

*Rejsebrev fra Kenya marts 2015 fra Niels Larsen, assisterende sprinttræner:*

**Kenya har både eliteløbere og en masse motionister, der løber for en god sag.**

*Af Niels Larsen, sprinttræner i Odense Atletik.*



**Motionsløb i Kenya er blevet en kæmpe forretning. Her er starten gået til det største løb, der skal samle penge ind til bekæmpelse af børnedødeligheden i landet. Foto: Niels Larsen**

Kenya er kendt som landet med de mange mellem- og langdistanceløbere, der løber den ene rekord efter den anden hjem til landet. Nu er motionsbølgen også ved at blive en dominerende faktor i Kenya, der gennem de seneste år, har oplevet højere vækst end i Danmark. Dermed er grunden lagt til en voksende middelklasse, og voksende velfærdssygdomme, som diabetes til følge.

Præsidentfruen stod i spidsen for et motionsløb, der skulle mindske børnedødeligheden i landet. Kort efter jeg kom hjem fra Kenya har en læge fra Odense opfundet en app, der giver gode råd til mødre om børnedødelighed – en god ide i et land som Kenya, hvor tæt på 90% af befolkningen har en mobiltelefon.

Marts 2015: Så er jeg tilbage i Kenya igen, hvor jeg arbejder med skolepartnerskaber mellem forskellige skoler og uddannelsessteder i Danmark og Kenya. Blandt andet Oure skolerne og læreruddannelsen på Fyn.

En søndag var der et kæmpe løbearrangement i Nairobi. Kenyas førstedame har lagt navn til arrangementet: 'Beyond Zero', der skulle samle penge ind til mødre, der skal sikre en reduktion af børnedødeligheden i Kenya.



Forsiden af Dayli Nation mandag den 9 marts 2015

Løbet fandt sted på Nyayo National Stadium, der normalt bruges til fodboldkampe, men der findes også en rundbane med kunststof, så der kan arrangeres atletikstævner.

I kvindernes halvmaraton sikrede Georgina Rono sig førstepladsen i 1:04:03 foran Mercy Kibarus 1:08:13.

Der var lagt op til et spændende løb på både halvmaraton og 10 kilometeren for mænd og halvmaraton for kvinder. Løbet var timet til den samme dag, hvor det var den internationale kvindedag og præsidentfruen – der er ret populær her i Kenya, deltog selv på den halve maraton.

Moses Kosgei (se avisbillede), fra Iten kæmpede hårdt for at sikre sin førsteplads foran Andrew Kimutai og Matthew Kisorio. Men Moses sikrede sig sejren i 1:01:28 foran Andrew Kimutai i 1:01:35. Løberne skulle tidligt op da starten gik klokken 7 om morgenen. Det er simpelthen nødvendigt, da varmen bliver ulidelig her i Kenya når klokken runder 8. Det er usædvanlig varme i Kenya, så arrangørerne ville ikke udsætte løberne for den ulidelige varme senere.

Der er nu også kommet en del penge ind, når der løbes i Kenya. Således lød førstepræmien i både mændenes og kvindernes halvmaraton på 750.000 Kenyanske schilling, hvilket svarer til godt 56.000 danske kroner. Et svimlende beløb set med kenyanske øjne. Vinderen af 10 kilometer, James Mwangi, der løb på 29:03:0 scorede lidt mindre, nemlig 250.000 Kenyanske schilling, hvilket svarer til næsten 19.000 danske kroner.

Der var kolossal opmærksomhed om løbet, specielt fordi det også er et motionsløb, som blev bakket 100% op af præsidentfruen samt hendes mand Uhuru Kenyatta, der også var på stadion den formiddag, for at sige tillykke da fruen efter 3 timer, 24 minutter og 55 sekunder.

Hele arrangementet var en formidabel fest, hvor alle løbere var klædt i en lilla trøje, med logo. I timevis strømmede løberne ind på stadion og efter en kort pause stillede de sig op midt på stadion og dansede og gennemførte masser af rytmiske strækøvelser



Efter motionsturen samles alle deltagere inde på stadion, hvor de danser indtil præsidentfruen ankommer. Foto: Niels Larsen

efter instruktion fra den store scene, der var stillet op til dagens lejlighed.

Elite motionister, ældre kvinder og mænd, søndagsjoggere, rullestolskørere, blinde, tykke, tynde, gamle og unge, travle business mænd og hjemmegående husmødre strømmede ind på stadion med højt humør. Det var

næsten som at overvære eventyrløbet, bortset fra at de kenyanske joggere efter løbet dansede mere, end jeg har set til noget eventyrløb.

Baggrunden for at samle penge ind er alvorlig nok. Børnedødeligheden i Kenya betyder at mere end 108.000 børn dør inden de er 5 år. Herunder beregnes det at 65% af denne gruppe dør inden de når at fylde et år. Overskuddet fra løbet går til mobile klinikker, der kan hjælpe vordende mødre med at føde børn, der overlever. Sidste år samlede et lignende løb mere 200 mio. kenyanske schilling ind, hvilket svarer til godt 1,5 mio. danske kroner. Foreløbig er der således etableret 47 mobile klinikker rundt i Kenya for de penge, der blev samlet ind sidste år.



Da politiet og militæret efterhånden blev mere talstærkt og synligt på stadion, var jeg klar over at præsidenten var ankommet, så jeg aftalte med min løberkammerat, Andrew at det nok var tid til, at forlade det kogende stadion, så vi kunne køre hjem i fred og ro.

**Et eller andet sted bagved TV vognen, er præsidentfruen ved at afslutte sin halvmaraton på mere end 3 timer. Pressen var massivt tilstede sammen med Kenyas præsident og assisterende sprinttræner, Niels fra Odense Atletik: Foto: Niels Larsen**