

TRÆNINGSPLAN FOR MARTS 2019.

Dag	Dato	Type	Rute	Længde
Lørdag	2.	LLL	Grupperne bestemmer	5 – 20 km
Mandag	4.	HVL	Vandtårnet/ Sadolinsgade	5 – 14 km
Onsdag	6.	Fartleg	Kertemindestien/havnen	5 – 14 km
Lørdag	9.	LLL	*Odense løb med i Korup Kl.10.00	6, 10, 15 km
Mandag	11.	Fartleg	Næsby boldbaner	5 – 12 km
Onsdag	13.	HVL	De fire broer	5– 12 km.
Lørdag	16.	LLL	Grupperne bestemmer	5 – 20 km
Mandag	18.	Fartleg	Kertemindestien/ Christiansgade	5 – 14 km.
Onsdag	20.	HVL	Spangsvej/fuglebakken	5 km / 10 km
Lørdag	23.	LLL	Grupperne bestemmer	5– 20 km
Mandag	25.	Fartleg	Jernalderbyen	5 – 14 km
Onsdag	27.	HVL	Skovsøen	5 – 14 km
Lørdag	30.	LLL	Grupperne bestemmer	5– 20 km

D. 9. marts – Odense Løb Med i Korup kl. 10.00. Mødested: Korup Kultur og Idrætscenter

Vel mødt til træning.

Hilsen Løbestyregruppen

