

# Nytårsløb i OGF



For 9. gang afholder OGF Motion nytårsløb og cykling den 31. december.

Det vil være et sjovt nytårsløb for alle uanset tempi.

Stavgang/walkere kan også deltage.

Cykling foregår som almindelig søndagstræning.

## Program

- 09.30 Klubhuset (Stadionvej 43) åbner
- 10.00 Cykling, introduktion og opdeling v. klubhuset
- 10.15 Afgang ud på ruterne
- Ca. 11.45 -> Hygge i klubhuset



Der er mulighed for omklædning, bad og opbevaring af værdier i klubhuset.

*Kom og vær med til at sende dine  
klubkammerater godt ind i 2020.  
Vi glæder os meget til at se dig 😊*

## Tilmelding

Du tilmelder dig via mail til Berit på [loeb.motion@ogf.dk](mailto:loeb.motion@ogf.dk) senest den 18. december eller via hjemmesiden.

