

TRÆNINGSPLAN FOR APRIL 2021

Dag	Dato	Type	Rute	Længde
Lørdag	3.	LLL	Grupperne bestemmer	5 - 20 km
Mandag	5.	HVL	2. Påskedag Stadion lukket	
Onsdag	7.	Fartleg	Kanalturen og Anderup	5 – 12 km
Lørdag	10.	LLL	Grupperne bestemmer	5 – 20 km
Mandag	12.	HVL	Jernalderbyen	5 – 10 km
Onsdag	14.	Fartleg	Golfbanen/ Dragebakken	5 – 13 km
Lørdag	17.	LLL	Grupperne bestemmer	5 – 20 km
Mandag	19.	HVL	Dalum kærlighedsstien	5 – 13 km
Onsdag	21.	Fartleg	Elmelundskoven	5- 14 km
Lørdag	24.	LLL	Grupperne bestemmer	5 – 20 km
Mandag	26.	HVL	Skovsøen	5 – 12km
Onsdag	28.	Fartleg	Parkturen	5 – 14 km

Vel mødt til træning.

Hilsen Løbestyregruppen