaner, Laetitia Kim Bruun regnet som favorit, men da både Katrine Holten, KIF og Mathilde Jensen, Århus 1900 begge valgte netop denne dag til at forbedre deres PR med ½ meter, blev det pludselig en kamp om bronze mellem Jeanette og Laetitia. Laetitia trak det længste strå med et spring på 11,77 m, mens Jeanette måtte nøjes med den utaknemlige fjerdeplads med 11,73 m.

Hos herrerne var konkurrencen en af stævnets topbegivenheder, præget af Danmarks to allerbedste trespringere nogensinde, Anders Møller og Peder P. Nielsen. Peder havde på forhånd kvalificeret sig til EM, og Anders gjorde ham kunsten efter med dagens vinderspring.

Set med OA-øjne, var det dog mest glædeligt, at se Jacob Bo Hedeager sætte ny PR med et spring på 13,83 m, hvilket bringer ham op på 6. pladsen på klubbens ATB.

Jacob Bo var endda mere tæt på bronzen, end resultatlisten fortæller, for bronzevinderen Mads Brink Hansen fra Hvidovre, var med fem overtrådte forsøg meget tæt på at forlade konkurrencen uden noteringer, og så stod Jacob klar på en meget sikker fjerdeplads.

Yderligere springsucces

Springene var i det hele taget nogle konkurrencer, hvor vi kan være optimistiske for fremtiden.

I højdespring blev vores norsk/danske springer Frederik Jahr nr. 4 med

1,97 m, og i længde blev han nr. 5 med 6,62 m. Frederik har allerede lovet at komme hjem og repræsentere os på DT-holdet samt til DM for hold, hvilket vil være en kærligkommen forstærkning.

I højde klarede unge Steffen Mertov igen 1,80 m, hvilket også vidner om øget stabilitet fra hans side.

I stangspring var en anden af vores "evigt unge" atleter stadig med helt fremme, da 42 årige Morten Kyndbøl blev nr. 4 med et spring på 4,25 m.

I kvindernes længde kom yderligere en fjerdeplads i hus, da Sophie Roessler reddede en noget mislykket konkurrence med 5,10 m i aller sidste spring.

1/100 sekund fra sprintfinalen

Sophie var kun 1/100 sekund fra at kvalificere sig til 60 m finalen. I tiden 8,19 sek (hendes PR er 7,91) blev hun en samlet nr. 9, og man kan her ærgre sig over, at deltagere fra udenlandske klubber har lov at stille op ved DM-inde, for to norske piger "stjal" hermed to af finalepladserne fra landets egne unge talenter. Måske bør DAF overveje om denne regel skal bibeholdes, for det gælder jo ikke den modsatte vej for vores atleter.

For Kevin Motzkus var situationen næsten den samme. Ligeledes en 9. plads, og tiden 7,16 sek (hans PR er 7,05) var kun 3/100 sekund fra finalen.

På 200 m distancen var der glædeligvis en hel håndfuld gode tider på den uvante indendørs rundbane.

Fem inde-PR til Sophie Roessler med 27,36 sek, Line Lykkehøj med 27,50 sek, Mathilde Mørch 28,03 sek, Kevin Motzkus 22,92 sek og Jacob Bo Hedeager 23,63 sek.

På 400 m erobrede Mathilde også

en fjerdeplads, med en ny stor inde-PR på 63,05 sek.

Optimisme på stafetterne

De afsluttende 4x200 m stafetter gav en optimistisk afslutning på stævnet.

Herrerne (Kevin Motzkus, Jacob Bo Hedeager, Henrik Flarup og Mads Sjørnslev) blev nr. 4 i tiden 1.33,23 sek, hvilket bragte dem på 3. pladsen på klubbens ATB-liste.

Kvinderne (Sophie Roessler, Jeanette Hedeager, Mathilde Mørch og Line Lykkehøj) blev nr. 5 i tiden 1.50,97, hvilket bragte dem på 2. pladsen på ATB.

Når vi samtidig bemærker, at 12 af vore 16 deltagere endnu er ungdoms- eller ungsenior atleter, kan vi vist godt tillade os at lade optimismen gro, når vore atleter får de samme vintertræningsfaciliteter som deres modstandere.

Flemming Hedeager



Jacob Bo Hedeager satte ny PR i trespring med 13,83 m, der gav en fjerdeplads. Foto: Erik Laursen.

Medaljeregner

Fem individuelle medaljer og tre x holdmedaljer i bidende kulde og blæst.

Det blev til en vældig pæn høst af medaljer, da de danske mesterskaber i cross blev afviklet i Holbæk i den sidste weekend i februar. Det var hamrede koldt begge dage, og vi blev budt på en meget frosthård, ujævn og knoldet rute med nogle særdeles lede bakker. Især søndag blæste det "en halv pelikan", og det er første gang, denne skribent har varmet op i skijakke!

Det blev til guld for Simone Glad i -22 år på den lange distance over 8 km. Ligeledes guld på den korte 4 km til veteranholdet i gruppen 55-59 år med Steen Olsen, Henning Mikkelsen og Henrik Lund Jensen. Holdet profiterede af en skade hos favoritterne fra Holstebro. Kvindeholdet på 8 km med Simone, Sofie Lau og Caroline Hansen var blot 1,15 fra en bronzemedalje. Det var første gang i lang tid, at vi stillede et kvindehold. Det bør være en fast tradition.

Sølvmedaljer fik Simone på den korte 4 km i -22 år efter juniorverdensmesteren i orienteringsløb, Ida Bobach, mens Peter Glans ligeledes fik sølv i -19 år på den lange 10 km. Der var en fin individuel sølvmedalje til René Pedersen i gruppe 50-54 år på 4 km, mens holdet i gruppe 50-54 år med Henrik Wendt Larsen, Ib Jensen og Lars Ludvigsen kun var 12 sekunder fra guld på 10 km. Det blev også til sølv i gruppe 60-64 år på 4 km til holdet med Henning Hansen, Poul Rasmussen og Kaj Olsen.

Der var også en velfortjent individuel bronzemedalje til Henrik Wendt Larsen i gruppen 50-54 år på

4 km. Næsten som i "gamle dage", da Henrik var en meget habil løber på alle distancer.

Ti af os havde en vældig hyggelig tur med Ronni som "Super driver" og Sonni som holdleder. Vi overnattede på det gode vandrerhjem i Roskilde, hvor vi også var ude at spise og hygge os på "San Remo". Det var sjovt at være sammen i lidt længere tid, ofte bliver det jo kun til korte nik og hilsner på stadion og i omklædningsrummet. Det samlede OA/OGF-hold var et miks af seje elitefræsere, garvede veteraner og debutanter i DM-sammenhæng. Sådan bør det være hver eneste gang, vi er ude til mesterskaber.

Henrik Lund Jensen



Ib Jensen, Lars Ludvigsen og Henrik Wendt Larsen fik sølv i gruppe 50-54 år på 10 km. Kun 12 sekunder fra guld.



Henrik Lund Jensen, Henning Mikkelsen og Steen Olsen vandt guldmedaljer i gruppe 55-59 år på 4 km.

Nr. Søby Auto/møbelpolstring

Medlem af Landslauget for Autosadelmagere og møbelpolstre



BO THUELUND
GARTNERVÆNGET 8
NR. SØBY
5792 ÅRSLEV
WWW.NRSOEBY-POLSTRING.DK
65 90 20 07 / 23 43 63 07

Stævneoversigten for veteraner: Se hjemmesiden.

Information vedr. veteranholdkampe i 2011

For at give alle interesserede mulighed for at deltage i baneatletik har OA/OGF i lighed med sidste år vedtaget at tilmelde 2 mixhold (= M/K) + et rent kvindehold til DAF's holdturnering. Der bliver som sædvanlig to indledende runder i hhv. vest og øst og et landsdækkende finalestævne. Der konkurreres i 11 øvelser: 100 m, 400 m, 1500 m og 5000 m, længde-, højde- og stangspring, kuglestød, diskoskast, spydkast og hammerkast samt et afsluttende stafetløb over 1000 m (100 + 200 m + 300 m + 400 m).

Hver klub må stille med en eller to deltagere i hver øvelse, hvor den

bedste ifølge en alderskorregeret pointstabel tæller. Hver atlet må deltage i max 3 øvelser + evt. stafet.

Dato og sted for 1. runde kendes endnu ikke, men OA/OGF har selv lagt billet ind på anden runde, som finder sted på Atletikstadion den 6. juni. Finalestævnet bliver i Haderslev den 14. august.

Har du lyst til at deltage i en eller flere af disse holdkampe, så tilmeld dig ved at skrive dig på listen under tribunen ved stadion eller giv besked til Claus via mail eller telefon.

Holdleder for andeholdet: Poul Husum Sørensen, Tlf.: 66.17.19.28

Mail: poul.husum1@skolekom.dk

Holdleder for kvindeholdet: Lone Sørensen, Tlf.: 64.76.33.66 – Mail.: hammermeyer@hotmail.com

Holdleder for førsteholdet samt koordinator for alle deltagere:

Claus Børsen, Bystævnet 17, 5260 Odense S. - Tlf.: 66.15.16.23
Mail: cboersen@pc.dk

NB.

Da vi skal stille op i reglementeret klubdragt, bedes I huske at anskaffe jer et par sorte shorts, som sammen med den sædvanlige røde bluse udgør OA/OGF's nye klubdragt.

Vel mødt til sæsonens holdkampe
Claus

To danske rekorder til René Lehmann

Allerede få dage efter 50 års fødselsdagen, som adskillige af René's atletikvenner var med til at fejre i klubhuset, viste René, at formen er stærkt på vej tilbage efter en længere skadespause. To gange forsøgte han sig på 1500 m ved indendørsstævner i Skive, og begge gange blev det til dansk inde-rekord i klasse M50. Først løb han ved et kvalifikationsstævne den 5/2 på 4.33,67

min., og 14 dage senere ved DM inde senior forbedrede han sin "gamle" rekord med over 10 sekunder, så at den nu lyder på 4.23,52 min. Ved samme stævne løb René udmærkede 57,21 sek. på 400 m.

Claus

René Lehmann har i år allerede sat to danske rekorder. Foto: Erik Laursen.



3 klubrekorder ved VDM inde

Ved VDM inde i Hvidovre satte tre af vore fem deltagere klubrekord i deres respektive aldersklasser og alle i kuglestød. Lone Sørensen satte PR og klubrekord i K55 med et stød på 8,57 m (= nr. 2), mens Tichomir Ma-

jercik i M60 stødte 10,33 m (= nr. 3). Den tredje klubrekord stod nyoprykkede Jakob Petersen for i M70 med 10,02 m (= PR og nr. 3). Mogens Sørensen fik som eneste deltager et DM i stangspring med 3,60 m,

mens Jørgen Halkjær i M50 var småskadet og måtte nøjes med en andenplads i kugle med for ham beskedne 13,12 m.

Claus

Et sidste og fyldestgørende farvel

Alt vedr.
begravelse,
bisættelse,
attester,
transport
m.v.


LANGESKOV
BEGRAVELSESFORRETNING



Aftaler træffes
gerne hos Dem
Hasse Østergaard

Kærsangervænget 35 - 5550 Langeskov - tlf. 65 38 11 32, svarer altid.
www.langeskovbegravelse.dk



Thode A/S er en tømrer- og snedker-
virksomhed med over 30 års erfaring
og speciale inden for både rådgiv-
ning og udførelse af nybyggeri og
renovering af erhvervsvirksomheder,
institutioner og privatboliger.



Grønvænget 3
5260 Odense S
Telf. 66 15 22 00
Fax 66 15 22 22
thode.dk

industriteknik i/s



Ubbe^s EFTF.



Tlf. +45 66 12 66 56

Havnegade 98 B

www.industriteknik.dk · E-mail: info@industriteknik.dk

Tlf. +45 66 12 38 38

DK-5000 Odense C

Blæsbjerghus



Journalistik • Marketing • Konsulentvirksomhed

Blæsbjergvej 76 · 5462 Morud

Tlf. 65 96 78 66 · Fax. 65 96 87 66

ej@blaesbjerghus.dk · www.blaesbjerghus.dk

Tværidrætslig Afdeling

Generalforsamlingen

Referat af generalforsamlingen mandag den 14. februar 2011.

Der deltog i alt 46 personer i generalforsamlingen.

Formanden bød velkommen.

Bent Iversen blev valgt til dirigent.

Formanden fremlagde beretningen.

Beretningen blev godkendt.

Kassereren fremlagde afdelingens regnskab for 2010 og til orientering et budget for 2011.

Regnskabet blev godkendt.

Bestyrelsen ønskede kontingentet forhøjet fra 180 til 200 kroner.

Kontingentforhøjelsen blev godkendt.

Ændring til vedtægter - § 6 nr. 6:

1 medlem til træningslejren i Midskov skal udgå og i Bolbro skal slettes.

Ændringen blev godkendt.

Valg til bestyrelsen:

Formanden Ellen Hansen, bestyrelsesmedlem Povl Henrik Larsen og bestyrelsesmedlem Karl Madsen blev genvalgt.

Nyvalgt bestyrelsesmedlem blev Ole Elsner Knudsen.

Bent Jacobsen blev genvalgt som suppleant og nyvalgt suppleant blev Bent Jacobsen, Dronningensgade.

Gerda Rasmussen blev genvalgt som klubhusrepræsentant.

Birgit Nancke blev genvalgt som klubbadsrepræsentant.

Revisorer Kim Langaas og Flemming Givskud blev genvalgt.

Revisorsuppleant Lotte Renbo Andersen blev genvalgt.

Eventuelt:

Erling Juul Hansen fra Gymnastikafdel. takkede for den store hjælp til Eurogym.

Hovedafdelingsformand Jørgen Bendix takkede ligeledes for hjælp fra Tv. afdl.

Poul Tesch fra atletikafdelingen takkede for samarbejdet.

Medlem Bent Jensen roste bestyrelsen for den fine kassebeholdning. Medlem Oda Heimann roste Gerda Rasmussen for god overtagelse af arbejdet som klubhusrepræsentant efter Inger Jensens 19 år.

Formanden takkede Bente V. Hansen for tiden i bestyrelsen.

Tak til Bent Iversen for at styre generalforsamlingen.

Bent Iversen afsluttede generalforsamlingen med tak for god ro og orden.

Formand

Ellen Hansen
Stadionvej 48, st.
5200 Odense V
Tlf. 61 66 48 15
eboyeh@gmail.com

Kasserer

Birte Hviid
Dragebakken 535
5250 Odense SV
Tlf. 20 95 51 11
birtehviid@dsa-net.dk

Sekretær

Lily Christiansen
Læssøegade 68
5230 Odense M
Tlf. 66 14 08 45
findlily@galnet.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Ole Elsner Knudsen
Tlf. 28 90 85 65

Jytte Palmus
Tlf. 41 27 08 41

Karl Madsen
Tlf. 66 11 52 65 / 51 94 57 23

Povl Henrik Larsen
Tlf. 65 92 56 40 / 20 13 67 54

Afdelingens repræsentanter

Bladudvalget

Birgit Nancke
Tlf. 66 11 69 81
Email: men_bn@dsa-net.dk

Klubhuset

Gerda Rasmussen
Tlf. 21 70 73 47

Afdelingen er den yngste afdeling i OGF. Den blev etableret i 1988. Foruden wogging har vi en stor vifte af mange forskellige aktiviteter, der sammen er med til at give alle OGFs medlemmer fra de forskellige afdelinger mulighed for at mødes til nogle fælles oplevelser og hyggeligt socialt samvær.

Kontingent

Pr. person: 200 kr. pr. år.

Aut. Omega forhandler.

Christoffersen

GULD · SØLV · URE

TARUP-CENTER · 5210 ODENSE NV
TLF/FAX 6616 3230

WOGGING

Vi wogger fire gange om ugen, mandag og onsdag kl. 18.30 med leder, torsdag formiddag kl. 10.00 og lørdag kl. 14.00 uden leder. Vi inddeler os normalt i flere grupper, der wogger med følgende hastigheder:

Gr. 1 med ca. 6 km i timen

Gr. 2 med ca. 5 km i timen

Gr. 3 med ca. 4 km i timen

Efter woggingturen om onsdagen er der mulighed for at slutte af i klubhuset evt. med lidt mad og drikke – alt til rimelige priser.

ONSDAGS-BRIDGE

Vi spiller i klubhuset, Stadionvej 43 hver onsdag eftermiddag fra kl. 13.00 til ca. kl. 17.00. Deltagerprisen pr. gang er 15 kr. Kaffen er gratis. Sidste spilledag i klubhuset her i forårssæsonen er onsdag den 27. april 2011. Sæsonafslutning foregår onsdag den 4. maj 2011 i Træningslejren i Midskov. Ønsker man at komme på ventelisten i bridgeklubben og/eller være substitut, kontakt venligst en af nedenstående kontaktpersoner:

Kontaktpersoner:

Bent Jensen tlf. 66 13 39 84 – 21 21 82 19

Verner Lund tlf. 66 18 11 34 – 22 79 21 01

Bent Jacobsen tlf. 65 92 59 98 – 28 63 36 98

TORSDAGS-BRIDGE

Der er også mulighed for at spille bridge én/to torsdag-aften om måneden i vinterhalvåret. Der spilles dog ikke i april måned i år – så forårssæsonen her er allerede slut. De to første spilledage i efterårssæsonen er: Torsdag den 1. september 2011 og Torsdag den 15. september 2011. Der spilles i klubhuset Stadionvej 43 fra kl. 18.30 til ca. kl. 22.30. Deltagerprisen pr. gang er 20 kr. Kaffen er gratis.

Kontaktperson:

Bent Jensen tlf. 66 13 39 84

– 21 21 82 19

KLUBAFTEN

Tværidrætslig Afdeling holder klubaften den første torsdag i hver vintermåned. Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43, og vi starter kl. 18.30 med at spise vores medbragte mad. Deltagerprisen er 20 kr. pr. person. Forårssæsonen er afsluttet, men vi starter op igen torsdag den 6. oktober 2011.

Kontaktperson:

Gerda Rasmussen tlf. 21 70 73 47

SYNG-SAMMEN

Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43, fra kl. 14.00 - kl. 17.00 den første mandag i hver vintermåned. Man skal ikke tilmeldes i forvejen – blot møde op. Midtvejs holder vi en kaffepause – prisen for kaffe med brød er 20 kr. Forårssæsonen slutter her mandag den 4. april 2011. Efterårssæsonen indledes mandag den 3. oktober 2011.

Kontaktperson:

Else Hansen tlf. 66 14 83 01 – 23 39 30 37

SAMSPIL

Hver tirsdag kl. 10.00 – 12.00 i vinterhalvåret. Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43. Der foregår ikke nogen form for undervisning, men der lægges megen vægt på samspil og socialt samvær. Kan du spille harmonika, keyboard eller et andet instrument og har lyst til at spille sammen med andre af vore medlemmer, kan du i første omgang blive skrevet op på ventelisten.

Kontaktperson:

Verner Lund tlf. 66 18 11 34 – 22 79 21 01

Træningsdragter, bluser og gule refleksveste Træningsdragten koster 250 kr., den hvide bluse koster 50 kr. og den gule refleksvest koster 50 kr. Kan købes i klubhuset onsdag aften. Henvendelse til Birte Hviid eller Bent Jacobsen.

Arrangementer:

DEN SIDSTE VINTERVANDRING

Lørdag den 2. april 2011.

Vi mødes kl. 10.00 på parkeringspladsen ved Keramikmuseet Grimmerhus, Kongebrovej 42, Middelfart. Vi vander mod Kongebrogården og videre rundt i skoven. (10-12 km). Når vi kommer tilbage til Grimmerhus, vil vi spise den medbragte mad i Parken. Medbring evt. stole/tæpper. Derefter vil vi besøge Keramikmuseet. Her er en udstilling af pragtstykker fra den gave, museet har modtaget fra Royal Scandinavia på 40.000 unikke værker, fremstillet på Den kongelige Porcelænsfabrik, Bing & Grøndahl og Aluminia. Her er også en Cafe og en museumsbutik. Åbningstid fra kl. 11.00 til kl. 17.00. Tv. afdelingen betaler entreen til museet, men er du medlem af Klub Fyn, så tag medlemskortet med, det giver en gratis billet.

Kontaktpersoner:

Ellen Hansen tlf. 61 66 48 15

Karl Madsen tlf. 66 11 52 65 – 51 94 57 23

RUNDVISNING

PÅ ODENSE SLOT

Onsdag den 13. april 2011.

Vi starter fra Odense Atletikstadion kl. 18.30 og går i samlet flok til Slottet. Kl. 19.30 vil guide Ellen Warming vise os rundt på Slottet. Rundvisning varer ca. 1 time. Efter rundvisningen vil der blive serveret 1 øl/vand og chips.

Derefter går vi samlet tilbage til Atletikstadion. Arrangementet er gratis for medlemmerne, men vi skal have tilmelding. Tilmelding senest den 30. marts 2011 til:

Kontaktpersoner:

Ellen Hansen tlf. 61 66 48 15

Bent Jacobsen tlf. 65 92 59 98 – 28 63 36 98



LADYWALK DEN 30. MAJ 2011.

Gå med på Ladywalk mandag den 30. maj 2011 med start kl. 18.30 fra Dyrskuepladsen, Carl Baggers Alle. Det er kun for PIGER i alle aldre og ruten er 7 km eller 12 km. Det koster 110 kr. at deltage og for dette beløb får du: Turkis T-shirt, en rygpose indeholdende lidt spiseligt og væske til turen. Der er mulighed for stempeling i din trimbog og ved ankomsten til målstedet får du diplom.

MELD DIG PÅ OGF-HOLDET.

Tilmelding, betaling og oplysning om blusestørrelse senest onsdag den 27. april 2011 til:

Kontaktpersoner:

Ellen Hansen tlf. 61 66 48 15

Ø-TUR LØRDAG DEN 13. AUGUST 2011 TIL AVERNAKØ

TAG MED OGF WOGGING TIL HARZEN

5 dage fra 19. – 23. september 2011. Vi skal bo på 4-stjernet hotel i centrum af den lille by Hahnenkee med sø, stavkirke og lift op til toppen af Bocksberg. Hotellet har restaurant

med buffet, og hotellets swimming-pool kan benyttes. Alle værelser er med bad/toilet, sat-tv, radio og balkon. Pris pr. person i dobbeltværelse er 3.445 kr. Pris pr. person i enkeltværelse er 4.045 kr.

Prisen inkluderer:

Bustur, vandrekundig rejseleder, halvpension fra aftensmad første dag til og med morgenmad sidste dag, frokost sidste dag og bidrag til rejsegarantifonden. Vandreturene er på 12-15 km på to etaper, og der er ekstra tilbud til de "ivrige" hver dag. Vandrestave er godt at have med.

Nærmere beskrivelse af turen kan fås ved henvendelse til Jytte Palmus eller Ole Elsner Knudsen. Tilmelding senest 1. juli 2011 til:

Kontaktpersoner:

Jytte Palmus tlf. 41 27 08 41

Ole Elsner Knudsen tlf. 28 90 85 65

Bøilerehaug Begravelse



Dalum-Hjallese

Jernbane Allé 1
Odense SV

Ansgars

Falen 45
Odense C

Næsby-Søhus

Bogensevej 56
Odense N

Tlf. 66 13 24 55



Erik Mortensen



Kim Bøilerehaug

www.afsked.dk

Tryghed gennem personlig vejledning