

Vejledning til OGF Motions hjemmeside

På OGF Motions hjemmeside, ser du først menuen, og derunder Aktuel information.

Skal du tilmelde dig et arrangement eller betale et kontingent, så vælg "Kontingenter & Tilmeldinger" i menuen.



Odense Gymnastikforening
Oplevelse – Glæde – Fællesskab

LØBEEVENTS GYMNASTIK ATLETIK **MOTION** TVÆRIDRÆT HOVEDAFDELING KLUBHUS 🔒 🔍

Løb Cykling Indoor Cycling X-trainer Stavgang Kalender Foreningen **Kontingenter & Tilmeldinger** Kontakt Facebook

Aktuel information

21-11-2015
Løbeplan for december 2015. Se den [her](#)

11-11-2015
Så er der åbnet op for tilmeldingen til årets juleløb & julefrokost. Se programmet [her](#)

06-11-2015
DGI SPOT-kursus: Lørdag den 28.11. kl. 10.00-11.30 i forbindelse med løbetræningen er der mulighed for at få inspiration til alternative styrkeøvelser. Det er Sine, der læser Idræt & Sundhed på SDU, der står for det. Det er gratis at deltage, men af hensyn til forplejningen skal du tilmelde dig via tilmeldingsmodulet. **Sidste frist for tilmelding: 25. november 2015.**

Du skal være logget ind, for at komme videre. Hvis du **IKKE** er logget ind, ser billedet sådan ud.

Log ind ved at klikke på hængelåsen.



Odense Gymnastikforening
Oplevelse – Glæde – Fællesskab

LØBEEVENTS GYMNASTIK ATLETIK **MOTION** TVÆRIDRÆT HOVEDAFDELING KLUBHUS 🔒 🔍

Løb Cykling Indoor Cycling X-trainer Stavgang Kalender Foreningen **Kontingenter & Tilmeldinger** Kontakt

Indmeldelse

OPLEVELSE – **G**LÆDE – **F**ÆLLESSKAB

OGF Motion byder dig velkommen som nyt medlem

Udfyldt "Brugernavn" (typisk telefonnummer) samt "Adgangskode".

OGF Motion byder dig velkommen som nyt medlem

Klik på det kontingent du vil betale eller på den tur eller arrangement du vil tilmelde dig

Indmeldelse

Her vælger og betaler du dit kontingent

Navn	Tilmeldte
Cykling i OGF Motion	160
Løb i OGF Motion	354
Stavgang i OGF Motion11	

Her kan du tilmelde dig til ture og arrangementer.

Navn	Status	Godkendte	Pris
DGI Spot-kursus	Aktiv	19	0,00 DKK
Julefrokosten 2015	Aktiv	18	200,00 DKK
Klubtur Gardasøen 2016 - FLY	Ikke aktiv	17	0,00 DKK
Klubtur Gardasøen 2016 - KØR SELV	Ikke aktiv	15	0,00 DKK
MTB - Langesø 2015 / 2016	Aktiv	20	400,00 DKK
Spinning/styrketræning 2015/2016	Aktiv	119	0,00 DKK
Styrk Dig (før løb) - 2015/2016	Aktiv	16	200,00 DKK

Når du kommer ind i det kontingent du vil betale for eller det arrangement du vil tilmelde dig til, så skal du klikke på "Tilmeld dig her" Dette gælder både for kontingenter og arrangementer.



Odense Gymnastikforening
Oplevelse – Glæde – Fællesskab

LØBEEVENTS GYMNASTIK ATLETIK MOTION TVÆRIDRÆT HOVEDAFDELING KLUBHUS 🔒 🔍

DGI Spot-kursus

DGI SPOT-kursus
Lørdag den 28.11. kl. 10.00-11.30 i forbindelse med løbetræningen er der mulighed for at få inspiration til alternative styrkeøvelser. Det er Sine, der læser i Dræt & Sundhed på SDU, der står for det. Det er gratis at deltage, men af hensyn til forplejningen skal du tilmelde dig via tilmeldingsmodulet.

Sidste frist for tilmelding: 25.november 2015.

Din status: [Tilmeld dig her](#)
Antal tilmeldte nu: 19
Antal af tilmeldte godkendt nu: 19
Max antal godkendte tilmeldinger: Ubegrænset
Godkendelsesmetode: Først til mølle