



Atletik · Gymnastik · Motion · Tværidræt



Emil Mikkelsen dansk mester i diskos

Det var en artig overraskelse, at Emil blev dansk mester i diskos. 51,65 m – PR med over en meter. Læs mere inde i bladet.
Foto: Henning Hoffmann.

Kyndbøl Symaskiner

BERNINA[®]
PFAFF[®]

SINGER[®]

Husqvarna VIKING

BERNINA SY X PERTEN

Tlf. 66178183 - 24212737
-25% til OA og OGF medlemmer



www.symaskine-bussen.dk

Salg og service af **ALLE** anerkendte mærker udføres på eget værksted
SY- og Garncenter, Stærmosegårdsvej 10, 5230 Odense M. Nabo til KreStoffer, gratis parkering, tæt på IKEA

Restaurant
Carlslund



Fruens Bøge Skov 7 · 5250 Odense SV
Tlf.: 65 91 11 25 · Fax: 65 91 42 86
kontakt@restaurant-carlslund.dk
www.restaurant-carlslund.dk

OT

ODENSE TEATERRESTAURANT

Alle slags gæster,
privat fester,
firma sammenkomster

Åbningstider:

Hverdage fra kl. 17.00 · Søndag lukket

Bordreservation

Dagligt kl. 14.00 - 17.00

Kontakt

Tlf. 66 12 00 60

kontakt@odense-teaterrestaurant.dk

www.odense-teaterrestaurant.dk

Vej glæder os til at se Dem!



Oplev den gode smag

I det klassiske køkken på
byens nye café og restaurant.



Ulsted

Café & Restaurant

Vestergade 1, 5000 Odense C
Tlf. 66 11 00 20 Mail: kontakt@cafeulsted.dk
Åbningstider: Se vores hjemmeside

WWW.CAFEULSTED.DK

OGF Bladet bliver elektronisk

Da portoudgifterne bliver større og større, har hovedbestyrelsen besluttet,
at OGF bladet fra 2012 som udgangspunkt læses på www.ogf.dk
– bladet kan dog også hentes i trykt form i klubhuset.

Hvis du ikke har mulighed for at læse bladet på nettet eller afhente det i klubhuset,
er der dog en dør på klem for, at du kan få tilsendt bladet med posten. Du kontakter
da kontoret på tlf. 65 91 57 13 eller mail: info@ogf.dk og kan lave en aftale
om levering med Post Danmark.

DEADLINE

Blad	Deadline	Afleveret til Post Danmark
6:	1/11	22/11

LAYOUT OG TRYK

Redigering, layout og annoncer:	Blæsbjergshus www.blaesbjergshus.dk
Layout:	PartnerHouse Reklamebureau www.partnerhouse.dk
Tryk:	Svendborg Tryk
Oplag:	1.700 stk.

Lad dem gå – lad dem løbe

Den 27. august var der en klumme under "Tendens" i Fyens Stiftstidendes Fritidstillæg under overskriften: Vis mere respekt for foreninger med boldspil. Skrevet af sportsjournalist eller skulle jeg sige boldspiljournalist Leif Rasmussen.

Rasmussen postulerer, at medierne går mest op i at skildre motion, som løb, cykling, fintess og fokuserer alt for lidt på boldspil, specielt fodbold. Det har jeg meget svært ved som 30-årig daglig læser af Stiften at genkende.

Fokuseringen i avisens sportsstof på boldspil, specielt fodbold, er massiv, en 2. divisionskamp med få tilskuere kan bære ufattelig megen spalteplass.

Personligt interesserer jeg mig for næsten al sport og er også med stor fornøjelse tilskuer til fodboldkampe. At fodboldtræning som postuleret af DBU skulle være verdens sundeste sport er vel i nogen grad et partindlæg, men uanset om det er rigtigt, synes jeg, man skal dyrke den sport, man trives bedst med.

Lad os løbe os til vores løbeskader, hvis vi har lyst, så kan boldspillerne få sparket benene i stykker, hvis det, er det, der er prisen for at dyrke den sport, man har lyst til.

Jeg skal ikke dømme, om det ene er bedre end det andet. Til gengæld tør jeg love, at der ikke er brug for politiofbud til andet end at regulere trafikken, når der afvikles løb. At det ikke er nødvendigt eskortere deltagerne til løbsarrangementer. At det ikke er nødvendigt at lukke butikker eller kirker, fordi der stjæles eller svines til, når der afvikles løb.

Jørgen Bendix Petersen,
hovedformand.



Lad os fremme den sport, vi trives med, uanset om det er løb, boldspil eller andet, men lad da være med at have ondt af, at nogle trives med andet, end det du synes er saliggørende. Foto: Erling Jensen.

Juletræsalget starter i Ansgars anlæg den 27. november

Formand

Jørgen Bendix Petersen
Tlf. 20 67 96 76
bendix@ogf.dk

Kasserer

Morten Schreiner
Tlf. 22 15 77 14 /
66 14 77 14
mortenschreiner@mail.dk

Sekretær

Anne Vangso
Tlf. 66 13 67 38 /
41 38 67 38
frank.andersen@privat.dk

Næstformand

Annette Pedersen
Tlf. 30 26 00 69
mott@post9.tele.dk

Atletik

Lars Utzon
Tlf. 61 14 27 56
lu@galnet.dk

Motion

Karen Høybye
Tlf. 40 83 00 97
hybye@galnet.dk

Gymnastik

Thomas Juul Hansen
Tlf. 66 11 43 44
khth@mail.dk

Tværrået

Ellen Hansen
Tlf. 61 66 48 15
eboyeh@gmail.com

Bladudvalget

Claus Falkenby
Tlf. 66 19 13 12
falkenby@mail.tele.dk
Medlemmer af bladudvalget,
se de enkelte afdelinger.

Klubhuset

Medlemmer af klubhusudvalget,
se de enkelte afdelinger.

Reservationer

John S. Nielsen
Tlf. 20 72 81 80
Samt www.ogf.dk

Kontor

Klaus Winther
Stadionvej 43, 5200 Odense V.
Tlf. 65 91 57 13 / info@ogf.dk

Kontortider tirsdag og onsdag
kl. 13-16 og torsdag kl. 13-17.

www.ogf.dk

Vellykket Cityløb

Der deltog 1512 løbere i Inter-sport Odense Cityløbet, søndag den 4. september, og det er meget tilfredsstillende i en tid, hvor der ved mange motionsløb er færre deltagere. Heldigvis var der ikke denne søndag skybrud, som vi ellers har oplevet så mange gange denne sommer.

Tekst og foto: Erling Jensen



Starten på 5 km og 10 km.



Sydbank sponserede pokaler til alle grupper i børneløbet.



Det var populært, at studerende fra økologilinjen hos Kold College uddelte smagsprøver på smoothies. Fra skolen deltog også både medarbejdere og studerende i løbet.

Langesøløbet

Søndag den 25. september.

I strålende vejr deltog 409 voksne og 16 børn.

*Steffen Massaro
vandt herreklassen.
Foto: Karen Høybye*



*Vinderne i børneklasserne og kvinder. Se yderligere billeder på hjemmesiden.
Foto: Karen Høybye*



KLÆDT PÅ TIL EFTERÅRSLØB

Når du køber et par Asics Gel-Kayano 17 eller et par Asics Gel-Nimbus 13 hos INTERSPORT, får du for kun 1499⁹⁵ et par Asics løbesokker og et par Pro Touch vintertights med WindProtect med i købet.



*Gælder uge 39-41 eller så længe lager haves.



Gel-Kayano 17

Løbesko med optimal balance mellem støddæmpning og stabilitet. Velegnet til løbere med neutral fodafvikling samt løbere med tendens til overpronation. Herre/dame model.

*1.500,-



Gel-Nimbus 13

Løbesko med god støddæmpning og komfort. Velegnet til løbere med neutral fodafvikling samt løbere med tendens til underpronation. Herre/dame model.

*1.400,-

*Få tights og sokker med i købet samlet værdi 600,-

1499⁹⁵

incl. løbesko

SPORT TO THE PEOPLE

 **INTERSPORT®**

Rosengårdcentret
Gul Gade · 66 15 95 40

Vestergade 71
Odense C · 66 13 02 22

Tarup Center
Odense NV · 66 16 18 40

Sæt X ved 2. november

Vi holder foredragsaften den 2. november i klubhuset. Indbydelserne bliver sat på hjemmesiden medio oktober. Foredragsholder bliver fysioterapeut Arne Sørensen, så du kan godt reservere dig.

gen til et godt lærerigt foredrag. Han plejer at kunne give mange gode input til motionslivet.

Julegave-stress – nix bix, ikke hos os !

Tirsdag den 8. november har vi arrangeret en indkøbsaften i Intersport i Rosengårdcentret. Forretningen holder åbent for motionsafdelingens medlemmer fra kl. 18.30 til kl. ca. 20.30 og giver 20 % rabat på alle varer (undtagen løbeure). Alle varer kan byttes indtil 24.1.2012, så det ligger lige til højre cykel- eller løbeben at komme ud og få sat gang i julegaveindkøbene.

Sidste år var indkøbsaftenen rigtig godt besøgt. Eivind og hans stab

havde stablet et meget hyggeligt arrangement på benene – så hvis du ikke har prøvet den specielle stemning, der er, når man har butikken og centret for sig selv, så skulle du prøve at deltage den 8.11.

Tilmelding er nødvendig – du kan tilmelde dig på stadion eller ved hybye@galnet.dk .

Karen Høybye



Hver gang de er sammen – er de syv seje sild. Fra HCA Marathon.
Foto: Karen Høybye.

Formand

Karen Høybye
Stenløsevej 259, 5260 Odense S
Tlf. 40 83 60 97
hybye@galnet.dk

Kasserer

Michael Adolfsen
Bragesvej 25
5200 Odense V.
Mobil 40 45 42 55
Tlf. 66 16 78 85
Email: miad@tdc.dk

Sekretær

Jytte Steensgaard
Dømmestrupvej 48, 5792 Årslev
Tlf. 65 90 27 10
Email: jytte.steensgaard@mail.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Berit Christensen
Rugårdsvej 64, 1th, 5000 Odense C.
Tlf. 66 11 46 27
Email: hvirvelkaer@yahoo.dk

Stein Pedersen
Kroggårdvej 77, 5270 Odense N
Tlf. 66 18 23 60
Email: stein_borgtoft@live.dk

Eventyrlobets styregruppe

Kurt Høybye
Stenløsevej 259, 5260 Odense S
Tlf. 40 89 09 05

Cykelmotion

Poul Skipper Nielsen
Næsbyvej 89
5270 Odense N.
Tlf. 40 35 09 14
Email: skipper@webforum.dk

Suppleanter

Ruth Wittrup
Drewnsensvej 251th
5000 Odense C
Tlf. 61 37 77 18
Email: ruup@ofir.dk

Søren Black
Strandvejen 1,2-22
5450 Otterup
Tlf. 31 43 47 92
Email: soeren.black@gmail.com

Bladudvalg

Mogens Nielsen
Tlf. 66 11 69 81
Email: men_bn@dsa-net.dk

Klubhuset

John Steen Nielsen
Tlf. 20 72 81 80

Klaus Winther
Tlf. 40 35 79 40
Email: info@ogf.dk
www.ogf.dk

Eventyrlobet

Kurt Høybye
Stenløsevej 259
5260 Odense S.
40 89 09 05

Webmaster

Tommy Mathiesen
Middelfartvej 110st
5000 Odense C.
Tlf. 72 16 75 15
Email: tommym@galnet.dk
www.ogf.dk



Peer Johansen. Foto: Karen Høybye.

Træningstur i nye omgivelser – Langeland er målet

Peer Johansen har indbudt OGF-motion til en træningsdag på Langeland den 12. november

Vi skal mødes ved Bagenkop-hallen kl. 12.00. Der bliver afmærkede ruter på 7, 15 og 20 km. Mulighed for bad og omklædning.

Efter løbet bliver der budt på varm kakao, boller og brunsviger.

Vi har **lejet Atletikbussen**, så der er fælles transport fra klubhuset.

Tilmeldingsfrist er 30. oktober til hybye@galnet.dk eller på listen på stadion.

Det bliver en billig tur – I skal slippe med en fl. 50'er for hele herligheden.

Der er nu kun ét springende punkt: For at det hele kan løbe rundt med bustransport, så skal vi have tilmelding fra i hvert fald 25 personer – ellers er alternativet at I arrangerer samkørsel i privatbiler.

Det er jo en unik chance for at komme ud og se nogle nye omgivelser i træningsøjemed – der er intet pres (her tænker jeg på, at man jo normalt føler sig presset til at yde sit yderste, når man får et startnummer på brystet. Ved ikke, hvorfor det fungerer sådan – men det gør det altså). Her kan vi nyde løbeturen og tage den tid det ta'r. Peer kører faktisk til Odense for at

løbetræne sammen med os, så vi synes, det kunne være rigtig hyggeligt, at vi prøvede at komme ned til ham og løbetræne i hans omegn.

Så – meld jer til en hyggelig dag sammen med en hyggelig lange-lænder. Det kan da aldrig skade at prøve noget nyt.

Karen Høybye



GLAS & FACADE

REDTZ GLAS OG FACADE

TELEFON: 66 14 7-9-13

FAX: 66 13 91 24

DØGNVAGT: 66 14 7-9-13

**GLARMESTER
ALUFACADER
GLAS**

DØRCKERSLUNDSVEJ 33

5000 ODENSE C

WWW.REDTZ.DK

INFO@REDTZ.DK

Revision

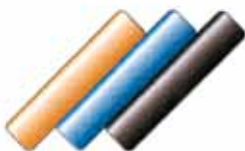
Bogføring

Regnskab

Rådgivning

Selvangivelser

Skat



ODENSE VVS ApS

Clausens Allé 15 · 5250 Odense SV · Tlf. 66 12 27 23 · Fax 66 12 27 59

Mobil 21 64 53 78 · mail.odense.vvs@ofir.dk

Hvad kan vi gøre for dig

**MIN BANK
SKAL TAGE MIG
ALVORLIGT!**

I Sydbank er det vores mål at lytte til dine behov, så vi bedre kan forstå og handle efter dine ønsker.

Så kom ind og fortæl os om dine drømme og planer, så hjælper vi dig med at gøre dem til virkelighed.

Velkommen i Sydbank!

Tlf. 70 10 78 79

SYDBANK

partnerhouse
reklamebureau

Vi tror på gode relationer til vores kunder og løser opgaver, som kræver indlevelse og godt partnerskab.

Skal vi være partnere?

PartnerHouse Aps, Klokkestøbervej 15, 5230 Odense M,
tlf.: 6316 6020, www.partnerhouse.dk

Gymnastikafdelingen

Sæsonen er godt i gang

Gymnastiksæsonen 2010-2011 startede i uge 35 og er kommet godt i gang.

Alle hold har stor tilslutning, og vi har allerede måttet lukke for to af tumblingholdene.

Vores nye trampolinhold har stor succes og er med ca. 40 børn/unge kommet godt fra start.

Eliteholdet - OGF Trampolin Team med 20 springere er allerede klar til at deltage i de første konkurrencer til Dan cup og NM.

Vi glæder os meget til at følge dem i sæsonens konkurrencer og håber, at de henter medaljer hjem til OGF.

Vores Power Tumbling hold er meget populære, vi har i alt 150 gymnaster fordelt på fem hold.

Med ca. 60 børn på begynderholdet og henholdsvis 30 og 20 gymnaster på de næste niveauer er der fuld fart på i hallen med ca. 110 gymnaster på én gang.

Vores elitehold er også vokset lidt,

og vi har otte hold med til Hold-DM i Odense.

Lasse Pihl og Tobias Hulgaard skal repræsentere Danmark ved World Cup i Odense den 7.-8. oktober. Mød op og oplev verdens bedste gymnaster i Tumbling og Trampolin. Billetter kan købes gennem DGF og er billige. To dages super fed gymnastik for 100 kr.

Alle vores børnehold er også kommet godt fra start med stor tilslutning på alle hold.

Herremotion på Ejbyskolen er i år kommet i gang fra sæsonstart og ledes stadigvæk af vores trofaste instruktører Tommy og Gerda.

Motion og vedligeholdelse med Pia og Mogens på Ejerslykkeskolen, som den nu hedder, er også kommet godt i gang.

Et stort velkommen til alle medlemmer.

MVH
Bestyrelsen

Kom og oplev

OGF's super dygtige Tumblere til Hold DM søndag den 2. oktober kl. 10.00 i Odense Idrætspark og ved World Cup i Trampolin og Tumbling fredag den 7. oktober og

lørdag den 8. oktober i Odense Idrætspark

Mere info og billetter på www.DGF.dk

HUSK!!!

Gymnastikafdelingens Juletræsfest søndag den 11. december i Risingskolens Festsal.

Billetter sælges i Gymnastikhallen af instruktørerne. Børn, som er

medlem, har gratis entre.
Mere information i næste blad.

Mvh. Bestyrelsen.

Formand

Thomas Juul Hansen
Hvidklovervej 23
5210 Odense NV
Tlf. 66 11 43 44
khth@mail.dk

Kasserer

Karina Heide Hansen
Hvidklovervej 23
5210 Odense NV
Tlf. 66 11 43 44
gymnastik@ogf.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Anette Rasmussen
Rolf Krakes Vej 9
5200 Odense V
Tlf. 66 12 28 82

Daniel Jensen
Rodegårdsvej 305 2. sal tv
5230 Odense M
Tlf. 61 72 44 92
dexter_bay@hotmail.com

Hanne Thorborg
Birkedals Alle 60
5250 Odense SV
Tlf. 60 45 01 40

Suppleanter

Susanne Larsen
Birkevej 14
5492 Vissenbjerg

Claus Rasmussen
Søballevænget 13
5270 Odense N.

Bladudvalg

Vakant

Midskov driftsleder

Erling Juul Hansen
Tlf. 66 14 47 75
ejh@pc.dk

Klubhus

Claus Berentzen
Mensalgårdvænget 7
5260 Odense S
Tlf. 66 15 05 85
ceb@cdnet.dk

Webmaster

Daniel Jensen
Tlf. 60 83 71 29

Både strømlinet og hyggeligt!

DHL Stafetten Odense 2011 blev et fint eksempel på, at det godt kan lade sig gøre at levere et top-trimmet arrangement til 15.000 deltagere, uden at hyggen samtidig går fløjten. I år forløb det arrangementsmæssige bedre end nogensinde. God tid, godt over-

blik, og masser af hjælpere fra både atletikafdelingen og resten af OGF, gav nærmest perfekte rammer for tre dage med motion og hygge. Stor tak til alle jer, der gav en hånd med. Vi ser allerede frem til at overgå os selv i 2012!

Lart Utzon



Foto: Flemming Wedell.



Foto: Flemming Wedell.

Formand

Lars Utzon
Hannerupgårdsvej 31 C
5230 Odense M
Tlf.: 61 14 27 56
E-mail: lu@galnet.dk

Næstformand

Flemming Hedeager
Klaus Berntsens Vej 270
5260 Odense S
Tlf.: 65 95 91 32
E-mail: hedeager@webspeed.dk

Seniorleder

Buster Nielsen
Buchwaldsvej 15
5690 Tommerup
Tlf.: 23 71 61 93
E-mail: bobber_nielsen@hotmail.com

Veteranleder og bladdudvalg

Claus Børsen
Bystævnet 17
5260 Odense S
Tlf.: 66 15 16 23
E-mail: cboersen@pc.dk

Samværsleder

Emil Mikkelsen
E-mail: drik90@hotmail.com

Kasserer og ungdomsleder

Susanne Hedeager
Klaus Berntsens Vej 270
5260 Odense S
Tlf.: 65 95 91 32
Mobil.: 20 91 54 79
E-mail: hedeager@webspeed.dk

Stævneleder

Flemming Hedeager
Klaus Berntsens Vej 270
5260 Odense S
Tlf.: 65 95 91 32
Mobil.: 20 94 54 79
E-Mail: hedeager@webspeed.dk

Menigt medlem

Lone Sørensen
E-mail: hammermeyer@hotmail.com

Web og IT

Flemming Wedell
Tlf.: 66 14 18 14
E-mail: fw@fwfoto.dk

Klubadresse

Odense Atletik/OGF
Stadionvej 43
5200 Odense V
Tlf.: 65 91 57 13
E-mail: ogf.kontor@ogf.dk

To danske mestre og fem medaljer ved DM for seniorer

DM i atletik, Østerbro 6.-7. august

Det blev til resultater over al forventning ved de danske mesterskaber i weekenden 6.-7. august. Med sidste års danske mester i spydkast Richard Knudsen ude med en skade var der andre, der måtte træde i karakter for at holde medaljestatistikken oppe. Det lykkedes til fulde, og derudover var der også på de lavere placeringer flere flotte personlige rekorder, der gjorde det til et godt stævne for Odense Atletik/OGF.

Simone dansk mester for tredje år i træk

Simone Glad var som de seneste par år fuldstændig suveræn på kvindernes 3000 m forhindring. Selv om hun for en gangs skyld fik selskab af en konkurrent på de første få omgange, var der aldrig nogen tvivl om resultatet, og der gik da heller ikke længe, før hun trak fra og løb sejren hjem i 10.51.24.

På 5000 m blev det til en sølvmedalje til Simone. Her havde hun benhård konkurrence i forhåndsfavoritten Sara Sig Møller fra Sparta, og Simone hang på så længe som overhovedet muligt, inden hun måtte slippe. Dette betød dog, at hun løb sig til en kæmpe personlig rekord med tiden 17.03,12 – en forbedring på 16 sekunder.



Simone Glad blev en suveræn vinder af 3000 m forhindring. Foto: Henning Hoffmann.

Fortsættes på side 12



*Jacob Bo Hedeager overraskede i trespring og er nu kun tre cm fra klubrekorden.
Foto: Kim Gudmand.*

Fortsat fra side 11 **Emil ny dansk mester med fantomkast**

Emil Mikkelsen var på forhånd medaljekandidat og på en rigtig god dag måske også en lille outsider til at kæmpe med om mesterskabet i diskoskast. Det var dog stadig en artig overraskelse, da han i tredje runde overtog førstepladsen med et kast på 49,90 m – en forbedring af hans PR på over en meter. I fjerde runde måtte han dog se sig overgået af Esbjergs Torben Wolf, som med sit eneste godkendte forsøg på dagen kom ud på 50,22 m.

Emil var dog ikke færdig. Mens der på tilskuerpladserne blev diskuteret, om det nu var det, og konkurrencen var overstået, gik Emil ind til 5. runde og bankede tallerkenen ud på 51.65 m. En kæmpe forbedring af hans PR før konkurrencen med næsten tre meter, og det kunne ikke ske til et bedre stævne. Ingen af konkurrenterne kunne svare igen, og dermed var det danske mesterskab en kendsgerning.

Jacob Bo nærmer sig klubrekorden

I trespring var det på forhånd ventet, at Jacob Bo Hedeager skulle kæmpe med om bronzemedaljen – guld og sølv ville trods alt være for langt væk. Jacob lagde sig fra start på 3. pladsen og blev aldrig rigtig truet i kampen om den sidste plads på podiet.

Højdepunktet kom allerede i 2. runde, hvor Jacob med et spring, der egentlig umiddelbart hverken så exceptionelt eller teknisk helt perfekt ud, fik noteringen 14,16 m. Alle skulle lige høre resultatet igen, men sandt var det, og det sender Jacob op som nr. 3 på klubbens ATB-liste – kun tre centimeter fra førstepladsen.



Peter Glans blev en overraskende bronzevinder på 1500 meter.

Foto: Henning Hoffmann.

Peter spurter sig til medalje

På trods af en udmærket seedning forud for mændenes 1500 m, var der vist ingen, der havde regnet med de store medaljchancer for Peter Glans – en lille outsiderrolle i bedste fald. Dette især, fordi han lige havde været deltager i et for ham succesrigt, men uden tvivl også hårdt, Etape Bornholm. Det skulle dog vise sig, at de gode ben stadig var til stede. I et løb, hvor de to forhåndsfavoritter hurtigt tog afstand til feltet, hvor der blev løbet mere taktisk, lagde Peter sig klogt afventende op i den forreste del af feltet. Da klokken ringede for sidste omgang lå han stadig på en fjerdeplads, med podieplaceringen lige foran ham. Og over de sidste 140 meter viste han hidtil usete sprintegenskaber og satte klart de øvrige konkurrenter om tredjepladsen til vægs. Tiden 4.03,33 var et par sekunder fra hans personlige rekord og vidner om et taktisk præget løb, men her var det først og fremmest medaljen, der talte. En flot bronze-medalje, der kom i hus på den konto.

Fire finalepladser i sprint

På 100 m lykkedes det Sophie

Roessler at hente en finaleplads hjem. Hun fik en 7. plads i tiden 12,77. Finalepladsen skal ses i lyset af, at hun først fylder 15 i næste måned! Sophie fik også 7. pladser i længdespring med 5,20 m og i trespring med 11,09 m.

Maiken Sjöholdtstrand fik tilkæmpet sig en finaleplads på 400 m med tiden 62,39, som hun ligeledes fik omsat til en 7. plads. På mændenes 400 m var der grundet en del afbud direkte finale, og det betød samtidig, at Michael Stentz-Olesen kunne løbe sig til en 5. plads med tiden 53,09. Efter en del skadesproblemer er formen ikke helt, hvor han gerne vil have den i øjeblikket.

Kevin Motzkus havde efter en hård uge, hvor han startede sin værnepligt, ikke de store forventninger til sine resultater. Alligevel lykkedes det ham at nå en finaleplads på 200 m med tiden 22,56. Her var kræfterne dog brugt op, og han måtte nøjes med en 8. plads.

Line Lykkehøj havde heller ikke de store forventninger til sin 100 m efter en længerevarende skade og velfortjent ferie, men fik alligevel med 13,29 et ganske udmærket resultat.

Henrik Flarup havde et godt løb på 100 m med tiden 11,44, men kunne desværre ikke få tilløbet til at fungere i længdespring, hvor en konstant skiftende vind gjorde forholdene svære for deltagerne. Her lykkedes det alligevel Malthé Ludvigsen at komme ud på 6,46 m i et spring, hvor han satte af et godt stykke fra planken, så der burde være meget mere at komme efter, når først foden sidder rigtigt.

Henrik Johansen og Buster Nielsen satte begge personlige rekorder på 100 m i et tæt opgør med hhv. 11,84 og 11,82. Henriks PR var ikke over-

raskende, hans træning havde tydeligt vist, at det gik den rigtige vej, mens Busters var noget mere uforudsigelig efter en længere genoptræning fra en skade. På 200 m lykkedes det desværre ikke denne gang Henrik at bryde 24-sekunders grænsen, men formen er god, og topfarten er til det, så det er forhåbentlig blot et spørgsmål om tid, før det sker.

Det blev også til en personlig rekord for Søren Lopdrup på 400 m hæk i tiden 66,74, hvilket gav ham en 4. plads i det lille felt. Søren er ny i disciplinen, det er således kun tredje gang, han løber den på seniorhøjden, og før i år havde han aldrig løbet den.

På 800 m gik det desværre ikke helt lige så godt som ugen før, hvor Karsten Nielsen havde trukket Andreas Lommer rundt til en ny stor PR på 1.54,94 - Karsten selv fik 1.55,40. I et hårdt felt måtte Andreas simpelthen se sig overspurttet i et taktisk løb, mens Karsten Nielsen satsede alt og løb hele vejen fra spids, men han gik til sidst død i den halvkraftige vind. Begge løb omkring de 1.58 og kom desværre ikke med i en meget stærk finale – hvilket de da også skulle have overgået deres seedninger for.

I trespring lykkedes det Susanne Heideager at forbedre den danske veteranrekord, hun for kort tid siden blev veteran-verdensmester med. 10,30 m lyder den nye rekord på. Sandra Christensen fik i stangspring noteret 2,75 m, ikke langt fra hendes personlige rekord på 2,84m, og Morten Kyndbøl fik i samme disciplin noteret 4,25 og en udmærket 5.plads.

Buster Nielsen

DMU i regn og blæst

Vellykket DMU trods ekstreme vejrforhold – Odense 27.-28. august



Forrest Freja Nowack og Sofie Binou Nielsen, bagest Louise Malmqvist og Sophie Roessler. Foto: Michael Hyllested.

Selv om det normalt burde være sommer sidst i august måned, blev årets DMU mærket af ganske usædvanlige vejrforhold.

Lørdag morgen lige før stævne-start, stod idrætsparken under vand efter et voldsomt natligt skybrud. Odense Idrætspark indkaldte ekstra personale, og med denne ekstraordinære indsats lykkedes det at få mesterskabet i gang til tiden.

Søndag eftermiddag syntes vejrguderne så, at vi skulle afslutte, som vi begyndte, så et voldsomt tordenvejr, igen med skybrud, gjorde at 5000 m for drenge/mænd var en ligeså våd affære for løberne som forhindningsløber-

nes passage af vandgravene.

Men trods disse udfordringer blev årets DMU en ganske underholdende forestilling, med masser af entusiastisk stemning på tilskuerpladserne, samt mange gode resultater i tilgift.

10 danske mesterskaber til OA/OGF – 28 medaljer i alt

Pigerne blev igen i år det stærke køn, hvad angår medaljehøsten, da 17 af de 28 medaljer blev hentet på spindesiden, og hvad danske mestre angår, blev det 7-3 til pigerne.

Sophie Roessler vandt guld på både 80 hæk (12.29 sek.) samt i trespring (11,00 m) og hentede

dertil to sølv på henholdsvis 100 og 200 m i de fornemme tider 12,79 og 26,88 sek.

Simone Glad var absolut suveræn i sine tre løb og blev derfor dansk ungseniormester på 800 m, 3000 m samt i favoritdisciplinen 3000 m forhindring.

Josefine Harder vandt spydkast med 35,61 m, og løb sammen med Line Lykkehøj, Mathilde Mørch og Jeanette Hedeager sejren hjem på 4x100 m i P22 gruppen.

Hos drengene vandt Jacob Bo Hedeager sikkert trespring med 13,75 m. Emil Mikkelsen diskoskast med 46,26 m, og vores "danske nordmand" Frederik Jahr

vandt højdespring med en PR på 2,02 m. Frederik har til daglig bo-pæl i Norge, men har dansk pas. Vi vandt faktisk yderligere en disciplin med hjælp fra Norge, men vores nytilflyttede norske spydka-

ster Andrea Enerstad Bolle har ikke boet længe nok i landet til at kunne stille op til kampen om mesterskabet, så hun deltog uden for konkurrence. Andrea kastede ellers flotte 43,00 m, hvilket rakte så

rigeligt til sejren, og samtidig bragte hun sig op på 2.pladsen på OA/OGF's ATB liste, kun 23 cm fra klubrekorden.



Peter Glans fik sig en ordentlig dukkert under 5000 meter løbet. Foto: Michael Hyllested.

Fortsættes på side 16

Fortsat fra side 15

10 sølv og 6 bronzemedaljer

Udover Sophies to sølvmedaljer i sprint hentede de yngste piger sølv ved Louise Malmqvist i højdespring (1,50 m), og disse to piger vandt sammen med Freja Nowack og Sofie Binou Nielsen sølv på 4 x 100 m stafetten samt bronze på 1000 m stafetten. Her var Freja dog udskiftet med Sabrina Kjær Møller.

Sofie Lau vandt sølv på både 1500 og 3000 m, og Jeanette Hedeager sølv i længde og trespring samt bronze på 200 m.

Hos drengene var der dobbelt sølv

til Peter Glans på 1500 og 5000 m, sølv til Thomas Jørgensen i spydkast og sølv til kvartetten Kevin Motzkus, Andreas Most, Jacob Bo Hedeager og Mads Sjørslev på 4 x 100 stafetten.

Sprinterne Jacob Bo og Kevin fik sig også hver en individuel bronzemedalje hos D 19. Jacob Bo på 100 m i PR-tiden 11,28 sek, og Kevin på 200 m i tiden 22,66 sek.

Steffen Mertov vandt bronze i højdespring med 1,77 m, og endelig sluttede 4x400 kvartetten Jacob Bo, Andreas Most, Andreas Lommer og Jonas Neldeborg stævnet af med bronze hos ungdomsenerne.

Hvis vi bruger den normale udregningsfacon, hvor der gives henholdsvis 3,2 og 1 point for guld, sølv og bronze, slutter OA/OGF på en flot 4. plads blandt de 50 deltagende klubber, kun overgået af Sparta, Århus 1900 og KIF.

Flemming Hedeager

OA/OGF's kvinder nr. 5 i DT-finalen

DT-finalen 10. september i Sparbank Arena i Skive



Susanne Hedeager lavede et meget fornemt resultat i stangspring. Foto: Erik Laursen.

Efter en homogen og stabil holdindsats lykkedes det OA/OGF's kvinder at avancere en placering i forhold til de senere år, da det blev til en tilfredsstillende 5. plads i årets DT-finale.

På forhånd var vi bevidste om, at vi endnu ikke har holdet, der kan kæmpe med om medaljerne. Men stillende med et hold med en gennemsnitsalder på 19½ år, og kun fire atleter født før 1990, har vi her et hold, der er store fremtidsperspektiver i, hvis alle på holdet fortsætter deres atletikkarriere.

At det i høj grad var en holdpræstation, vi fik leveret, beskrives bedst ved nedenstående opremsning af nogle af holdets resultater, hvor flere viste vejen frem drevet af uselvisk holdånd.

Fornem præstation af Susanne

Da der indløb afbud fra både Sandra og Christina, tilbød Susanne, på trods af meget begrænset træ-



Simone Glad fortsatte fremgangen på både 800 m og 1500 m. Foto: Gunnar Sørensen.

ning i disciplinen, at gøre comeback i stangspring for holdet.

Og hvilket comeback! Personlig rekord med 2,57 m (er nu blevet 2,60 m ved et senere stævne), og et fremragende forsøg på 2,72 m, gjorde, at vi beholdt vores normale placerings niveau i stangspring. Maiken løb 400 m hæk i vanlig sikker stil, på trods af at hun på forhånd havde bedt sig fritaget for øvelsen, men da ingen var klar til at tage over, løb Maiken alligevel for holdets skyld.

Jeanette havde egentlig stoppet sæsonen efter igen at være løbet ind i rygproblemer, men på trods af det påtog hun sig de sædvanlige fire discipliner, og præsterede absolut godkendte resultater, hvor specielt et længdespring på 5,11 m var langt over, hvad vi kunne forvente med hendes nuværende tilstand.

Simone sejrer igen på 1500 m

Simone og Sofie havde selv fore-

slået, at de byttede løbedistancer i denne match, og den taktiske disposition viste sig at være helt rigtig, da Simone løb en flot sejr hjem på 1500 m, og denne gang slog hun både Louise Brasen og Katrine Reinholdt og satte endda PR på begge distancer. 4.40,74 min. på 1500 m og 2.18,87 på 800 m. Begge resultater de bedste i klubben, siden Bodil Have forlod os i 2005.

Og da Nina Beck samtidig blev nr. 3 blandt andenløberne, hjemtog vi hele ni point på 1500 m. Det er vi ikke ligefrem forvent med.

På 400 m slog Sabrina Kjær Møller ganske uventet Amagers Ditte Troest. Dette resultat var fra starten registreret forkert, og derfor lignede det uafgjort mellem OA/OGF og AAC, men da tiden blev skrevet korrekt ind, og vi fik byttet pointfordelingen i løbet, betød det pludselig 54 point til OA/OGF mod 52 til AAC. Der var stadig et pænt stykke op til 3. og 4. plad-

serne, men det positive er, at vi udmærket kan øjne, hvor de point skal komme fra i fremtiden.

Lovende fremtid i spydkast

Klubbens nytilkomne norske spydtalent Andrea Enerstad Bolle havde desværre ikke boet længe nok i landet til at være opstillingsberettiget for holdet. Alligevel valgte vi at give hende den ene plads uden for konkurrence, og selv om Andrea ikke kastede op til sit bedste, sluttede hun som nr. 2 i konkurrencen, og vil fra næste sæson kunne tilføre værdifulde point til holdet.

Andrea er efter kun få konkurrencer i OA/OGF allerede nr. 2 på klubbens ATB med 43,00 m, kun 23 cm fra klubrekorden.

Tillykke til pigerne med et opløftende resultat at slutte sæsonen med og en god portion optimisme at tage med ind i 2012.

Flemming Hedeager

En plads opad for herreholdet

DT-finalen Skive den 10. september

Hvor det de seneste år er blevet til lutter 6. pladser i Danmarksturneringen, blev resultatet i år en plads bedre. 5. pladsen blev indtaget meget tidligt på dagen, og var egentlig aldrig i fare.

En af dagens absolut flotteste præstationer stod duoen Karsten Nielsen og Andreas Lommer for på 800 m. Efter aftale lagde Karsten ud i et hæslæsende tempo, som tilsyneladende overraskede samtlige andre konkurrenter, og der blev hurtigt skabt et hul ned til de nærmeste forfølgere. Andreas kunne samtidig ligge i læ, og da Karstens ofring var færdig efter 500 m, var det op til ham at løbe den hjem resten af vejen. Det gjorde han godt nok til at få en 2. plads i et felt med flere gode skalpe, samt en ny PR, der nu lyder på 1.54,76. Senere kunne Andreas også hjemtage en 4. plads på 1500 m i endnu en flot taktisk præstation.

Længdespring blev også en succesrig konkurrence. Vor norske ven Frederik Jahr havde forlænget sin sæson for at komme med til DT-finalen og kvitterede med en ny PR på 6,72 m udover, at han også fik en 3. plads i højde med 1,95 m. Lige i hælene på ham var Malthé Ludvigsen, der med sin klart bedste konkurrenceserie nogensinde satte ny personlig rekord hele tre gange. Hans sidste forsøg blev det bedste med 6,66 m.

I diskoskast måtte klubbens danske mester Emil Mikkelsen desværre se sig slået i en konkurrence, hvor vinden ikke tillod de helt lange kast. Men med 46,67 m og



*Malthé Ludvigsen klarede 6,66 meter i længdespring i sidste forsøg.
Foto: Gunnar Sørensen, Skive.*

en 2. plads skaffede han stadig gode point hjem til holdet. Det samme gjorde Richard Knudsen i spydkast, hvor han med 56.26 m trak en 3. plads hjem.

4 x 100m stafetholdet, bestående af Henrik Johansen, Kevin Motzkus, Jacob Bo Hedeager og Malthé Ludvigsen, gjorde det godt med en 4. plads i tiden 43.46, en forbedring på mere end et halvt sekund, siden det samme hold løb til hold-DM i juni måned. For Kevin Motzkus, der også løb 200 m på 23,39, var det formentlig det sidste stævne i denne omgang, da sprinttræning og en karriere i militæret desværre ikke går så godt sammen. Vi håber meget på at se ham tilbage på banerne engang i fremtiden.

Steffen Mertov gjorde sin debut på de høje hække og gennemførte løbet i 20,86. Dette resultat skal ses i relief af, at han i kraft af sin unge alder stadig normalt løber på hække, der er hele 15 cm lavere end seniorhækkene til DT.

Det blev også til en debutant i DT-

sammenhæng. Jonas Ejlertsen lærte, hvad det vil sige at syre til, da han prøvede kræfter med 3000 m forhindring. Både placeringsmæssigt og tidsmæssigt blev det dog til et udmærket resultat: En 4. plads i 10.19,53.

Det var rart endelig at kunne slutte sæsonen af med en placering højere end normalt. Målet har længe været at rykke op i rækkerne, og den indledende runde i foråret gav store forhåbninger om, at det kunne lade sig gøre denne gang. At det så lykkedes er et tiltrængt boost til selvtilliden. Det kan måske virke trivielt, når det kun handler om en enkelt placering op til en 5. plads, især når der stadig er et lille stykke op til 4. pladsen, men flere af resultaterne tyder på et hold i fremgang. Vi glæder os til næste sæson, hvor vi forhåbentlig kan gøre det endnu bedre.

Buster Nielsen

VDM for hold

Både kvinde- og mixholdet danske mestre

Haderslev, den 14. august

Ved holdfinalestævnet i Haderslev mødtes landets pt. bedste veteranklubber til den afgørende dyst om mesterskabet, og mod forventning mødte begge vore førstehold hård modstand. Mixholdet blev udfordret af bl.a. Amager AC, Aalborg A og Vejle IF, der alle havde fået gravet deres gamle kæmper frem til årets dyst. Et godt stykke henne i matchen havde Vejle overraskende bragt sig i spidsen, men et homogent OA/OGF-hold uden svage øvelser og til sidst et godt stafetløb sikrede fynboerne en forholdsvis klar sejr. Vort kvindehold måtte ligeledes kæmpe for sejren, da Aalborg mødte op med få, men dygtige veteraner, og også her blev stafetløbet udslaggivende. Ingen af de odenseanske herrer lavede specielt fremragende resultater, men lukrerede på Rosas mange points i højde og hjælp fra Lone og Susanne i andre øvelser. Efter en andenplads sidste år erobrede vort bedste mix-hold Dan-

marksmesterskabet for fjerde gang på fem år, mens kvindeholdet vandt for andet år i træk. Læs her Bentes indlæg nedenfor!

Claus



Kvindeholdet

Det var anden gang. Alle kæmpede bravt til sidste øvelse, hele dagen i snuskegn og lange ventetider ved konkurrencestederne. Det skal bare laves om. Ellers var det hele meget positivt og uden

skader. Det var en rigtig hyggelig dag med megen snak med gamle veteraner. Mogens havde heldigvis en god champagne med som afslutning, uhm, hvor var den god! I bussen hjem nød vi Ann og Susannes kage, det var lækkert, tak for det! Tak også til Lone, som gør meget for os med god opbakning og søde mails om god kampgejst, altid gode informationer. Vi håber at mødes igen næste år med god vintertræning som ballast og forhåbentlig en bedre sommer. Måske her er opbakning til flere nye veteraner. Det er i hvert fald festligt.

Bente Mogensen

Slutresultatet:

Mix-holdet:

1. OA/OGF I	9.804 pts
2. Vejle IF	9.301 pts
3. Aalborg A	9.292 pts
4. AAC/AI	8.923 pts
5. BAK	8.446 pts
6. HIL/HELS	8.409 pts
9. OA/OGF II	7.216 pts

Kvindeholdet:

1. OA/OGF	9.139 pts
2. Aalborg A	8.950 pts
3. AIF/AA	8.283 pts

Aut. Omega forhandler.

Christoffersen

GULD · SØLV · URE

TARUP-CENTER · 5210 ODENSE NV
TLF/FAX 6616 3230

Danske veteranmesterskaber

Hvidovre den 3.-4. september

For anden gang i løbet af de sidste tre år var de danske veteranmesterskaber henlagt til Hvidovre Stadion. Det blev nok engang et fint stævne og ligesom sidste år i Aalborg begunstiget af fint sommervejr. OA/OGF var som sædvanlig godt repræsenteret med hele 17 atleter, og de var vanen tro også hyppige gæster på præmieskamlerne. Den odenseanske høst lød på 32 medaljer, fordelt på 19 guld, 8 sølv og 5 bronze.

Rosa var som ventet suveræn i sin klasse og vandt fire mesterskaber, hvoraf hun nok engang klarede

95 cm i højdespring. Lone var ligeså suveræn i sine tre øvelser med et vægkast på 11,69 m som det bedste. René tog efter et kikset 1500 m løb revanche på 800 m, som han vandt i den pæne tid 2.08,71 min. Sumuni kom på den rigtige side af 50 meterstregen i spyd, og i samme øvelse måtte referenten se sig besejret af Jakob Petersen, der nåede årsbedste med et kast på 32,01 m.

Medaljehesten fordelte sig således:

Rosa Pedersen	4 guld
Lone Sørensen	3 guld
Claus Børsen	2 guld + 2 sølv

Mogens Sørensen	1 guld + 1 sølv + 2 bronze
Jakob Petersen	1 guld
René L. Pedersen	1 guld
Poul Husum	1 guld + 1 sølv + 1 bronze
Allan K. Nielsen	1 guld + 1 sølv + 1 bronze
Jørgen Bendix	1 guld + 1 sølv
Morten Kyndbøl	1 guld + 1 bronze
Laanyuni Sumuni	1 guld
Kjeld Christoffersen	1 guld
Tichomir Majercik	1 guld
Thomas Hansen	1 sølv
Tom G. Larsen	1 sølv

Kort nyt for veteraner

Dansk veteranrekord af Susanne Hedeager

Ved de fynske banemesterskaber for ungdom og veteraner den 14. september forbedrede Susanne Hedeager sin egen blot fire dage gamle stangspringsrekord til 2,60 m. Ved samme stævne løb Malthé Ludvigsen (ny mand i M30) 100 m på 11,33 sek. i godkendt vind, mens René Pedersen (M50) forbedrede sin 400 m tid fra den tidlige indesæson til fine 56,52 sek. (= nr. 1 på ATB-listen foran navnkundige Niels Larsen).

Ved DM på 10.000 m i Bagsværd viste rutinerede Henning Hansen, at formen er vendt tilbage efter en ikke alt for god sæson, da han fik noteret gode 39.14,18 min. som nr. 2 i klasse M60. Ved DT-finalen i Skive skrev Malthé sig tillige ind på ATB-listen i længdespring, hvor han fik noteret 6,66 m.

Endvidere bør vi nævne, at Ronni Hansen vandt Intersport Odense City løbet den 4. september suverænt i 1.11,45, og at Søren Kirketoft blev nr. 3 ved DM i maraton (= HCA marathon) i 2.36,41 t to uger senere.

Claus



NYGAARDEL KISSENDRUPEL

Stiftet 1995 - Aut. Elinstallatør




Per Nygaard Andersen
Odense - Nyborg
Tlf. 65 31 70 33

Nr. Søby Auto/møbelpolstring

Medlem af Landslauget for Autosadelmagere og møbelpolstre



BO THUELUND
GARTNERVÆNGET 8
NR. SØBY
5792 ÅRSLEV



WWW.NRSOEBY-POLSTRING.DK

☎ 65 90 20 07 / 🚗 23 43 63 07

Bøilerehaug Begravelse



Dalum-Hjallese

Jernbane Allé 1
Odense SV

Ansgars

Falen 45
Odense C

Næsby-Søhus

Bogensevej 56
Odense N

Tlf. 66 13 24 55



Erik Mortensen

Kim Bøilerehaug

www.afsked.dk

Tryghed gennem personlig vejledning



Thode A/S er en tømrer- og snedker-virksomhed med over 30 års erfaring og speciale inden for både rådgivning og udførelse af nybyggeri og renovering af erhvervsvirksomheder, institutioner og privatboliger.



Grønvænget 3
5260 Odense S
Telf. 66 15 22 00
Fax 66 15 22 22
thode.dk

industriteknik i/s



Ubbe^s EFTF.



Tlf. +45 66 12 66 56

Havnegade 98 B

www.industriteknik.dk · E-mail: info@industriteknik.dk

Tlf. +45 66 12 38 38

DK-5000 Odense C

Blæsbjerghus



Journalistik • Marketing • Konsulentvirksomhed

Blæsbjergvej 76 · 5462 Morud

Tlf. 65 96 78 66 · Fax. 65 96 87 66

ej@blaesbjerghus.dk · www.blaesbjerghus.dk

Tværidrætslig Afdeling

WOGGING

Vi wogger fire gange om ugen, mandag og onsdag kl. 18.30 med leder, torsdag formiddag kl. 10.00 og lørdag kl. 14.00 uden leder.

Vi inddeler os normalt i flere grupper, der wogger med følgende hastigheder:

- Gr. 1 med ca. 6 km i timen
- Gr. 2 med ca. 5 km i timen
- Gr. 3 med ca. 4 km i timen

Efter woggingturen om onsdagen er der mulighed for at slutte af i klubhuset evt. med lidt mad og drikke – alt til rimelige priser.

ONSDAGS-BRIDGE

Vi spiller i klubhuset, Stadionvej 43, hver onsdag eftermiddag fra kl. 13.00 til ca. kl. 17.00.

Deltagerprisen pr. gang er 15 kr. Kaffen er gratis.

Sidste spilledag her i efterårssæsonen er onsdag den 14. december 2011.

Ønsker man at komme på ventelisten i bridgeklubben og/eller være substitut, kontakt venligst en af nedenstående kontaktpersoner.

Kontaktpersoner:

Bent Jensen
tlf. 66 13 39 84 – 21 21 82 19
Verner Lund
tlf. 66 18 11 34 – 22 79 21 01
Bent Jacobsen
tlf. 65 92 59 98 – 28 63 36 98

TORSDAGS-BRIDGE

Der er også mulighed for at spille bridge én/to torsdag-aftener om måneden i vinterhalvåret.

De næste spilledage er:

Torsdag den 20. oktober 2011
og torsdag den 17. november 2011.

Der spilles i klubhuset, Stadionvej 43, fra kl. 18.30 til ca. kl. 22.30.
Deltagerprisen pr. gang er 20 kr.
Kaffen er gratis.

Kontaktperson:

Bent Jensen
tlf. 66 13 39 84 – 21 21 82 19

KLUBAFTEN

Tværidrætslig Afdeling holder klub-aften **den første torsdag i hver vintermåned**.

Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43, og vi starter kl. 18.30 med at spise vores medbragte mad.
Deltagerprisen er 20 kr. pr. person.

Der er følgende to gange tilbage her i efterårssæsonen:

Torsdag den 3. november 2011 og
torsdag den 1. december 2011.

Kontaktperson:

Gerda Rasmussen
tlf. 21 70 73 47

SYNG-SAMMEN

Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43, fra kl. 14.00 - kl. 17.00 den første mandag i hver vintermåned.
Man skal ikke tilmeldes i forvejen – blot møde op.
Midtvejs holder vi en kaffepause – prisen for kaffe med brød er 20 kr.

Kontaktperson:

Elsie Hansen
tlf. 66 14 83 01 – 23 39 30 37

Formand

Ellen Hansen
Stadionvej 48, st.
5200 Odense V
Tlf. 61 66 48 15
eboeyeh@gmail.com

Kasserer

Birte Hvuid
Dragebakken 535
5250 Odense SV
Tlf. 20 95 51 11
birtehvuid@dsa-net.dk

Sekretær

Lily Christiansen
Læssøegade 68
5230 Odense M
Tlf. 66 14 08 45
findlily@galnet.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Ole Elsner Knudsen
Tlf. 28 90 85 65

Jytte Palmus
Tlf. 41 27 08 41

Karl Madsen
Tlf. 66 11 52 65 / 51 94 57 23

Povl Henrik Larsen
Tlf. 65 92 56 40 / 20 13 67 54

Afdelingens repræsentanter

Bladudvalget

Birgit Nancke
Tlf. 66 11 69 81
Email: men_bn@dsa-net.dk

Klubhuset

Gerda Rasmussen
Tlf. 21 70 73 47

Afdelingen er den yngste afdeling i OGF. Den blev etableret i 1988. Foruden wogging har vi en stor vifte af mange forskellige aktiviteter, der sammen er med til at give alle OGFs medlemmer fra de forskellige afdelinger mulighed for at mødes til nogle fælles oplevelser og hyggeligt socialt samvær.

Kontingent

Pr. person: 200 kr. pr. år.

SAMSPIL

Hver tirsdag i vinterhalvåret kl. 10.00 – 12.00. Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43.

Der foregår ikke nogen form for undervisning, men der lægges megen vægt på samspil og socialt samvær. Kan du spille harmonika, keyboard

eller et andet instrument og har lyst til at spille sammen med andre af vore medlemmer, kontakt venligst Verner Lund.

Kontaktperson:

Verner Lund

tlf. 66 18 11 34 – 22 79 21 01

Gule reflekseveste

Den mørke tid nærmer sig, og du bliver set i en gul refleksevest. Kan købes i klubhuset onsdag aften til 50 kr.

Henvendelse til Birte Hviid.



Woggerne ved Odense Bys årlige blomsterfestival august 2011. Foto: Birte Hviid.

Se mere på bagsiden

Arrangementer:

5 VINTERVANDRINGER

De alternative lørdagsture gentages i vinteren 2011-2012.

Turene er 9-11 km og starter alle kl. 10.00 fra følgende steder:

5. november 2011

Havegårdsvej 8, Seden,
5240 Odense NØ

3. december 2011

Restaurant Teglværksskoven,
Strandalleen 92, 5800 Nyborg

4. februar 2012

Vandtårnet, Dalumgårds Alle,
5250 Odense SV

3. marts 2012

Hjørnet af Jagtvej og Sadolinsgade,
5000 Odense C

14. april 2012

Kerteminde – nærmere følger.
Alle turene er førte vandringer – alle følges ad, og samkørsel kan aftales.

Kontaktpersoner:

Birte Hviid tlf. 20 95 51 11
Ellen Hansen tlf. 61 66 48 15

GLØGG OG ÆBLESKIVER

Onsdag den 7. december 2011.



Fra TV-afdelingens vandretur i Harzen i fantastisk smukt sensommervej.
Foto: Birte Hviid.

Et sidste og fyldestgørende farvel

Alt vedr.
begravelse,
bisættelse,
attester,
transport
m.v.


LANGESKOV
BEGRAVELSESFORRETNING



Aftaler træffes
gerne hos Dem
Hasse Østergaard

Kørsangervænget 35 - 5550 Langeskov - tlf. 65 38 11 32, svarer altid.
www.langeskovbegravelse.dk