

# TRÆNINGSPLAN FOR SEPTEMBER 2020.

			Lang rute	Længde
Onsdag	2.	Fartleg	Elmelundskoven	5 – 14 km
Lørdag	5.	LLL	Grupperne bestemmer	10 – 20 km
Mandag	7.	HVL	Paarup, Bækkelund, Villetoft	5 - 14 km
Onsdag	9.	Fartleg	Skovsøen	5 - 12 km
Lørdag	12.	LLL	Grupperne bestemmer	10 - 20 km
Mandag	14.	HVL	Kertemindesti/Christiansgade	5 - 12 km
Onsdag	16.	Fartleg	Tarup/Næsby	5 – 11 km
Lørdag	19.	LLL	Grupperne bestemmer	10 - 20 km
Mandag	21.	HVL	Vandtårnet/Sadolinsgade	5 - 12 km
Onsdag	23.	Fartleg	Kalørvej/Ejlstrupvej	5 - 14 km
Lørdag	26.	LLL	Grupperne bestemmer	10 – 20 km
Mandag	28.	HVL	Kanaltur- Anderup	5- 12 km
Onsdag	30.	Fartleg	Kertemindesti/havnen	5 - 12 km