

## Oversigt over gruppeinddeling - OGF MTB vintersæson 2015-2016

- Nedenstående gruppeinddeling er vejledende, og formålet er at sikre, at der er ture for alle - rutinere og begyndere. Hvis der ikke er deltagere til alle tre grupper, fordeles de i to grupper - typisk gruppe 1 og 3. Gruppe 1 kører som udgangspunkt efter nedenstående, hvor imod gruppe 3 tilpasser hastighed og sværhedsgrad til de *mindst* øvede.
- Turerne bliver ikke planlagt på forhånd af MTB-udvalget, da vejr, vind og andre aktiviteter ofte spiller ind. Det er derfor turlederne i de enkelte grupper (eller dem de delegerer til), der bestemmer, hvor turerne går hen. Af samme grund er det svært at annoncerer turerne på hjemmesiden, og derfor vil det primært ske via facebook. Dem der ikke er på facebook, opfordres derfor til at lave en aftale med en, der kan videregive informationen.
- Når turlederne annoncerer turene på facebook, *skal* der stå, hvilke(n) gruppe, informationen henvender sig til.

Hold	MTB 1	MTB 2	MTB 3
Målgruppe	Rutinerede	Øvede	Begyndere/let øvede
Hastighed <sup>1)</sup>	Min 27 km/t i gnst. på MTB ud ad lige vej	Min 24 km/t i gnst. på MTB ud af lige vej	Min 20 km/t i gnst på MTB ud ad lige vej
Distance <sup>2)</sup>	Typisk 35-50 km	Typisk 20-35 km	Typisk 15-20 km
Turleder <sup>3)</sup>	Skifter	Skifter	Skifter
Sværhed <sup>4)</sup>	Kan kører singletrack - også de svære	Kører singletrack, men ikke de sværeste	Kører singletrack, men kun de lettere
Varighed	Typisk 2,5-4 timer/tur	Typisk 1,5-3 timer/tur	Typisk 1,5-2 timer/tur

- 1) Det er den hastighed, man *skal kunne* køre, og den hastighed der typisk holdes på transportstykker, fx til og fra Langesø
- 2) Distancen varierer alt efter sværhedsgrad.
- 3) Turlederens rolle er at sikre, at der lægges en rute, og at alle kommer godt rundt. Turlederen kan delegeretil andre kørere.