

TRÆNINGSPLAN FOR MAJ 2021

Dag	Dato	Type	Rute	Længde
Lørdag	1.	LLL	Grupperne bestemmer	5 - 20 km
Mandag	3.	HVL	Skovturen	5 - 11 km
Onsdag	5.	Fartleg	Golfbanen/dragebakken	5 – 13 km
Lørdag	8.	LLL	Grupperne bestemmer	5 – 20 km
Mandag	10.	HVL	Kochgade/sandhuskoven	5 – 15 km
Onsdag	12.	Fartleg	Eventyrruten	5 – 10 km
Lørdag	15.	LLL	Grupperne bestemmer	5 – 20 km
Mandag	17.	HVL	Skovsøen	5 – 13 km
Onsdag	19.	Fartleg	Jernalderbyen	5- 14 km
Lørdag	22.	LLL	Grupperne bestemmer	5 – 20 km
Mandag	24.	2. pinsedag	Ingen træning	
Onsdag	26.	Fartleg	Paarup, Bækkelund, Villestofte	5 – 14 km
Lørdag	28.	LLL	Grupperne bestemmer	5 – 20 km.
Mandag	31.	HVL	Elmelund -Sanderum	5 – 12 km

Vel mødt til træning.

Hilsen Løbestyregruppen

