

## TRÆNINGSPAN FOR JULI 2019

Dag	Dato	Type	Rute	Længde
Mandag	1.	HVL	Golfbanen/dragebakken	5- 12 km
Onsdag	3.	Fartleg	Dalum kærlighedsstien	5-15 km
Lørdag	6.	Grupperne bestemmer		5-20 km
Mandag	8.	HVL	Elmelundskoven	5-14 km
Onsdag	10.	Fartleg	Eventyrruten de små stier	5- 12 km
Lørdag	13.	Grupperne bestemmer		
Mandag	15.	HVL	Jernalderbyen	5-14 km
Onsdag	17.	Fartleg	Kochsgade/sandhusskoven	5-14 km
Lørdag	20.	Grupperne bestemmer		
Mandag	22.	HVL	Parkturen	5- 14 km
Onsdag	24.	Fartleg	Skovsøen	5 -12 km
Lørdag	27.	Grupperne bestemmer		
Mandag	29.	HVL	Paarup, Bækkelund, Villestofte	5 - 12 km
Onsdag	31.	Fartleg	Skovturen	5 – 12 km

Vel mødt til træning



Hilsen Løbestyregruppen.