

# Eventyrløbet inviterer til gratis fortræning

---

## **Eventyrløbet og Odense Gymnastikforening inviterer igen i år til gratis fortræning forud for Eventyrløbet 2014.**

Dette års fortræning starter lørdag d. 5. april kl. 10, og derfra vil der være træning hver onsdag kl. 18:30 samt hver lørdag kl. 10:00 til og med d. 24. maj. Al træning starter fra Atletikvejen foran tribunen ved Atletikstadion.

"Vi løber i grupper i træningstempo på henholdsvis 5, 5.30, 6 og 6.30 minutter. Ruterne er ca. 5 og 10 km, og det er de enkelte gruppeledere, der laver dagens ruter. De øvrige grupper: 7.00, 7.30 og 8.00 kører efter træningsprogrammerne fra 'Løb med avisen', " fortæller løbsleder Klaus Winther.

Efter løbeturen vil der ligesom sidste år være uddeling af æbler, energidrik og vand til deltagerne.

### **Yderligere oplysninger:**

Klaus Winther  
Tlf. 65 91 57 13  
Info@ogf.dk