ODENSE GYMNASTIKFORENING

OGF

Atletik · Gymnastik · Motion · Tværidræt



Adam Scharf Matthiesen vandt en flot bronzemedalje ved Ungdoms VM i Power Tumbling i Frankrig.

Foto: Michael Jensen

OGF-bladet · Januar 2011 · Nr. 1

Kyndbøl Symaskiner

BERNINA SY PERTEN

BERNINA
PFAFF
SINGER
Husqvarna VIKING

Tlf. 66178183 - 24212737
-25% til OA og OGF medlemmer



www.symaskine-bussen.dk

Salg og service af ALLE anerkendte mærker udføres på eget værksted
SY- og Garncenter, Stærmosegårdsvej 10, 5230 Odense M. Nabo til KreStoffer, gratis parkering, tæt på IKEA

Restaurant Carlslund



Fruens Bøge Skov 7 · 5250 Odense SV
Tlf.: 65 91 11 25 · Fax: 65 91 42 86
kontakt@restaurant-carlslund.dk
www.restaurant-carlslund.dk

OT
ODENSE TEATERRESTAURANT

Alle slags gæster,
privat fester,
firma sammenkomster

Åbningstider:
Hverdage fra kl. 17.00 · Søndag lukket

Bordreservation
Dagligt kl. 14.00 - 17.00

Kontakt
Tlf. 66 12 00 60
kontakt@odense-teaterrestaurant .dk
www.odense-teaterrestaurant.dk

Vi glæder os til at se Dem!

Oplev den gode smag
I det klassiske køkken på
byens nye café og restaurant.

Ulsted
Café & Restaurant

Vestergade 1, 5000 Odense C
Tlf. 66 11 00 20 Mail: kontakt@cafeulsted.dk
Åbningstider: Se vores hjemmeside

WWW.CAFEULSTED.DK

Tak til juletræssælgerne

Juletræssalget blev igen en succes takket været hjælpernes store indsats, selv om sneen og kulden lagde hindringer i vejen. Det var første gang i 23 år, vi havde sne fra den første dag.
Juletræsfonden



DEADLINE

Blad	Deadline	Afleveret til Post Danmark
2:	8/3	29/3
3:	7/6	28/6
4:	2/8	23/8
5:	20/9	11/10
6:	1/11	22/11

LAYOUT OG TRYK

Redigering, layout og annoncer:	Blæsbjerghus www.blaesbjerghus.dk
Layout:	PartnerHouse Reklamebureau www.partnerhouse.dk
Tryk:	Svendborg Tryk
Oplag:	1.700 stk.

To ting har fyldt meget i 2010

Ansættelse af ny løbs-/kontorleder og udvidelse af klubhuset.



Hovedformand Jørgen Bendix Petersen. OGF. Foto: Erling Jensen.

Bent Iversen bebudede i 2009, at året 2010 var hans sidste som løbs-/kontorleder. Jeg vil gerne her udtrykke en stor tak for en fantastisk indsats i klubben.
Der har været en rigtig god udvikling i klubbens arrangementer under Bents "regering".
Jeg er glad for at have fået lov til som ny hovedformand at opbygge et samarbejde og et personligt forhold til Bent. Det har været spændende og lærerigt.
Hovedbestyrelsen nedsatte et ansættelsesudvalg bestående af Karen Høybye, Lars Utzon og jeg selv til at finde en ny løbs-/kontorleder. Vi fik defineret, hvad vi søgte, og efter at have annonceret i Fyens Stiftstidende blev vi nærmest bombarderet med spændende og kvalificerede ansøgninger.
Efter at have gennemgået feltet blev tre udtaget til samtale.
Efter disse ville vi helst have ansat to, hvis vi havde haft muligheden. Det endte med, at vi blev enige om at ansætte Sonni Thelmark. Han måtte som bekendt desværre hurtigt trække sig af personlige grunde. Klaus Winther, som var den anden, vi gerne ville ansætte, har så påtaget sig opgaven, og Bent tager nogle måneder mere for at give ham en god start.
Jeg ønsker alt godt til Sonni og hjertelig velkommen til Klaus med forventninger om et godt og tillidsfuldt samarbejde.

Udvidelsen af klubhuset

Efter at have afprøvet mulighederne i kreditforeningerne og konstateret, at vi af mig uforståelige grunde ikke kunne opnå finansiering, fik vi en aftale om finansiering med Nordea.
Der blev indhentet tilbud, og Søren Thode fik opgaven.
Jeg fik den ære på klubbens medlemmers vegne at tage første spadestik, og byggeriet skrider frem noget forsinket af vintervejret. Den 16. december var der rejsegilde, og jeg siger i den forbindelse tak til håndværkerne, til idrætsparkens personale og til vores dygtige byggeudvalg.
Vi ser alle frem til hen på foråret, når udvidelsen er færdig, og indretningen kan påbegyndes.

Stavis åløbet

En tredje ting, jeg har arbejdet med, er omlægningen af Stavisåløbet.
Bent og jeg deltog i et møde med kommunens repræsentanter og repræsentanter for diverse interesserede organisationer om dette emne. Der var almindelig enighed om, at når den gamle sti forsvandt, ville vi gerne have lagt den højere op mod Fuglebakken. For vort vedkommende for stadig at kunne afvikle Eventyrløbet og bruge stien i træningsøjemed.
Jeg blev kontaktet af formanden for grundejerforeningen i området og af Arne Simonsen fra Friluftsrådet og fik meget overraskende at vide, at der ikke var afsat penge til en ny sti!

Vi var til møde med rådmand Jan Boye for at tale vores sag, og jeg har også talt med andre partiers byrådsmedlemmer for at gøre dem opmærksom på de store interesser, der fra mange sider er i at få etableret en sti.

Til sidst tak til hovedbestyrelsen for et godt samarbejde i en god og tillidsfuld atmosfære og til alle medlemmer for megen god snak i løbet af året og opbakning om klubben.

Jørgen Bendix Petersen,
hovedformand.

NB! Efter redaktionens deadline er der truffet beslutning om at bevilge penge til omtalte sti.

Der var rejsegilde på udvidelsen af klubhuset torsdag den 16. december.
Du kan se Claus Falkenbys billedreportage på hjemmesiden.

Generalforsamling

Hovedafdelingen holder ordinær generalforsamling
i klubhuset, Stadionvej 43, 5200 Odense V

Torsdag den 24. februar 2011 kl. 19.00

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Valg af 3 stemmetællere som stemmeudvalg.
3. Hovedbestyrelsens beretning, herunder beretningerne fra klubhuset og Bladudvalget.
4. Kassereren fremlægger Hovedafdelingens regnskab samt budget for det kommende år samt fremlæggelse af regnskab fra Klubhuset.
5. Behandling af eventuelt indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse og udvalg i ulige år:
- Formand
- 1 bestyrelsesmedlem
- 1 bestyrelsessuppleant
- 1 formand for Klubhuset
- 1 formand for Bladudvalget
- 2 revisorer
- 1 revisorsuppleant

7. Eventuelt.

§ 6.3 i vedtægterne siger:
"Forslag om vedtægtsændringer skal stilles af mindst 10 medlemmer eller af bestyrelsen. Forslagene skal indsendes skriftligt senest 8 dage før generalforsamlingen til formanden".

Forslag til Årets OGF´er

Hvem skal være **Årets OGF´er 2010?**
Ja, det kan du være med til at bestemme. Kom med dit bud på, hvem, du/I mener, har gjort en ekstraordinær stor og frivillig indsats for klubben og fællesskabet i det forgangne år.

Kåringen med pokal og legat finder sted i forbindelse med hovedafdelingens generalforsamling torsdag den 24. februar, men indstillingerne med begrundelser skal være Serieløbskomiteen i hænde **senest torsdag den 27. januar**, så vi kan nå at behandle kandidatforslagene.

Send en mail til Claus Falkenby på falkenby@mail.tele.dk

Formand
Jørgen Bendix Petersen
Tlf. 20 67 96 76
bendix@ogf.dk

Kasserer
Morten Schreiner
Tlf. 22 15 77 14 /
66 14 77 14
mortenschreiner@mail.dk

Sekretær
Anne Vangsø
Tlf. 66 13 67 38 /
41 38 67 38
frank.andersen@privat.dk

Næstformand
Annette Pedersen
Tlf. 30 26 00 69
mott@post9.tele.dk

Atletik
Lars Utzon
Tlf. 61 14 27 56
lu@galnet.dk

Motion
Karen Høybye
Tlf. 40 83 60 97
hybye@galnet.dk

Gymnastik
Thomas Juul Hansen
Tlf. 66 11 43 44
khth@mail.dk

Tværidræt
Ellen Hansen
Tlf. 61 66 48 15
eboyeh@gmail.com

Bladudvalget
Claus Falkenby
Tlf. 66 19 13 12
falkenby@mail.tele.dk
Medlemmer af bladudvalget,
se de enkelte afdelinger.

Klubhuset
Medlemmer af klubhusudvalget,
se de enkelte afdelinger.

Reservationer
John S. Nielsen
Tlf. 20 72 81 80
Samt www.ogf.dk

Kontor
Stadionvej 43, 5200 Odense V.
Tlf. 65 91 57 13 / info@ogf.dk

Kontortider tirsdag og onsdag
kl. 13-16 og torsdag kl. 13-17.

www.ogf.dk

Revision
Bogføring
Regnskab
Rådgivning
Selvangivelser
Skat

Revision A Steen Aagaard
Statsautoriseret revisor
Landbrugsvej 4 - 5260 Odense S
Tlf: 66 19 31 25 Fax: 66 18 40 08
E-mail: steen@p-soeby.dk



ODENSE•VVS•ApS

Clausens Allé 15 · 5250 Odense SV · Tlf. 66 12 27 23 · Fax 66 12 27 59
Mobil 21 64 53 78 · mail.odense.vvs@ofir.dk



I Sydbank er det vores mål at lytte til dine behov, så vi bedre kan forstå og handle efter dine ønsker.

Så kom ind og fortæl os om dine drømme og planer, så hjælper vi dig med at gøre dem til virkelighed.

Velkommen i Sydbank!

Tlf. 70 10 78 79

SYDBANK

partnerhouse
reklamebureau

Vi tror på gode relationer til vores kunder og løser opgaver, som kræver indlevelse og godt partnerskab.

Skal vi være partnere?

PartnerHouse Aps, Klokkestøbervej 15, 5230 Odense M,
tlf.: 6316 6020, www.partnerhouse.dk

Motionsafdelingen

Generalforsamling

Motionsafdelingen holder ordinær generalforsamling i klubhuset, Stadionvej 43, 5200 Odense V

Onsdag den 16. februar 2011 kl. 20.00

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassereren fremlægger regnskab for 2010 til godkendelse samt fremlægger budget for 2011.
4. Behandling af eventuelt indkomne forslag.
5. Fastsættelse af det årlige kontingent. (Bestyrelsen foreslår en årlig kontingenstigning på 50 kr. for samtlige medlemmer).
6. Valg til bestyrelse og udvalg

På valg er:	Klaus Winther, kasserer
	Stein Pedersen, bestyrelsesmedlem
Suppleanter:	Helge Pedersen, Søren Black
Bladudvalg:	Mogens Nielsen
Klubhuset:	John Steen Nielsen
Revisorer:	Kim Langaas, Flemming Givskud
Revisorsuppleant:	Anders Krogh

7. Eventuelt.

§ 6.3 i vedtægterne siger:

"Forslag om vedtægtsændringer skal stilles af mindst 10 medlemmer eller af bestyrelsen. Forslagene skal indsendes skriftligt senest 8 dage før generalforsamlingen til formanden".

På Bestyrelsens vegne
Karen Høybye

Klubtur til Berlin 2011

Tilmeldingen til Berlin ½-maraton er startet, se opslagstavlerne og forum. Turen starter fra klubhuset fredag morgen d. 1. april, og vi er hjemme igen mandag aften d. 4. april. Flemming Givskud, fl.givskud@gmail.com og Dorthe Jensen, fryd1004@gmail.com.

"OGF Slankeskolen"

2. omgang med OGF's slankeskole er nu afsluttet og med meget gode resultater. Enkelte af deltagerne har desværre ikke nået deres mål, men overordnet set er det gået godt for de fleste. Vi fortsætter vægtkontrol en gang månedligt, indtil april 2011. Det er usikkert om der laves et forårshold, det afhænger af interessen.

Flemming Givskud.

Formand
Karen Høybye
Stenløsevej 259, 5260 Odense S
Tlf. 40 83 60 97
hybye@galnet.dk

Kasserer
Klaus Winther
Kamgårdsvej 8, 5690 Tommerup
Tlf. 64 76 35 68 og 25 57 51 07
Email: ogfmotion@yahoo.dk

Sekretær
Jytte Steensgaard
Dømmestrupvej 48, 5792 Årslev
Tlf. 65 90 27 10
Email: Jytte.steensgaard@mail.dk

Bestyrelsesmedlemmer
Berit Christensen
Rugårdsvej 64, 1th, 5000 Odense C.
Tlf. 66 11 46 27
Email: hvirvelkaer@yahoo.dk

Stein Pedersen
Kroggårdvej 77, 5270 Odense N
Tlf. 66 18 23 60
Email: stein_borgtoft@live.dk

Eventyrløbets styregruppe
Kurt Høybye
Stenløsevej 259, 5260 Odense S
Tlf. 40 89 09 05

Cykelmotion
Poul Skipper Nielsen
Næsbyvej 89
5270 Odense N.
Tlf. 40 35 09 14
Email: skipper@webforum.dk

Suppleanter
Helge Pedersen
Maderupvej 11
5471 Søndersø
Tlf. 64 83 18 87
herpe@c.dk

Søren Black
Strandvejen 1,2-22
5450 Otterup
Tlf. 31 43 47 92
Email: soeren.black@gmail.com

Bladudvalg
Mogens Nielsen
Tlf. 66 11 69 81
Email: men_bn@dsa-net.dk

Klubhuset
John Steen Nielsen
Tlf. 20 72 81 80

Klaus Winther
Tlf. 40 35 79 40
Email: info@ogf.dk
www.ogf.dk

Eventyrløbet
Klaus Winther, Tlf. 40 35 79 40
Mail: info@eventyrlobet.dk
www.ogf.dk

Webmaster
Tommy Mathiesen
Middelfartvej 110st
5000 Odense C.
Tlf. 72 16 75 15
Email: tommym@galnet.dk
www.ogf.dk

Beretning fra Motionsafdelingen – 2010

En formands beretning er undervejs. Der falder mig ét ord ind, der helt og aldeles beskriver dét år, vi lige er gået ud af, nemlig: **supercalifragelisticexpialidocious.** Når man, i ét ord skal beskrive noget, der er godt, sjovt, fantastisk, hyggeligt, dejligt, rørende, livsbekræftende, kammeratligt, udfordrende og ganske enestående, så er det: super – califracgelistic – expialidocious.
Sådan et år har vi igen haft, og her så mit resumé:

Stavgang

Igen i år har vi nydt at se den lille trofaste flok, der holder gang i "gangstakitterne". Dejligt at se, at der fortsat er basis for at holde fast i denne aktivitet. Faktisk tror jeg, at der sagtens kunne komme flere med, og det skal vi måske arbejde på i det nye år? Vores deltagelse på sundhedsfestivallen i Kongens Have viste med al tænkelig tydelighed, at der er mange stavgængere i Odense, og de er formentlig klubløse?

Cykelafdelingen

Her kan vi også se tilbage på et aktivt år. Vintersæsonens spinning er fortsat et hit – denne vinter måske et endnu større hit, da vi jo har anskaffet X-trainere til spinningslokalet. Det har givet den indendørs vinter-træning en lidt større dimension, og faktisk tror jeg, at vi vil se, at flere har et bedre vintervedligehold af formen, end de før har haft. Lone Krum's spin- og "akrobat"hold om formiddagen trives i bedste velgående. Hvis ikke musklerne røres af cirkeltræning og spinning, så er det helt sikkert, at latteranfaldene sørger for, at hver eneste mavemuskel er rystet på plads, inden deltagerne tager hjem.
Men der er jo også de udendørs aktiviteter. Cykeltræningen har været rigtig pænt besøgt, og det skyldes ikke mindst, at vi har nogle gode kaptajner, der hele tiden sørger for at tilrettelægge gode ture og god træning.
Igen har vi haft lejet mountainbikes ved DCU og havde igen nogle ufatteligt sjove timer, hvor vi kunne introducerer MTB-livets glæder. Vejret drillede lidt – men det er jo desværre udenfor rækkevidden af vores indflydelse.
En forrygende træningstur til Tjekkiet i pinsen var ligeledes en stor succes. En lang sej køretur, men oplevelserne i det bjergrige område ved Mala Skala gav alle én på opleveren. Der var plads til vandrere, MTB og endda rapelling. Det var en tur, hvor det igen blev bevist, at fællesture, hvor både cykel-, gå-, løbe- og eventyrlystne folk tager sammen på træningslejr, er en super ide. Vi supplerer hinanden godt og nyder hinandens selskab. Den lille stiplede grænse, der sommetider viser sig mellem motionsafdelingens interessegrupper bliver visket ud. Godt for vores fælles klubliv. Vi skal ikke være "os og dem", vi skal kun være "os".
Cykelafdelingen arrangerede igen cykelsponsorløb. At finde sponsorer er en udfordring, men denne udfordring blev taget alvorligt, og det lykkedes os igen at få en rigtig fin finansiering af løbet. Pengene sidder ikke løst på de små virksomheder mere. Vi mærker tydeligt, at finanskrisen nu er kradset igennem det øverste lag lak.

Løbeafdelingen

Vi har stadig tre træningsdage. Det er helt tydeligt, at mandage og onsdage er de bedst besøgte. Lørdagene knap så søgte. Bestyrelsen har flere gange drøftet, om vi har det rigtige træningstilbud om lørdagen. Vi har haft overvejelser gående på, om træningen skal rykkes til kl. 10.00, men der er mange hensyn, bl.a. og især Eventyrløbets fortræning. Men nu må vi se, hvor det kan bære henad i 2011.
Men ellers forsøger vi her at få tilrettelagt en så god grundtræning, som overhovedet muligt. Der har igen været god medlemstilgang, hvilket betyder, at vi p.t. har rigtig mange nyere medlemmer, der står på tærsklen til deres løbekarrierer.



Vi har også i år været i gang med uddannelse og oplæring af gruppeledere og har nu tilknyttet gruppeledere til alle fartgrupper. Arbejdet er slet ikke færdigt – det er en lang proces at få forfinet og tilrettelagt vores tilbud i årene fremover.
Vi lancerer fortsat tilbud om anderledes træningsaftner. Og med stor succes må jeg sige. Vi har været op til 60 – 70 personer ude og lave alternativ træning. Latterfyldte træningsaftner, hvor vi endnu engang må konstatere, at der er helt utroligt mange måder at tilrettelægge træning på, og vi behøver altså ikke at vælge den kedeligste. Intervaller, fartleg, coopertest og styrketræning, vi kan det hele og har prøvet det hele. Alle har en chance for at prøve noget nyt – det er såmænd bare at gribe den.

Diverse arrangementer:
Løb med Avisen: Vi har igen haft frivillige, ihærdige medlemmer tilknyttet projektet, hvor vi fortsat skal hjælpe med at introducere løberlivets glæder for Odenses mange klubløse motionister. De frivillige har ydet en meget flot indsats og har om nogen været med til at sprede kendskabet til OGF.

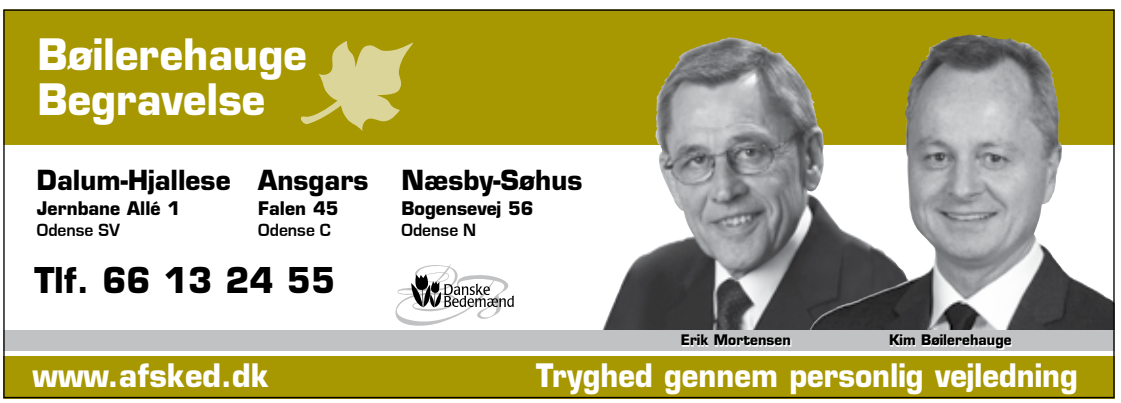
Schou Troldeløbet blev holdt med pæn deltagelse. Det er et rigtig godt lille familieløb, hvor formen kan testes inden Eventyrløbet. Det skal fortsat være et arrangement, hvor klubhuset kan danne rammen, derfor ingen ønsker eller ambitioner om flere deltagere.

Eventyrløbet: igen med max. deltagerantal. Det ER motionsafdelingens flagskib og et løb, som vi hver især skylder at støtte på bedste måde. Meget er under forandring: Løbet har fået ny løbsleder – Klaus Winther - en stor del af den gamle styregruppes medlemmer stopper, men heldigvis står der nye parat til at løfte arven. Mange af "de gamle" styregruppemedlemmer har været med i over 25 år, og de har hver især lagt en helt uvurderlig arbejdsindsats i at få løbet op på den standard, som det har i dag. Løbet blev sidste år kåret som Danmarks bedste. Det skal vi have stor respekt, for og vi skal alle være med til at arbejde for, at den standard holdes.

Klubture til **Grænseløb i september og Himmelbjergløbet i november.** Flemming og Dorthe havde igen tryllet gode arrangementer frem, og turene blev nydt af deltagerne. Det gamle **Faxe Kondiløb** undergik en navneforandring til **Intersport Odense Cityløbet.** Det blev afviklet i slutningen af august. Det er et løb under udvikling, og her er virkelig potentiale, for at vi kan komme til at stå for et af Danmarks bedste cityløb. Interne løb som **Grundlovsløbet og Juleløbene** blev afviklet med god tilslutning. Nogle traditioner skal vi holde fast i – det er skønt at have noget, der bare kører, "ligesom det plejer".

Af andre løb, motionsafdelingen har været involveret i, kan nævnes: **Langesøløb i forår og sensommer.** Til Langesø i september er motionsafdelingen løbsarrangør. Det kendte og berygtede trekløver Klaus, Flemming og Stein havde fået ny mand med på banen – Knud. Måske har vi her et fremtidigt firkløver, der sikrer afviklingen af Fyns ældste motionsløb?

Af andre arrangementer kan nævnes:
En sjov grillfest i Midskov i august, Slankeskole både forår og efterår, flere medlemsaftner med foredrag – vi har bl.a. haft besøg af Susanne Hedeager, Kevin Bruun og John Markenvardt. En lidt kikset fastelavnsaften, hvor tønderne gik alt for hurtigt i stykker (jeg vidste ikke de skulle i bad), men hvor alle alligevel slog til så længe, der var brætter at banke på.





Fra MTB-arrangement i november. "Livet leves med MTB og snevejr - herligt ". Foto: Karen Høybye.

Og igen var Conny og Alfred primus'er på en OGF-skiferie, ligesom andre medlemmer fandt sammen om rejser til diverse maraton's, bl.a. Hamburg og Frankfurt.
Kom ikke og sig, at vi snøvler vores fritid væk!
Der er ingen tvivl om, at forandringens vinde blæser hen over klubben. Så kan man enten bygge læhegn eller vindmøller. Alternativt kan man skælde vinden ud. Hvad vil du vælge?

I forandringer ligger helt naturligt tabet af noget kendt, men der ligger altså også en helt unik chance for at kunne udvide sin horisont, lære noget nyt, prøve noget nyt og blive bedre. Det vigtigste for mig er, at vi prøver at holde fast i foreningstankens værdier SAMTIDIG med, at vi lader os ruske igennem af forandringens vinde. Man tager ikke skade af at få et par skrammer, når man prøver noget nyt af – man bliver klogere. For at citere gode gamle Peter Plys: "Den, der går i sit eget fodspor, kommer ingen vegne."
Vi bygger ikke læhegn – næh vi laver en tilbygning til det eksisterende klubhus og kaster os ud i at få realiseret nogle af vore drømme. Større spin-rum, bedre plads til atletikafdelingen og en gymnastiksal, som vi i motionsafdelingen har planer om at bruge til løbe-/cykel relateret styrketræning.

Vi skal hver især huske at hjælpe nye medlemmer på vej. Det er ikke en opgave, der alene skal være overladt til bestyrelsen eller gruppelederne. Når der står en ny løbe- eller cykelkammerat i kulissen – så skal vi alle være med til at få ham/hende puffet ind på scenen i fællesskabet. Jeg bliver sgu helt rørt, når et klubmedlem lægger hånden på min skulder og siger: "jeg vil gerne være med til at hjælpe med klubarbejdet. I har givet mig en god start på mit motionsliv – det vil jeg gerne betale tilbage". Så har vi skabt et foreningsmenneske!
Sluttelig vil jeg takke jer alle. For godt humør, træningsiver og aldrig svigtende interesse for klubben. Tak til alle, der yder en ekstra og uselvisk indsats og er med til at løse opgaver i forbindelse med vores arrangementer og klubarbejde.
Tak til "min" bestyrelse for godt arbejde og samarbejde i 2010. Nu sætter vi sejl til 2011's vinde.

Karen Høybye

Aut. Omega forhandler.

Christoffersen

GULD · SØLV · URE

TARUP-CENTER · 5210 ODENSE NV
TLF/FAX 6616 3230

REDTZ
GLAS & FACADE

GLARMESTER
ALUFACADER
GLAS

REDTZ GLAS OG FACADE
TELEFON: 66 12 35 74
FAX: 66 13 91 24
DØGNVAGT: 66 12 35 74

DØRCKERSLUNDSVEJ 33
5000 ODENSE C
WWW.REDTZ.DK
INFO@REDTZ.DK

DU KAN **TRÆNE OVERALT**

Du behøver ikke at eje en gymnastiksal eller at være medlem af et fitnesscenter for at kunne holde dig i form.

Det er som bekendt lysten, der driver værket, og du kan sagtens træne hjemme. Det eneste du behøver, er få redskaber og et godt træningsprogram.

Energetics tilbyder et stort udvalg i redskaber til hjemmetræning.

Kom ind i INTERSPORT og få råd og vejledning til at vælge det udstyr, der passer til dine behov.



GODT NYTÅR

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT®

Gymnastikafdelingen

Generalforsamling

Gymnastikafdelingen holder ordinær generalforsamling i Klubhuset, Stadionvej 43, 5200 Odense V.

Mandag den 21. februar 2011 kl. 19.30

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassereren fremlægger afdelingens reviderede regnskab til godkendelse, samt fremlægger budgettet for det kommende år.
4. Fastsættelse af kontingent for den kommende sæson.
5. Behandling af eventuelt indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelsen

Kasserer	Karina Hansen
Bestyrelsesmedlem	Anette Rasmussen
2 suppleanter	Mette Baunsgaard
	Varkant
Bladudvalg	Mette Agerbæk
Midskov	Erling Juul Hansen
Klubhuset	Claus Berentzen
2 Revisorer	Per Andersen
	Kim Langaas
Revisorsuppleant	Bent Jacobsen

7. Eventuelt.

Forslag til behandling under pkt. 4 og 5 skal indsendes skriftligt til formanden senest 8 dage før generalforsamlingen.

På bestyrelsens vegne Thomas Juul Hansen



Adam Mathiesen - OGF Powertumbler i verdensklasse! Se side 15.
Foto: Michael Jensen

Formand
Thomas Juul Hansen
Hvidkløvervej 23
5210 Odense NV
Tlf. 66 11 43 44
khth@mail.dk

Kasserer
Karina Heide Hansen
Hvidkløvervej 23
5210 Odense NV
Tlf 66 11 43 44
gymnastik@ogf.dk

Bestyrelsesmedlemmer
Anette Rasmussen
Rolf Krakes Vej 9
5200 Odense V
Tlf. 66 12 28 82

Daniel Jensen
Kørupvænget 21, 3.tv
5230 Odense M
Tlf. 61 72 44 92
dexter_bay@hotmail.com

Hanne Thorborg
Birkedals Alle 60
5250 Odense SV
Tlf.60 45 01 40

Suppleanter
Mette Vestergaard Baunsgaard
Munkebjergvej 27
5000 Odense C
Tlf. 66 14 49 69

Bladudvalg
Mette Agerbæk
Tlf. 66 14 96 82
mma@tdcadsl.dk

Midskov driftsleder
Erling Juul Hansen
Tlf. 66 14 47 75
ejh@pc.dk

Klubhus
Claus Berentzen
Mensalgårdvænget 7
5260 Odense S
Tlf.66 15 05 85
ceb@cdnet.dk

Webmaster
Daniel Jensen
Tlf. 60 83 71 29

Spændende oplevelser. Beretning 2010

Mit første år som formand for Gymnastikafdelingen har været spændende og fyldt med gode oplevelser og flotte resultater fra mange af gymnastikafdelingens medlemmer. Den største begivenhed og det flotteste resultat af dem alle var, da Adam Scharf Matthiesen vandt en bronzemedalje ved Ungdoms VM i Power Tumbling i Frankrig. Det er verdensklasse af Adam og så i en alder af 14 år.

Eurogym 2010

En anden stor begivenhed var, da Odense var vært for Eurogym, som er et stort internationalt stævne med 4500 deltagere fra hele Europa. At holde sådan et stævne kræver en masse frivillige, og her var OGF også med. Tusind tak til Grethe og Knud Erik Meier og deres mange hjælpere fra TV afdelingen, som gjorde en kæmpe indsats ved dette stævne.

Lokalopvisning

Resultaterne af vinterens arbejde blev præsenteret ved den årlige OG-dag søndag den 25. april i Odense Idrætspark – Hal 2. En dag hvor de fleste af vore hold var på gulvet. Det store publikum, der var mødt op, fik gymnastikoplevelser inden for alle discipliner. Der blev vist gymnastik fra, Knaldperlerne, Multigymnastik drenge, Spring/rytme pigerne, Springfiduserne, Miniaspiranterne, Power Tumbling, Idrætsgymnastik piger/drenge, Rutinerede Herre og Power Tumbling drengeelite/talenthold, som sluttede dagen af med et festfyrværkeri af spring.

Pokaler

- Årets Leder
- Årets Gymnast
- Årets Power Tumbler

Christina Mundt modtog pokalen som Årets Leder. Christina er kommet til OGF for nogle år siden og har lagt et fantastisk stykke arbejde i foreningen. Christina er instruktør for Spring/rytme piger Mini og Junior. Hun er altid glad og positiv og meget engageret i de hold, hun har og har nogle helt klare mål for disse hold. Selv når der har manglet instruktører til nogle hold, har hun aktivt deltaget i arbejdet med at finde nye instruktører til foreningen. Hun har endda selv været instruktør på flere af holdene. Vi er stolte over og glade for den store arbejdsindsats, hun lægger i OGF. Som Årets Gymnast fik **Andreas Fredenslund** pokalen. Han er en super dygtig gymnast på trods af sine bare 8 år. Han er en lille livlig og glad krudtugle med masser af energi. Andreas har trods sin unge alder allerede vundet en guld, to sølv og to bronze medaljer i sin sport. Han har helt klart et kæmpe talent, måske endda Danmarks største og har allerede vist på bare et par år, hvad det kan blive til. Vi glæder os meget til at følge hans udvikling indenfor Power Tumbling. Andreas er netop som den yngste tumbler nogensinde blevet udtaget til bruttolandsholdet i Tumbling.
Et stort tillykke med pokalen.

Årets Power Tumbler

Årets Power Tumbler 2010 blev Simone Brylle. Simone er 15 år og har dyrket Power Tumbling i to år. Hun har gennemgået en fantastisk udvikling. Efter to år har hun vundet flere medaljer i Power Tumbling og kan nu mange svære spring, både fem- og otte springsøvelser. Simone er en seriøs gymnast, der møder op til træningen og deltager flittigt og aktivt. Hun er en god holdkammerat og vellidt af alle. Et stort tillykke med pokalen.

Power Tumbling

Odense Gymnastikforening er blandt landets bedste foreninger inden for Power Tumbling. Drengene og nu også pigerne strømmer til. Vi har i øjeblikket 120 powertumblere i alderen 6-25 år. I samtlige konkurrencer henter vi mange medaljer hjem til foreningen. Sporten har den charme, at der er plads til alle, små som store fra de mindste begyndere til verdenseliten. Vi rummer det hele. Det er vigtigt for os at skabe plads og rammer på alle niveauer. Vore Power Tumblinghold er populære deltagere ved opvisninger, hvor også de lidt mindre øvede drenge og piger får lov til at vise, hvad de kan.
Ved de mange konkurrencer H.C.A. - Cup, som er skabt af OGF, og som holdes i Odense Idrætspark, Jyske- og Fynske Mesterskaber, Danske Mesterskaber, Spring Cup, Holstebro Cup og deltagelse i opvisninger og andre arrangementer, er Odense Gymnastikforening stærkt repræsenteret.
Odense Gymnastikforenings Powertumblere er med helt fremme nationalt og internationalt.

Odense Gymnastikforenings Powertumblere er med helt fremme nationalt og internationalt.

Powertumblerne i OGF har i 2010 vundet ikke mindre end 55 individuelle medaljer i otte konkurrencer.

Det gør os til Danmarks mest vindende forening inden for Tumbling.

Hold-DM i Tumbling blev holdt for første gang den 3. oktober i Bjerre. Her stillede OGF med fem hold á fire gymnaster.
Ved konkurrencens slutning stod vi på sejrsskamlen fem gange.
Det blev til i alt to guld, en sølv og to bronze. Endnu engang viste OGF, at vi er blandt Danmarks bedste Powertumblere.

VM i Tumbling

OGF´s to nye medlemmer i Tumbling Lasse Phil og Jakob Snogdal, som er flyttet til OGF ved sæsonstart 2010, repræsenterede Danmark ved VM i Tumbling i Frankrig.
De to drenge, som har været trænet af Daniel Jensen siden sommer, leverede nogle flotte resultater ved VM. Lasse blev nummer 18 og Jakob nummer 19 ud af det stærkeste felt nogensinde på i alt 38 tumblere.

Ungdoms VM Tumbling 2010 i november i Frankrig resultater i verdensklasse.

Ved Ungdoms VM i Frankrig var OGF repræsenteret med Thomas Chilvers i 11-12 års gruppen og Adam Scharf Matthiesen i 13-14 års gruppen.
Thomas leverede en fremragende præstation i sin første internationale konkurrence og var tæt på finalen med en flot 11. plads.
Adam er i øjeblikket Danmarks største talent i Power Tumbling. Med sine bare 14 år er han allerede rutineret i internationale konkurrencer og en gymnast i verdensklasse.
Adam vandt en flot bronzemedalje i et super stærkt felt med både russere og englændere.

OGF er stærkt repræsenteret på Bruttolandsholdene i Tumbling, med Adam Scharf Matthiesen, Albert Klostergaard, Magnus Eskesen, Emil Smedegaard og Andreas Fredenslund i junior bruttogruppen. I senior bruttogruppen har vi David Bay Jensen, Tobias Hulgaard, Lasse Phil og Jakob Snogdal.

Teamgym

Spring/rytme har skiftet navn til Teamgym. OGF har både drenge- og pigehold på programmet. På pigeholdene er der en rigtig god og positiv udvikling i gang.
De mange hold er næsten fyldt op og med en ny instruktør (Elisabeth Hansen) og en ny springtræner (Daniel Jensen), forventer vi stadig god udvikling og nogle gode resultater i sæsonens kommende konkurrencer. Holdene har i foråret 2010 deltaget i JM, FM og DM og opnået nogle fine resultater.

Vores Teamgym drengehold forventer vi os meget af. Holdet består af drenge i alderen 8-10 år, som nu har trænet sammen i fire år. De bliver instrueret at Danmarks bedste Teamgym instruktør Jakob Baunsgaard samt flere dygtige hjælpeinstruktører.
Holdet har allerede deltaget i deres første begynderkonkurrence til FM. Vi stillede med to hold og vandt GULD og SØLV i denne række - super flot.
Vi håber, at holdet kan blive et af Danmarks bedste og få en masse gode oplevelser med konkurrencer og opvisninger fremover.
Det vigtigste for os er, at de mange børn og unge har det godt i dagligdagen med deres gymnastik. At de alt efter temperament deltager af lyst og interesse, og at OGF giver dem gode oplevelser sammen med gymnastikkammeraterne. Et fællesskab, som de kan bringe videre med ud i livet. Der er bredde på alle niveauer, og de, der har talent, støttes i at nå videre indenfor deres gymnastikgren.
Først og sidst er det for børnenes og de unges skyld, vi driver forening, til forhåbentlig gavn og glæde for dem.

Motionsholdene dame og herrer

Holdene trives under vores mangeårige dygtige ledere og har stor tilslutning.
Herremotionsholdene måtte dog vente lidt med at komme i gang, idet Ejbyskolen, hvor holdene træner, har været under ombygning i sommerens løb.
Vi havde fået besked om, at skolen var klar til sæsonstart, men desværre som så meget andet byggeri holdt tidsplanen ikke.
Vi er meget kede af, at holdet ikke kunne komme i gang til tiden, men efter fire ugers venten er holdet nu kommet rigtigt godt i gang med stor tilslutning.

Andre aktiviteter

Vore børn- og ungehold har deltaget i Gymnasternes Dag, hvor flere end 1500 gymnaster fra hele Fyn deltager. Herudover har vi deltaget i Danmark Gymnastik Forbunds forskellige arrangementer.
Et særligt arrangement er Kvindeløbet, som gymnastikafdelingen har ansvaret for at afvikle.
Med hjælp af mange gode kræfter i foreningen blev løbet en succes.
En stor tak til alle der hjalp til med at afvikle løbet.

Øvrige aktiviteter
I sommerens løb har vi holdt ni træningslejre i Midskov. Der har været holdt leder- og instruktørmøder. Bestyrelsen har deltaget i Danmark Gymnastik Forbunds Repræsentantskabsmøder, Fynskreds – DIF – SIKO – Fynske Idrætsforeninger og Odense Kommunes brugermøder i de tildelte sale og haller.
Afslutningsvis skal der lyde en stor tak til vore mange instruktører og hjælpetrænere samt vore mange gymnaster for et dejligt og givende år.

Samtidig takker vi øvrige afdelinger, udvalg og hovedbestyrelse for godt samarbejde i det forgangne år.
Med ønsket om et godt nytår byder vi velkommen til 2011.

På bestyrelsens vegne
Thomas Juul Hansen
formand

Beretning – Træningslejren i Midskov

Året 2010 med masser af idræt og samvær.

Vinterens arbejde omfattede renovering af samtlige stole. En tak til Grethe Meier, som brugte vinteren til at ombetrække sæderne, som blev monteret på de nymalede stel. En tak til Juetræsfonden for donation af stof til sæderne.

I april påbegyndtes den sædvanlige rengøring, og udenomsarealerne fik en omgang.
Der var således gjort klar til at tage imod gæsterne.
Vi tyvstartede med herremotionsholdet fra Ejbyskolen, der holdt deres traditionelle afslutning, Power Tumbling niveau 1 og 2 i Storebededagene.
Standerhejsning var den 2. maj med 70 deltagere, og vi var klar til sæsonen.
Herefter gik det slag i slag.

Aktiviteterne
Foreningen har haft følgende egne arrangementer:
Standerhejsning, weekend - åbent, træningslejre, motion, gymnastik, udflugter, tværidrætsligt, atletik, sankthansaften.

I alt 16 arrangementer der resulterede i:

Overnatninger	420
Dagsophold	420
OGF i alt	840

Udlejning til fremmede
Der har været i alt 10:
Foreninger, skoler, børnehaver, skolefritidsordninger, lejrskoler m.m.

Overnatninger	780
Dagsophold	76
I alt	856

Udlejningen har opfyldt forventningerne, selv om skoler, dagsinstitutioner og skolefritidsordninger desværre må spare på disse områder.
Herudover har træningslejren været brugt meget i den forløbne sæson, hvor afdelingerne har været flittige brugere. Masser af gymnastik og aktiviteter med kammeratligt samvær i gode rammer. Vi bestræber os på fortsat at leve op til målsætningerne for lejrens drift og vedligehold. Økonomien er tilfredsstillende og hviler i sig selv.
Året 2011 byder på 50 års jubilæum, da lejren efter to års frivillig indsats med byggeriet, blev indviet den 5. august 1961. Dagen vil blive festligholdt med et arrangement.
Vi takker for det gode samarbejde med alle i årets løb og ønsker Godt Nytår til alle medlemmer og velkommen til sæson 2011.

Gymnastikafdelingen



Træningslejren i Midskov ligger meget idyllisk.

Udlejning af træningslejren i Midskov 2011

For foreningens medlemmer:

Huset åbner uge 17 med standerhejsning den 30. april 2011 kl. 15.00.

Fra denne uge lejes huset ud på hverdage, idet weekenderne til 1. september 2011 er åbne for alle medlemmer.

Dette gælder ikke ugerne 27-28-29-30
Disse uger kan huset lejes og er således lukket for andre end lejerne.

Anmodning om leje på hverdage kan ske fra 1. januar til 15. februar 2011, og de vil blive imødekommet i den rækkefølge, de er fremsat - og i den udstrækning, det er muligt.

Reservering af huset til udflugter og arrangementer på hverdage kan ske fra ovennævnte dato. Pris pr. dag 400 kr. Huset afleveres i samme stand som modtaget.
Kan dette ikke ske, er prisen for rengøring sat til 500 kr. incl. kørsel.

Udlejning af ugerne 27 – 28 - 29 og 30 kan kun ske efter skriftlig henvendelse i perioden 1. februar 15. februar. Der vil blive foretaget lodtrækning, hvis der er mere end et ønske til en af ugerne.
Leje for 1 uge: 2.000 kr.

For andre (f.eks. lejrskoler):

Huset kan bestilles fra 15. februar 2011.

Al henvendelse om udlejning rettes til husets driftsleder:

E. Juul Hansen
Sune Ebbesøns Vænge 36
5000 Odense C
Tlf. 66 14 47 75

NB!
Ved udlejning til foreningens medlemmer forstås rent bogstaveligt, at kun medlemmer af Odense Gymnastikforening har en fortrinsret til bestilling af huset.
Således kan medlemmer ikke i eget navn, men til brug for f.eks. lejrskoler, bestille huset i ovennævnte tidsrum.

Gymnastikafdelingen

OGF Powertumbler i verdensklasse!

Tirsdag den 16. november blev det afgjort! Adam Scharf Matthiesen fra Odense Gymnastikforening er verdens 3. bedste powertumbler i 13-14 års alderen!

To fremragende indledende øvelser rakte til en 3. plads før finalen, og med en sikker og kanonflot øvelse i finalen. blev der i Metz i Frankrig enighed ved dommerbordet: Odensegymnasten skulle have en medalje om halsen!

Adam slog tre russere i finalen samt mange andre stærke gymnaster i et meget hårdt felt! De fleste af hans konkurrenter træner op imod 2-3 gange så meget som Adam, så det lader til, at man bliver trænet korrekt i Odense!



Adam Scharf Matthiesen er i verdenseliten i 13-14 års klassen.

Thomas Chilvers repræsenterede også OGF til ungdoms VM. Han deltog for første gang til en international konkurrence! Han lavede en fremragende første øvelse, som gav rigtig mange point fra dommerne, men landede desværre ikke helt optimalt i anden øvelse og endte på en samlet 11. plads. Et rigtig godt resultat!

Et stort tillykke til både Adam og Thomas

En meget stolt træner
Daniel Jensen

Odense Atletik/OGF

GENERALFORSAMLING i OA/OGF

Der indkaldes herved til generalforsamling i Odense Atletik/OGF.
I klubhuset Stadionvej 43, 5200 Odense V

Tirsdag den 15. februar 2011 kl. 19.30

(Der er dog spisning fra kl. 19.00)

Dagsorden ifølge lovene:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab.
4. Indkomne forslag.
5. Valg til bestyrelsen

Formand	Veteranleder
Næstformand	Stævneleder
Kasserer	Samværsleder
Ungdomsleder	2 menige medlemmer
Seniorleder	

6. Yderligere valg

Transportansvarlig	Stævnetilmelder
Medlem til bladudvalget	Statistik
Medlem til klubhuset	WEB

7. Eventuelt.

Forslag til vedtægtsændringer, der ønskes behandlet på ordinær generalforsamling, skal sendes til formanden Lars Utzon senest 1. februar 2011. Eventuelle andre forslag sendes på mail til Lars Utzon senest 8 dage før generalforsamlingen.

På bestyrelsens vegne
Susanne Hedeager



Sophie Roessler er en af de mange unge talenter. Her i hækkeløb.

Formand
Lars Utzon
Hannerupgårdsvej 31 C
5230 Odense M
Tlf.: 61 14 27 56
E-mail: lu@galnet.dk

Næstformand
Flemming Hedeager
Klaus Berntsens Vej 270
5260 Odense S
Tlf.: 65 95 91 32
E-mail: hedeager@webspeed.dk

Seniorleder
Buster Nielsen
Buchwaldsvej 15
5690 Tommerup
Tlf.: 23 71 61 93
E-mail: bobber_nielsen@hotmail.com

Veteranleder og bladudvalg
Claus Børsen
Bystævnet 17
5260 Odense S
Tlf.: 66 15 16 23
E-mail: cboersen@pc.dk

Samværsleder
Emil Mikkelsen
E-mail: drik90@hotmail.com

Kasserer og ungdomsleder
Susanne Hedeager
Klaus Berntsens Vej 270
5260 Odense S
Tlf.: 65 95 91 32
Mobil.: 20 91 54 79
E-mail: hedeager@webspeed.dk

Stævneleder
Flemming Hedeager
Klaus Berntsens Vej 270
5260 Odense S
Tlf.: 65 95 91 32
Mobil: 20 94 54 79
E-Mail: hedeager@webspeed.dk

Menigt medlem
Lone Sørensen
E-mail: hammermeyer@hotmail.com

Web og IT
Flemming Wedell
Tlf. : 66 14 18 14
E-mail : fw@fwfoto.dk

Klubadresse
Odense Atletik/OGF
Stadionvej 43
5200 Odense V
Tlf. : 65 91 57 13
E-mail : ogf.kontor@ogf.dk

Hvad du ønsker, skal du få!

Beretning

Det har på mange måder været et begivenhedsrigt atletik-år, og da bestyrelsen i slutningen af 2009 skrev ønskesedlen for 2010, stod der nogle rigtig store "pakker" på den.

Det var heldigvis lige hvad vi fik: En bus, et vægtrum og en atletikhal. Bussen er allerede i drift, vægtrummet er for tiden under opførelse, og pengene til atletikhallen er endelig bevilget af Odense Kommune.

Bussen er udskiftet

Vores gode gamle, blå bus var til sidst desværre ikke længere driftsikker. Så den er nu skiftet ud med en nyere model, der kommer til at køre os til atletikstævner i lange baner i de kommende år. At købe sin egen bus er en luksus, mange idrætsklubber ikke har råd til, men faktisk vil bussen i det lange løb spare os for mange penge til leje af transportmidler. Først og fremmest fordi vi selv kan stille med chaufførerne!

Vægtrummet bliver større

OGF gennemfører denne vinter en udvidelse af klubhuset, der også kommer atletikafdelingen til gode. Vægtrummet vokser til dobbelt størrelse, og der bliver også plads til omklædningsrum. Så fremover behøver motions-spinnere og atletikudøvere ikke længere at deles om den sparsomme plads i de nuværende omklædningsrum.

Atletikhallen er på vej

Multiarenaen, der skal være en kombineret cykel- og atletikhal, er nu sat på skinner. Afgørende bliver det dog, at arenaen kan bygges for de afsatte 44 millioner kroner. Det har vi heldigvis en begrundet tro på, at den kan. Senest i efteråret 2013 (vi håber på december 2012) bør hallen stå klar til brug. Så derefter vil der kunne trænes ved atletikvenlige temperaturer hele året rundt. Det vil helt sikkert betyde et kæmpe løft for vores sportslige niveau.

Stort stævne hvert år

Vi var i 2010 vært for DM Senior for femte og sidste gang i denne omgang. Men også i 2011 vil vi stå for store stævner. DM Ungdom kommer til Odense for første gang i over 25 år. Et kæmpe arrangement med cirka 500 deltagere og over 1000 starter, hvor vi får brug for al den hjælp, I kan give.

Sportslig fremgang

Vore seniorer vandt i det forgangne år 12 DM-medaljer, hvilket var fremgang i forhold til et i forvejen flot resultat i 2009. I ungdomsrækkerne blev det til masser af medaljer, 54 er ny rekord, og lover godt for fremtiden.
Vore dygtige veteraner missede for en gangs skyld DM-guldet for hold med et mulehår. Men det bliver der garanteret lavet om på i 2011.

Vi har i det forløbne år fået endnu flere trænere under klubbens vinger. Nu råder vi over i alt 9 seniortrænere og 12 ungdomstrænere. Positivt og meget vigtigt for vores fortsatte sportslige fremgang.
Vores forening er heldigvis spækket med begavede, positive, ressourcefulde mennesker, og hvis vi fortsætter med at trække på samme hammel, er der intet, der kan stoppe os i bestræbelserne på at blive en af Danmarks allerbedste atletikklubber, både hvad angår miljøet, træningsfaciliteterne og de sportslige resultater.

Tak til alle jer der gav en hånd med i det forløbne år. Vi håber og ønsker at se jeres glade ansigter igen i det nye!

På bestyrelsens vegne
Lars Utzon



DHL Stafetten er et enormt sjovt og spændende arrangement.
Foto: Flemming Wedell.

Fantastiske sprintresultater åbner indesæsonen

Tre OA/OGF-sprintere klarer DAF's kvalifikationskrav Marselisborghallen Århus 11. december 2010.



Kevin Motzkus yderst tv, og Jacob Bo Hedeager yderst th, løb begge meget fornemme tider på 60 meteren i Århus.
Foto fra DM-stafet, hvor de vandt sølv på 4x100 m i sommer. Foto Jan Most

Lørdag den 11. december gik indesæsonen for alvor i gang, da 35 ungdomsatleter fra OA/OGF stillede til start i årets første indestævne i Marselisborghallen i Århus.
Der var tilmeldt over 500 starter til stævnet, og da vi tegnede os for mere end 100 af dem, var der markant dejligt rødt og hvidt i hallen hele eftermiddagen.
Så tidligt på sæsonen, og med det faktum, at mange af atleterne stadig er i tung træning, var det forbløffende, hvor mange gode resultater, vi blev præsenteret for denne lørdag.
Tre resultater var dog så markante, at de bør fremhæves her, og alle var i 60 m løbene.

Hos herrerne løb både Kevin Motzkus og Jacob Bo Hedeager 7,13 sek. i deres indledende heats, og det var derfor med store forventninger, vi så frem til finalen, hvor de to skulle løbe side by side.
Det blev et meget tæt løb, hvor Kevin med en tangering af sin PR på 7,05 sek. netop slog Jacob Bo på målstregen.
Jacob satte til gengæld en flot PR med 7,09 sek. hvilket tillige var en kraftig forbedring af Mikkel Matzens 17-års klubrekord med hele 15/100.

Sophie Roessler var hos pigerne ganske suveræn, og med ny PR på 7,91 sek. blev hun den første OA/OGF-ungdomskvinde, der kom under de 8 sek. i nyere tid.
Kevin var i forvejen optaget i DAF's talentudvikling med sine resultater i 2010, men med lørdagens resultater har både Jacob Bo og Sophie nu så rigeligt klaret deres årgangskrav også. Sophies tid var endda så hurtig, at hun klarede 17.års kravet, og hun er altså ikke fyldt 15 år endnu!
For at sætte resultaterne virkelig i relief skal det nævnes, at Kevin nu er nr. 7 og Jacob Bo nr. 10 på DAF's seniorrangliste for mænd på 60 m distancen, mens Sophie hos kvinderne ligger på en delt 4.plads.
Stort tillykke tilde tre hurtige sprintere – det lover godt for den kommende sæson.

Flemming Hedeager

Nr. Søby Auto/møbelpolstring
Medlem af Landslauget for Autosadelmagere og møbelpolstrere
BO THUELUND
GARTNERVÆNGET 8
NR. SØBY
5792 ÅRSLEV
WWW.NRSOEBY-POLSTRING.DK
65 90 20 07 / 23 43 63 07



City gavekort

Gaven, der ikke skal byttes ...
Gavekortet til Odense City er den perfekte gaveidé!
Gavekortet fungerer på samme måde som et dankort og kan bruges i en lang række af Odense Citys forskellige butikker, caféer og restauranter.
Kortet købes med et valgfrit beløb (min. kr. 100.-) og kan bruges igen og igen, indtil det er tømt.

CITY ODENSE



Gavekortet kan købes hos:
Odense Cityforening, Vintapperstræde 14,1 - www.city-odense.dk
Superbrugsen, Vestergade 76. · Danbillet, Overgade 12



Thode A/S er en tømrer- og snedkervirksomhed med over 30 års erfaring og speciale inden for både rådgivning og udførelse af nybyggeri og renovering af erhvervsvirksomheder, institutioner og privatboliger.

THODE
TØMRER & SNEDKER

Grønvænget 3
5260 Odense S
Telf. 66 15 22 00
Fax 66 15 22 22
thode.dk

industriteknik i/s

Ubbe EFTF.

Tlf. +45 66 12 66 56
Havnegade 98 B
www.industriteknik.dk · E-mail: info@industriteknik.dk

Tlf. +45 66 12 38 38
DK-5000 Odense C

Blæsbjerghus



Journalistik • Marketing • Konsulentvirksomhed

Blæsbjergvej 76 · 5462 Morud
Tlf. 65 96 78 66 · Fax. 65 96 87 66
ej@blaesbjerghus.dk · www.blaesbjerghus.dk

Tværidrætslig Afdeling

Generalforsamling

Holdes i OGFs klubhus, Stadionvej 43, 5200 Odense V.

Mandag den 14. februar 2011 kl. 20.00

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassereren fremlægger afdelingens regnskab for 2010 til godkendelse samt budget for det kommende år til orientering.
4. Fastlæggelse af kontingent fra 1. marts 2011
5. Behandling af eventuelle indkomne forslag.
Forslag skal indsendes til formanden senest 8 dage før generalforsamlingen.
6. Valg af bestyrelsen:

På valg er:
Formand Ellen Hansen
Bestyrelsesmedlem Poul Henrik Larsen
Bestyrelsesmedlem Karl Madsen
Bestyrelsesmedlem Bente V. Hansen - (ønsker ikke genvalg)
Best.suppleant Ole E. Knudsen
Best.suppleant Bent Jacobsen
Medlem til bladudvalget Birgit Nancke
Medlem til Klubhuset i Bolbro Gerda Rasmussen
Revisor Kim Langaas
Revisor Flemming Givskud
Revisorsuppleant Lotte Renbo Andersen

7. Eventuelt.

§ 6 i vedtægterne siger:

"Forslag til vedtægtsændringer skal stilles af mindst 10 medlemmer eller af bestyrelsen". Forslagene skal indsendes skriftligt senest 8 dage før generalforsamlingen.



Høj stemning i klubhuset til gløgg og æbleskiver 8. december 2010

Formand
Ellen Hansen
Stadionvej 48,st,
5200 Odense V
Tlf. 61 66 48 15
eboyeh@gmail.com

Kasserer
Birte Hviid
Dragebakken 535
5250 Odense SV
Tlf. 66 17 08 16 / 20 95 51 11
birtehviid@dsa-net.dk

Sekretær
Lily Christiansen
Læssøegade 68
5230 Odense M
Tlf. 66 14 08 45
findlily@galnet.dk

Bestyrelsesmedlemmer
Bente V. Hansen
Tlf. 30 69 61 62

Jytte Palmus
Tlf. 41 27 08 41

Karl Madsen
Tlf. 66 11 52 65 / 51 94 57 23

Povl Henrik Larsen
Tlf. 65 92 56 40 / 20 13 67 54

Afdelingens repræsentanter

Bladudvalget
Birgit Nancke
Tlf. 66 11 69 81
Email: men_bn@dsa-net.dk

Klubhuset
Gerda Rasmussen
Tlf. 21 70 73 47

Afdelingen er den yngste afdeling i OGF. Den blev etableret i 1988. Foruden wogging har vi en stor vifte af mange forskellige aktiviteter, der sammen er med til at give alle OGFs medlemmer fra de forskellige afdelinger mulighed for at mødes til nogle fælles oplevelser og hyggeligt socialt samvær.

Kontingent
Pr. person: 180 kr. pr. år.

Formandens beretning

Tværidrætslig afdeling har pt 248 medlemmer. Afdelingen er oprettet i 1988 og er den yngste i OGF.
Vi startede året 2010 med den traditionelle nytårsmarch fra Flyvesandet med efterfølgende suppe i klubhuset. Ved generalforsamlingen den 22. februar 2010 deltog der 55 personer.
Også i år var der mange woggere, der deltog i Eventyrløbet den 13. maj og sluttede af med pølser på grill samt øl og vand i TV-afdelingens telt.
Søndag den 28. marts 2010 deltog 30 medlemmer i en guidet tur til Sprogø - det var en storslået naturoplevelse. Ø-turen foregik den 14. august og gik i år til Agersø i Storebælt. Der deltog 50 personer, der sammen med bussen blev sejlet over til øen. Her stødte guiden til, og hun fortalte os mange interessante ting, mens vi kørte en rundtur på øen.
Nogle af vore medlemmer var fredag den 27. august med på sommerens sidste vægtervandring -med efterfølgende vægtergudstjeneste i Vor Frue Kirke og til sidst et let traktement i Latinskolen ved siden af kirken.
Den specielle woggingtur i år foregik den 8. september og gik fra Dalum Kirke via stien langs Odense Å hjem til klubhuset, hvor en lækker "kinesisk buffet" stod klar til os.
Den 14. november havde vi bowling på programmet - og denne gang startede vi med et stort morgenbord/frokostbord.
Onsdag den 8. december woggede vi ind til juletræet på Flakhaven. Efter hjemkomsten til klubhuset fik vi gløgg og æbleskiver.

Der er stadig god tilslutning til de almindelige woggingture - såvel mandag og onsdag aften samt torsdag formiddag og lørdag eftermiddag.
Vore fem alternative vintervandringer den 1. lørdag i måneden fra november til marts er ligeledes stadig med god tilslutning. Her finder vi nye og spændende steder ofte langt fra Odense.

I vinterhalvåret har vi fortsat god tilslutning til følgende aktiviteter:
Bridge, hvor der spilles såvel onsdag eftermiddag som én månedlig torsdag aften.
"Syng sammen" den første mandag i hver måned. "Klubaften" den første torsdag i hver måned. Herudover har vi "samspil" hver tirsdag og "billard" hver torsdag. Og så spiller vi "badminton", tirsdag på Bolbro Skole og torsdag i Idrætshallens hal 2.

Jeg vil gerne rette en tak til dem, der altid er villige til at hjælpe med alle de ting, der skal laves, for at det hele kan køre godt, bl.a. med madlavning, kaffebrygning, opvask, borddækning, oprydning osv.
Tak for godt samarbejde med OGF´s andre afdelinger. Og tak til alle mine bestyrelsesmedlemmer og afdelingens repræsentanter i de forskellige udvalg for veludført arbejde i årets løb. Sidst - men ikke mindst - tak til alle vore medlemmer for jeres opbakning til vore arrangementer og aktiviteter. Vi håber vi fortsat kan byde på interessante oplevelser.

Ellen Hansen
Formand



Varm gløgg og masser af æbleskiver nydes i klubhuset efter gåtur til byens juletræ på Flakhaven 8. december 2010. Foto Birte Hviid

Svimlende vandreture



Vandring med en fantastisk udsigt på levadaerne i bjergene på Madeira.
Foto: Claus Falkenby

En halv snes medlemmer af Tværidrætslig Afdeling var sidst i oktober (uge 43) på en oplevelsesrig tur til Madeira, hvor vi havde skiftet det kolde og regnfulde danske efterårsvejr ud med behagelig varme og sol.

Det var dog ikke det rene driverliv med vin og drinks i den frodige natur på blomsterøen. Vi var også på ekskursioner i uvejsomt terræn i rystende jeeps og på hvaljagt i en stor katamaran. Og et par af dagene stod den på vandreture langs de kendte vandingskanaler, levadaerne, som forsyner øen med det livgivende vand til blomster og afgrøder.

En af dagene gik vi en 17 km lang vandre/klatretur i svimlende højder i bjergene. Her gjaldt det om ikke at lide af højdeskræk, idet stierne mange steder kun var 30-40 centimeter brede, og der var flere hundrede meter ned til afgrunden - kun med en tynd snor imellem den og os.

Claus Falkenby



OGF´s hold med Tværidrætslig formand Ellen Hansen yderst til venstre har taget opstilling på havnepromenaden i hovedstaden Funchal på Madeira. Kun fotografen mangler på billedet. Foto: Claus Falkenby.



WOGGING
Vi wogger fire gange om ugen, mandag og onsdag kl. 18.30 med leder, torsdag formiddag kl. 10.00 og lørdag kl. 14.00 uden leder.

Vi inddeler os normalt i flere grupper, der wogger med følgende hastigheder:
Gr. 1 med ca. 6 km i timen
Gr. 2 med ca. 5 km i timen
Gr. 3 med ca. 4 km i timen

Efter woggingturen om onsdagen er der mulighed for at slutte af i klubhuset evt. med lidt mad og drikke – alt til rimelige priser.

ONSDAGS-BRIDGE
Vi spiller i klubhuset, Stadionvej 43, hver onsdag eftermiddag fra kl. 13.00 til ca. kl. 17.00.
Deltagerprisen pr. gang er 15 kr. Kaffen er gratis.

Første spilledag i det nye år er onsdag den 5. januar 2011.

Ønsker man at komme på ventelisten og/eller være substitut, kontakt venligst en af nedenstående Kontaktpersoner.

Kontaktpersoner:
Bent Jensen
tlf. 66 13 39 84 – 21 21 82 19
Verner Lund
tlf. 66 18 11 34 – 22 79 21 01
Bent Jacobsen
tlf. 65 92 59 98 – 28 63 36 98

TORSDAGS-BRIDGE
Der er også mulighed for at spille bridge én torsdag-aften om måneden i vinterhalvåret.
De første spilledage i det nye år er:
Torsdag den 20. januar og
Torsdag den 17. februar 2011.
Der spilles i klubhuset, Stadionvej 43, fra kl. 18.30 til ca. kl. 22.30.
Deltagerprisen pr. gang er 20 kr.
Kaffen er gratis.

Kontaktperson:
Bent Jensen
tlf. 66 13 39 84 – 21 21 82 19

KLUBAFTEN
Tværidrætslig Afdeling holder klubaften den første torsdag i hver vintermåned.
Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43, og vi starter kl. 18.30 med at spise vores medbragte mad.
Deltagerprisen er 20 kr. pr. person.

De første gange i det nye år er:
Torsdag den 6. januar og
Torsdag den 3. februar 2011.

Kontaktperson:
Gerda Rasmussen
tlf. 21 70 73 47

SYNG-SAMMEN-AFTEN
Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43, fra. kl. 14.00 - kl. 17.00 den første mandag i hver vintermåned.
Man skal ikke tilmeldes i forvejen – blot møde op.
Midtvejs holder vi en kaffepause – prisen for kaffe med brød er 20 kr.
Det nye år indledes dog først mandag den 10. januar 2011.

Kontaktperson:
Else Hansen
tlf. 66 14 83 01 – 23 39 30 37

SAMSPIL
Hver tirsdag kl. 10.00 – 12.00 i vinterhalvåret.
Det foregår i klubhuset, Stadionvej 43.
Kan du spille harmonika, keyboard eller et andet instrument og har lyst til at spille sammen med andre af vore medlemmer, så er der nu mulighed for det.
Der foregår ikke nogen form for undervisning, men der lægges megen vægt på samspil og socialt samvær.

Kontaktperson:
Verner Lund
tlf. 66 18 11 34 – 22 79 21 01

Træningsdragter, bluser og gule refleksveste
Træningsdragten koster 250 kr., den hvide bluse koster 50 kr. og den gule refleksvest koster 50 kr.
Kan købes i klubhuset onsdag aften.
Henvendelse til Birte Hviid eller Bent Jacobsen

Arrangementer:

3 VINTERVANDRINGER
De alternative lørdagsture gentages i vinteren 2011.
Turene er 9-11 km og starter alle kl. 10.00 fra følgende steder:

5. februar 2011.
Nyborg – Slipshavn.
Mødested: Parkeringspladsen v/ DSB`s kursuscenter, Slipshavnsvej, Nyborg

5. marts 2011.
Blangstedgård og Kohaveskoven.
Mødested: Den tidligere Amtsgård på Ørbækvej, Odense SØ

2. april 2011.
Hindsgavl – Middelfart
Nærmere følger.

Alle turene er førte vandringer – alle følges ad, og samkørsel kan aftales.

Odense Gymnastikforening
Stadionvej 43
5200 Odense V.

POST
PP DANMARK

Kontaktpersoner:
Birte Hviid
tlf. 66 17 08 16 – 20 95 51 11
Ellen Hansen
tlf. 61 66 48 15

TAG MED OGF WOGGING TIL HARZEN

5 dage fra 19. – 23. september 2011.

Vi skal bo på 4-stjernet hotel i centrum af den lille by Hahnenklee med sø, stavkirke og lift op til toppen af Bocksberg.
Hotellet har restaurant med buffet, og hotellets swimmingpool kan benyttes.
Alle værelser er med bad/toilet, sat-tv, radio og balkon.

Pris pr. person i dobbeltværelse er 3.445 kr.
Pris pr. person i enkeltværelse er 4.045 kr.

Prisen inkluderer:
Bustur, vandrekyndig rejseleder, halvpension fra aftensmad første dag til og med morgenmad sidste dag, frokost sidste dag og bidrag til rejsegarantifonden.

Vandreturene er på 12-15 km på to etaper, og der er ekstra tilbud til de "ivrige" hver dag.
Vandrestave er godt at have med.



Friske woggere med kaffe og kage efter vintervandring ved Ringe Sø og Ringe Skov 4. december 2010. (Foto Birte Hviid)

Nærmere beskrivelse af turen kan fås ved henvendelse til Jytte Palmus eller Ole Elsner Knudsen.

Tilmelding senest 1. juli til:

Jytte Palmus
tlf. 41 27 08 41
Ole Elsner Knudsen
tlf. 28 90 85 63

Et sidste og fyldestgørende farvel

Alt vedr. begravelse, bisættelse, attester, transport m.v.

LANGESKOV
BEGRAVELSESFORRETNING



Aftaler træffes gerne hos Dem
Hasse Østergaard

Kærsangervænget 35 - 5550 Langeskov - tlf. 65 38 11 32, svarer altid.
www.langeskovbegravelse.dk